



Como mudar kit de  
suspensão da parte  
dianteira em **Nissan X  
Trail T30** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi FWD

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: KIT DE SUSPENSÃO – NISSAN X TRAIL T30. FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa lubrificante de cerâmica
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 14
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 17
- Chave de caixa n.º 19
- Chave para a porca do amortecedor de 17 mm
- Chave para a porca do amortecedor de D10 mm
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave de catraca
- Martelo
- compressor hidráulico de molas de suspensão
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

Substituição: kit de suspensão – Nissan X Trail T30. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Ambas as colunas da suspensão dianteira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as colunas de suspensão esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Nissan X Trail T30 – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUE A SUBSTITUIÇÃO NA SEGUINTE ORDEM:

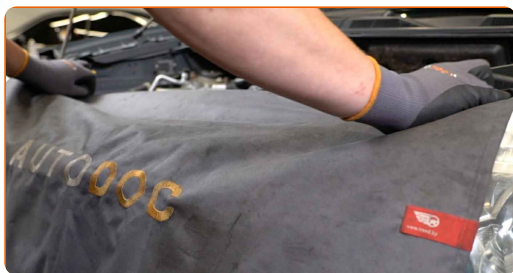
1

Abra o capô.

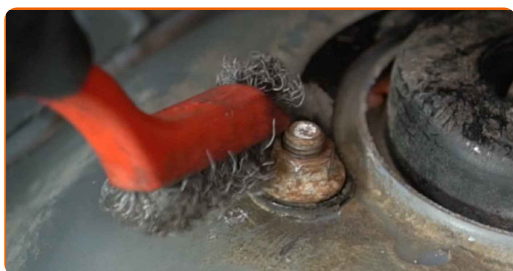


2

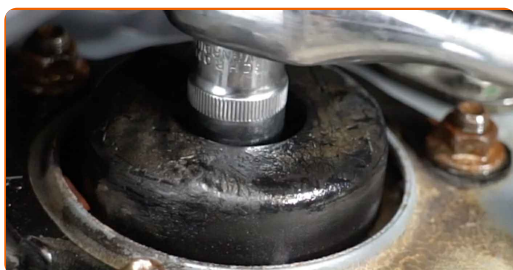
Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



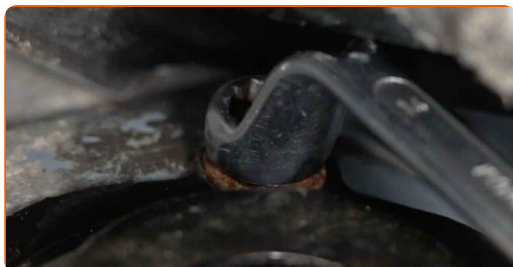
- 3** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 4** Solte a porca da haste da suspensão. Não a desenrosque por completo. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



- 5** Solte os fixadores superiores do dispositivo amortecedor. Use uma chave combinada nº 14.



**Substituição: kit de suspensão – Nissan X Trail T30. AUTODOC recomenda:**

- Não desaparafuse completamente os fixadores superiores, uma vez que estes podem também conter outros componentes da suspensão.

- 6** Fixe as rodas com os calços.

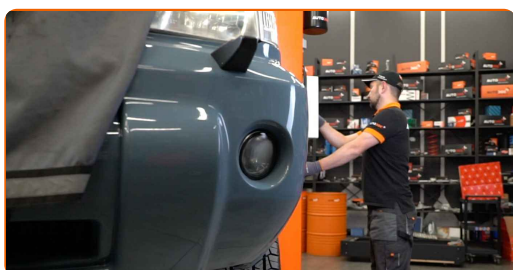
7

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



8

Eleve o veículo.



**Substituição: kit de suspensão – Nissan X Trail T30. Conselho:**

- Se estiver a utilizar um macaco, certifique-se de que este assenta sobre uma superfície plana sem desníveis.
- Certifique-se de fixar adicionalmente o automóvel com preguiças.

9

Desaperte os parafusos da roda.

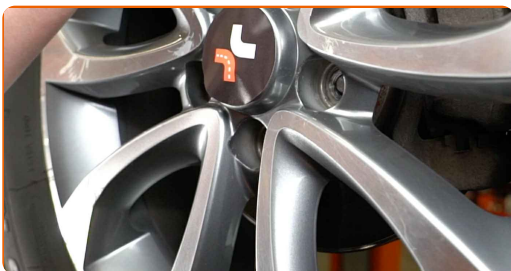


**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Nissan X Trail T30

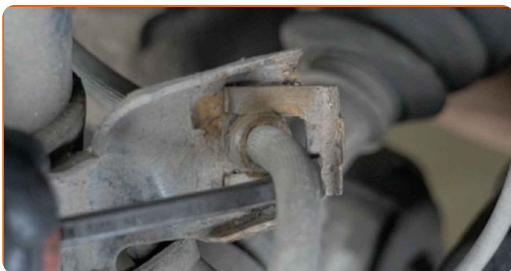
**10**

Retire a roda.



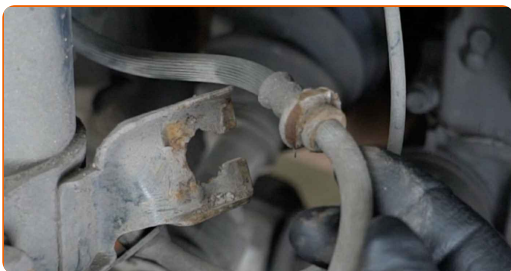
**11**

Remova o elemento de fixação que prende a mangueira de travão ao amortecedor. Utilize um pé-de-cabra. Use um martelo.



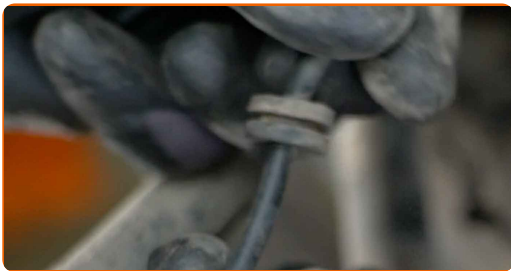
**12**

Retire a mangueira de travão do suporte do amortecedor.

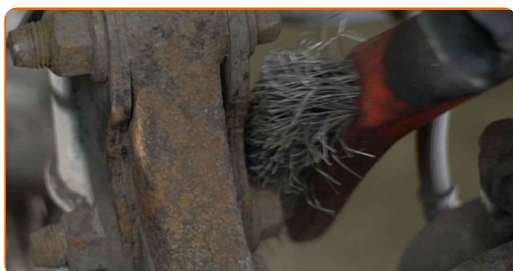


**13**

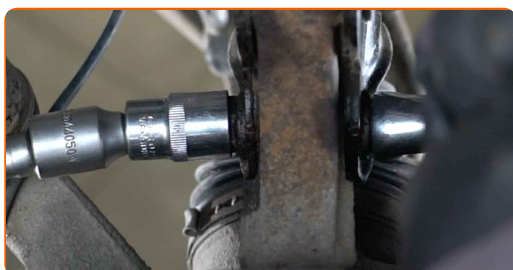
Desconecte a cablagem do sensor ABS.



- 14** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



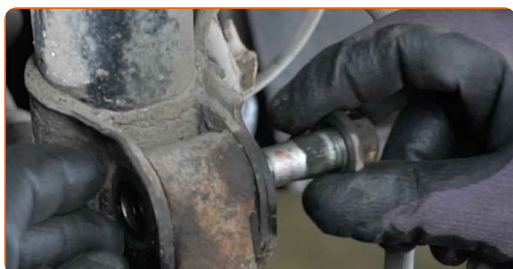
- 15** Desaparafuse os fixadores que ligam o suporte de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



- 16** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

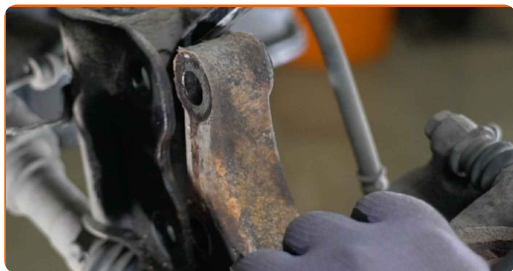


- 17** Retire os parafusos de fixação.





**18** Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



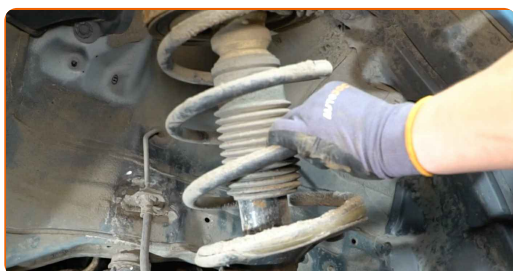
**19** Desaperte os fixadores superiores da coluna de suspensão.



**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure o suporte da suspensão enquanto desaparafusa os parafusos de fixação. Nissan X Trail T30

**20** Remova o suporte de suspensão.



**21** Limpe os assentos de montagem da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

22

Instale o dispositivo amortecedor no compressor de molas.

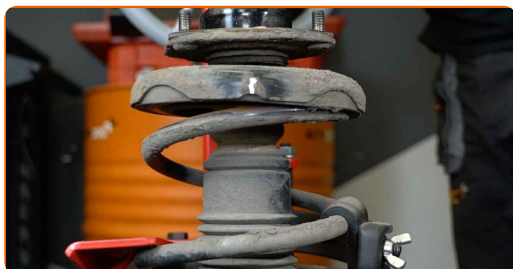


### AUTODOC recomenda:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

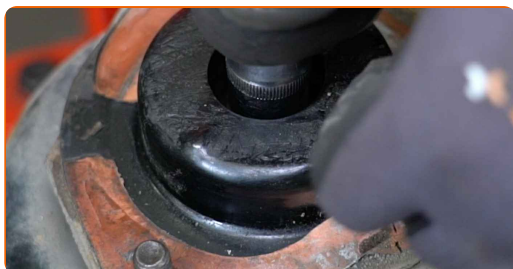
23

Comprima a mola.



24

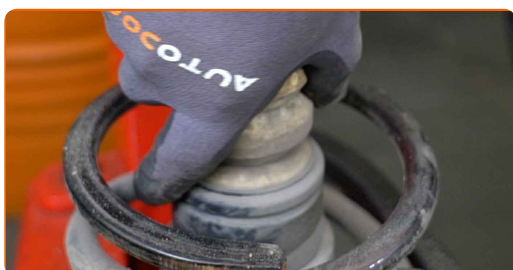
Remova a porca do suporte do pistão. Use uma chave soquete nº 17. Use uma chave de catraca.



**25** Remova a montagem do suporte superior.



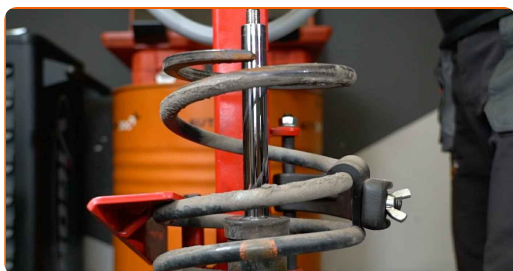
**26** Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.



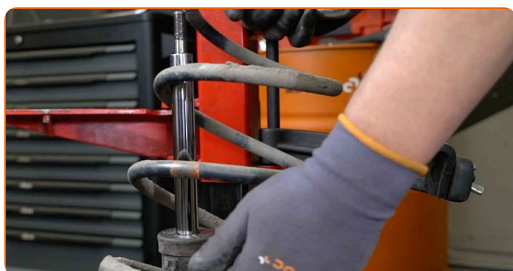
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: kit de suspensão – Nissan X Trail T30. Inspeção cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

**27** Solte a mola espiral.



**28** Retire a mola.



29

Retire o amortecedor antigo do compressor hidráulico de mola.



30

Instale o amortecedor novo no compressor hidráulico de mola.

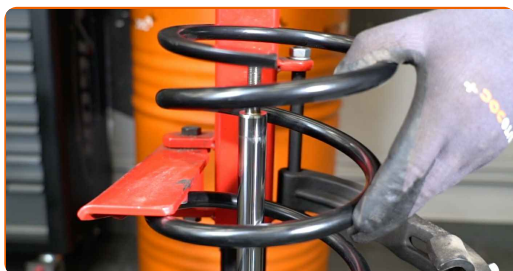


**AUTODOC recomenda:**

- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

31

Instale a mola do amortecedor.



32

Comprima a mola.



**33** Instale a manga para poeiras e a bomba de bloqueio no novo amortecedor.



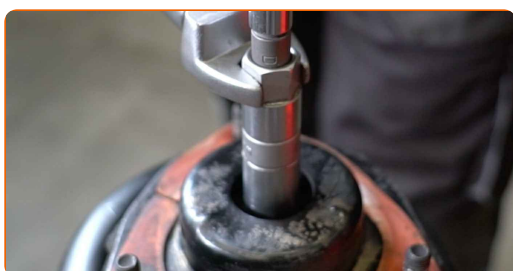
**34** Instale o suporte superior e o rolamento do suporte.



Substituição: kit de suspensão – Nissan X Trail T30. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Certifique-se de que a torre da suspensão está instalada na posição correta, de acordo com as marcações.

**35** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Chave para a porca do amortecedor de 17 mm. Chave para a porca do amortecedor de D10 mm. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



AUTODOC recomenda:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

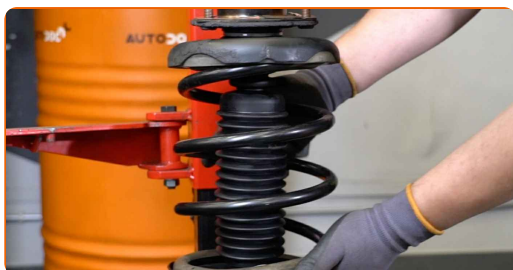
**36** Solte a mola.



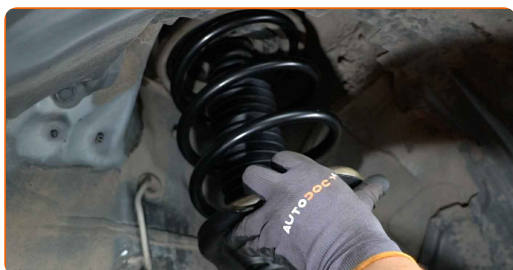
**37** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.



**38** Retire a coluna de suspensão montada.



**39** Instale o amortecedor no arco da roda.



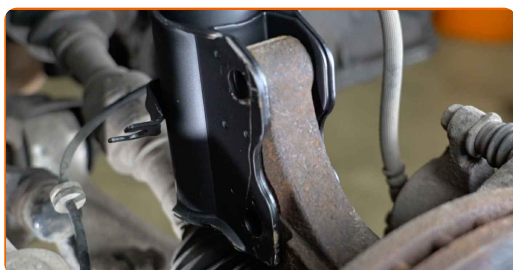
**40** Prenda os fixadores superiores do amortecedor. Não o aperte. Use uma chave combinada nº 14.

**AUTODOC recomenda:**

- Nissan X Trail T30 – Para evitar lesões, segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

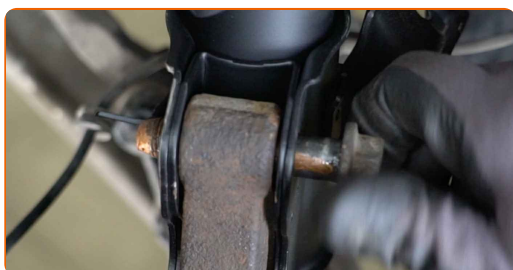
**41**

Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



**42**

Instale os parafusos de fixação.



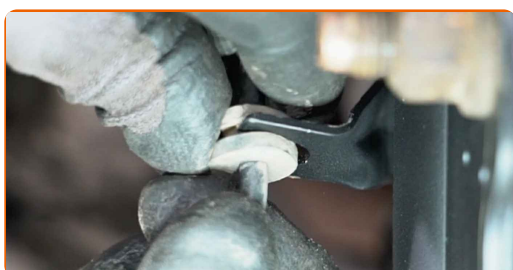
**43**

Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.

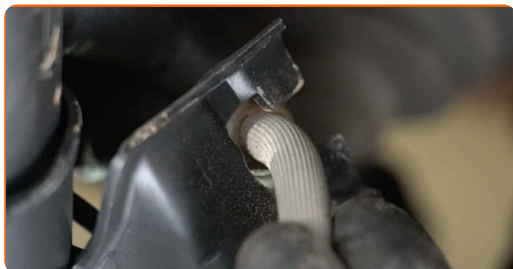


**44**

Conecte a cablagem do sensor ABS.



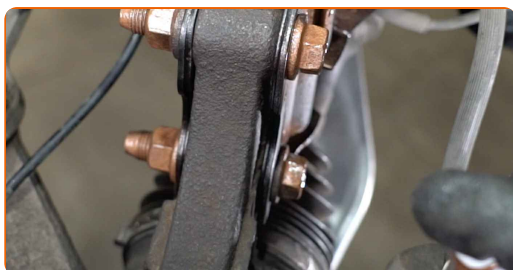
**45** Fixe a mangueira do travão à torre da suspensão.



**46** Instale o clipe de retenção da mangueira de travão. Use um martelo.



**47** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



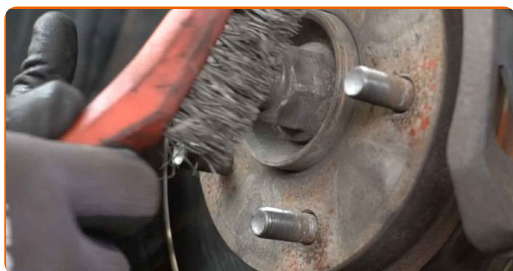
**48** Retire o apoio sob a manga de eixo.

### AUTODOC recomenda:

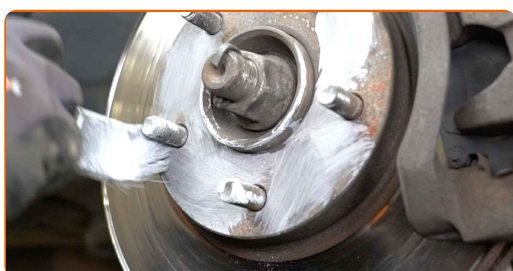
- Substituição: kit de suspensão – Nissan X Trail T30. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.



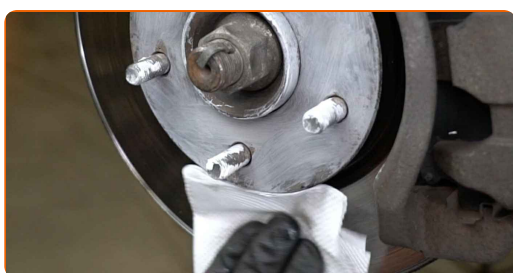
**49** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



**50** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Utilize massa lubrificante de cerâmica.



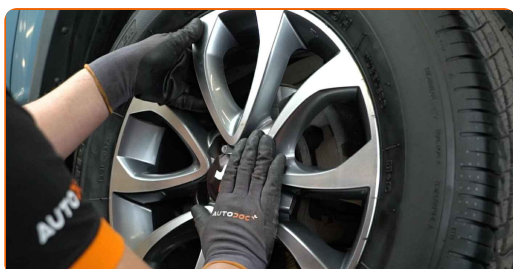
**51** Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

**52** Instale a roda.

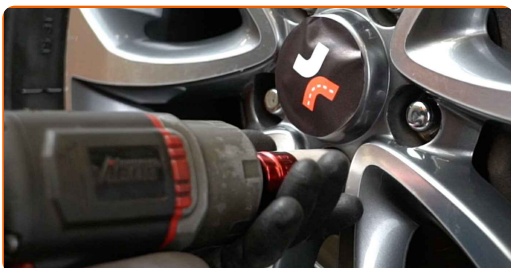


**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Nissan X Trail T30

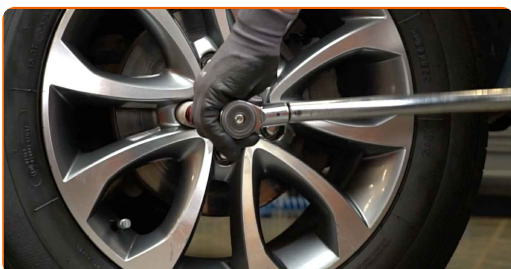
**53**

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



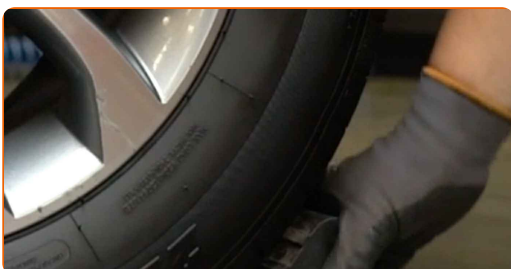
**54**

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 118 Nm.

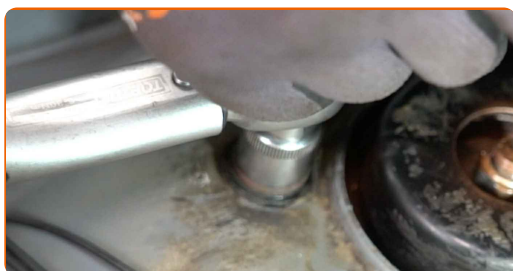


**55**

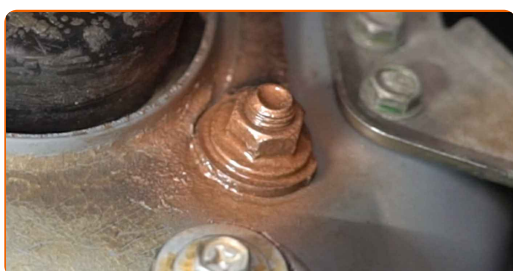
Retire os macacos e calços.



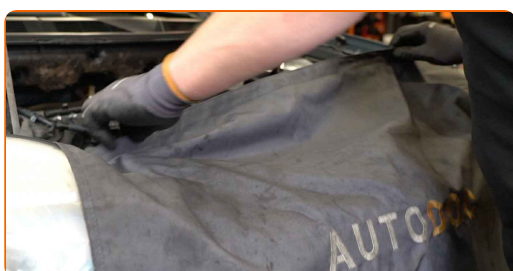
- 56** Aperte os fixadores superiores da coluna de suspensão. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 45 Nm.



- 57** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



- 58** Remova a proteção do guarda-lamas.



- 59** Feche o capô.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

# AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA NISSAN**

**AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA NISSAN X TRAIL T30**

**AMORTECEDOR PARA NISSAN: COMPRE AGORA**

**AMORTECEDOR PARA NISSAN X TRAIL T30: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.