



Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte traseira em **VW**  
**Tiguan I (5N)** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO SEMELHANTE



Este vídeo mostra o procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante noutro veículo

### **Importante!**

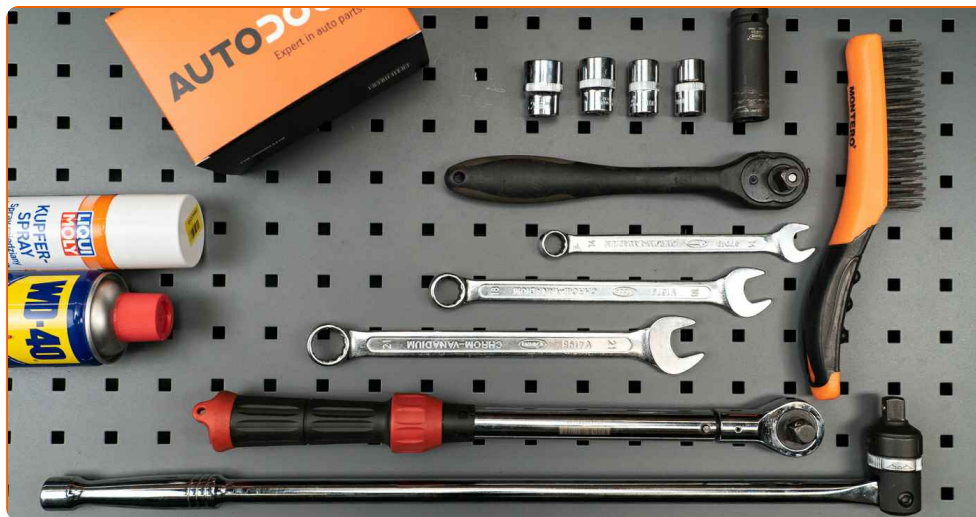
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

VW Tiguan I (5N) 2.0 TDI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TFSI, VW Tiguan I (5N) 1.4 TSI, VW Tiguan I (5N) 1.4 TSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TFSI 4motion, VW Tiguan I (5N) 2.0 TDI

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

Este tutorial foi criado com base no procedimento de substituição de uma peça de automóvel semelhante em: VW Golf VI Hatchback (5K1) 2.0 GTi

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – VW TIGUAN I (5N). LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 14
- Chave de caixa n.º 15
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 21
- Chave Combinada n.º 14
- Chave Combinada n.º 18
- Chave Combinada n.º 21
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Torninho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**Comprar ferramentas**

Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Tiguan I (5N). AUTODOC recomenda:

- O procedimento de substituição é idêntico para os suportes do amortecedor direito e esquerdo da suspensão traseira.
- Ambas as colunas de suspensão traseiras devem ser substituídas em simultâneo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES – VW TIGUAN I (5N). SIGA OS SEGUINTE PASSOS:

1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.

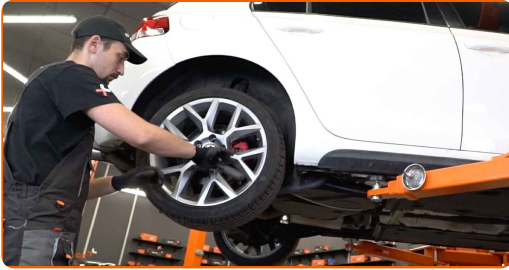


3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.

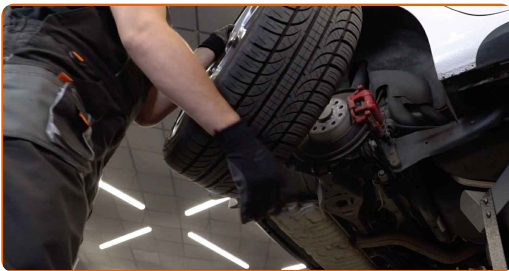


**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. VW Tiguan I (5N)

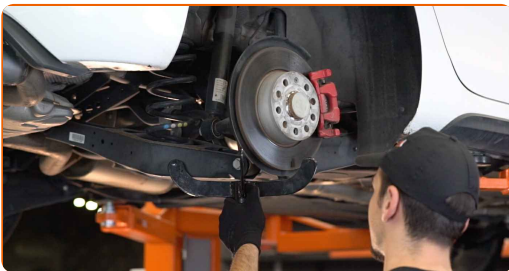
5

Retire a roda.



6

Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



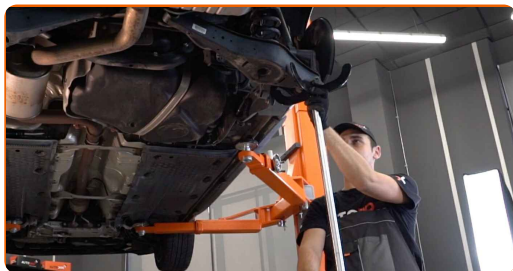
7

Desaparafuse o fixador que conecta o braço de controlo à manga traseira. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



8

Baixe o macaco de transmissão hidráulica em 10-15 cm.

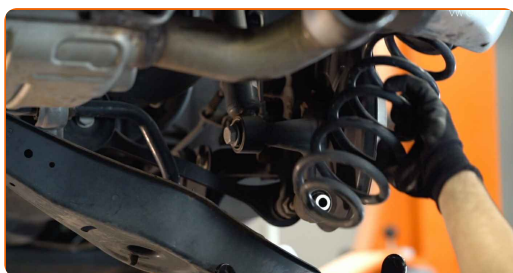


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Tiguan I (5N). Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

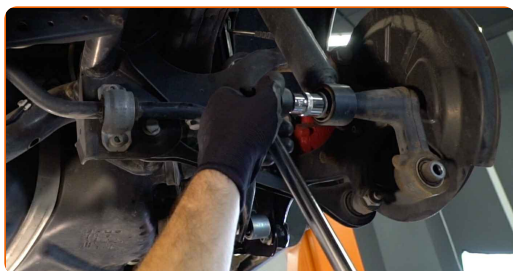
9

Retire a mola.



10

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de tarraxa.



11

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de catraca.

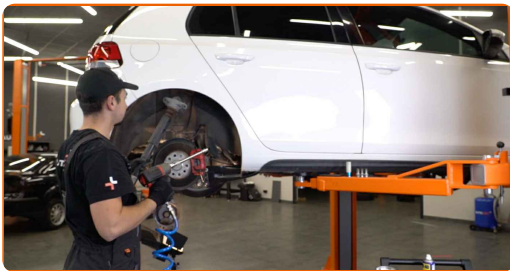


Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Tiguan I (5N). Conselho:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

12

Remova o amortecedor.



13

Prenda o amortecedor num torno.



14

Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



15

Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Use uma chave combinada nº 14.



16

Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



17

Instale o novo suporte do amortecedor, o fole e o batente no amortecedor.



18

Fixe o suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 14. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.



19

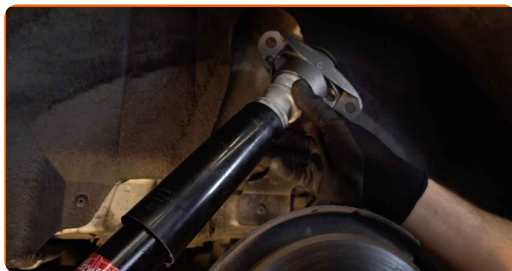
Liberte o torno e retire o amortecedor.





20

Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.

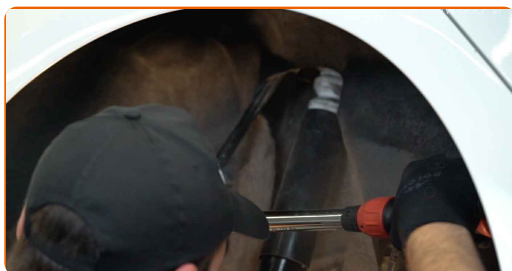


**AUTODOC recomenda:**

- VW Tiguan I (5N) – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

21

Aperte os fixadores de suporte do amortecedor. Use uma chave soquete nº 15. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.+45°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

22

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use spray WD-40.



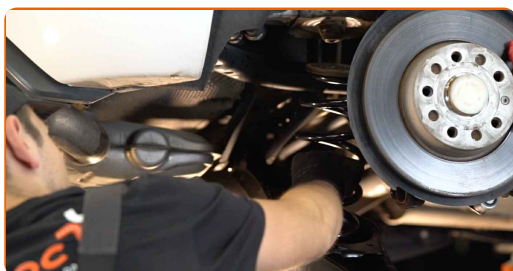
- 23** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 180 Nm.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

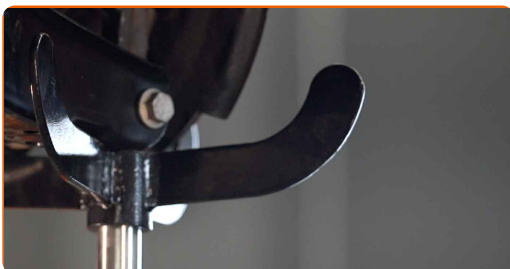
- 24** Instale a mola.



- 25** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 26 Aperte os fixadores que conectam o braço de controlo à manga traseira. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.+90°



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.

- 27 Remova o suporte por baixo do braço traseiro.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Tiguan I (5N). Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 28 Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



- 29 Instale a roda.



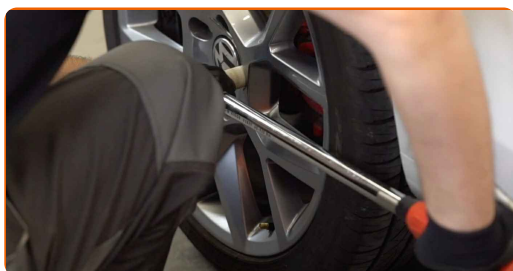
Substituição: cabeçotes do amortecedores – VW Tiguan I (5N). Conselho da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

- 30 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 31 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.



- 32 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE

**AUTODOC**

GET IT ON  
Google Play

Download on the  
App Store

Download

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

### **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2021 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.