



Como mudar  
amortecedores da parte  
traseira em **VW Golf Plus**  
**/ Crossgolf (5M1, 521)** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

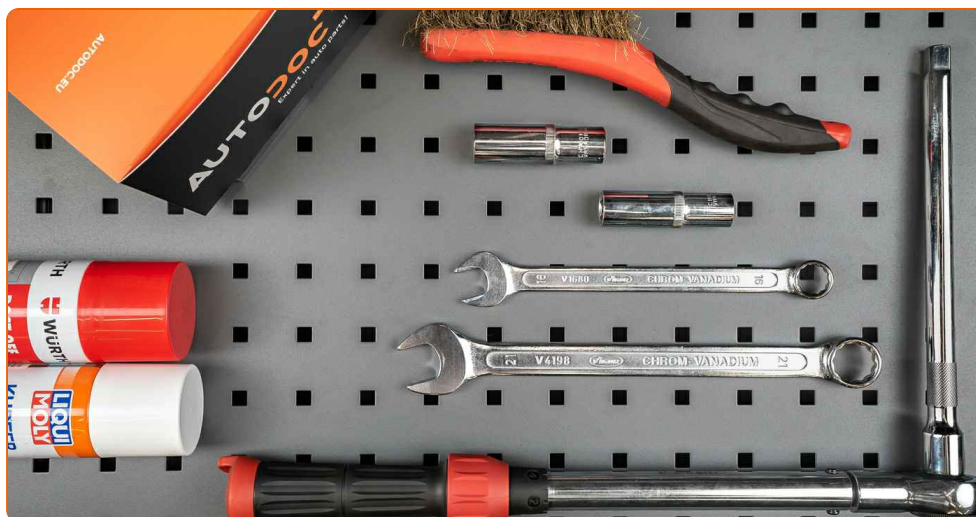
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: VW Touran I (1T3) 1.6 TDI

**SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – VW GOLF PLUS /  
CROSSGOLF (5M1, 521). FERRAMENTAS DE QUE  
PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Chave Combinada nº 16
- Chave Combinada nº 21
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 21
- macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Massa de cobre
- Chave inglesa
- Chave dinamométrica
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

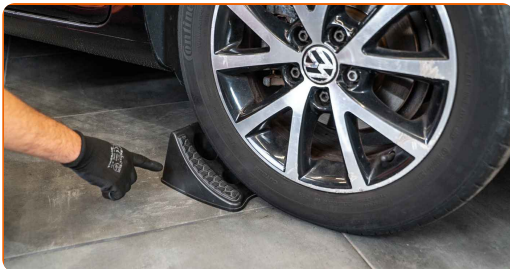
Substituição: amortecedor – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conselho da AUTODOC:

- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

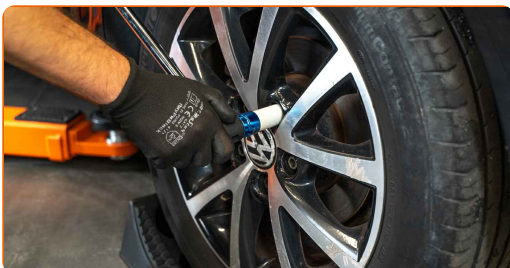
1

Fixe as rodas com os calços.



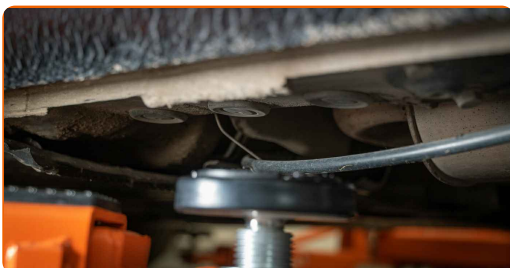
2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



4 Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

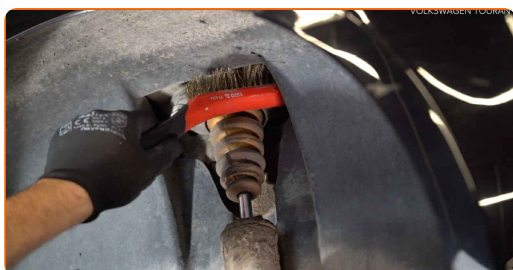
- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

5 Retire a roda.



6 Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

7 Limpe os fixadores do suporte superior do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



8

Desaperte a fixação do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16.



9

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21.

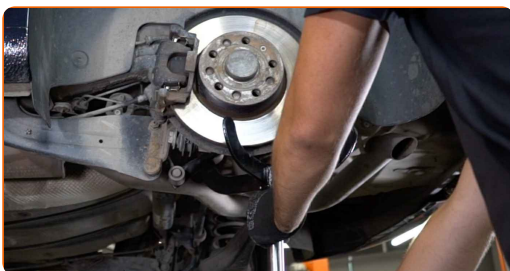


Substituição: amortecedor – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). AUTODOC recomenda:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

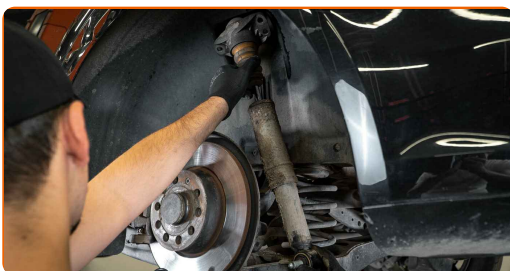
10

Remova o suporte por baixo do braço traseiro.



11

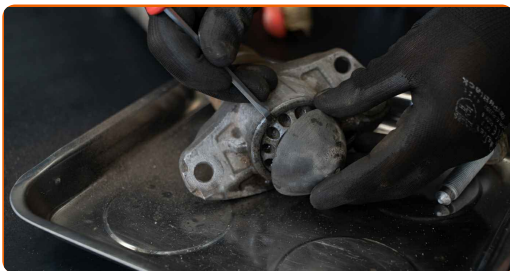
Remova o amortecedor.





12

Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor.



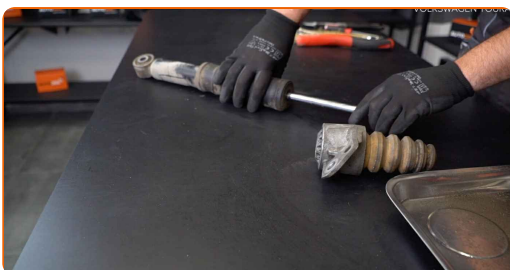
13

Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave inglesa.



14

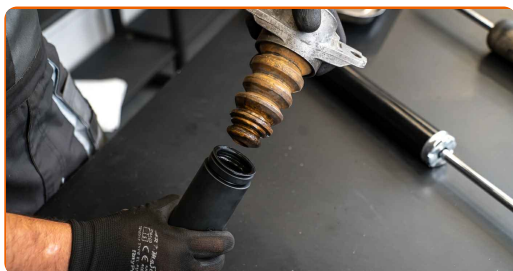
Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



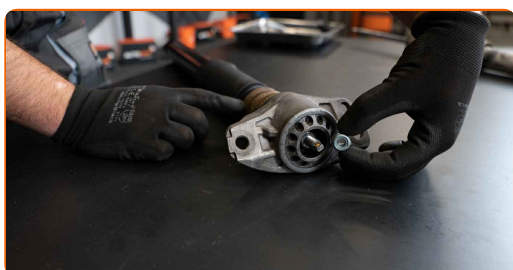
### AUTODOC recomenda:

- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.
- Substituição: amortecedor – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

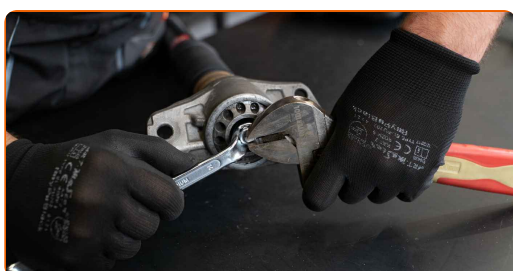
- 15 Instale a coifa e o batente de encosto no amortecedor.



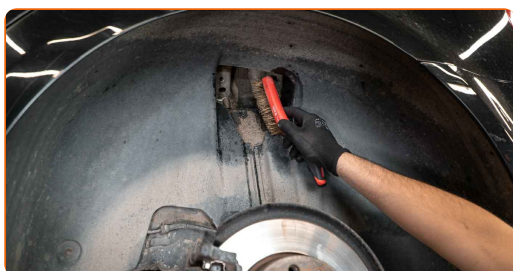
- 16 Instale o suporte superior do amortecedor.



- 17 Aperte a fixação superior da haste do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave inglesa. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.



- 18 Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.





19

Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



20

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

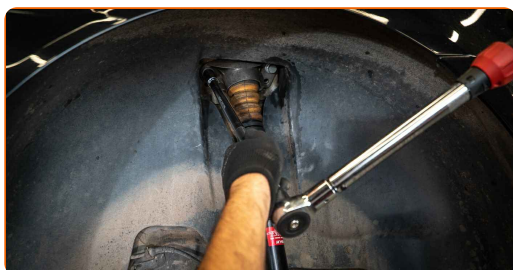
21

Instale o suporte do amortecedor usando o furo central como guia.



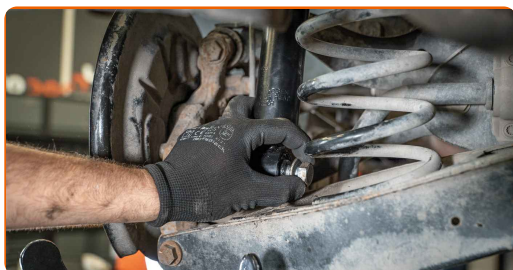
22

Aperte os fixadores de suporte do amortecedor. Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.+45°



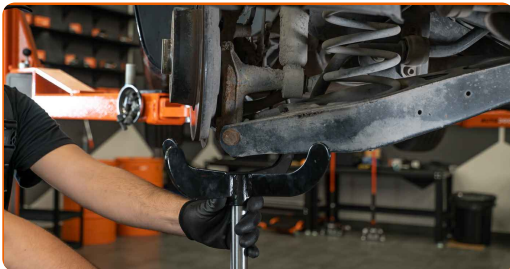
23

Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 180 Nm.



24

Remova o suporte por baixo do braço traseiro.



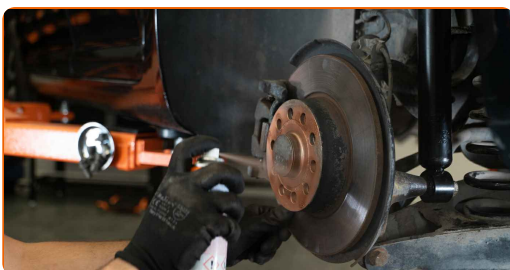
25.1

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



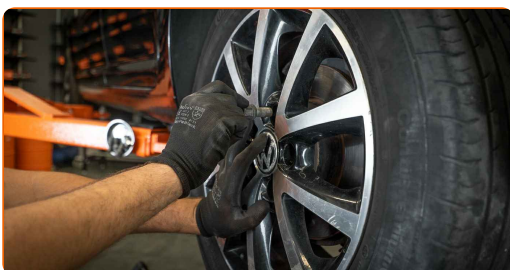
25.2

Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



26

Instale a roda.



Substituição: amortecedor – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

27

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



28

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



29

Retire os macacos e calços.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2021 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.