



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte traseira em **VW  
Golf VI Variant (AJ5)** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

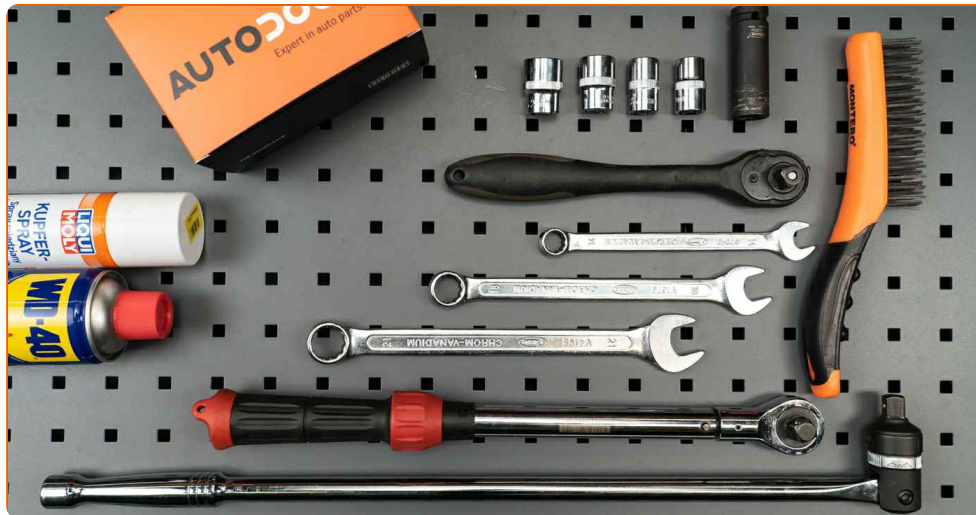
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
VW Golf VI Variant (AJ5) 1.6 TDI 4motion

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
VW GOLF VI VARIANT (AJ5). LISTA DAS FERRAMENTAS  
DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 15
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Chave Combinada n.º 14
- Chave Combinada n.º 18
- Chave Combinada n.º 21
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Torninho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

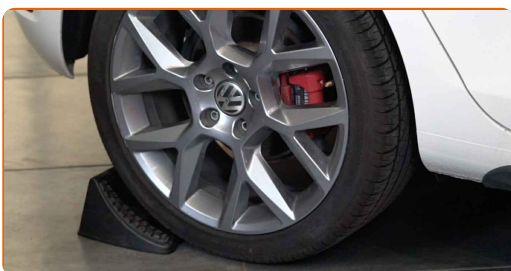
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf VI Variant (AJ5).  
AUTODOC recomenda:

- O procedimento de substituição é idêntico para os suportes do amortecedor direito e esquerdo da suspensão traseira.
- Ambas as colunas de suspensão traseiras devem ser substituídas em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – VW GOLF VI VARIANT (AJ5). SIGA OS SEGUINTE PASSOS:**

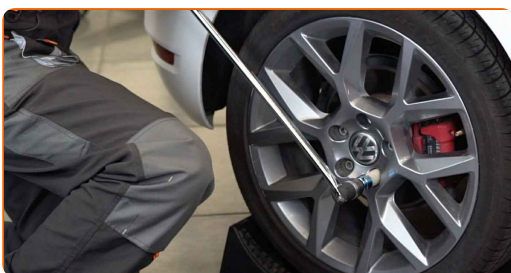
1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.

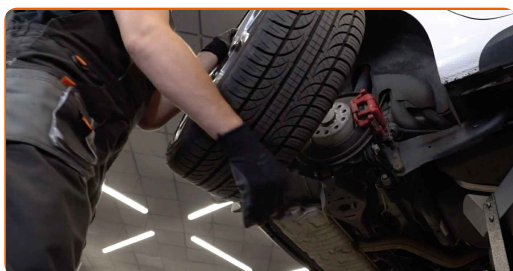


**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VW Golf VI Variant (AJ5)

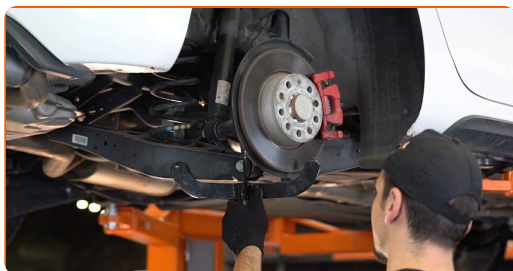
5

Retire a roda.



6

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



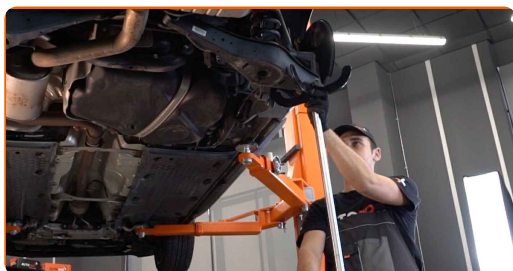
7

Desaparafuse o fixador que conecta o braço de controlo à manga traseira. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



8

Baixe o macaco de transmissão hidráulica em 10-15 cm.

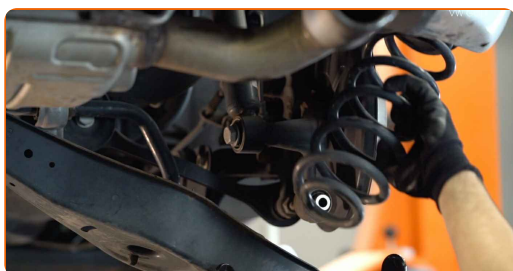


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf VI Variant (AJ5).  
Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

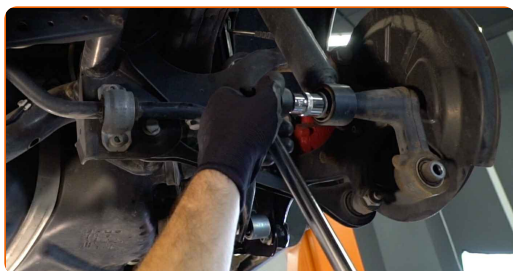
9

Retire a mola.



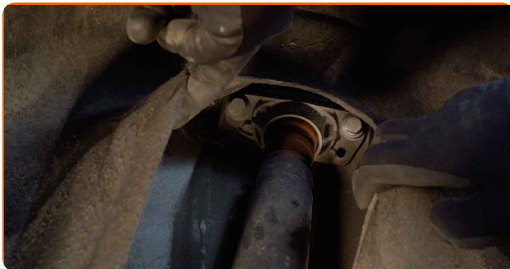
10

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de tarraxa.



11

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.

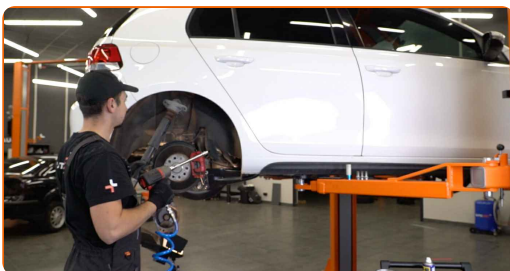


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf VI Variant (AJ5).  
Conselho:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

12

Remova o amortecedor.



13

Prenda o amortecedor num torno.



14

Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



15

Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Use uma chave combinada nº 14.



16

Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



17

Instale o novo suporte do amortecedor, o fole e o batente no amortecedor.



18

Fixe o suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 14. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.



19

Liberte o torno e retire o amortecedor.





20

Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



### AUTODOC recomenda:

- VW Golf VI Variant (AJ5) – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

21

Aperte os fixadores de suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.+45°

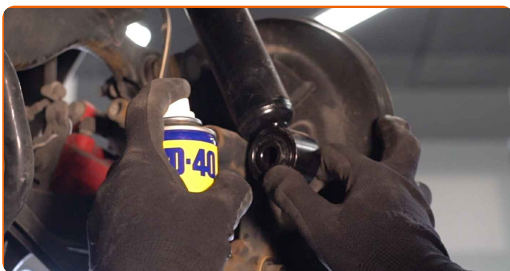


### AUTODOC recomenda:

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

22

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use spray WD-40.



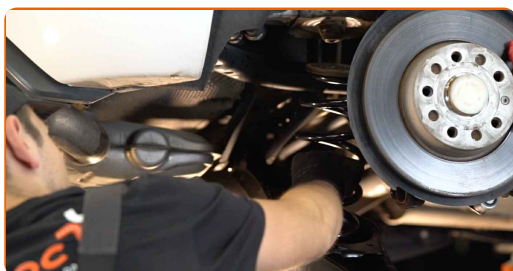
- 23** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 180 Nm.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 24** Instale a mola.

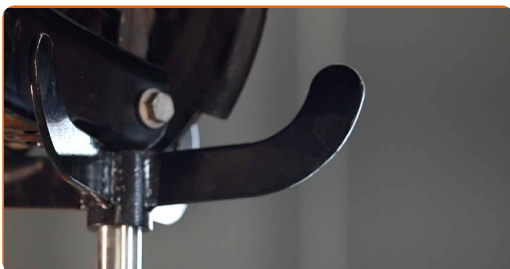


- 25** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



26

Aperte os fixadores que conectam o braço de controlo à manga traseira. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

27

Remova o suporte por baixo do braço traseiro.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf VI Variant (AJ5). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 28 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



- 29 Instale a roda.



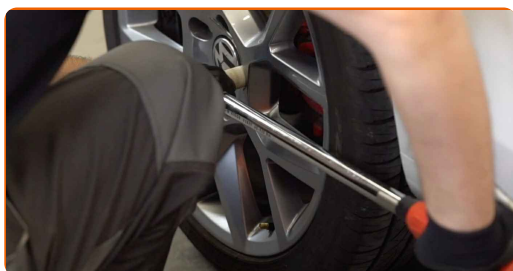
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Golf VI Variant (AJ5).  
Conselho da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

- 30 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 31 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



- 32 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC**

GET IT ON  
 Google Play

Download on the  
 App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2021 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.