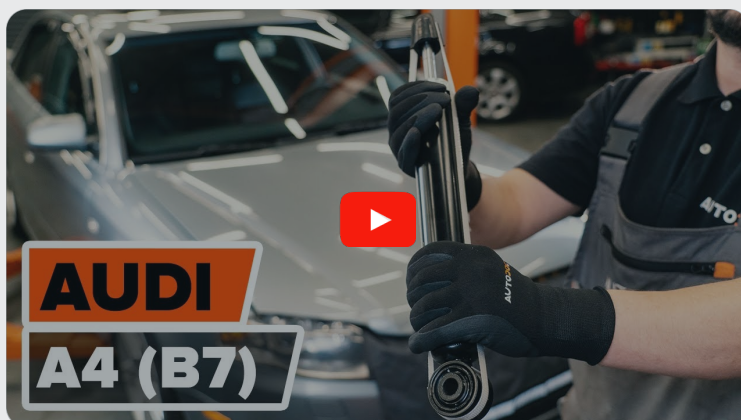




Como mudar  
amortecedores da parte  
traseira em **SEAT Exeo**  
**ST (3R5)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,  
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: AUDI A4 Sedan (8EC, B7) 2.0 TFSI

**SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – SEAT EXEO ST (3R5).  
LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada n.º 21
- Ponta de Torx T25
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Vira-macho
- Chave para amortecedor n.º DD6
- Torninho
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

### Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). Os profissionais recomendam:

- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – SEAT Exeo ST (3R5) – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

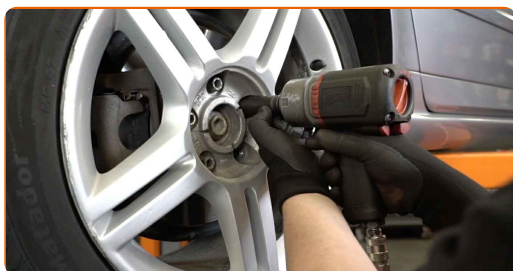
1 Fixe as rodas com os calços.

2 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

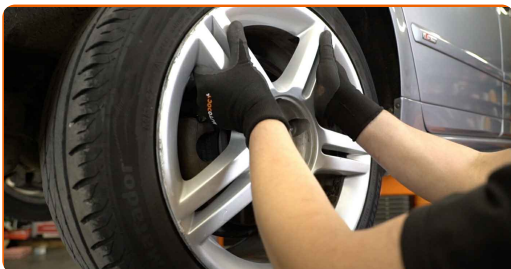
4 Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomenda:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

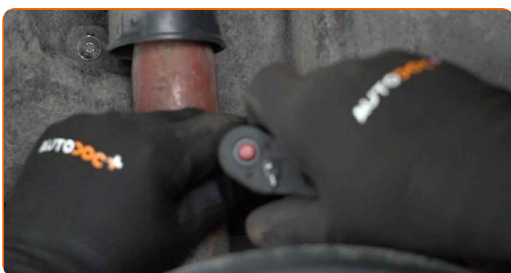
**5** Retire a roda.



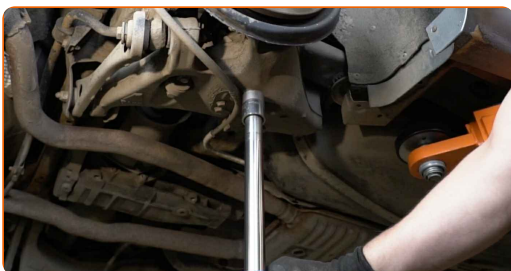
**6** Limpe os fixadores da proteção das cavas de roda. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**7** Desaparafuse e remova os elementos de fixação da cobertura do arco da roda. Use Torx T25. Use uma chave de catraca.

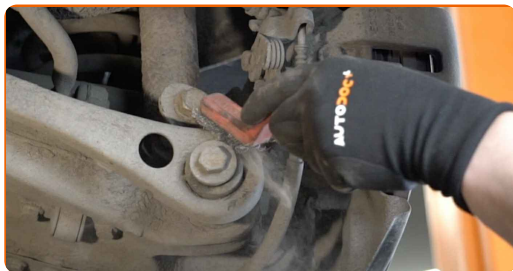


**8** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



9

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



10

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de tarraxa.



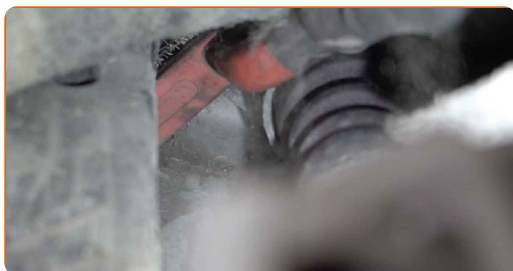
11

Remova o parafuso de fixação.



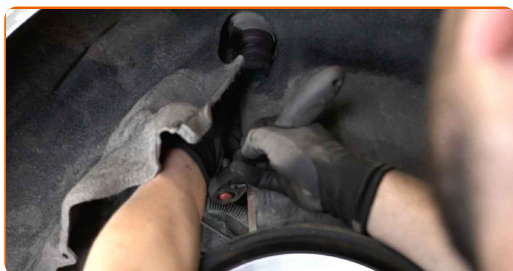
12

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



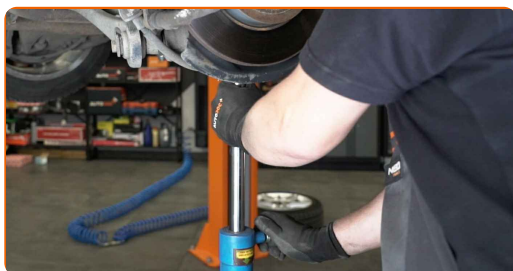
13

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



14

Retire o suporte por baixo do braço.

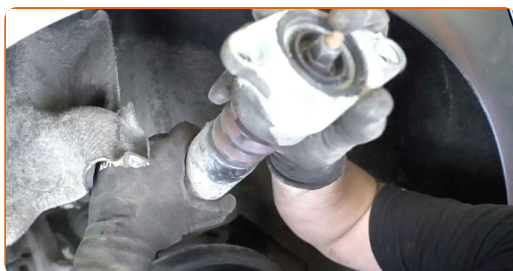


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

15

Remova o amortecedor.



16

Prenda o amortecedor num torno.





**17** Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.

**18** Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**19** Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Utilize a chave para amortecedor DDNº6. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



**20** Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



### AUTODOC recomenda:

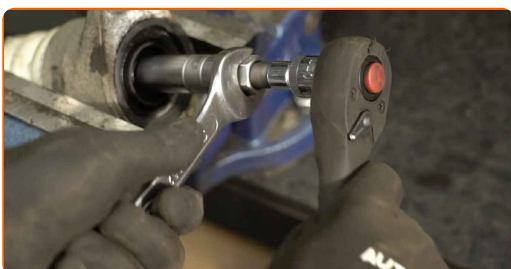
- Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.
- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.



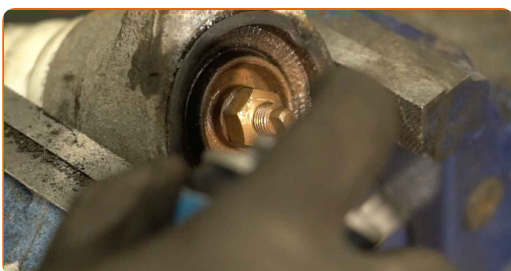
**21** Instale o suporte, a coifa e o batente de encosto do amortecedor no novo amortecedor.



**22** Aperte a porca da haste do amortecedor. Utilize a chave para amortecedor DDNº6. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 35 Nm.

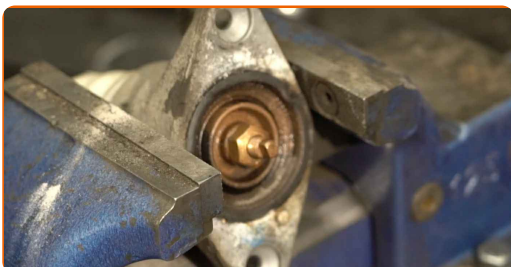


**23** Trate do elemento fixador da haste do amortecedor. Use massa de cobre.



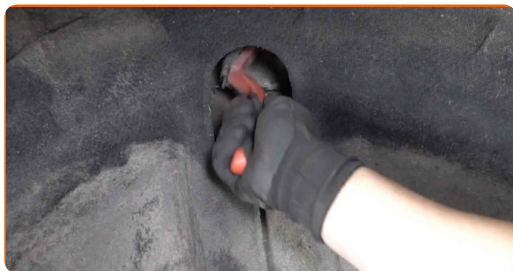
**24** Instale a tampa protetora do suporte do amortecedor.

**25** Liberte o torno e retire o amortecedor.



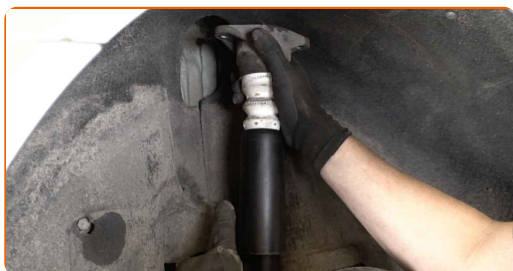
26

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



27

Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.

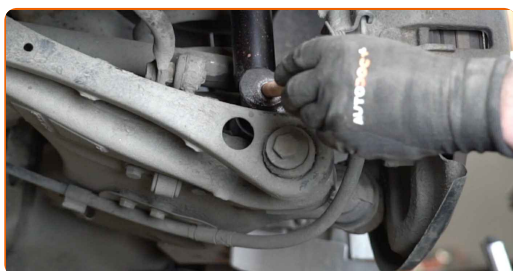


**Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). Conselho da AUTODOC:**

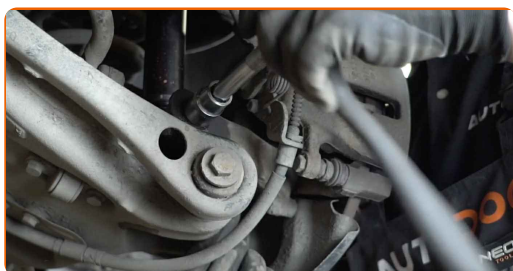
- Para evitar lesões, segure o amortecedor com cuidado ao apertar os parafusos de fixação.

28

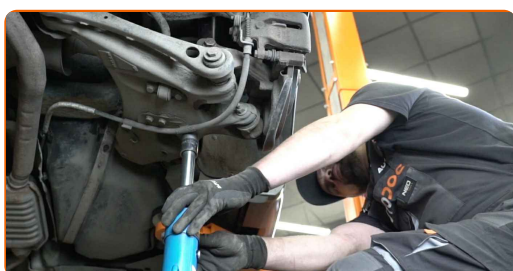
Instale o parafuso de fixação.



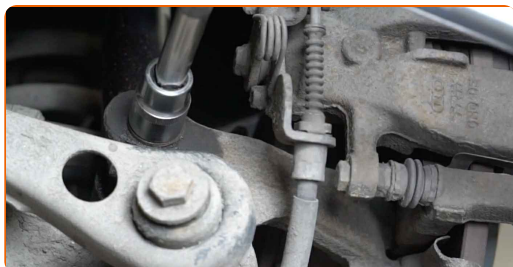
- 29** Aparafuse o fixador inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



- 30** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 31** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 150 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 32** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete n° 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 36 Nm.



- 33** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



- 34** Retire o suporte por baixo do braço.



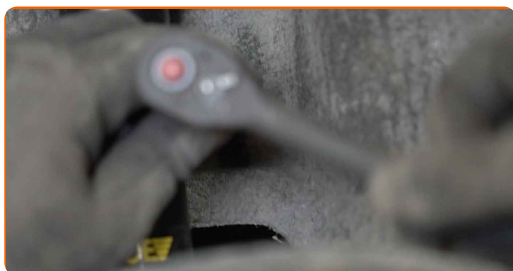
**Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). Conselho:**

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

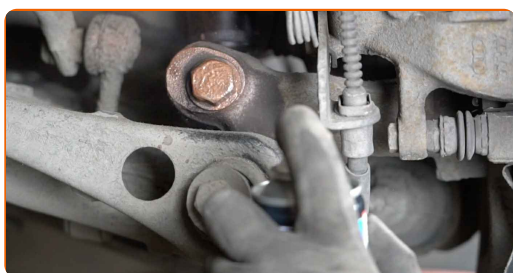
- 35** Instale e aperte os elementos de fixação da cobertura do arco da roda.



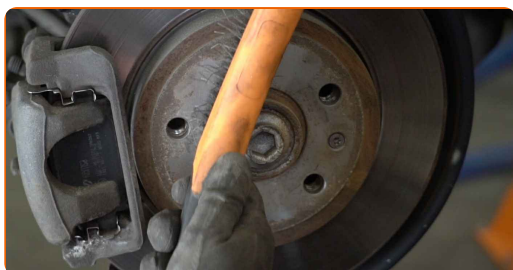
**36** Use Torx T25. Use uma chave de catraca.



**37** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



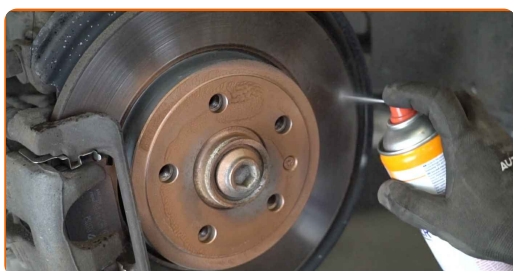
**38** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



**39** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



**40** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



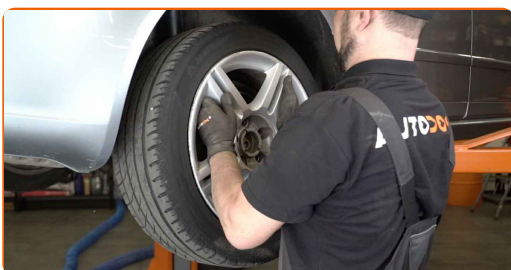


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

**41**

Instale a roda.



**Substituição: amortecedor – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomenda:**

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

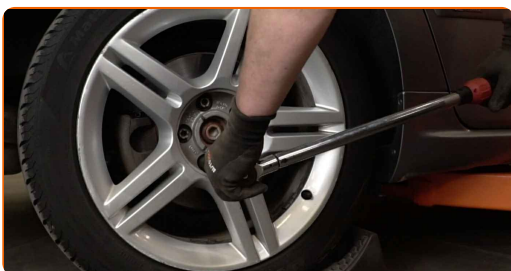
**42**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



**43**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



44

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**



# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.