



Como mudar cabeçotes
do amortecedores da
parte dianteira em **VW**
Golf Plus / Crossgolf
(5M1, 521) - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 BiFuel, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.2 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.9 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI 16V, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 2.0 TDI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 TSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.4 FSI, VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) 1.6 MultiFuel

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –
VW GOLF PLUS / CROSSGOLF (5M1, 521).
FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 16
- Chave Combinada nº 18
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Chave de caixa de 12 pontos n.º 24
- ponta hexagonal n.º H6
- Pontas XZN de chave de caixa n.º 6
- Chave do amortecedor
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Cinzel plano
- Martelo
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

Comprar ferramentas

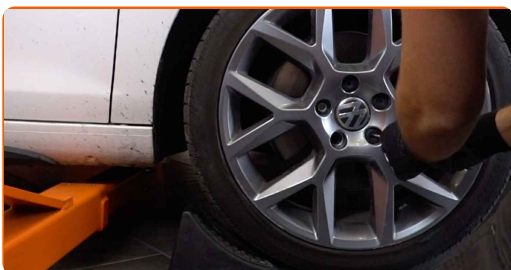
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – devem ser efetuados com o motor desligado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1 Abra o capô.

2 Fixe as rodas com os calços.



3 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



4

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



5

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

6

Retire a roda.



7

Retire a tampa de proteção de rolamento de cubo.



Por favor tenha em atenção!

- Alguns automóveis não estão equipados com tampas de cubo da roda.

8

Instale a roda.

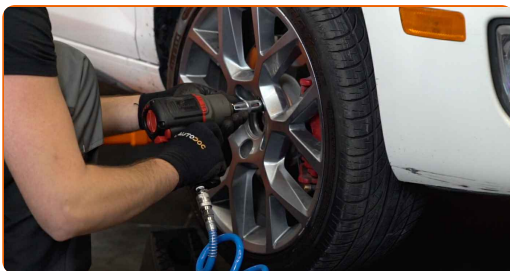


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conselho:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

9

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



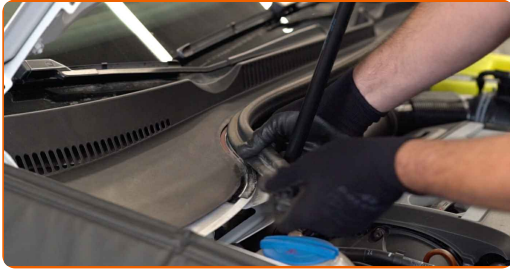
10

Afrouxe o parafuso do cubo de roda. Use uma chave de caixa de 12 pontos #24. Use uma chave de tarraxa.



11

Retire o vedante da grelha do capô. Levante a grelha do para brisas.



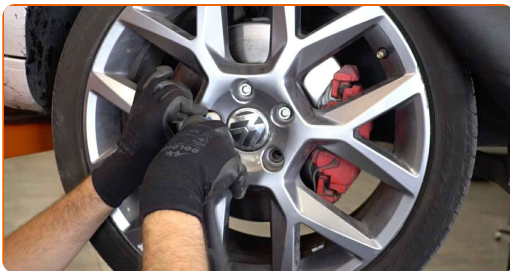
12

Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



13

Desaperte os parafusos da roda.



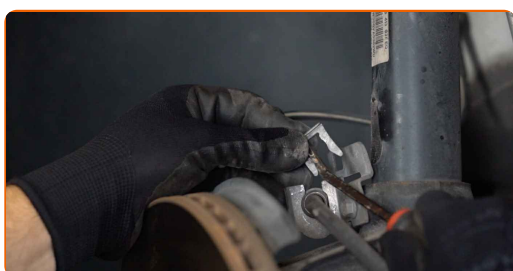
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). AUTODOC recomenda:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

14 Retire a roda.



15 Desligue a instalação elétrica e a mangueira do travão do braço de suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



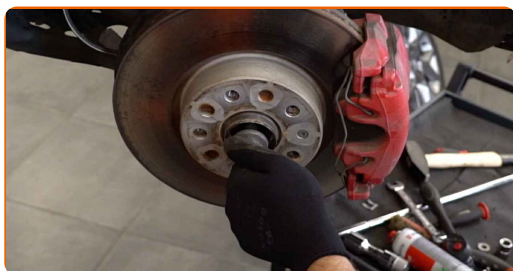
16 Limpe os fixadores que ligam a bieleta da barra de suspensão à coluna da suspensão e os que ligam o amortecedor à manga do eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



17 Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use XZN #6. Use uma chave de catraca.



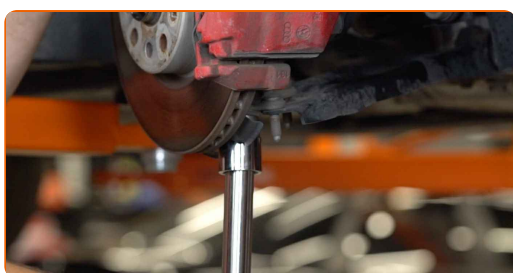
18 Desaperte o fixador que liga o eixo de transmissão ao cubo de roda. Use uma chave de caixa de 12 pontos #24.



19 Desaperte o fixador que liga a rótula de suspensão ao braço da suspensão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



20 Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



21 Desconectar a junta esférica do braço. Utilize um pé-de-cabra.



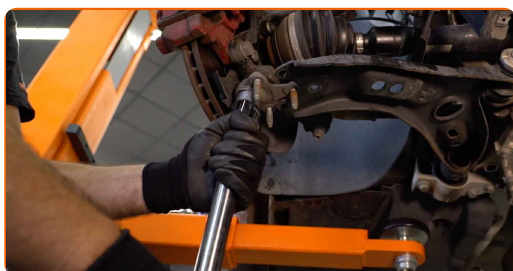
22

Desparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave de tarraxa.



23

Baixe o macaco de transmissão hidráulica em 10-15 cm.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

24

Remova o eixo de transmissão do cubo da roda.



25

Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor. Use uma chave de catraca.



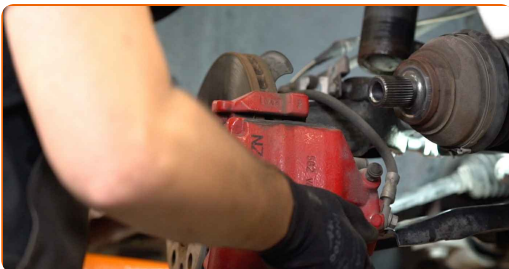
26

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Use um cinzel plano para metal. Use um martelo.



27

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

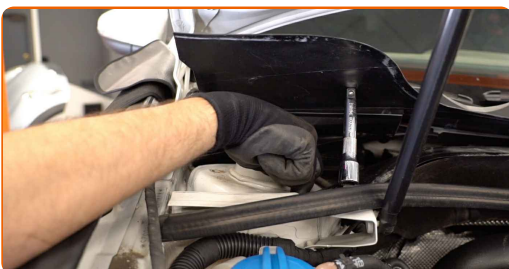


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conselho:

- Certifique-se de que a manga de eixo não esteja solta da carga.

28

Desaperte a fixação do suporte superior do braço do amortecedor.

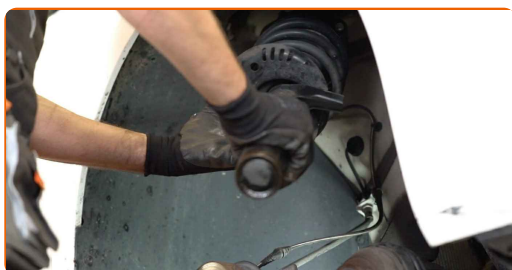


AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto desparafusa os parafusos de fixação. VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521)

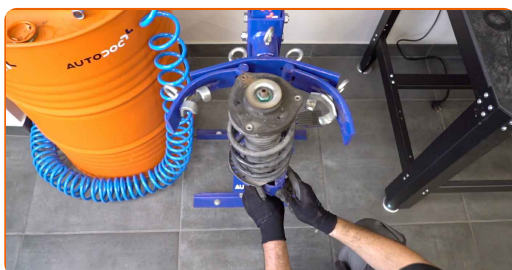
29

Remova o suporte de suspensão.



30

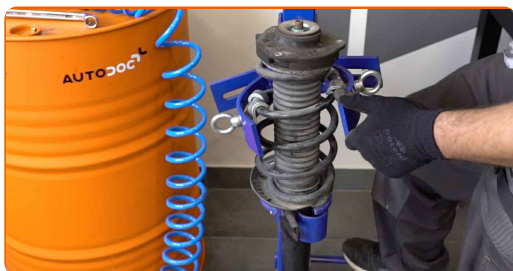
Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



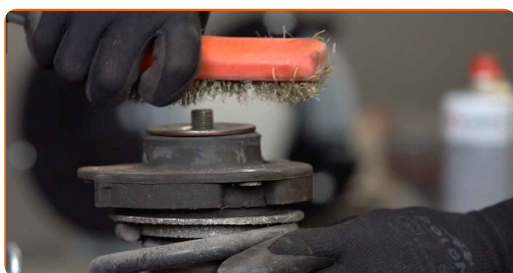
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

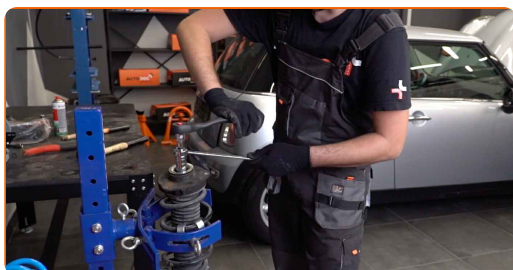
31 Comprima a mola.



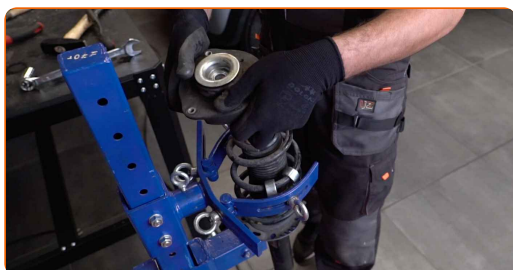
32 Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



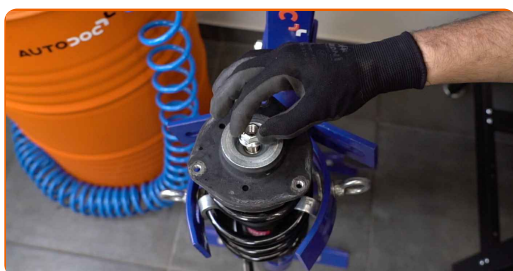
33 Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 21. Use HEX n.º H6. Use uma chave de catraca.



34 Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



35 Instale o novo suporte do amortecedor, o fole e o batente no amortecedor.



- 36** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete n.º 21. Use HEX n.º H6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



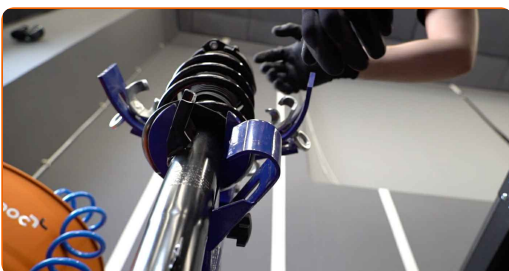
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Conselho da AUTODOC:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

- 37** Solte a mola.



- 38** Retire a coluna de suspensão montada.



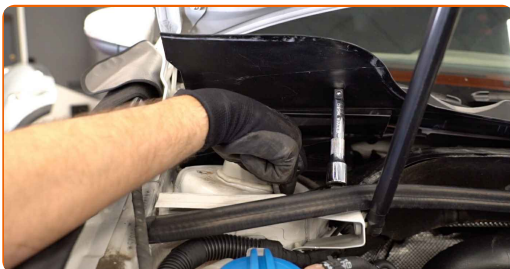
39

Instale o amortecedor no arco da roda.



40

Prenda os fixadores superiores do amortecedor. Não o aperte.



AUTODOC recomenda:

- VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

41

Instale e aperte um parafuso novo à manga do eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 70 Nm.+90°

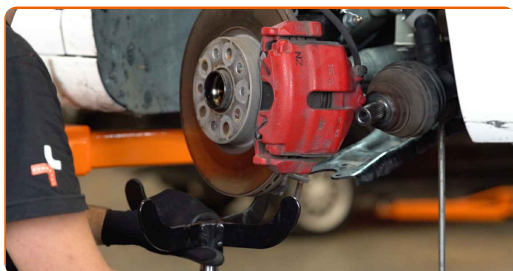


AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

42

Retire o apoio sob a manga de eixo.



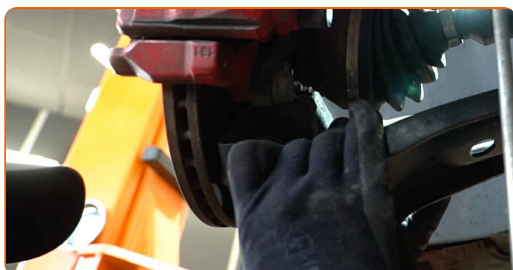
43

Instale o eixo de transmissão no cubo da roda.



44

Ligue a rótula de suspensão ao braço da suspensão.



45

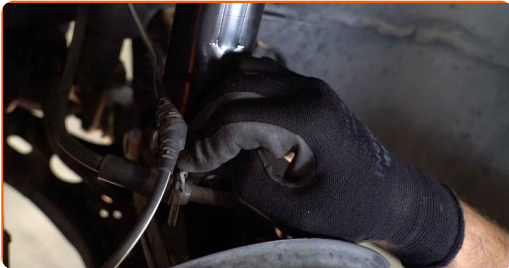
Aperte a porca de fixação da articulação esférica. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



- 46** Fixe o tirante da barra estabilizadora do suporte de suspensão. Use uma chave combinada nº 16. Use XZN #6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.



- 47** Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor. Fixe a mangueira de travão na barra de suporte.



- 48** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



- 49** Instale a roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf Plus / Crossgolf (5M1, 521). Os profissionais recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

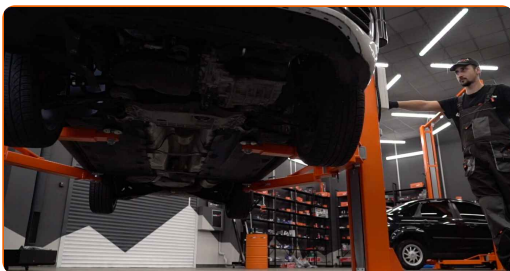
50

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



51

Abaixar o automóvel.



52

Apertar o suporte superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 15 Nm.+90°



AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

53

Instale e fixe a grelha do capô.



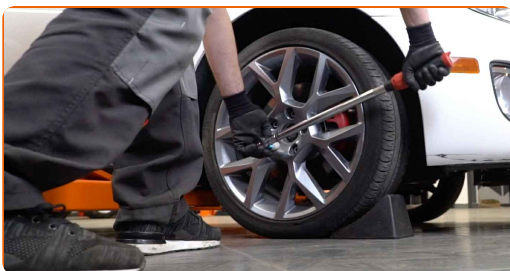
54

Aperte o parafuso que liga o eixo de transmissão ao cubo de roda. Use uma chave de caixa de 12 pontos #24. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 70 Nm.+90°



55

Instale a tampa de proteção do rolamento do cubo.

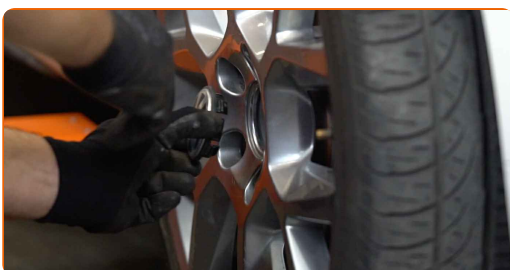


AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

56

Apertar os parafusos da roda usando um padrão cruzado. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



57

Retire os macacos e calços.

58

Feche o capô.

MUITO BEM! [VER MAIS TUTORIAIS](#)

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



AUTODOC

GET IT ON
 Google Play

Download on the
 App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO

(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2021 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.