



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em **SEAT  
Exeo Sedan (3R2)** - guia  
de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.6, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 T, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TFSI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 2.0 TDI, SEAT Exeo Sedan (3R2) 1.8 TSI

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: AUDI A4 Avant (8D5, B5) 1.8 T

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – SEAT EXEO SEDAN (3R2). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Chave Combinada n.º 16
- Chave Combinada n.º 18
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Martelo
- Punção de arrombar
- Cinzel plano
- Martelo de borracha
- Chave De Fenda Plana
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

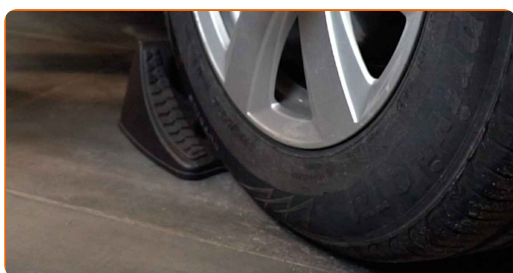
### Substituição: cabeçotes do amortecedores – SEAT Exeo Sedan (3R2). AUTODOC recomenda:

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - SEAT Exeo Sedan (3R2).

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – SEAT Exeo Sedan (3R2).  
Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

5

Retire a roda.



6

Limpe os elementos de fixação da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 7** Desaperte a fixação inferior do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



- 8** Remova o parafuso de fixação.



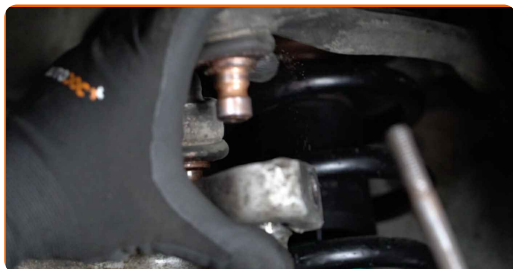
- 9** Desenrosque as fixações superiores do braço. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 10** Remova o parafuso de fixação.



**11** Separe o braço de suspensão superior da manga do eixo. Use um cinzel plano para metal. Use um martelo.



**12** Solte a parte de baixo do amortecedor.

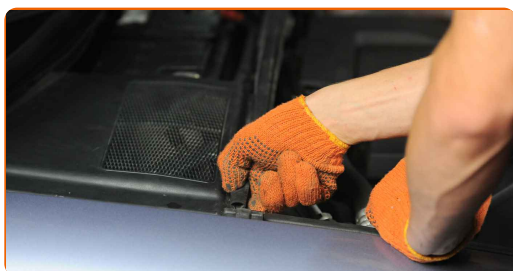


**13** Abaixar o automóvel.

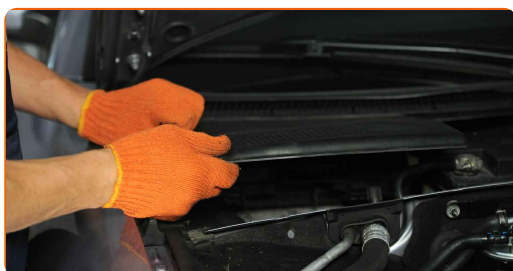
**14** Abra o capô.

**15** Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

**16** Retire o vedante da grelha do capô.



**17** Remova o fixador da grelha do para-brisas localizado no lado direito.



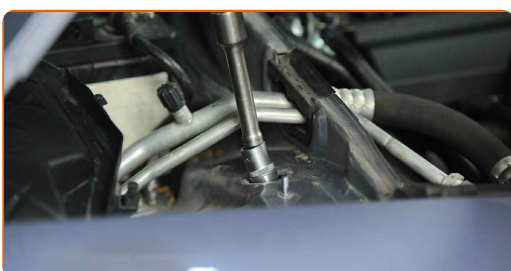
18

Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor. Use uma chave de fenda plana.



19

Desaperte os fixadores superiores da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.

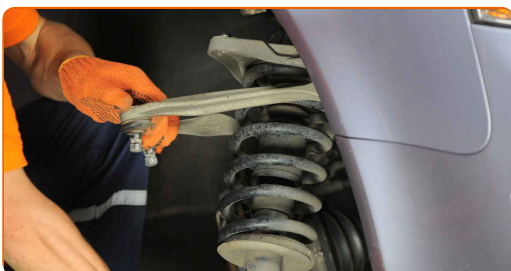


### AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação. SEAT Exeo Sedan (3R2)

20

Remova o suporte de suspensão.



21

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.





Substituição: cabeçotes do amortecedores – SEAT Exeo Sedan (3R2).  
Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

22

Comprima a mola.



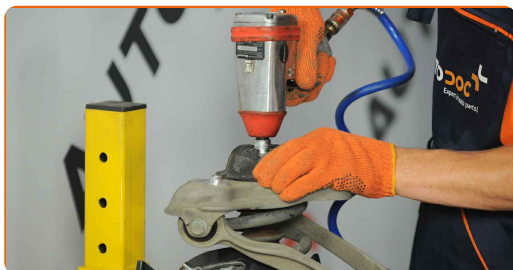
23

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



24

Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



25

Remova a montagem do suporte superior.

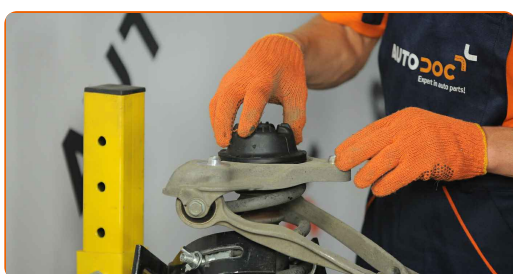


Substituição: cabeçotes do amortecedores – SEAT Exeo Sedan (3R2).  
Conselho da AUTODOC:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

26

Instale o novo suporte superior do amortecedor.



27

Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



**AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**28**

Solte a mola.



**29**

Retire a coluna de suspensão montada.



**30**

Instale o amortecedor no arco da roda.



**31**

Prenda os fixadores superiores do amortecedor.

**AUTODOC recomenda:**

- SEAT Exeo Sedan (3R2) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

- 32** Aperte os fixadores superiores da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 75 Nm.



- 33** Instale a tampa protetora do suporte do amortecedor.



- 34** Instale e fixe a grelha do para-brisas localizada no lado direito.



- 35** Instale o vedante da grelha do capô.



- 36** Remova a proteção do guarda-lamas.

- 37** Feche o capô.

- 38** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

**39** Junte a parte de baixo do amortecedor.

**40** Junte o braço de suspensão superior à manga do eixo. Use um martelo de borracha. Use um cinzel plano para metal. Use um martelo. Utilize um pé-de-cabra.



**41** Instale o parafuso de fixação. Use um martelo. Use um saca-pino.



**42** Aperte as fixações superiores do braço. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 40 Nm.



**43** Instale o parafuso de fixação.



44

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



45

Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



46

Retire o apoio sob a manga de eixo.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – SEAT Exeo Sedan (3R2). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

- 47** Trate os fixadores do amortecedor. Trate os fixadores que ligam o braço da suspensão à manga do eixo. Use massa de cobre.



- 48** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



- 49** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 50** Instale a roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – SEAT Exeo Sedan (3R2).  
AUTODOC recomenda:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

51

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



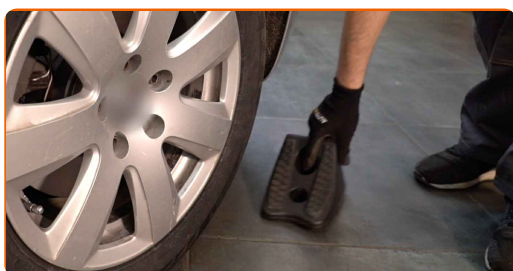
52

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



53

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**



# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.