



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte dianteira em **VW  
Polo Hatchback (6N1)** -  
guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VW Polo Hatchback (6N1) 1.3, VW Polo Hatchback (6N1) 1.6, VW Polo Hatchback (6N1) 1.0, VW Polo Hatchback (6N1) 1.9 D, VW Polo Hatchback (6N1) 1.4, VW Polo Hatchback (6N1) 1.4 16V, VW Polo Hatchback (6N1) 1.7 SDI, VW Polo Hatchback (6N1) 1.6 16V GTI, VW Polo Hatchback (6N1) 1.9 SDI

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: SEAT Ibiza III Hatchback (6L) 1.4 16V

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – VW POLO HATCHBACK (6N1). FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- ponta hexagonal n.º H6
- ponta hexagonal n.º H7
- Pontas XZN de chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 17
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Chave de caixa n.º 36
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave do amortecedor
- Chave de catraca
- Punção de arrombar
- Vira-macho
- Martelo
- Alicates Bomba de Água
- Pé-de-cabra
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

**Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Polo Hatchback (6N1).  
AUTODOC recomenda:**

- O procedimento de substituição é idêntico para os apoios das colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todos os apoios da coluna dos amortecedores dianteiros devem ser substituídos em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – VW POLO HATCHBACK (6N1). SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:**

**1**

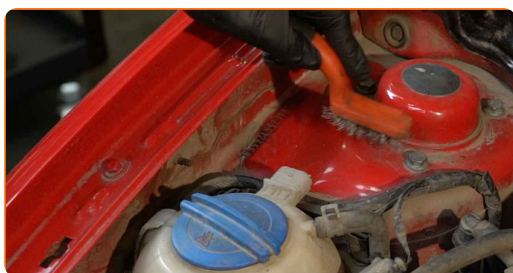
Abra o capô.

**2**

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.

**3**

Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**4**

Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



**5** Remova a tampa de proteção do suporte do amortecedor.



**6** Fixe as rodas com os calços.

**7** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**8** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

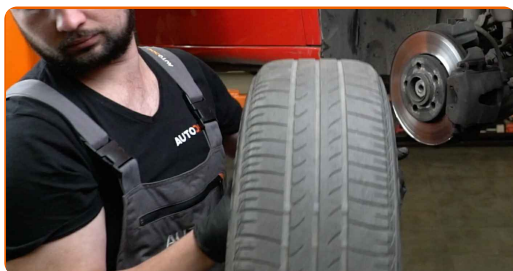
**9** Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Polo Hatchback (6N1). Os profissionais recomendam:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

**10** Retire a roda.



**11** Solte o fixador do eixo de transmissão.



**12** Use uma chave soquete nº 36. Use uma chave de tarraxa.



**13** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

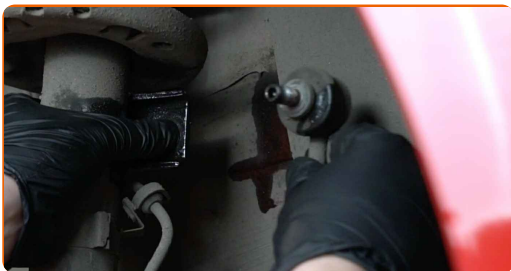


**14** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.

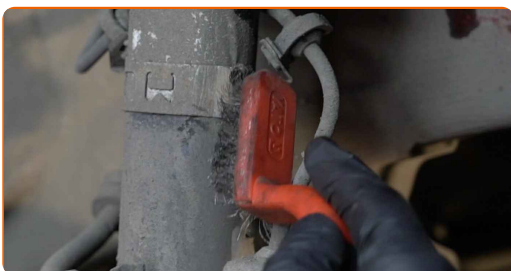




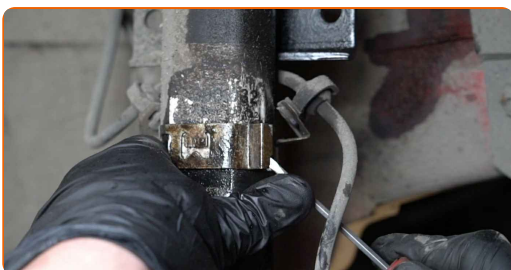
**15** Remova a barra estabilizadora.



**16** Limpe o suporte da cablagem do ABS. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



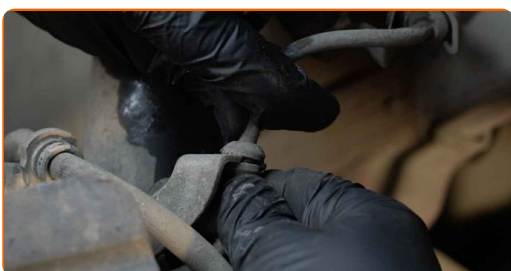
**17** Retire o clip de retenção da mangueira do travão.



**18** Desconecte a mangueira de travão. Utilize um pé-de-cabra.



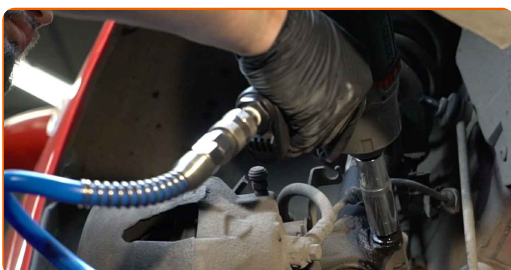
**19** Desconecte os fios do sensor ABS.



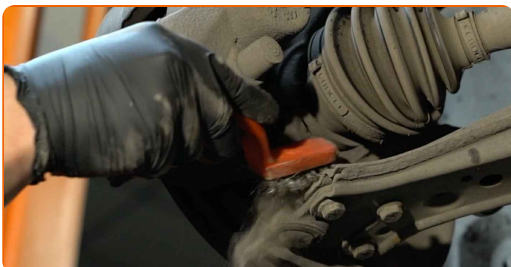
- 20** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



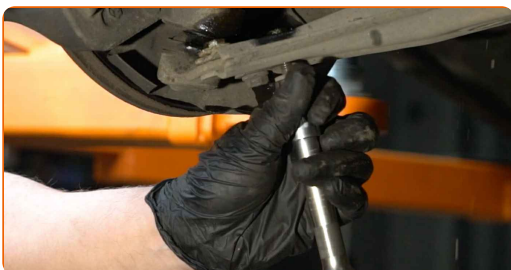
- 21** Desaparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use XZN #14. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



- 22** Limpe todas as juntas do braço. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 23** Desaperte o fixador que liga a rótula de suspensão ao braço da suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de tarraxa.





24

Desconectar a junta esférica do braço.



25

Desaperte o fixador que liga o eixo de transmissão ao cubo de roda. Use uma chave soquete nº 36.



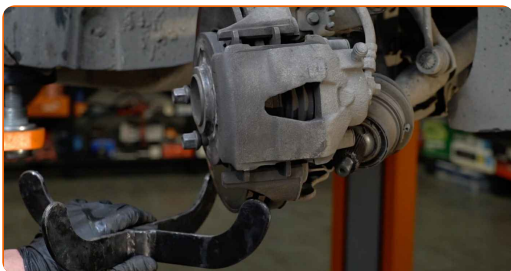
26

Desconecte o eixo de transmissão da manga de eixo. Use um saca-pino. Use um martelo.



27

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

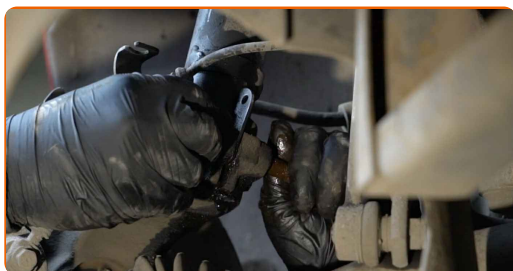


**AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se de que a manga de eixo esteja apoiada.

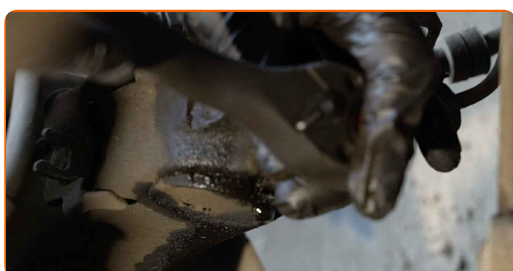
28

Remova o parafuso de fixação.



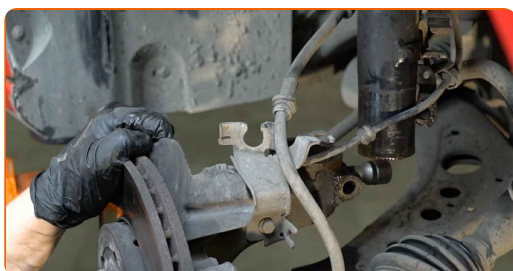
29

Solte o fixador inferior que conecta a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave especial para remover o amortecedor. Use uma chave de catraca.



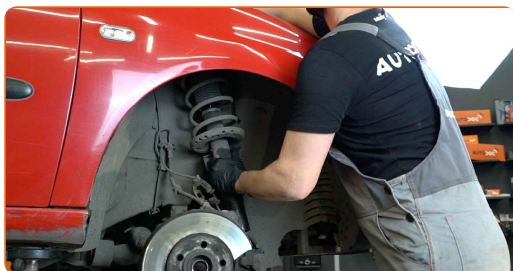
30

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



31

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.



**AUTODOC recomenda:**

- VW Polo Hatchback (6N1) – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação.

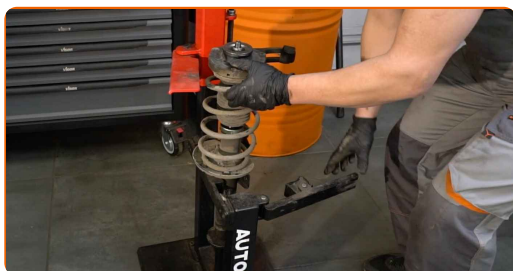
32

Remova o suporte de suspensão.



33

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

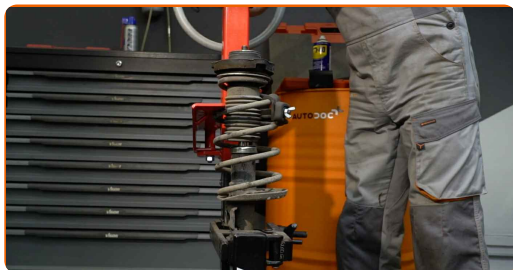


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Polo Hatchback (6N1).  
Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

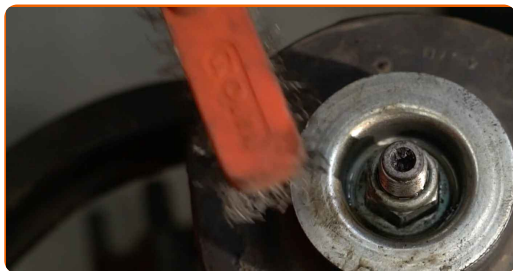
34

Comprima a mola.



35

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



36

Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



37

Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



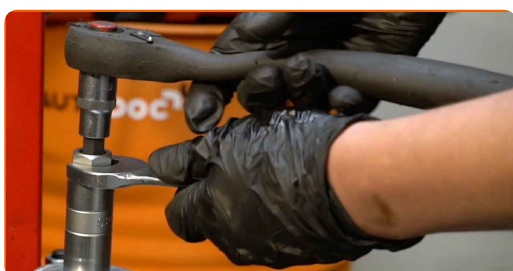
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Polo Hatchback (6N1).  
AUTODOC recomenda:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

**38** Instale o novo suporte do amortecedor, o fole e o batente no amortecedor.



**39** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use HEX n.º H7. Use uma chave soquete n.º 21. Use uma chave de torque.



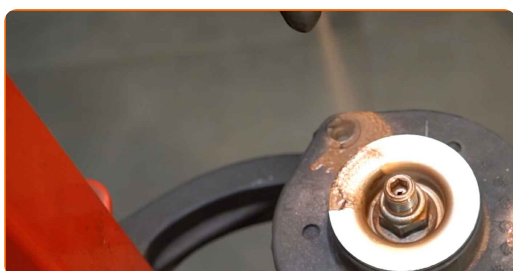
**40** Aperte-o para o torque de 60 Nm.



**AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**41** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.





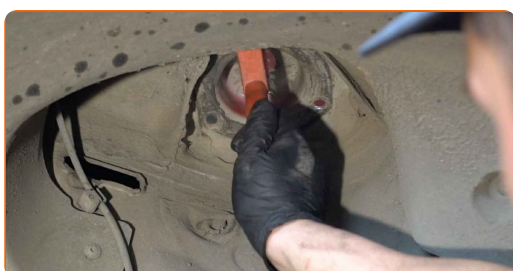
**42** Solte a mola.



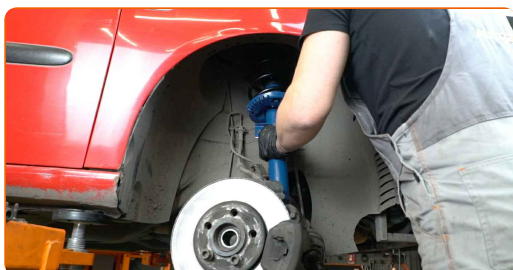
**43** Retire a coluna de suspensão montada.



**44** Trate dos assentos de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**45** Instale o amortecedor no arco da roda.



**46** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor Não o aperte.

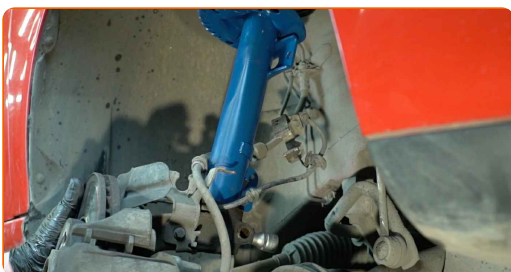


**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. VW Polo Hatchback (6N1)

**47** Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**48** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



**49** Instale o parafuso de fixação.



**50** Retire o apoio sob a manga de eixo.



**AUTODOC recomenda:**

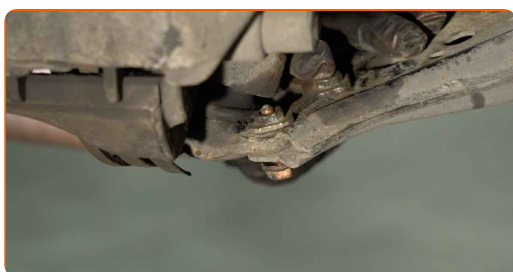
- VW Polo Hatchback (6N1) – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

**51** Limpe as ranhuras da junta homocinética do eixo de transmissão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

**52** Instale o eixo de transmissão no cubo da roda.



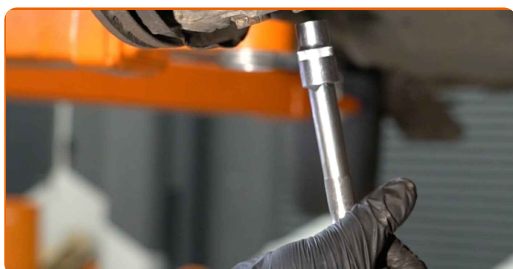
**53** Ligue a rótula de suspensão ao braço da suspensão.



**54** Aparafuse os fixadores da rótula de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



**55** Aperte o fixador da articulação esférica. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 20 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Certifique-se de utilizar novos fixadores.

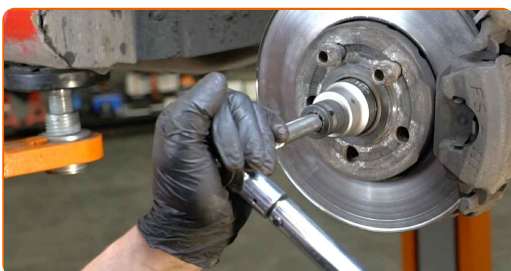
**56**

Aparafuse a porca do eixo de transmissão. Use uma chave soquete nº 36. Use uma chave de catraca.



**57**

Aperte a porca do eixo de transmissão. Use uma chave soquete nº 36. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.+45°



**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Certifique-se de utilizar novos fixadores.

**58**

Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo. Use uma chave soquete nº 18. Use XZN #14. Use uma chave de catraca.



- 59** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave soquete n° 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 60** Limpe o assento de montagem da mangueira do travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

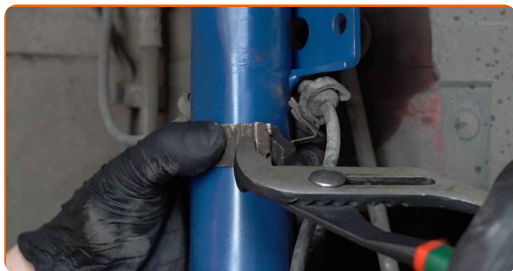


- 61** Fixe a mangueira do travão.

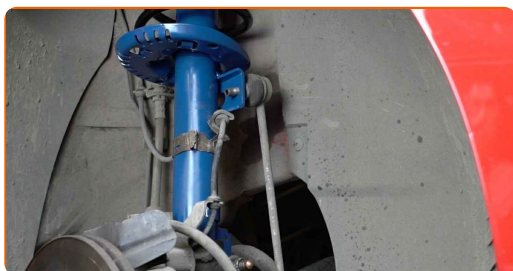


- 62** Instale o clip de retenção da mangueira do travão.

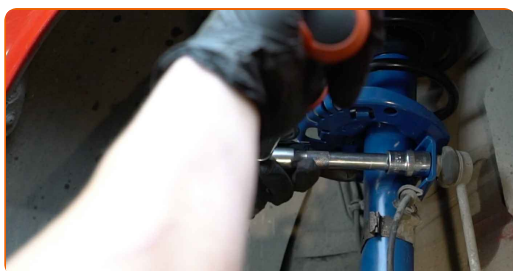
**63** Conecte os fios do sensor ABS. Use alicates de bomba de água.



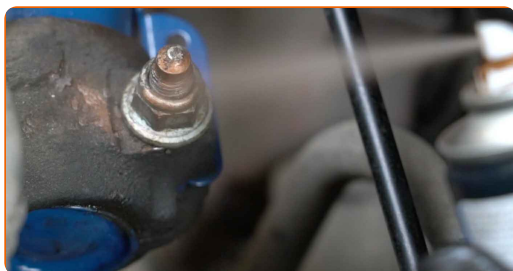
**64** Instale o terminal do estabilizador transversal.



**65** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 40 Nm.



**66** Trate os fixadores do amortecedor. Trate todas as juntas do braço. Use massa de cobre.



67

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



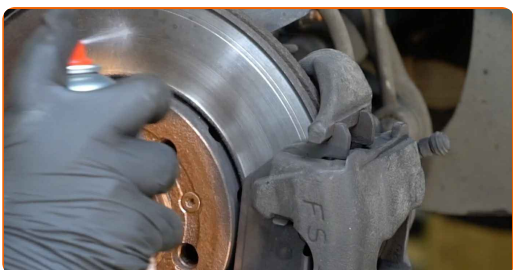
68

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



69

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

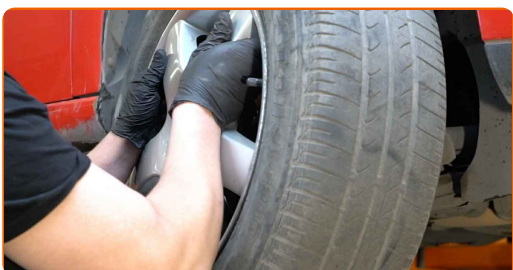


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Polo Hatchback (6N1). Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

70

Instale a roda.



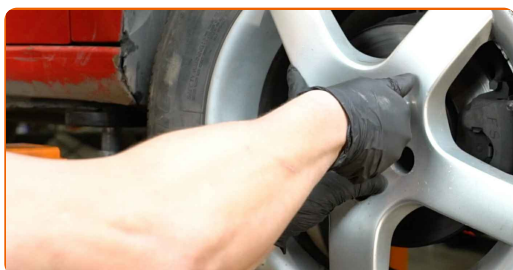


**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. VW Polo Hatchback (6N1)

**71**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



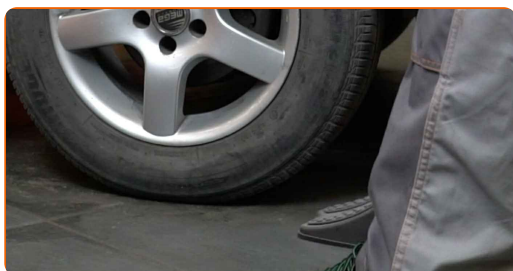
**72**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



**73**

Retire os macacos e calços.



- 74** Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 15 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 75** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.



- 76** Instale a tampa de proteção do suporte do amortecedor.



- 77** Remova a proteção do guarda-lamas.

78

Feche o capô.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  **Google Play**

 **Download on the App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.