



Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte dianteira em  
**VAUXHALL Insignia Mk I  
(A) Sedan (G09)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.0 CDTI, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.0 CDTI 4x4, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 1.4, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.0 Biturbo CDTI, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.0 Biturbo CDTI 4x4, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 1.8, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.0 Turbo, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.8 V6 Turbo 4x4, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.0 Turbo 4x4, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 1.6 Turbo, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 2.8 VXR, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 1.4 LPG, VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 1.6 CDTi (69), VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) 1.6

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: OPEL Zafira A (T98) 2.0 DI 16V (F75)

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
 – VAUXHALL INSIGNIA MK I (A) SEDAN (G09).  
 FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 18
- Chave Combinada nº 19
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Calço de roda

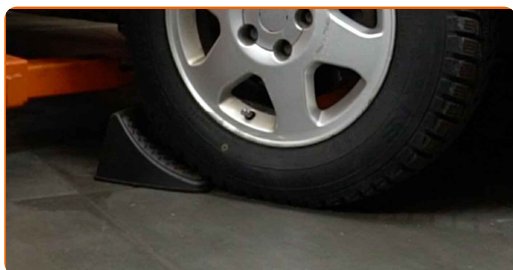
**Comprar ferramentas**

**Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09). AUTODOC recomenda:**

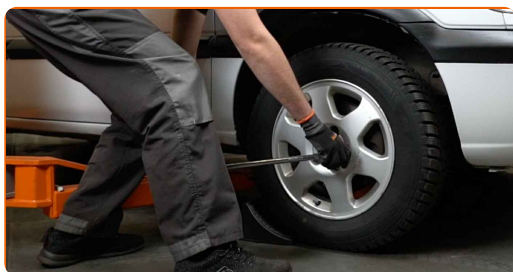
- Substitua as conexões do estabilizador no VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09) em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA – VAUXHALL INSIGNIA MK I (A) SEDAN (G09). UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**3** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09)

5

Retire a roda.



6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 7** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



- 8** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 9** Desparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 19 (2 peças).



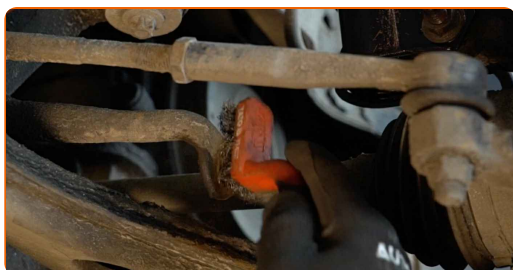
- 10** Remova a barra estabilizadora.



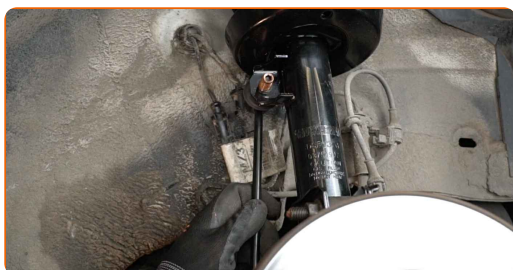
Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

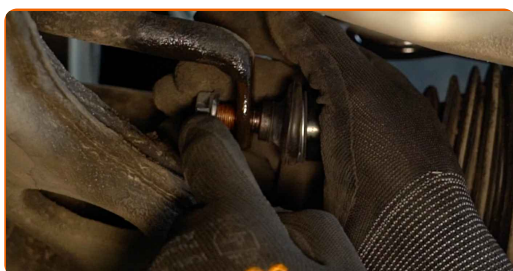
**11** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**12** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**13** Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 18.



- 14** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



- 15** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



- 16** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



- 17** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.





18

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09). Conselho da AUTODOC:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

19

Instale a roda.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – VAUXHALL Insignia Mk I (A) Sedan (G09). Os profissionais recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

20

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



- 21 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



- 22 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.