



Como mudar molas de suspensão da parte dianteira em **VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)** - guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – VW GOLF PLUS / CROSSGOLF (5M1, 521). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada n.º 16
- Chave Combinada n.º 18
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Chave de caixa de 12 pontos n.º 24
- ponta hexagonal n.º H6
- Pontas XZN de chave de caixa n.º 6
- Chave do amortecedor
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Cinzel plano
- Martelo
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

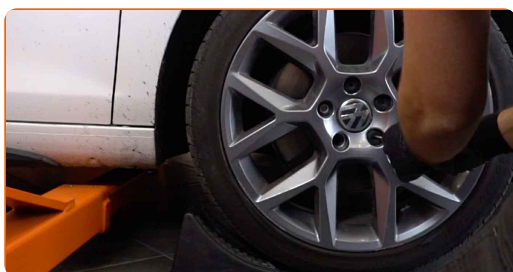
Substituição: molas de suspensão – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Conselho da AUTODOC:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

**1** Abra o capô.

**2** Fixe as rodas com os calços.



**3** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



4 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



5 Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

6 Retire a roda.



7 Retire a tampa de proteção de rolamento de cubo.



Por favor tenha em atenção!

- Alguns automóveis não estão equipados com tampas de cubo da roda.

8

Instale a roda.

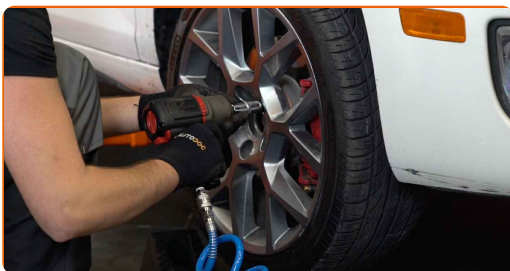


AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

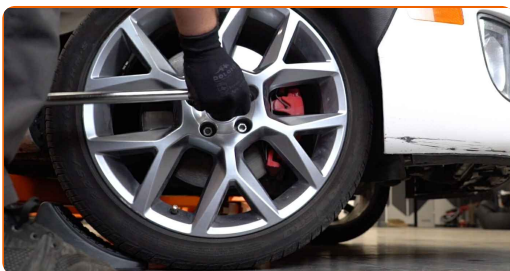
9

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



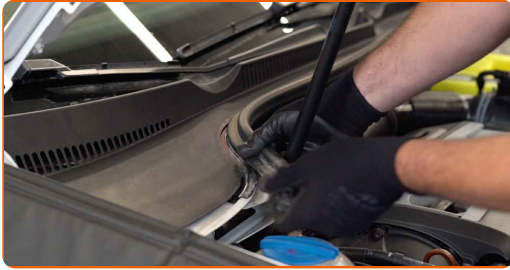
10

Afrouxe o parafuso do cubo de roda. Use uma chave de caixa de 12 pontos #24. Use uma chave de tarraxa.



11

Retire o vedante da grelha do capô. Levante a grelha do para brisas.



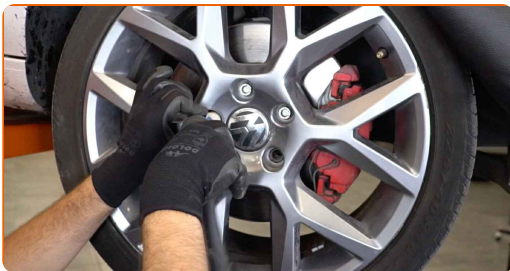
12

Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



13

Desaperte os parafusos da roda.



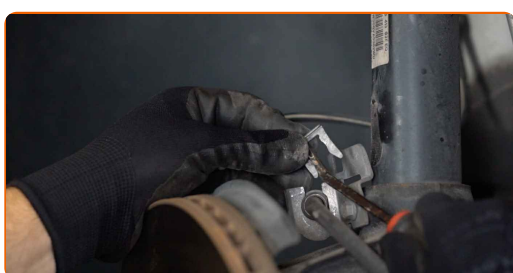
### AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

14 Retire a roda.



15 Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



16 Limpe os fixadores que ligam a bieleta da barra de suspensão à coluna da suspensão e os que ligam o amortecedor à manga do eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

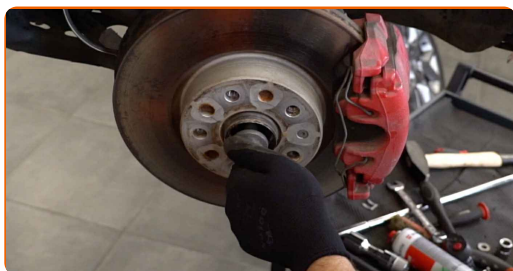


17 Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use XZN #6. Use uma chave de catraca.





**18** Desaperte o fixador que liga o eixo de transmissão ao cubo de roda. Use uma chave de caixa de 12 pontos #24.



**19** Desaperte o fixador que liga a rótula de suspensão ao braço da suspensão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



**20** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



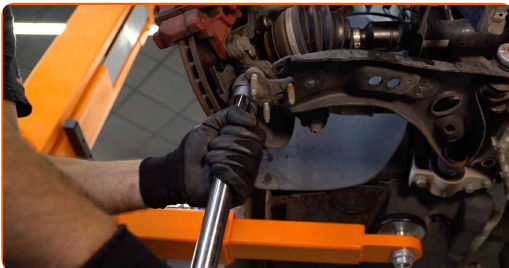
**21** Desconectar a junta esférica do braço. Utilize um pé-de-cabra.



- 22 Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave de tarraxa.



- 23 Baixe o macaco de transmissão hidráulica em 10-15 cm.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

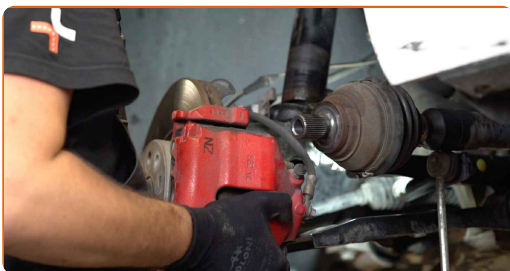
- 24 Remova o eixo de transmissão do cubo da roda.



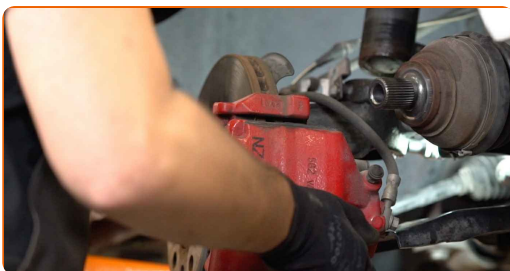
- 25 Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor. Use uma chave de catraca.



- 26 Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Use um cinzel plano para metal. Use um martelo.



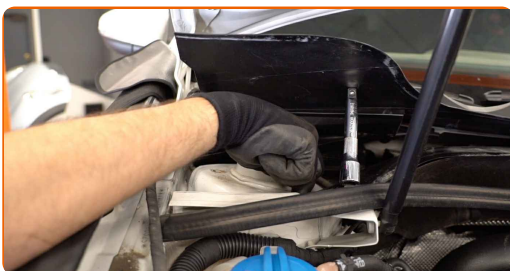
- 27 Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



Substituição: molas de suspensão – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Certifique-se de que a manga de eixo não esteja solta da carga.

- 28 Desaperte a fixação do suporte superior do braço do amortecedor.



**AUTODOC recomenda:**

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desparafusa os parafusos de fixação.

29

Remova o suporte de suspensão.



30

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



**Substituição: molas de suspensão – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Os profissionais recomendam:**

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

31 Comprima a mola.



32 Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



33 Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 21. Use HEX n.º H6. Use uma chave de catraca.



34 Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



35 Solte a mola espiral.



36 Retire a mola.



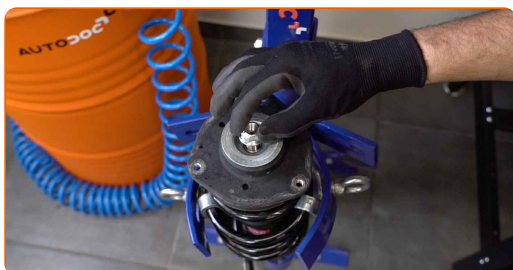
37 Instale a mola do amortecedor.



38 Comprima a mola.



39 Instale o apoio, o fole e o batente no amortecedor.



40 Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete n° 21. Use HEX n.º H6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.

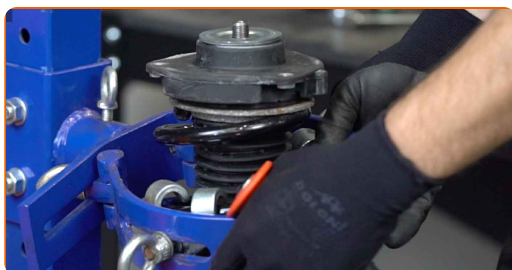


Substituição: molas de suspensão – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521).  
Conselho da AUTODOC:

- Assegure a posição correta da mola no retentor.

41

Solte a mola.



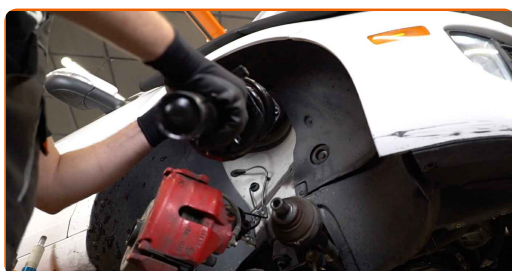
42

Retire a coluna de suspensão montada.



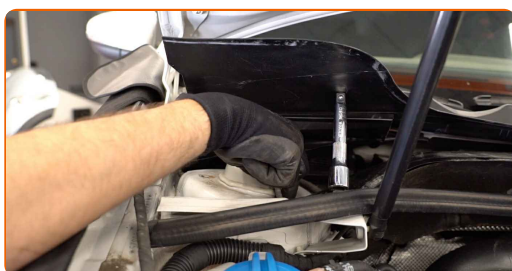
43

Instale o amortecedor no arco da roda.



44

Prenda os fixadores superiores do amortecedor. Não o aperte.



AUTODOC recomenda:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

45

Instale e aperte um parafuso novo à manga do eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 70 Nm.+90°

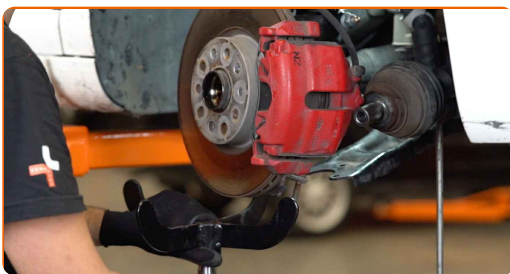


AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

46

Retire o apoio sob a manga de eixo.



47

Instale o eixo de transmissão no cubo da roda.





48

Ligue a rótula de suspensão ao braço da suspensão.



49

Aperte a porca de fixação da articulação esférica. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



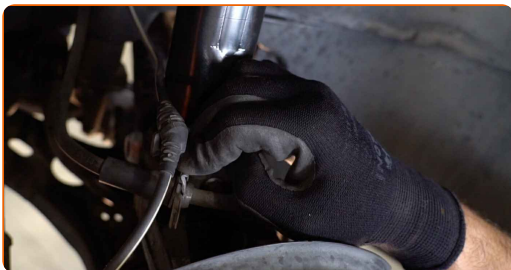
50

Fixe o tirante da barra estabilizadora do suporte de suspensão. Use uma chave combinada nº 16. Use XZN #6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.

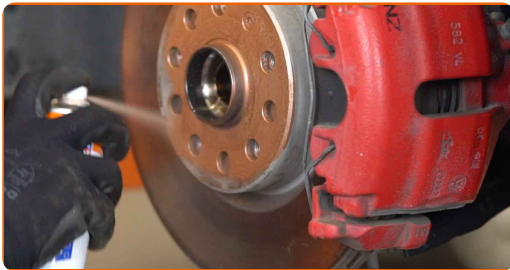


51

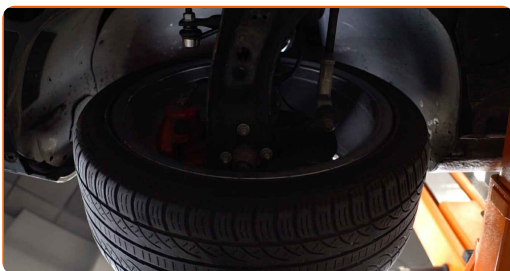
Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor. Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



- 52 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



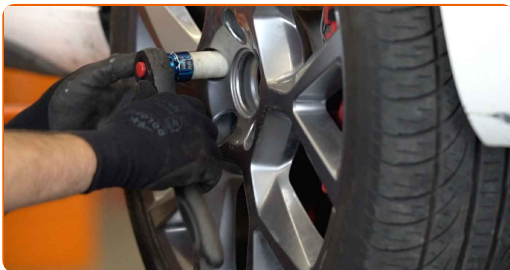
- 53 Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

- 54 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 55 Abaixar o automóvel.

- 56** Apertar o suporte superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 15 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 57** Instale e fixe a grelha do capô.



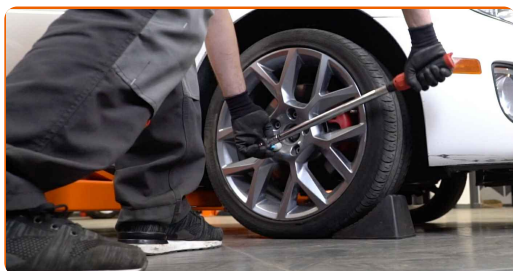
- 58** Aperte o parafuso que liga o eixo de transmissão ao cubo de roda. Use uma chave de caixa de 12 pontos #24. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 70 Nm.+90°



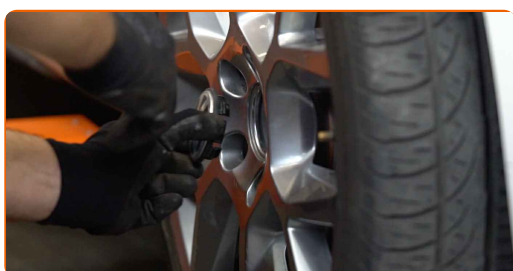
**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

59 Instale a tampa de proteção do rolamento do cubo.



60 Apertar os parafusos da roda usando um padrão cruzado. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



61 Retire os macacos e calços.

62 Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2021 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.