



Como mudar
amortecedores da parte
traseira em **TOYOTA RAV**
4 I (SXA1_) - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10), TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 (SXA1_),
TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0, TOYOTA RAV 4 I
(SXA1_) 2.0 AWD, TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) 2.0 4WD (SXA10_)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: TOYOTA RAV 4 II (CLA2_, XA2_, ZCA2_, ACA2_) 2.0 4WD (ACA21, ACA20)

SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa lubrificante de cerâmica
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 6
- Chave Combinada nº 14
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 14
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Pé-de-cabra
- Ferramentas para desmontar painel/plástico
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

Comprar ferramentas

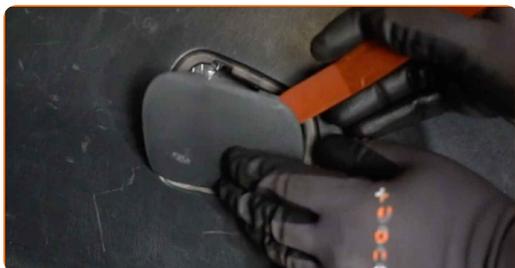
Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) – devem ser efetuados com o motor desligado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1 Abra a tampa da mala.

2 Remova a cobertura do forro lateral do porta-malas. Utilize uma ferramenta de acabamento de plástico.



3 Limpe o fixador superior do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



4

Solte o fixador superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 14 (2 peças).



5

Fixe as rodas com os calços.

6

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



7

Eleve o veículo.

Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Os profissionais recomendam:

- Se estiver a utilizar um macaco, certifique-se de que este assenta sobre uma superfície plana sem desníveis.
- Certifique-se de fixar adicionalmente o automóvel com preguiças.

8

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. TOYOTA RAV 4 I (SXA1_)

9

Retire a roda.



10

Limpe o parafuso inferior do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



11

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



12

Remova o parafuso de fixação.



13 Apoie a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



14 Desaperte a fixação superior do amortecedor.



15 Remova os elementos do suporte superior do amortecedor.

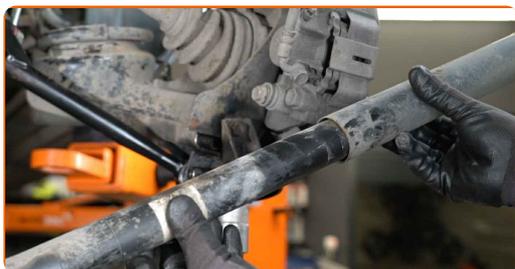


16 Remova o suporte por baixo da manga traseira.

AUTODOC recomenda:

- Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

17 Remova o amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



18 Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



19 Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



AUTODOC recomenda:

- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

20 Instale o parafuso de fixação.

- 21 Apoie a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 I (SXA1_). Conselho:

- Para apertar corretamente os fixadores, é necessário elevar os componentes da suspensão à sua posição de trabalho com um macaco.

- 22 Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 37 Nm.



- 23 Trate o fixador inferior do amortecedor. Use massa de cobre.



- 24 Instale os elementos do suporte superior do amortecedor.



25 Aperte o fixador superior do amortecedor.



26 Remova o suporte por baixo da manga traseira.

AUTODOC recomenda:

- TOYOTA RAV 4 I (SXA1_) – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

27 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



28 Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Utilize massa lubrificante de cerâmica.



29

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

30

Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. TOYOTA RAV 4 I (SXA1_)

31

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



- 32** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 103 Nm.



- 33** Retire os macacos e calços.



- 34** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave combinada nº 6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 15 Nm.



- 35** Aplique produto no fixador superior do amortecedor. Use massa de cobre.



36

Instale a cobertura do forro lateral do porta-malas.



37

Feche a tampa do compartimento de bagagem.

MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO

(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.