



Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte dianteira em  
**VAUXHALL Insignia Mk I**  
**(A) Hatchback (G09)** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
VAUXHALL Insignia Mk I (A) Hatchback (G09) 2.0 CDTI

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: OPEL Zafira A (T98) 2.0 DI 16V (F75)

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
 – VAUXHALL INSIGNIA MK I (A) HATCHBACK (G09).  
 FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 18
- Chave Combinada nº 19
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Calço de roda

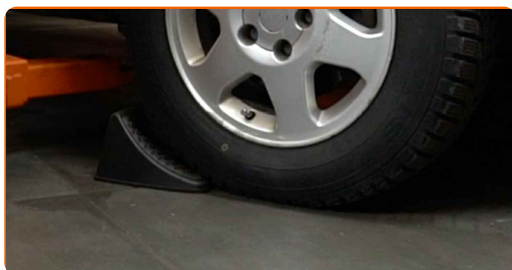
**Comprar ferramentas**

**Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Hatchback (G09). AUTODOC recomenda:**

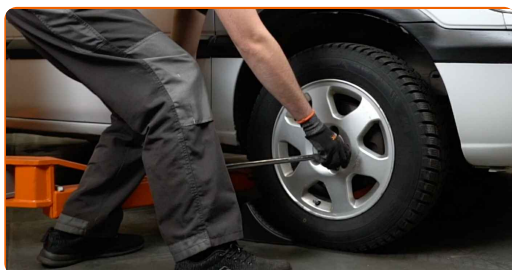
- Substitua as conexões do estabilizador no VAUXHALL Insignia Mk I (A) Hatchback (G09) em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA – VAUXHALL INSIGNIA MK I (A) HATCHBACK (G09). UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VAUXHALL Insignia Mk I (A) Hatchback (G09)

5

Retire a roda.



6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 7** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



- 8** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 9** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 19 (2 peças).



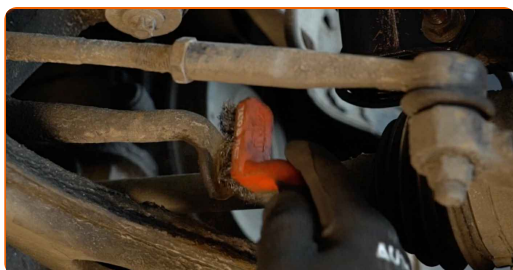
- 10** Remova a barra estabilizadora.



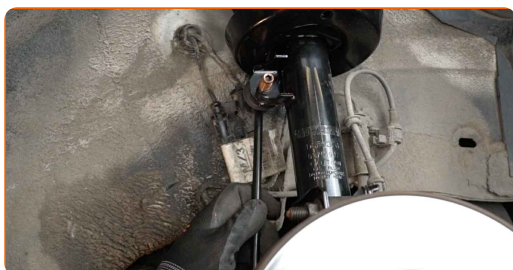
Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Hatchback (G09). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

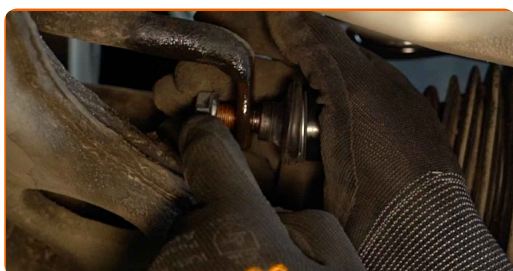
**11** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**12** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**13** Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 18.



- 14** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



- 15** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



- 16** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



- 17** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.





18

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Hatchback (G09). Conselho da AUTODOC:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

19

Instale a roda.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Hatchback (G09). Os profissionais recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

20

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



- 21 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



- 22 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.