



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**RENAULT Captur (J5\_,  
H5\_) - guia de  
substituição**

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

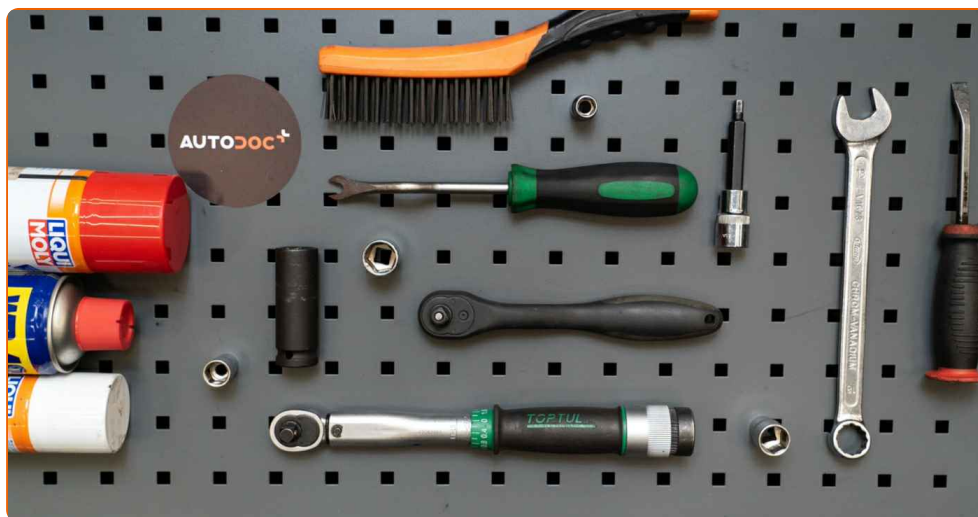
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
RENAULT Captur (J5\_, H5\_) 1.6

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: RENAULT Clio III Hatchback (BR0/1, CR0/1) 1.5 dCi

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – RENAULT CAPTUR (J5\_, H5\_). FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 18
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Ponta hexagonal n.º H6
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Ferramenta de remoção do clipe
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Captur (J5\_, H5\_).**  
**Conselho da AUTODOC:**

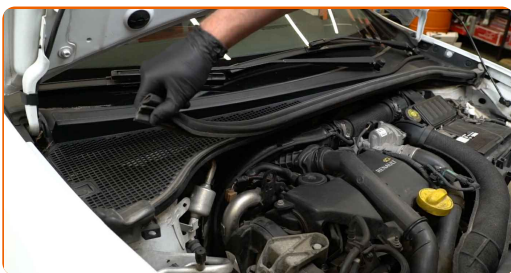
- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - RENAULT Captur (J5\_, H5\_)

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Abra o capô.

**2** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

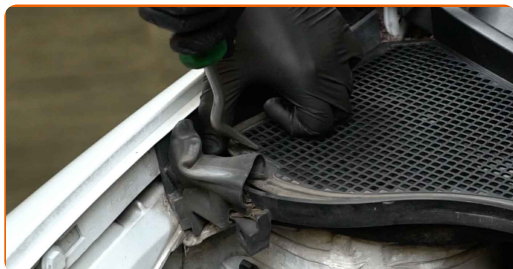
**3** Retire o vedante da grelha do capô.



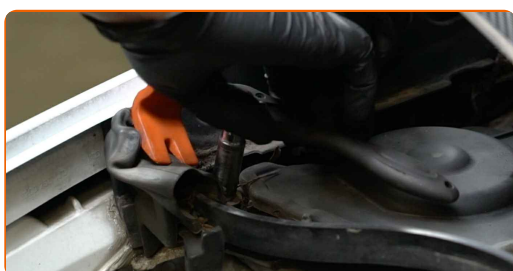
**4** Remova os cliques da grelha da capota. Use uma ferramenta de remoção de clipe.



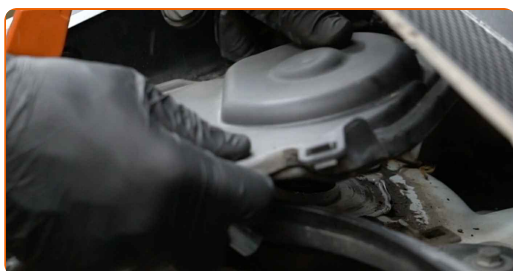
**5** Eleve e retire a grelha do capô.



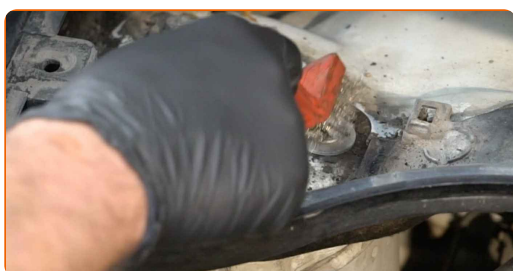
**6** Desaperte os fixadores da cobertura do suporte da suspensão. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



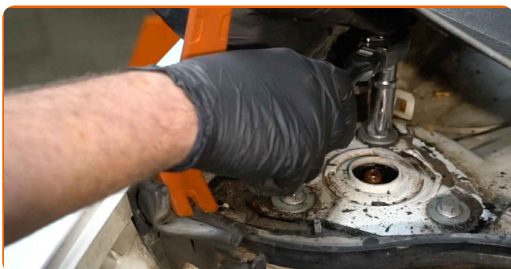
**7** Remova a tampa de proteção do suporte do amortecedor.



**8** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 9** Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



- 10** Fixe as rodas com os calços.

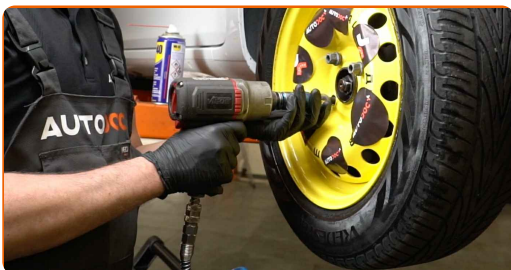


- 11** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 12** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

- 13** Desaperte os parafusos da roda.

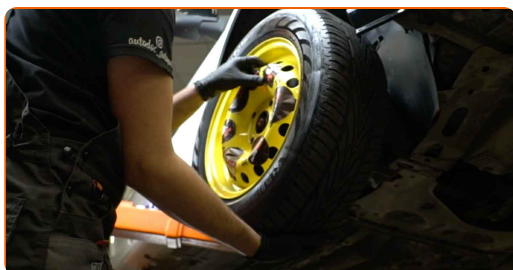


Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Captur (J5\_, H5\_).  
Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

14

Retire a roda.



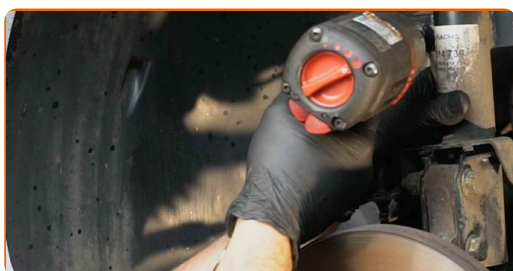
15

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



16

Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.

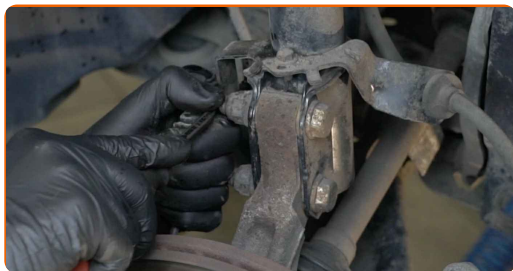


17

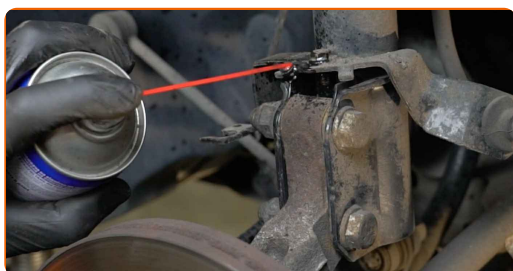
Remova a barra estabilizadora.



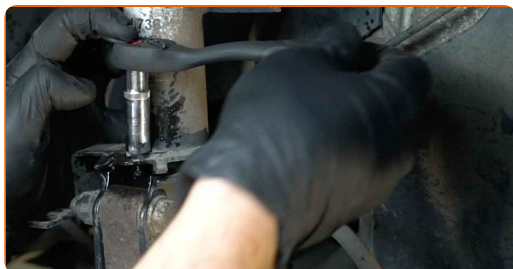
**18** Desconecte os fios do sensor ABS. Utilize um pé-de-cabra.



**19** Limpe o fixador do suporte que conecta a mangueira de travão ao amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**20** Desaperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

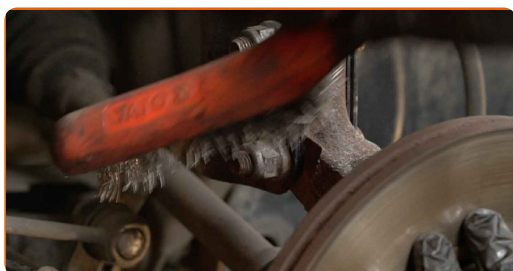


**21** Desligue o suporte de montagem da mangueira do travão.





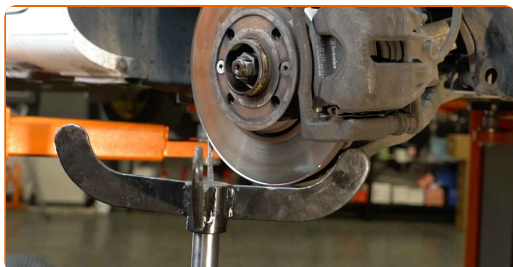
- 22** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



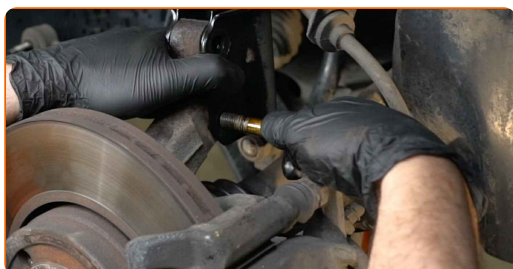
- 23** Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de tarraxa.



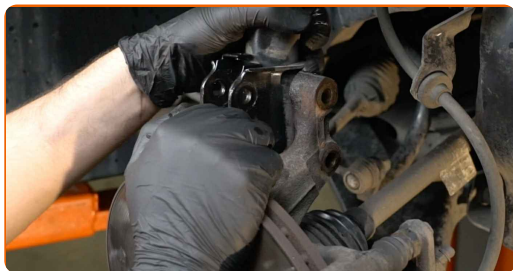
- 24** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 25** Retire os parafusos de fixação.



**26** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.

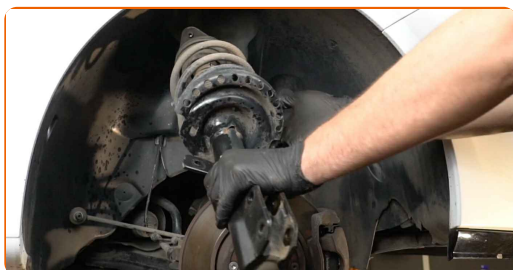


**27** Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

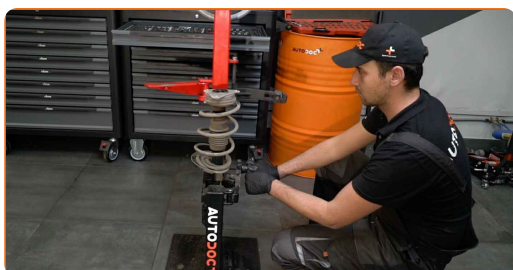
**AUTODOC recomenda:**

- RENAULT Captur (J5\_, H5\_) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

**28** Remova o suporte de suspensão.



**29** Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

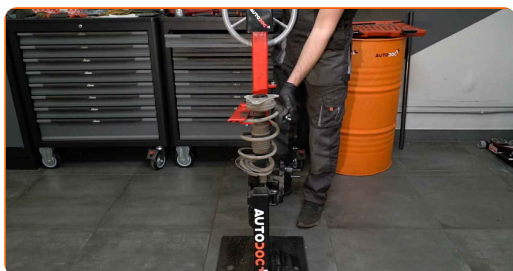


Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Captur (J5\_, H5\_).  
 Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

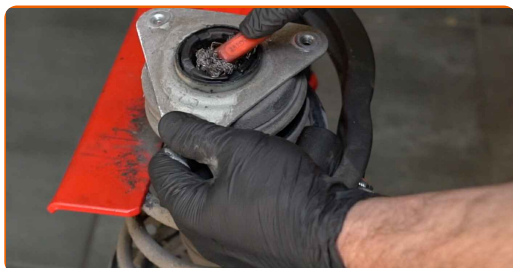
30

Comprima a mola.



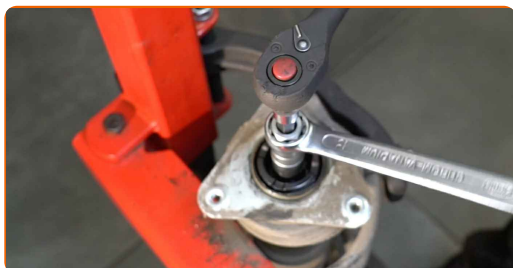
31

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

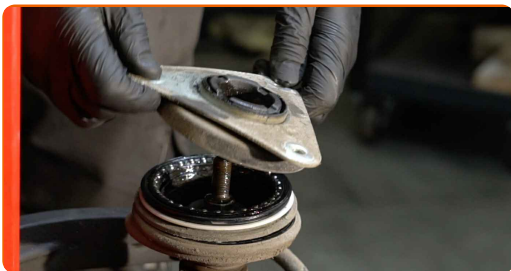


32

Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



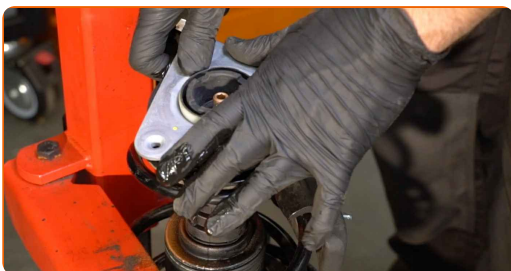
**33** Remova a montagem do suporte superior.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Captur (J5\_, H5\_).  
Conselho da AUTODOC:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

**34** Instale o novo suporte superior do amortecedor.



**35** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete nº 18. Use HEX n.º H6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 62 Nm.



**AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**36** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

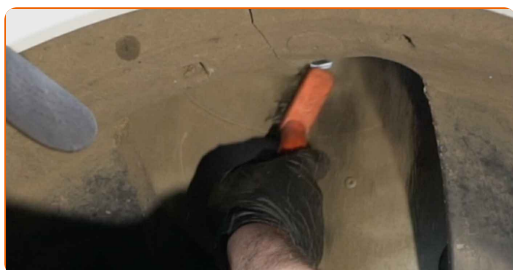
**37** Solte a mola.



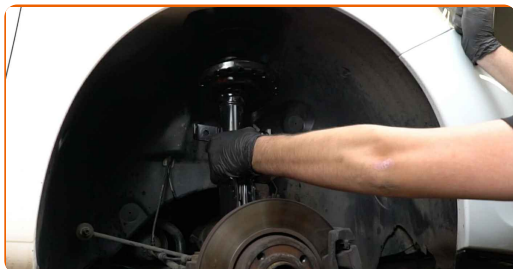
**38** Retire a coluna de suspensão montada.



**39** Trate dos assentos de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**40** Instale o amortecedor no arco da roda.

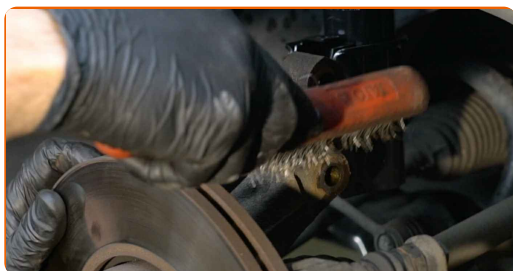


**41** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Não o aperte.

**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. RENAULT Captur (J5\_, H5\_)

**42** Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**43** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



**44** Instale os parafusos de fixação.



**45** Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



**46** Retire o apoio sob a manga de eixo.

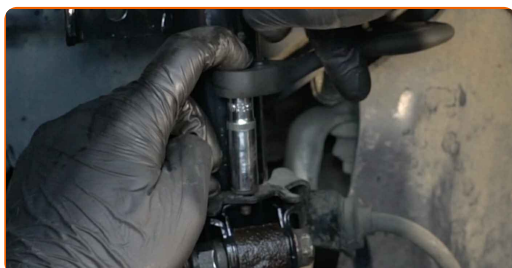
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Captur (J5\_, H5\_). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

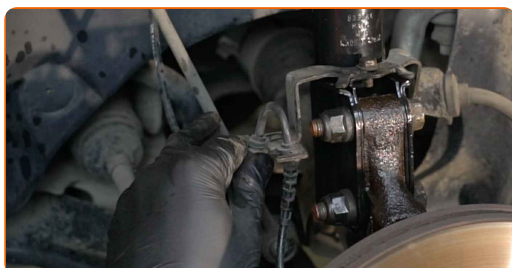
**47** Fixe o suporte de fixação da mangueira do travão.



**48** Aperte o suporte de fixação da mangueira do travão do amortecedor. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



**49** Conecte os fios do sensor ABS.



50

Instale o terminal do estabilizador transversal.



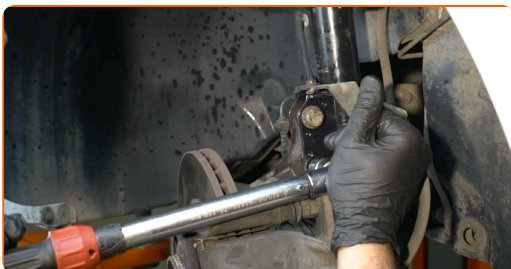
51

Desparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 44 Nm.



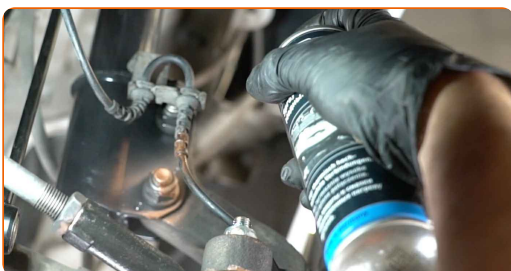
52

Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 105 Nm.



53

Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.





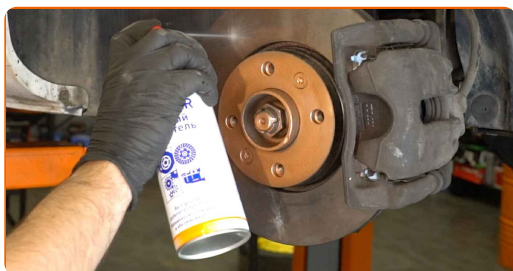
54

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



55

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

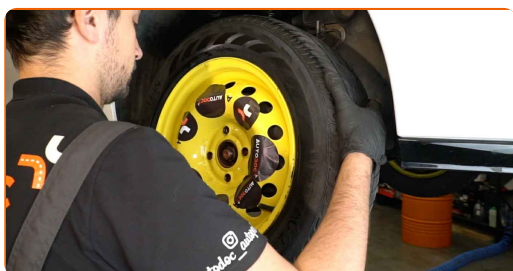


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Captur (J5\_, H5\_). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

56

Instale a roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Captur (J5\_, H5\_). Os profissionais recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

57

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

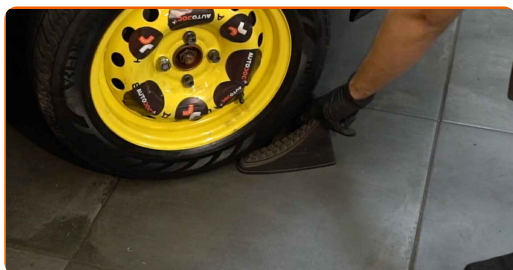


58

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 105 Nm.

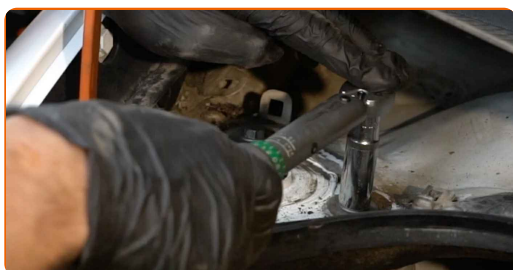
59

Retire os macacos e calços.



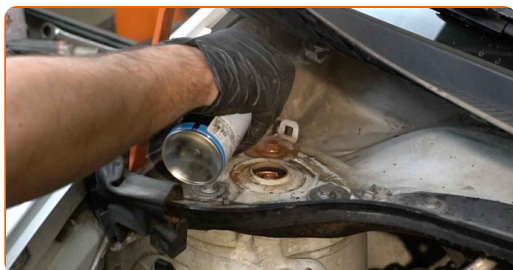
60

Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 21 Nm.

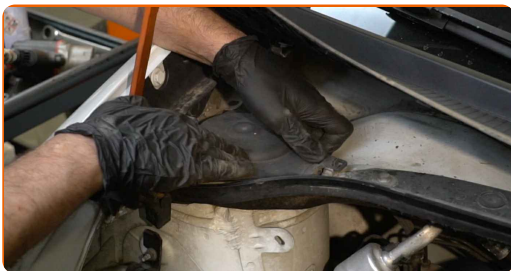


61

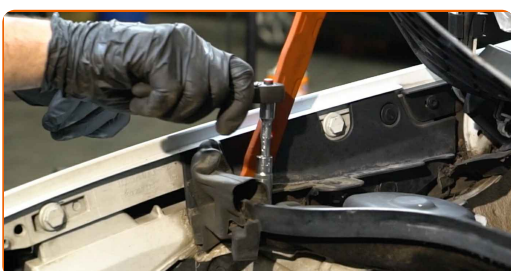
Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.



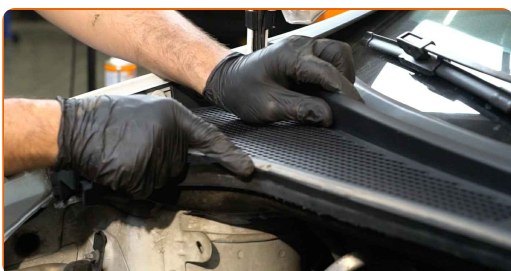
**62** Instale a tampa de proteção do suporte do amortecedor.



**63** Aparafuse os fixadores da tampa do suporte da suspensão. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

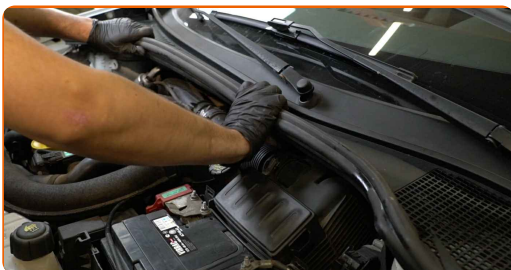


**64** Instale e fixe a grelha do capô.



**65** Instale os cliques da grelha da capota.

**66** Instale o vedante da grelha do capô.



**67** Remova a proteção do guarda-lamas.

68

Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.