



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
traseira em **SEAT Altea**  
**(5P1)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

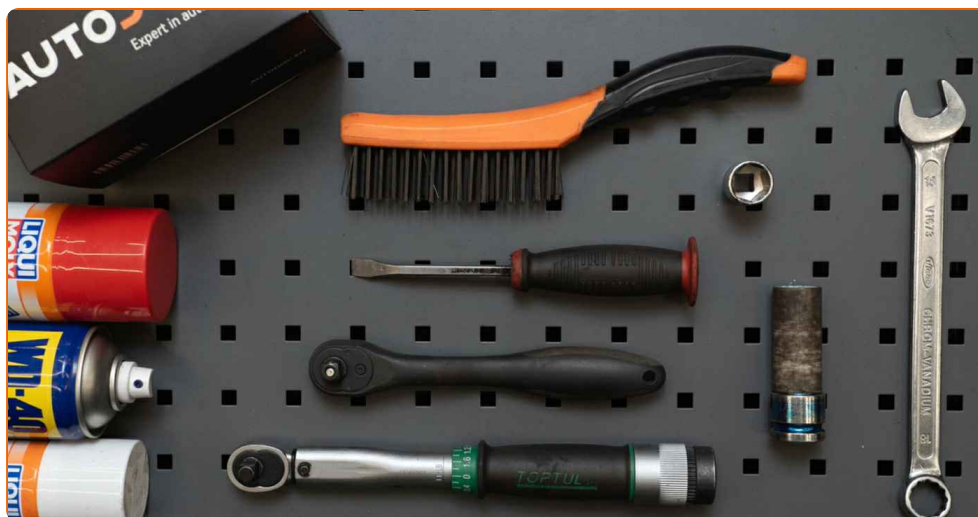
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

SEAT Altea (5P1) 1.6, SEAT Altea (5P1) 2.0 FSI, SEAT Altea (5P1) 1.9 TDI, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI 16V, SEAT Altea (5P1) 2.0 TDI, SEAT Altea (5P1) 2.0 TFSI, SEAT Altea (5P1) 1.8 TFSI, SEAT Altea (5P1) 1.4 TSI, SEAT Altea (5P1) 1.4 16V, SEAT Altea (5P1) 1.6 TDI, SEAT Altea (5P1) 1.2 TSI, SEAT Altea (5P1) 1.6 LPG

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: SKODA Octavia II Combi (1Z5) 1.8 TSI

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – SEAT ALTEA (5P1). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 18
- Chave de caixa n.º 18
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

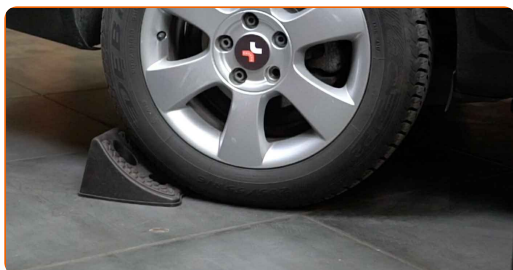
**Comprar ferramentas**

**Substituição: molas de suspensão – SEAT Altea (5P1). AUTODOC recomenda:**

- Ambas as molas espirais da suspensão traseira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os molas espirais esquerda e direita da suspensão traseira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – SEAT ALTEA (5P1). SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

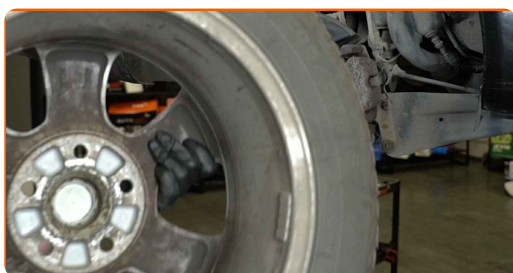
**4** Desaperte os parafusos da roda.



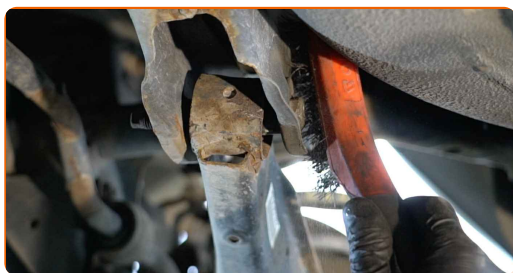
Substituição: molas de suspensão – SEAT Altea (5P1). Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

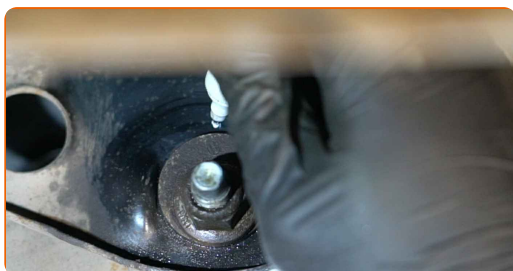
**5** Retire a roda.



**6** Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**7** Marque o parafuso de ajuste da divergência.



- 8** Desaparafuse a fixação do braço da barra. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



- 9** Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 10** Desenrosque o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 18 (2 peças).

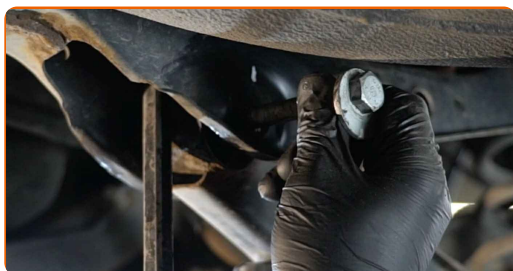


- 11** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



12

Remova o parafuso de fixação. Use uma chave combinada nº 18. Utilize um pé-de-cabra.



13

Retire o suporte por baixo do braço. Utilize um pé-de-cabra.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – SEAT Altea (5P1). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

14

Puxe para baixo o braço da suspensão. Retirar a mola.





**15** Remova o espaçador de mola de borracha.



**16** Limpe os locais de montagem da mola espiral. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



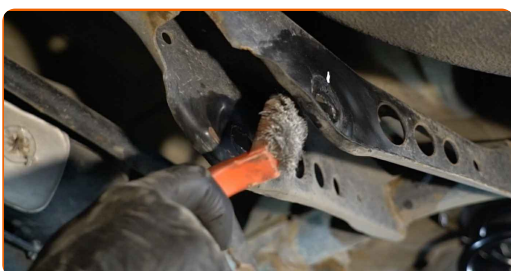
**17** Instale o espaçador de mola de borracha à nova mola helicoidal.



**18** Instale o compressor de mola em conjunto com os suportes de borracha nos locais de montagem.



**19** Limpe os locais de montagem e a rosca do braço da suspensão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.





**20** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão. Utilize um pé-de-cabra.



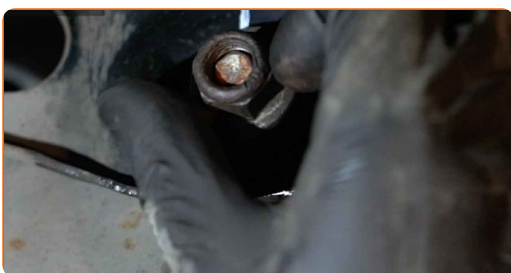
**21** Instale o parafuso de fixação.



**22** Ajuste a posição do pino de alinhamento de acordo com a marca.



**23** Enrosque o fixador, que liga o braço de controlo à subestrutura. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



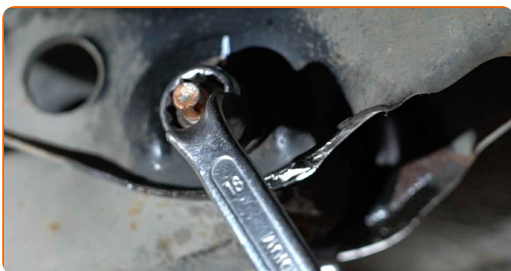
**24** Retire o suporte por baixo do braço.



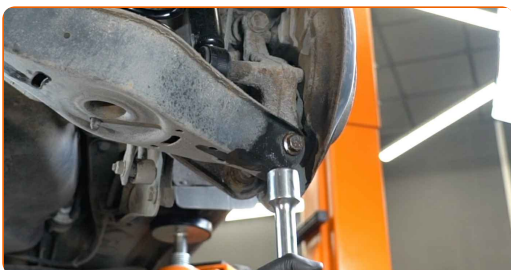
Substituição: molas de suspensão – SEAT Altea (5P1). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

**25** Enrosque o fixador, que liga o braço de controlo à subestrutura. Use uma chave combinada nº 18 (2 peças).



**26** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**27** Aparafuse o elemento fixador, que liga o braço de suspensão à manga de eixo traseira. Use uma chave combinada nº 18 (2 peças).

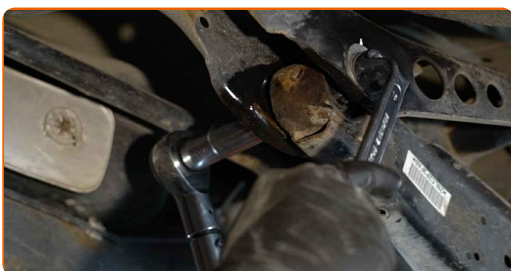
**28** Aperte o elemento que fixa o braço de suspensão à manga do eixo traseiro. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.+90°



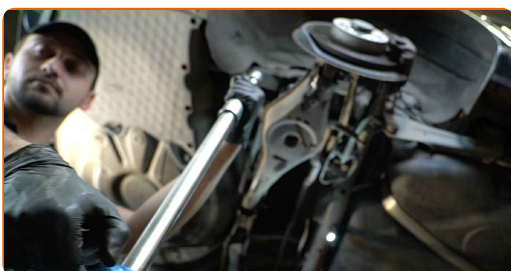
**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

**29** Aperte a fixação do braço na barra. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 95 Nm.



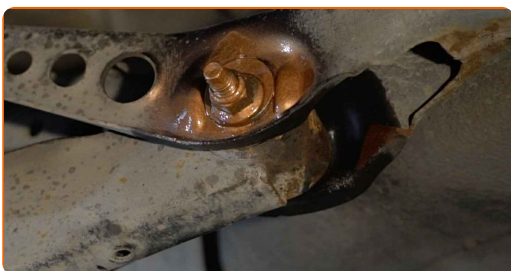
**30** Retire o suporte por baixo do braço.



**AUTODOC recomenda:**

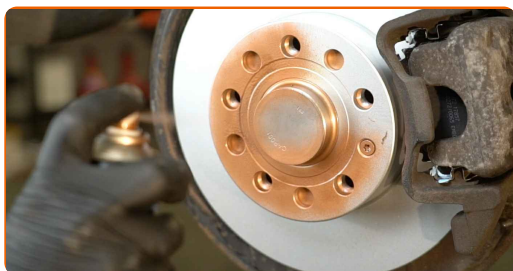
- SEAT Altea (5P1) – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

**31** Trate os fixadores do amortecedor. Trate todas as juntas do braço. Use massa de cobre.



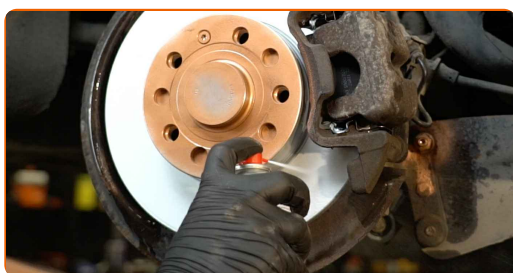
32

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



33

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: molas de suspensão – SEAT Altea (5P1). Os profissionais recomendam:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

34

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. SEAT Altea (5P1)

35

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



36

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



37

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.