



Como mudar tirante da  
barra estabilizadora da  
parte traseira em **Nissan**  
**X Trail T30** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



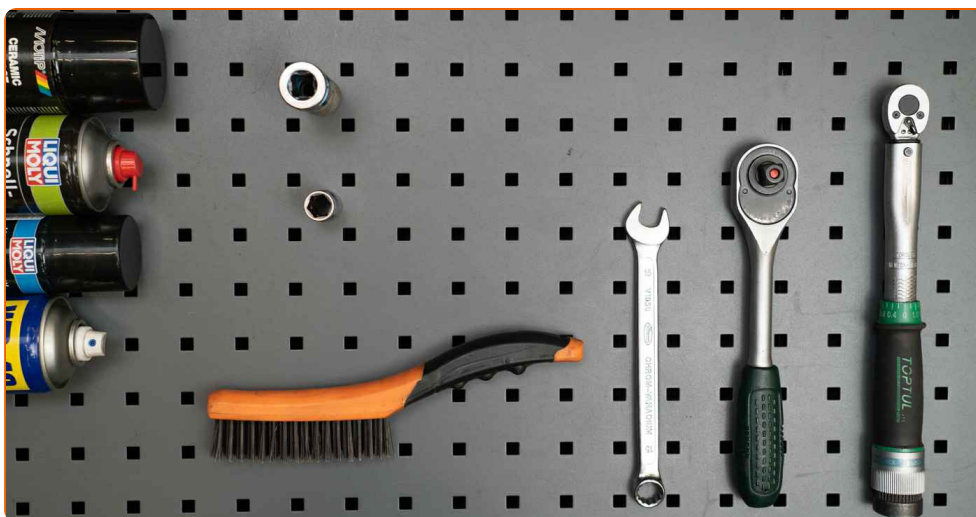
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5 FWD, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 Di 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi 4x4, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.0, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 dCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.2 DCi FWD, NISSAN X-TRAIL (T30) 2.5

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA  
– NISSAN X TRAIL T30. FERRAMENTAS DE QUE  
PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa lubrificante de cerâmica
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 15
- Chave de caixa n.º 14
- Soquete de impacto para roda nº 21
- Chave de catraca
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

**AUTODOC recomenda:**

- Substitua as conexões do estabilizador no Nissan X Trail T30 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Nissan X Trail T30 – devem ser efetuados com o motor desligado.

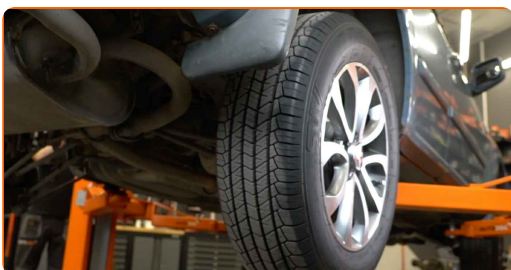
**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

**1** Fixe as rodas com os calços.

**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21.



**3** Eleve o veículo.



Substituição: tirante da barra estabilizadora – Nissan X Trail T30. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Se estiver a utilizar um macaco, certifique-se de que este assenta sobre uma superfície plana sem desníveis.
- Certifique-se de fixar adicionalmente o automóvel com preguiças.

4

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Nissan X Trail T30

5

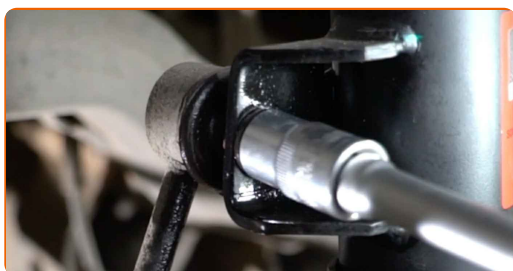
Retire a roda.



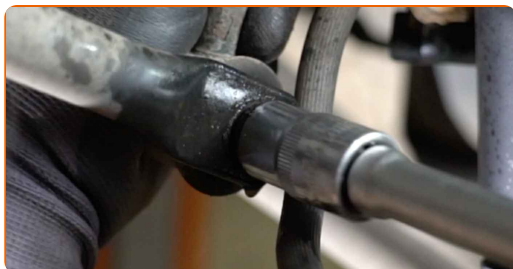
**6** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**7** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



**8** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 15. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de catraca.



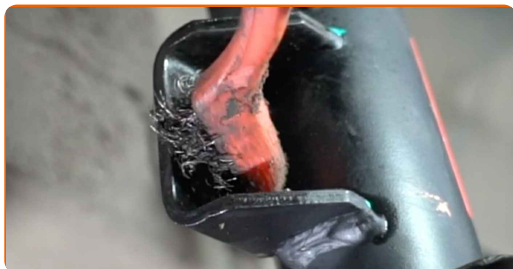
**9** Remova a barra estabilizadora.



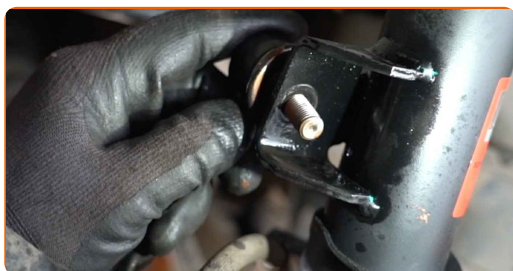
**Substituição: tirante da barra estabilizadora – Nissan X Trail T30. Conselho:**

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

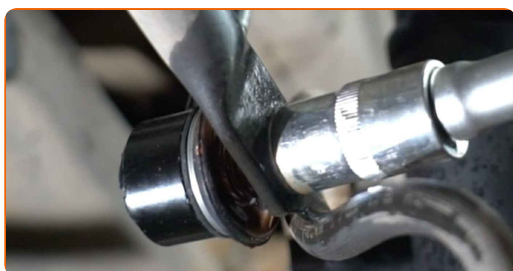
**10** Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**11** Instale uma nova bieleta da barra estabilizadora e aperte os fixadores.



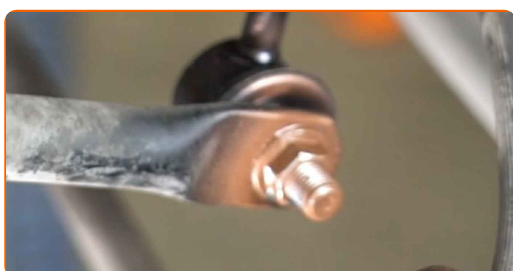
**12** Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 47 Nm.



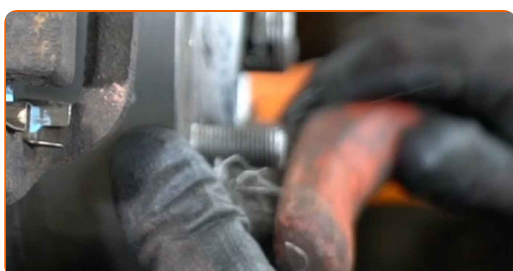
- 13** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 14. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 47 Nm.



- 14** Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.



- 15** Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



- 16** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Utilize massa lubrificante de cerâmica.





17

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

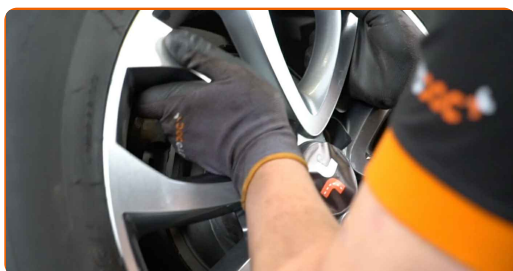


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – Nissan X Trail T30. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

18

Instale a roda.

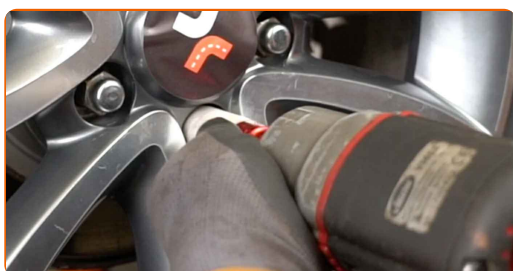


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Nissan X Trail T30

19

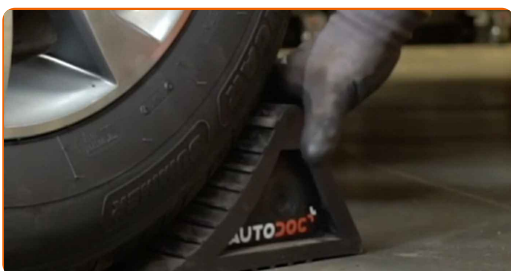
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #21.



- 20 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 118 Nm.



- 21 Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA NISSAN**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA NISSAN X TRAIL T30**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA NISSAN:  
COMPRE AGORA**

**TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA NISSAN X  
TRAIL T30: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.