



Como mudar kit de
suspensão da parte
dianteira em **SEAT Exeo**
ST (3R5) - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

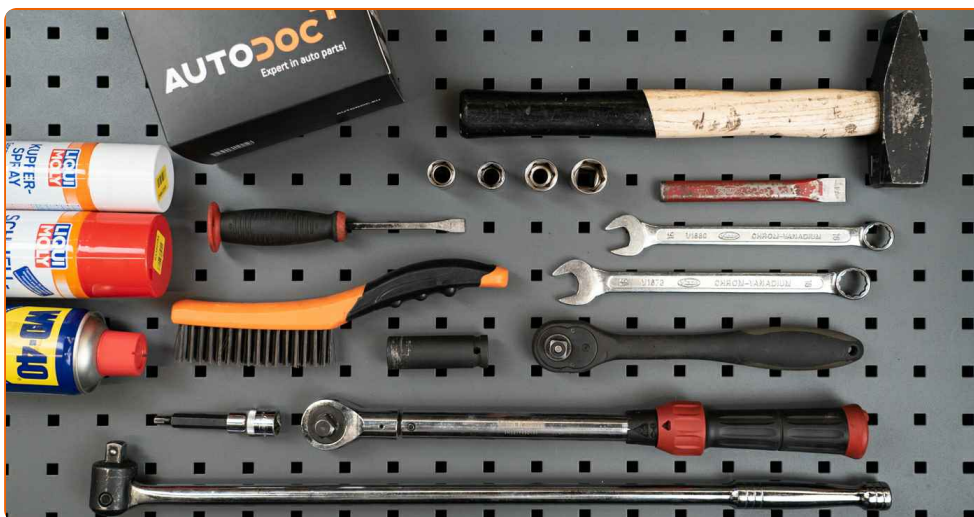
Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
SEAT Exeo ST (3R5) 1.6, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 T, SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TFSI,
SEAT Exeo ST (3R5) 2.0 TDI, SEAT Exeo ST (3R5) 1.8 TSI

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: AUDI A4 Avant (8E5, B6) 1.9 TDI

SUBSTITUIÇÃO: KIT DE SUSPENSÃO – SEAT EXEO ST (3R5). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa polivalente
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 16
- Chave Combinada nº 18
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Ponta hexagonal n.º H6
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Martelo
- Cinzel plano
- Punção de arrombar
- Chave De Fenda Plana
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

Comprar ferramentas

Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Ambas as colunas da suspensão dianteira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

SUBSTITUIÇÃO: KIT DE SUSPENSÃO – SEAT EXEO ST (3R5). SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

1 Abra o capô.

2 Retire o vedante da grelha do capô.

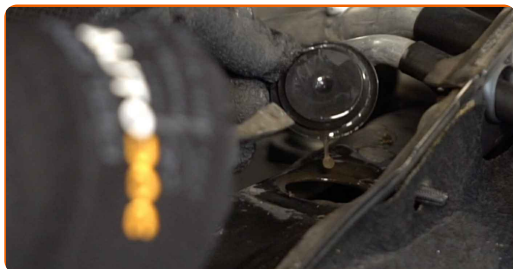


3 Eleve e retire a grelha do capô.



4 Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

5 Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão. Utilize um pé-de-cabra.



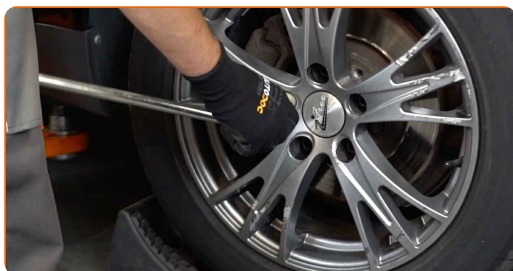
6 Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



7 Fixe as rodas com os calços.



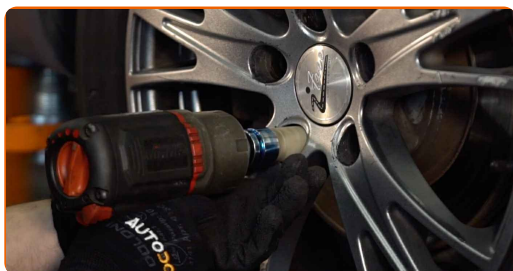
8 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



9 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

10

Desaperte os parafusos da roda.

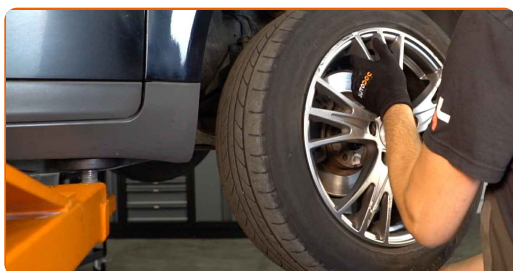


AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. SEAT Exeo ST (3R5)

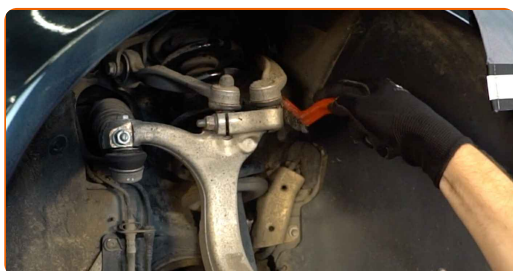
11

Retire a roda.

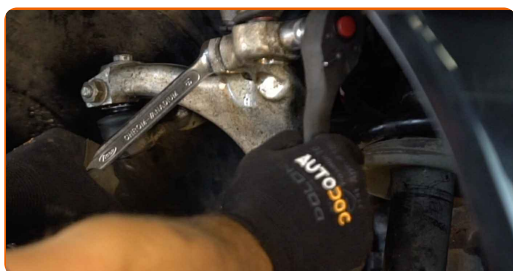


12

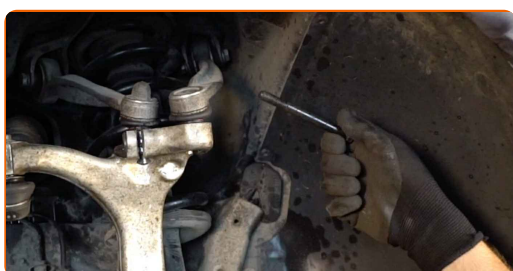
Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



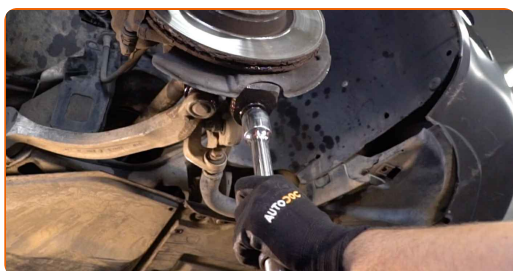
- 13** Desaperte os parafusos do braço de suspensão superior (2 peças). Use uma chave combinada nº 18 (2 peças). Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



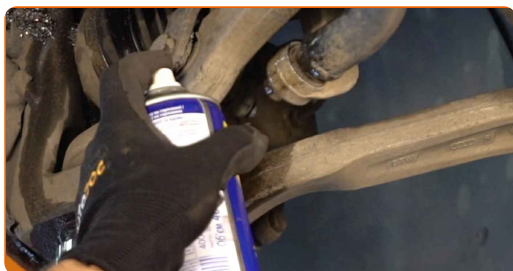
- 14** Remova o parafuso de fixação.



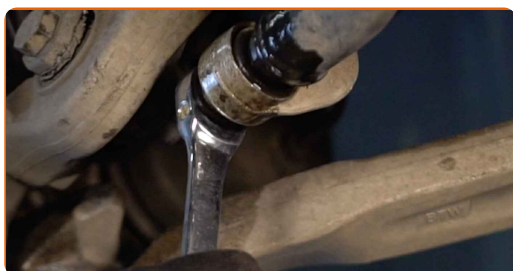
- 15** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 16** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



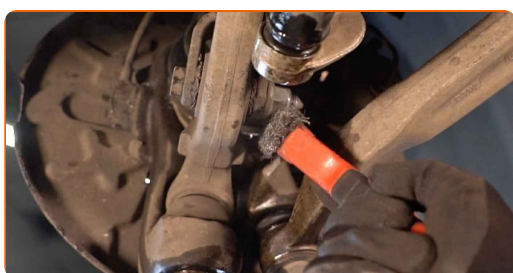
- 17** Desaparafuse os fixadores que conectam a bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



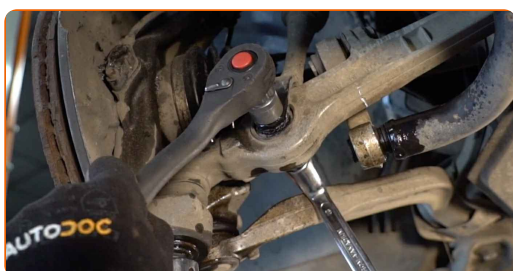
- 18** Remova a barra estabilizadora. Utilize um pé-de-cabra.



- 19** Limpe os elementos de fixação da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

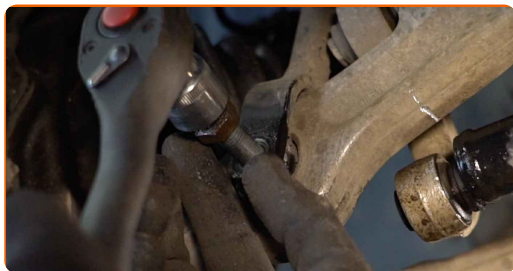


- 20** Desaperte a fixação inferior do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



21

Remova o parafuso de fixação.



22

Retire o suporte por baixo do braço.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

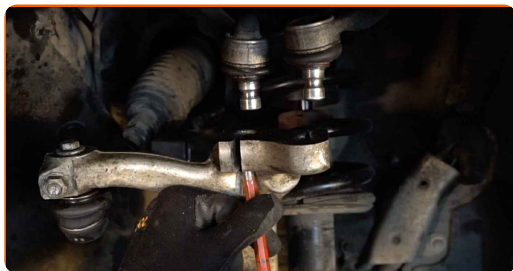
23

Solte o elemento fixador que liga a junta esférica do braço de suspensão à manga do eixo. Use um cinzel plano para metal. Use um martelo.



24

Separe o braço de suspensão superior da manga do eixo (2 peças). Use um saca-pino. Use um martelo.



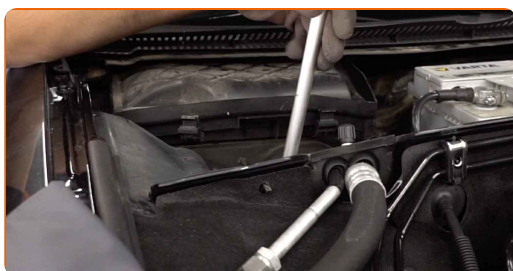
25

Solte a parte de baixo do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



26

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Conselho:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

27

Remova o suporte de suspensão.



28

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomenda:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

29

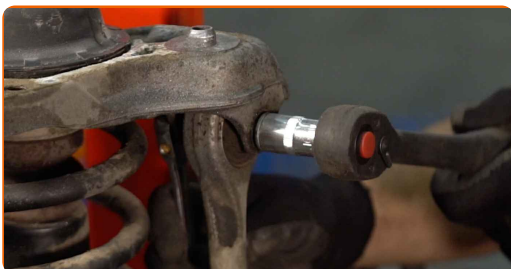
Trate a haste da coluna do amortecedor. Use spray WD-40.



30

Trate todas as juntas do braço. Use spray WD-40.

- 31** Desaparafuse os fixadores que ligam os braços de suspensão ao suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 32** Remova o braço.



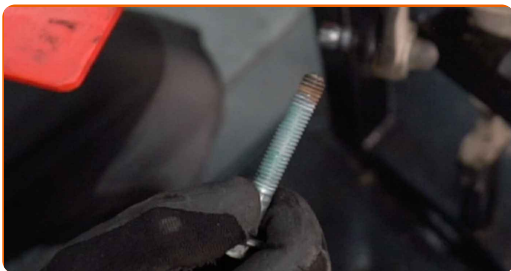
- 33** Desaparafuse os fixadores que ligam os braços de suspensão ao suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



- 34** Remova o parafuso de fixação.



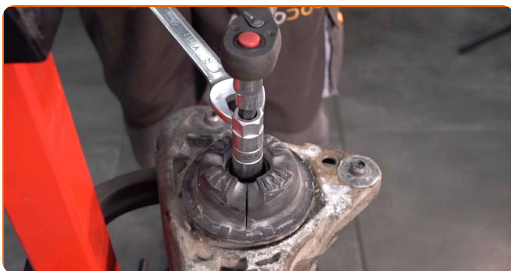
35 Remova o braço.



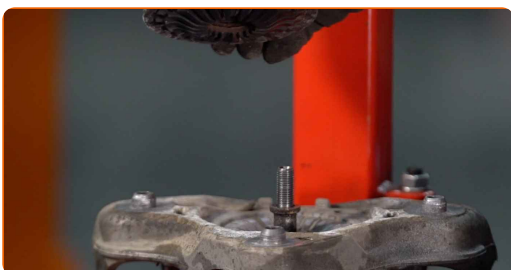
36 Comprima a mola.



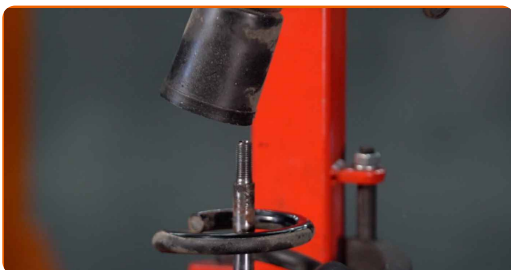
37 Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



38 Remova a montagem do suporte superior.



39 Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Inspecione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

40

Solte a mola espiral.



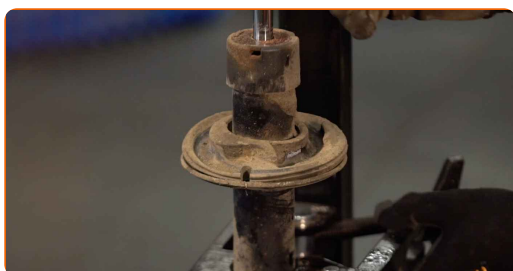
41

Retire a mola.



42

Retire o amortecedor antigo do compressor hidráulico de mola.



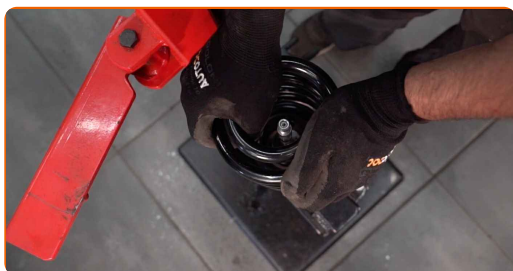
Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

43 Instale o amortecedor novo no compressor hidráulico de mola.



44 Instale a mola do amortecedor.



45 Comprima a mola.



46 Instale o apoio, o fole e o batente no amortecedor.

47 Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



- 48** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete n.º 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Os profissionais recomendam:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

- 49** Solte a mola.



- 50** Limpe os locais de montagem e a rosca do braço da suspensão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



51 Instale os braços de suspensão.

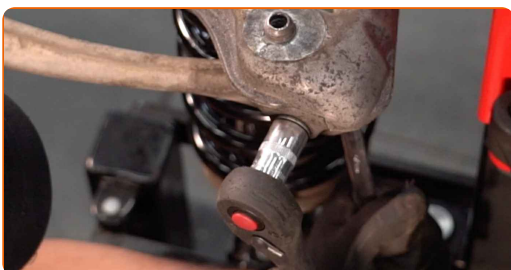


Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Conselho de especialistas da AUTODOC:

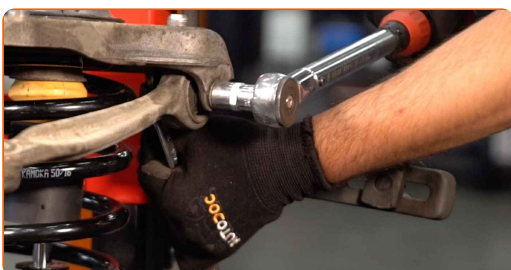
- Posicione o braço da suspensão de acordo com os seus furos de montagem.

52 Instale o parafuso de fixação.

53 Aparafuse os fixadores que ligam os braços de suspensão ao suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



54 Aperte os fixadores que ligam os braços de suspensão ao suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.+90°

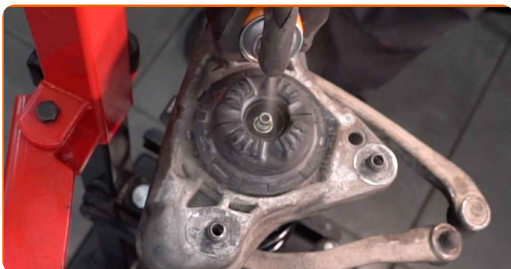


AUTODOC recomenda:

- **Importante!** Certifique-se de utilizar novos fixadores.

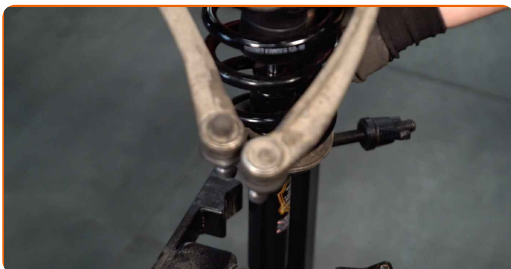
55

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.



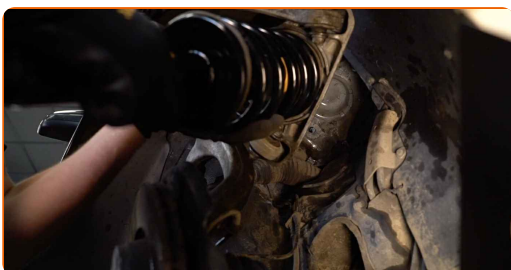
56

Retire a coluna de suspensão montada.



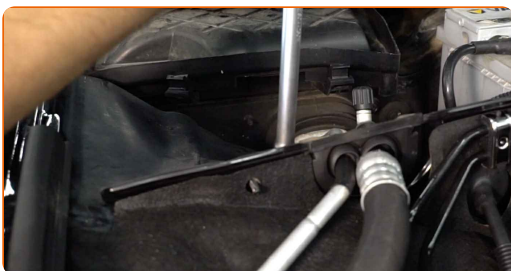
57

Instale o amortecedor no arco da roda.



58

Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca. Não o aperte.

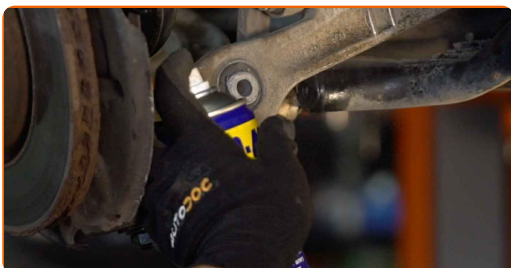


Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). AUTODOC recomenda:

- Para evitar lesões, segure a coluna do amortecedor quando apertar os parafusos de fixação.

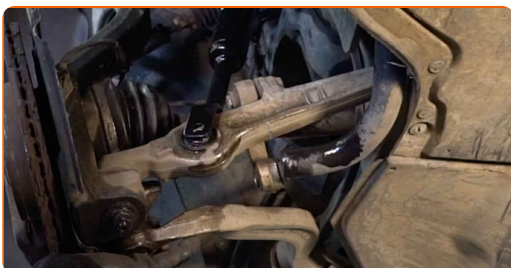
59

Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



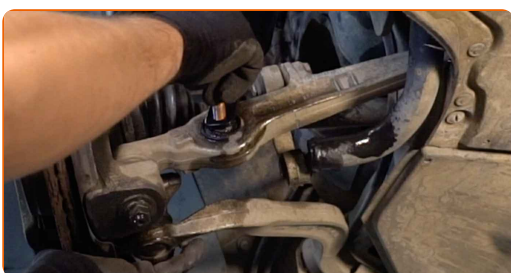
60

Junte a parte de baixo do amortecedor.



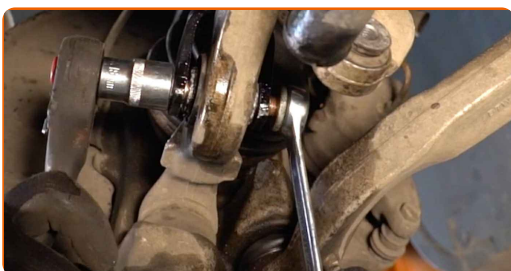
61

Instale o parafuso de fixação.

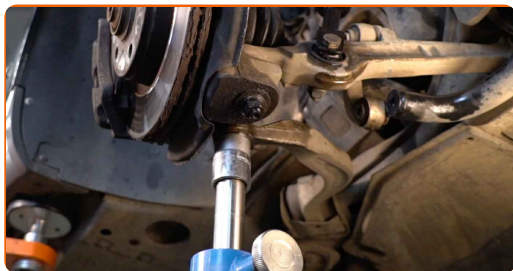


62

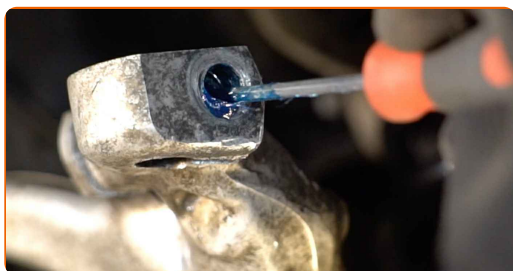
Aparafuse o elemento de fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



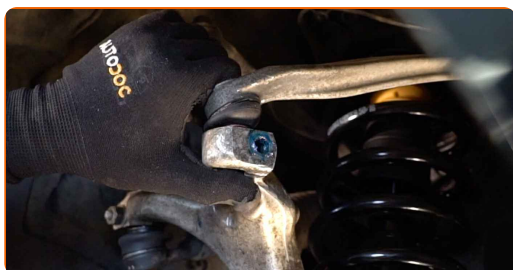
63 Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



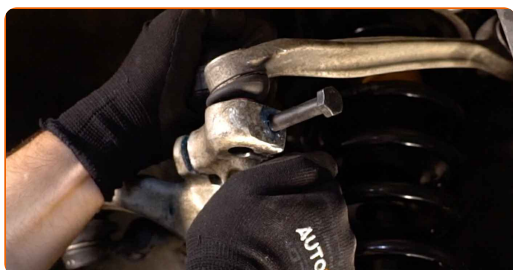
64 Trate todas as juntas do braço. Use um lubrificante multiusos. Use uma chave de fenda plana.



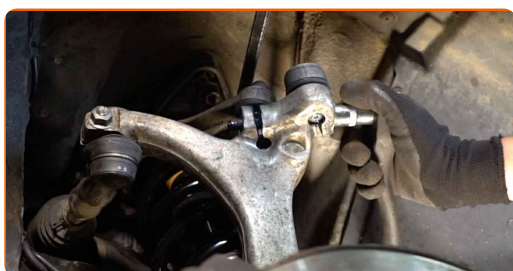
65 Junte o braço de suspensão superior à manga do eixo (2 peças).



66 Instale o parafuso de fixação. Utilize um pé-de-cabra.

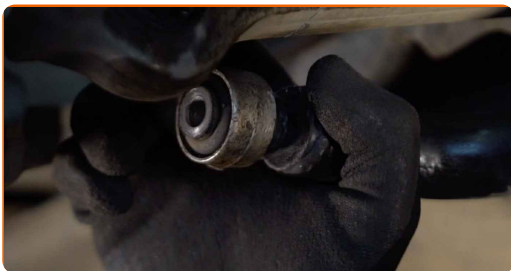


67 Aparafuse os fixadores (duas peças) do braço de suspensão superior. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18.



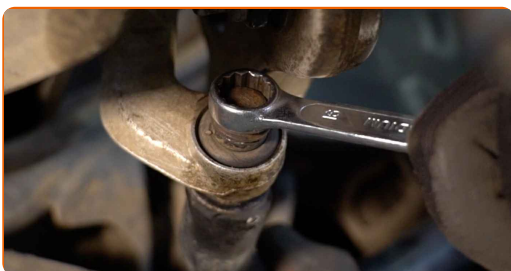
68

Instale o terminal do estabilizador transversal.



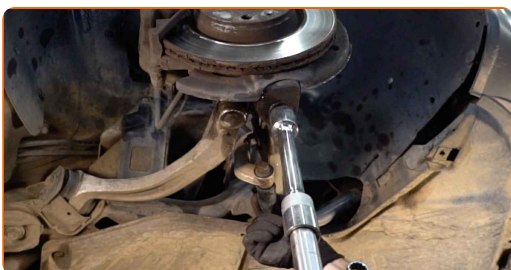
69

Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora.



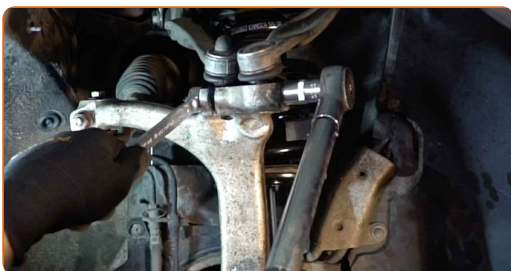
70

Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.

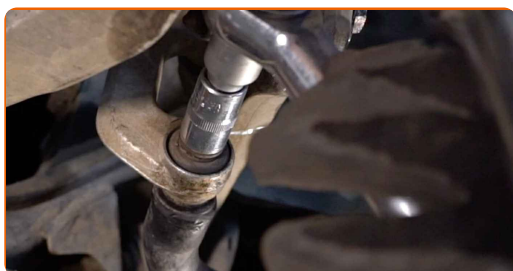


71

Aperte os parafusos do braço de suspensão superior (2 peças). Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 45 Nm.



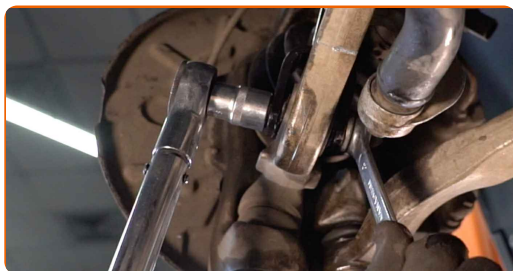
- 72** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 40 Nm.+90°



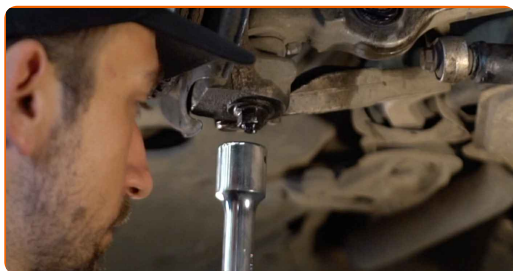
AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 73** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



- 74** Retire o suporte por baixo do braço.

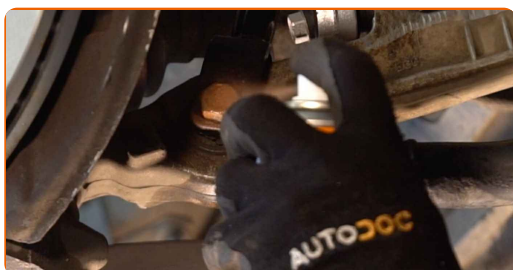


AUTODOC recomenda:

- SEAT Exeo ST (3R5) – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

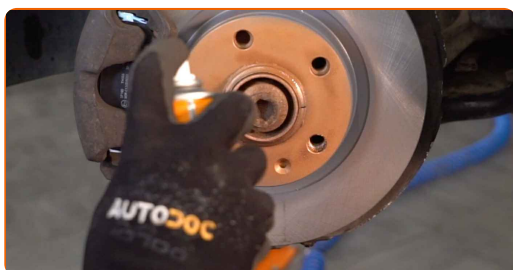
75

Trate todas as juntas do braço. Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



76

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



77

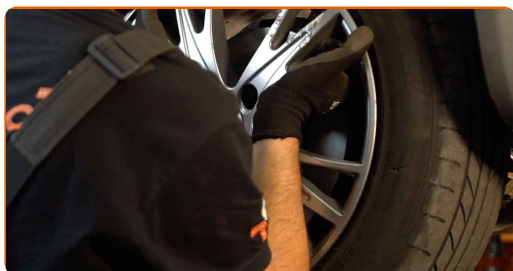
Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: kit de suspensão – SEAT Exeo ST (3R5). Os profissionais recomendam:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

78 Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

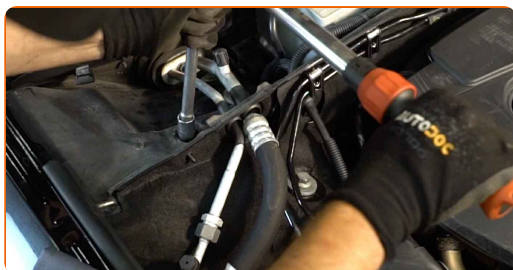
- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. SEAT Exeo ST (3R5)

79 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

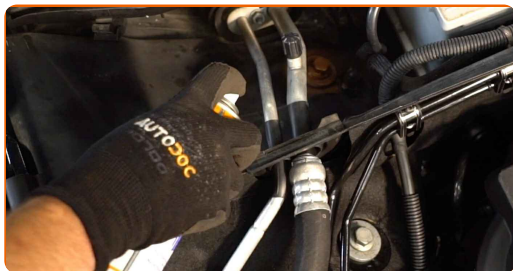


80 Abaixar o automóvel.

81 Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 75 Nm.



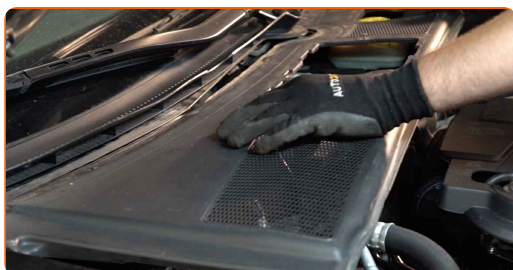
82 Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.



83 Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.



84 Instale e fixe a grelha do capô.



85 Instale o vedante da grelha do capô.

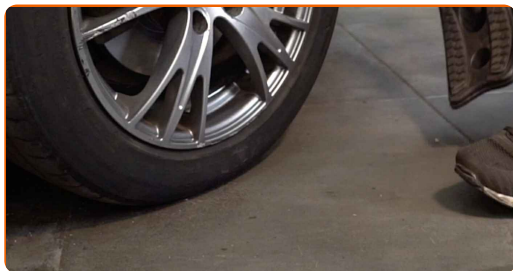


86 Apertar os parafusos da roda usando um padrão cruzado. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



87

Retire os macacos e calços.



88

Remova a proteção do guarda-lamas.

89

Feche o capô.

MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO

(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.