



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em  
**RENAULT Twingo II  
Hatchback** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
 RENAULT Twingo II Hatchback 1.5 dCi 90, RENAULT Twingo II Hatchback 1.2 Turbo,  
 RENAULT Twingo II Hatchback 1.2, RENAULT Twingo II Hatchback 1.2 16V, RENAULT  
 Twingo II Hatchback 1.5 dCi

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: RENAULT Kangoo I (KC) 1.2 16V

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
RENAULT TWINGO II HATCHBACK. FERRAMENTAS QUE  
NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 14
- Chave Combinada nº 19
- Chave Combinada nº 21
- Chave de caixa n.º 21
- ponta hexagonal n.º H6
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Punção de arrombar
- Martelo
- Vira-macho
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

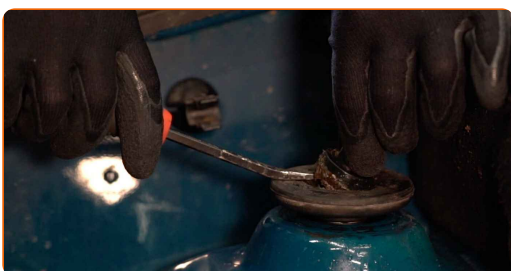
**Comprar ferramentas**

Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Twingo II Hatchback.  
AUTODOC recomenda:

- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – RENAULT TWINGO II HATCHBACK. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

- 1 Abra o capô.
- 2 Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.
- 3 Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão. Utilize um pé-de-cabra.



- 4 Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave combinada nº 21. Use HEX n.º H6. Use uma chave de catraca.



- 5 Fixe as rodas com os calços.



- 6 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



- 7 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

- 8 Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação.  
RENAULT Twingo II Hatchback

9

Retire a roda.



10

Limpe os elementos de fixação da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



11

Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave de tarraxa.



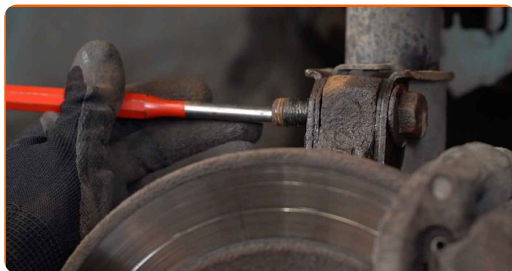
12

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



13

Retire os parafusos de fixação (2 peças). Use um martelo. Use um saca-pino.



14

Desaperte a fixação do suporte superior do braço do amortecedor. Use uma chave soquete nº 21.

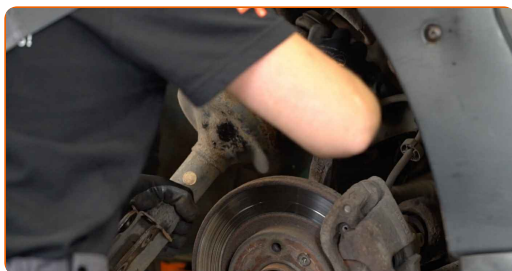


Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Twingo II Hatchback.  
Conselho:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

15

Remova o suporte de suspensão.



16

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Twingo II Hatchback.  
Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

17 Comprima a mola.



18 Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave combinada n.º 14. Use uma chave de catraca.



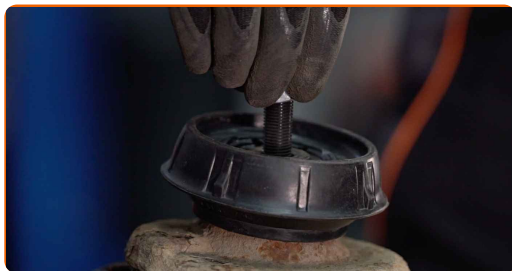
19 Remova a montagem do suporte superior.





20

Instale o novo suporte superior do amortecedor.



21

Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use HEX n.º H6 Use uma chave combinada nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



**AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

22

Solte a mola.



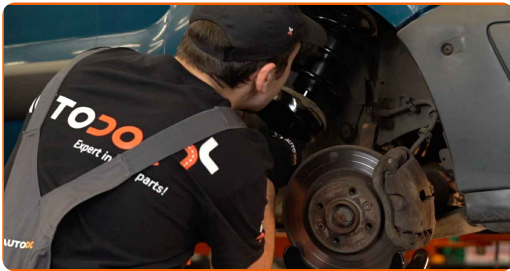
23

Retire a coluna de suspensão montada.



24

Instale o amortecedor no arco da roda.



25

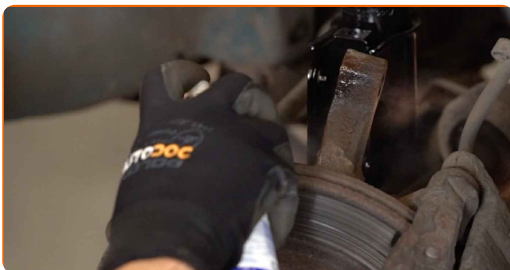
Aperte a porca de fixação superior do suporte do amortecedor. Não o aperte.

### AUTODOC recomenda:

- RENAULT Twingo II Hatchback – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

26

Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



27

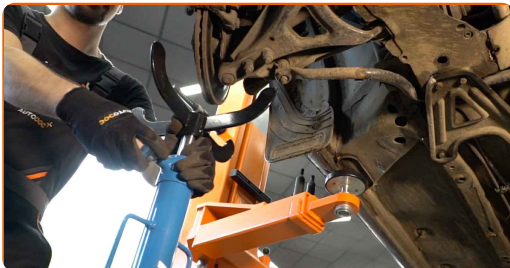
Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



- 28 Instale e aperte os novos parafusos da manga de eixo. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



- 29 Retire o apoio sob a manga de eixo.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Twingo II Hatchback. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 30 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



31 Instale a roda.



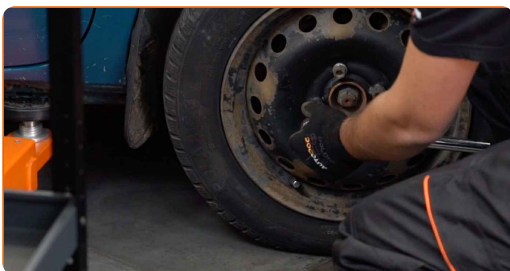
Substituição: cabeçotes do amortecedores – RENAULT Twingo II Hatchback.  
Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

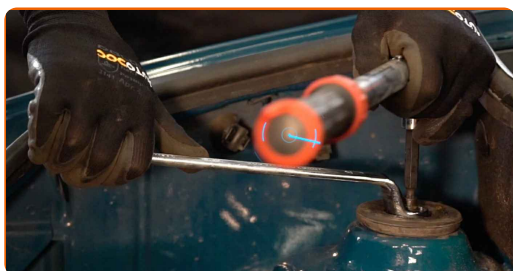
32 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



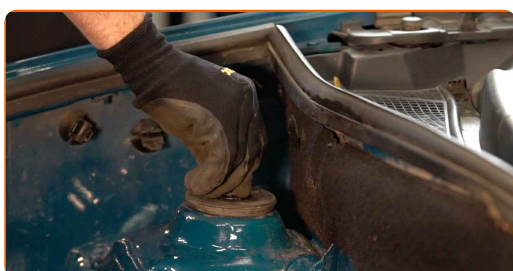
33 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



- 34 Apertar o suporte superior do amortecedor. Use uma chave combinada n° 21. Use HEX n.º H6 Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 62 Nm.



- 35 Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.



- 36 Remova a proteção do guarda-lamas.

- 37 Feche o capô.

- 38 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.