



Como mudar pastilhas  
de travão da parte  
dianteira em **TOYOTA**  
**4Runner SUV (N280)** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
TOYOTA 4Runner SUV (N280) 4.0 4WD (GRN285\_), TOYOTA 4Runner SUV (N280) 4.0 4WD (GRN285)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: TOYOTA LAND CRUISER (KDJ12\_, GRJ12\_) 3.0 D-4D

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – TOYOTA  
4RUNNER SUV (N280). FERRAMENTAS QUE  
NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Pasta contra chiar
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave dinamométrica
- Chave De Fenda Plana
- Punção de arrombar
- Martelo de borracha
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

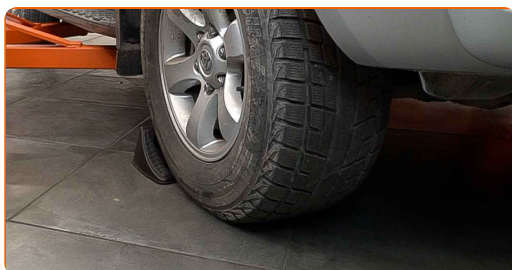
## SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – TOYOTA 4RUNNER SUV (N280). SIGA OS SEGUINTE PASSOS:

1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.

2

Fixe as rodas com os calços.



3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



4

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

**5** Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). AUTODOC recomenda:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

**6** Retire a roda.



**7** Limpe os fixadores das pastilhas de travão. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

**8** Remova os grampos de retenção das pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra. Use uma chave de fenda plana.



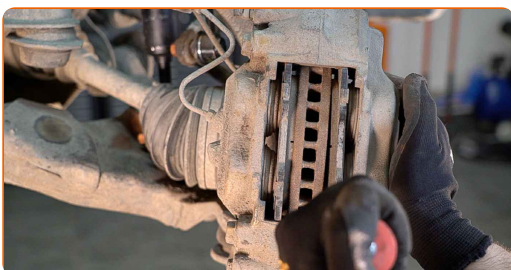
**9** Remova o suporte das pastilhas de travão. Use um saca-pino. Use um martelo de borracha.



**10** Remova a mola de retenção das pastilhas de travão.



**11** Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



**12** Remover as pastilhas de travão.



Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

13

Limpe a superfície da pinça de travão. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Conselho:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

14

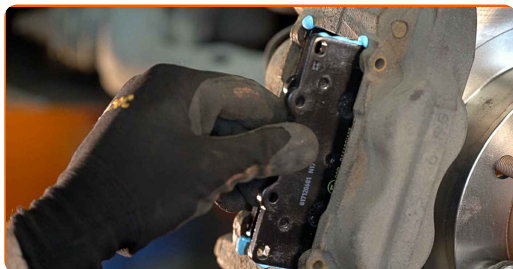
Trate as pastilhas de travão na área onde a sua superfície entra em contacto com o suporte da pinça de travão. Use pasta contra chiar.



Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Os profissionais recomendam:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

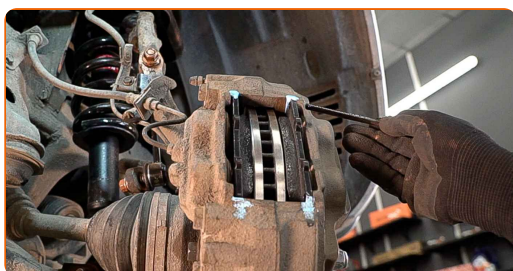
**15** Instale as novas pastilhas de travão.



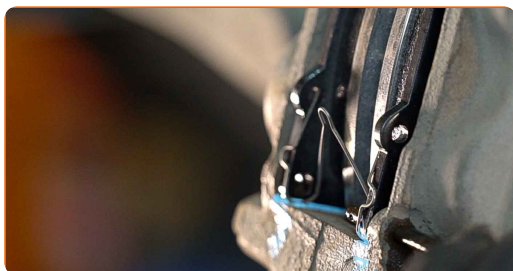
Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). AUTODOC recomenda:

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

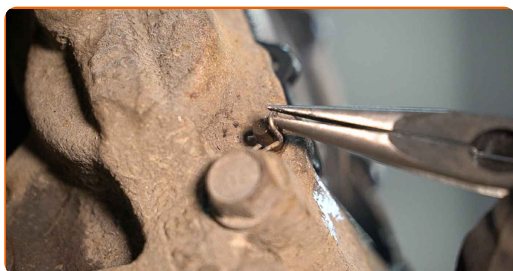
**16** Instale o suporte das pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



**17** Instale a mola de retenção das pastilhas de travão.



**18** Instale os grampos de retenção das pastilhas de travão.





19

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



20

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

21

Instale a roda.



Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

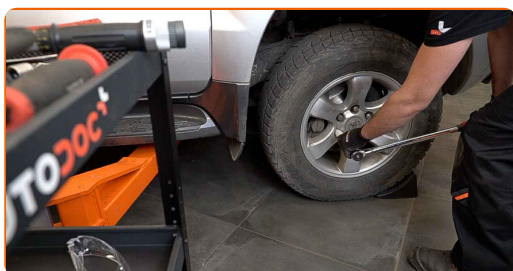
22

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



23

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 112 Nm.



24

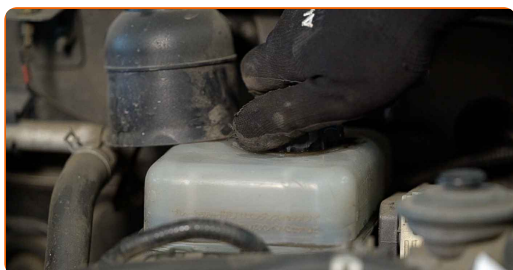
Retire os macacos e calços.

### AUTODOC recomenda:

- Important! Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Verifique o nível de líquido dos travões no depósito e encha-o, caso seja necessário.

25

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



## AUTODOC recomenda:

- TOYOTA 4Runner SUV (N280) – Pressione o pedal do travão várias vezes com o motor desligado, até sentir a resistência acumulada.

26

Feche o capô.

Substituição: pastilhas de travão – TOYOTA 4Runner SUV (N280). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

**MUITO BEM!** [VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.