



Como mudar  
amortecedores da parte  
traseira em **TOYOTA RAV**  
**4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) -**  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D (ALA40\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 4WD (ZSA44\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.2 D 4WD (ALA49), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 (ZSA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD (ASA44), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D 4WD (ALA41\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid 4WD, TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.0 D-4D (WWA42\_), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 (ASA42), TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_) 2.5 Hybrid (AVA42\_)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: TOYOTA RAV 4 III (ACA3\_, ACE\_, ALA3\_, GSA3\_, ZSA3\_) 2.4 (ACA33)

**SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – TOYOTA RAV 4 IV  
(ZSA4\_, ALA4\_). FERRAMENTAS DE QUE IRÁ  
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Spray de limpeza multiusos
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 12
- Chave de caixa n.º 17
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). AUTODOC recomenda:

- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Utilize o seguinte procedimento:

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

**1** Fixe as rodas com os calços.

**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

**4** Desaperte os parafusos da roda.

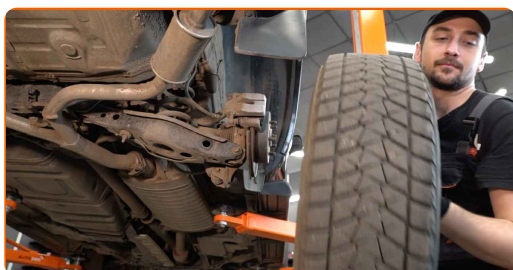


**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação.  
TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_)

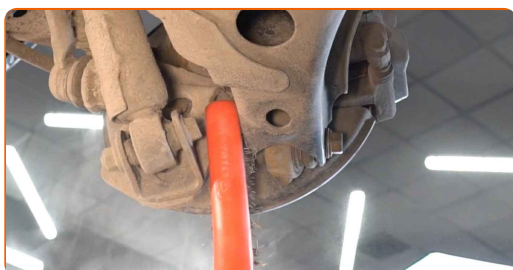
**5**

Retire a roda.



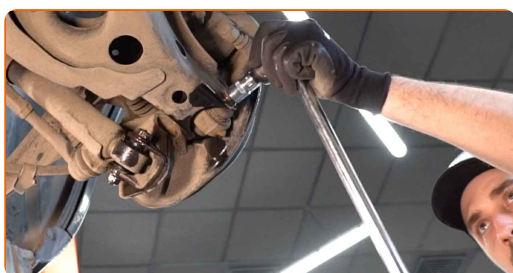
**6**

Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



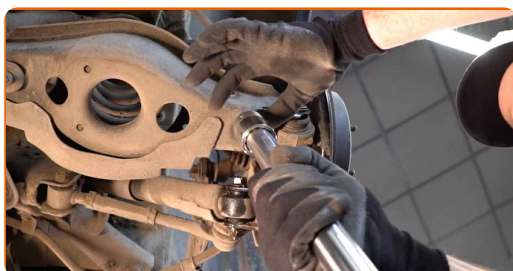
**7**

Desaperte a fixação do braço transversal traseiro à ponta de eixo. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de tarraxa.



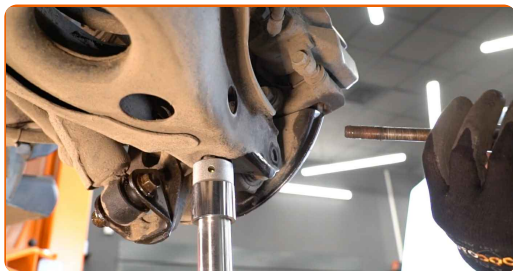
**8**

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



9

Remova o parafuso de fixação.



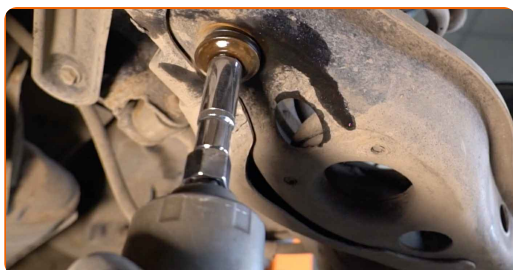
10

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



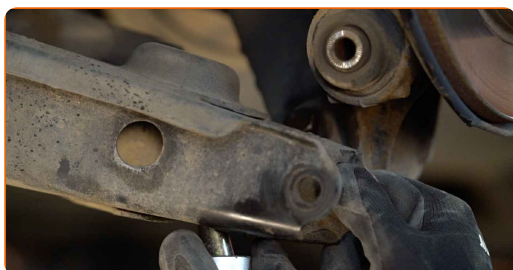
11

Desaparafuse o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave soquete nº 17.



12

Retire o suporte por baixo do braço.

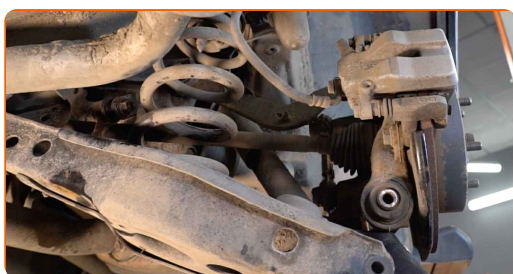


Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

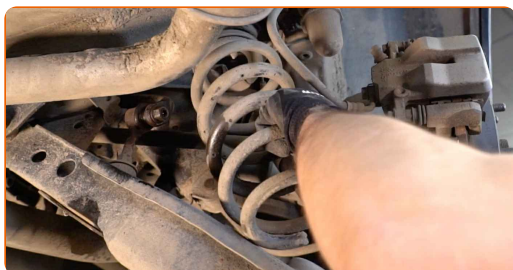
13

Retire o braço de suspensão da manga do eixo traseiro.



14

Retire a mola.

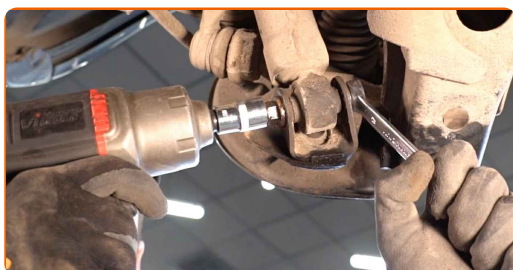


Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Conselho:

- Inspecione as montagens de borracha da mola de suspensão. Se necessário, substitua.

15

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17.



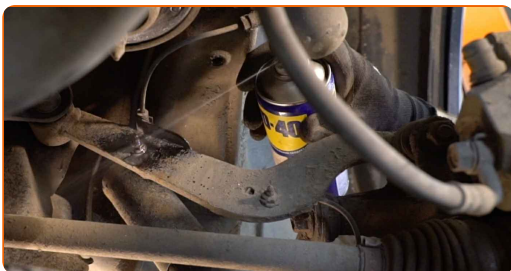
**16** Puxe para baixo o braço da suspensão. Remova o parafuso de fixação.



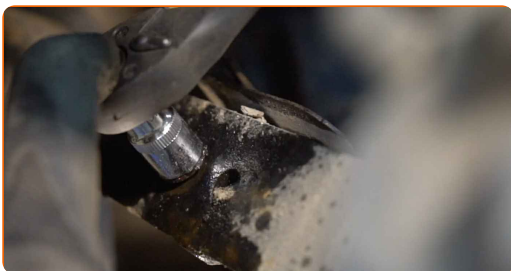
**17** Solte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



**18** Limpe o elemento de fixação do suporte do sensor ABS. Use spray WD-40.



**19** Desaperte o suporte do cabo ABS. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.



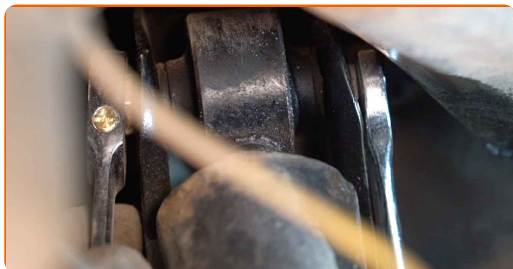
**20** Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.





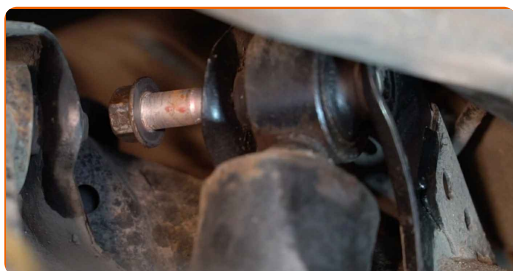
21

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17 (2 peças).



22

Remova o parafuso de fixação.

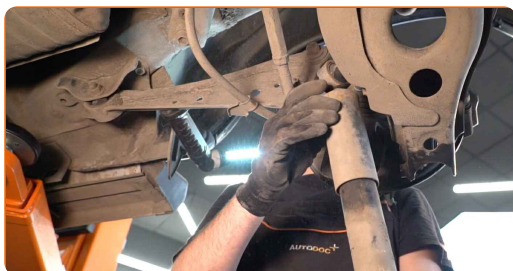


Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

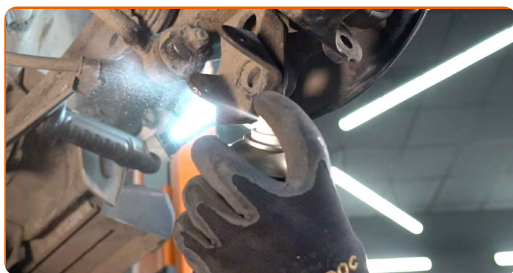
23

Remova o amortecedor.



24

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

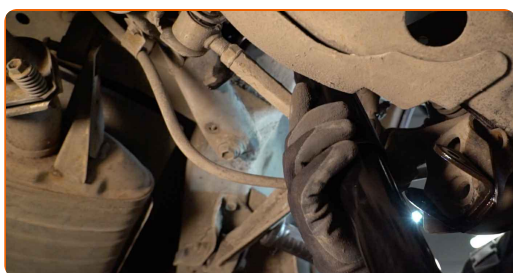


Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Conselho da AUTODOC:

- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

25

Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.

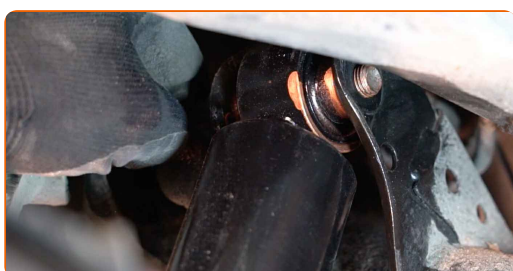


AUTODOC recomenda:

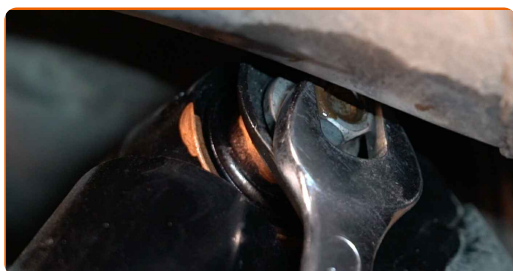
- Importante! Segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.  
TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_)

26

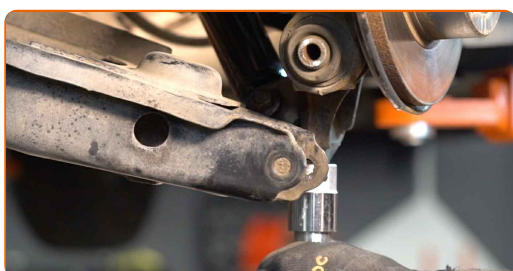
Instale os parafusos de fixação.



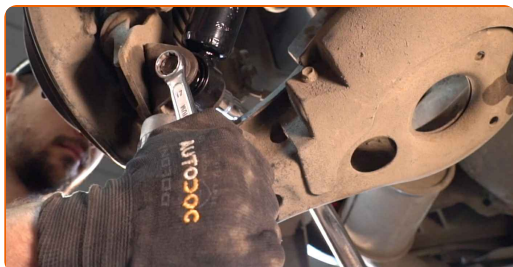
- 27** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17 (2 peças). Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 80 Nm.



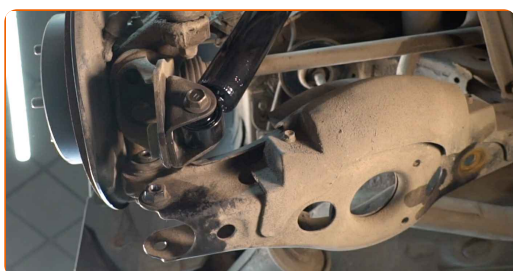
- 28** Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 29** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 80 Nm.



- 30** Remova o suporte sob a ponta de eixo.



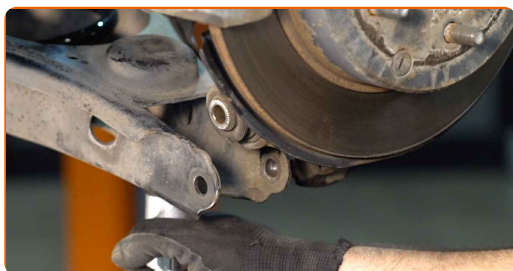
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

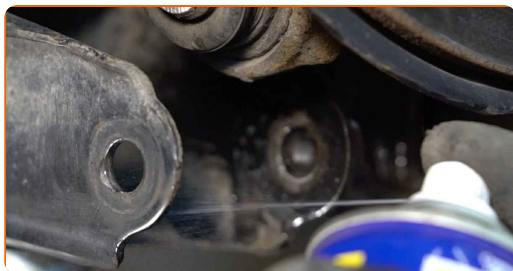
**31** Instale o compressor de mola em conjunto com os suportes de borracha nos locais de montagem.



**32** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**33** Limpe os locais de montagem e a rosca do braço da suspensão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



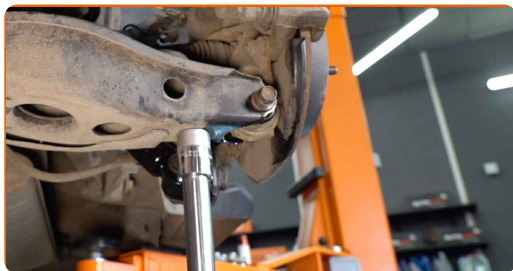
**34** Junte o braço de suspensão à manga do eixo traseiro.



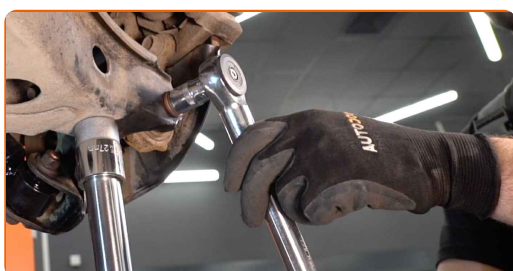
**35** Instale o parafuso de fixação. Utilize um pé-de-cabra.



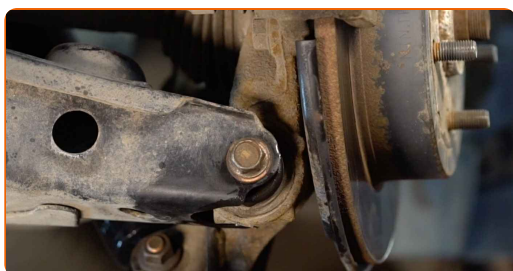
**36** Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



**37** Aperte o fixador do braço da suspensão à ponta de eixo. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



**38** Retire o suporte por baixo do braço.



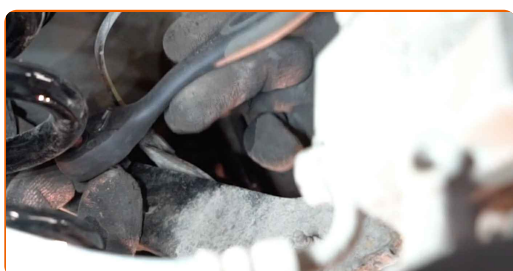
Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

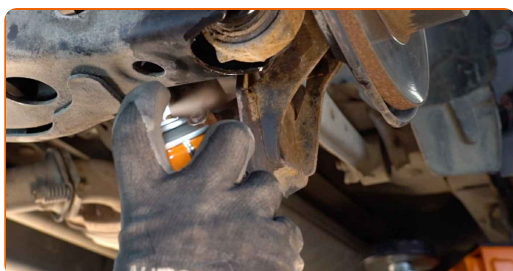
- 39** Aperte o fixador que conecta a barra estabilizadora ao braço. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



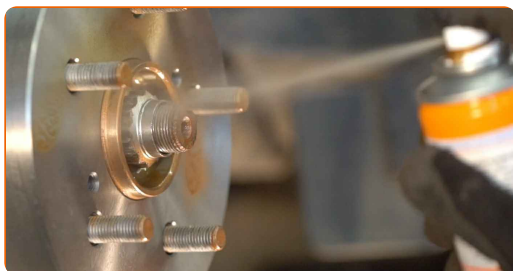
- 40** Aperte o suporte do cabo ABS. Use uma chave soquete nº 12. Use uma chave de catraca.



- 41** Trate todas as juntas do braço. Use massa de cobre.

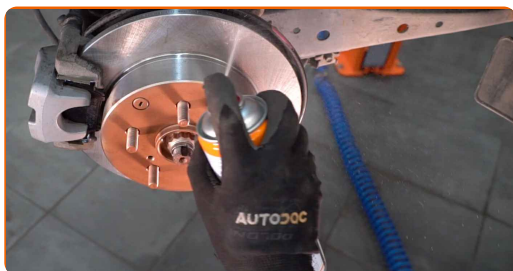


- 42** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



43

Limpe a superfície do disco de travão. Use o spray de limpeza universal.



44

Instale a roda.



Substituição: amortecedor – TOYOTA RAV 4 IV (ZSA4\_, ALA4\_). Os profissionais recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

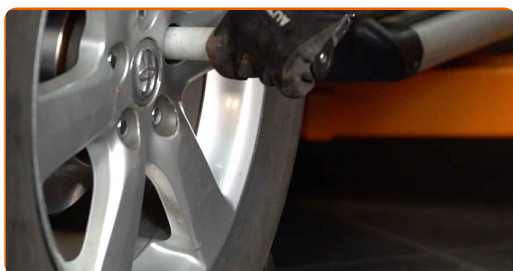
45

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.

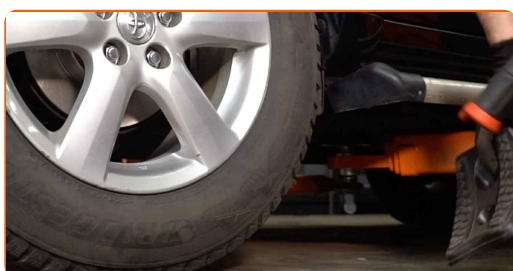


**46**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 103 Nm.

**47**

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**



## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.