



Como mudar pastilhas  
de travão da parte  
dianteira em **BMW X3**  
**E83** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



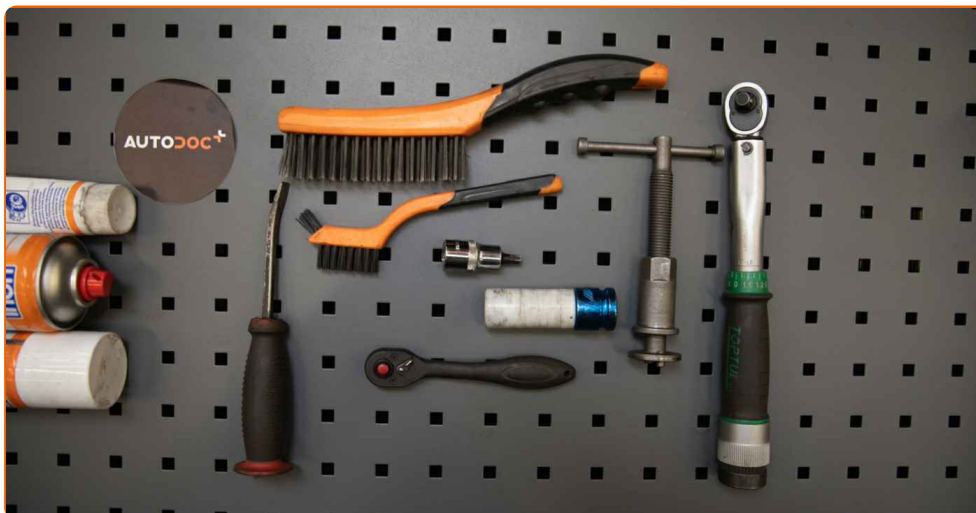
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW 3 Sedan (E46) 330d 2.9, BMW 3 Touring (E46) 330d 2.9, BMW 3 Touring (E46) 330xd 2.9, BMW 3 Sedan (E46) 330xd 2.9, BMW 3 Sedan (E46) 330xi 3.0, BMW 3 Touring (E46) 330xi 3.0, BMW 3 Coupe (E46) 330xi 3.0, BMW 3 Sedan (E46) 330i 3.0, BMW 3 Touring (E46) 330i 3.0, BMW 3 Cabrio (E46) 330Ci 3.0, BMW 3 Sedan (E46) 325i 2.5, BMW 3 Sedan (E46) 325xi 2.5, BMW 3 Coupe (E46) 330Cd 3.0, (+ 17)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – BMW X3 E83. FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Escova de limpeza de nylon
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Pasta contra chiar
- Chave dinamométrica
- ponta hexagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de catraca
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

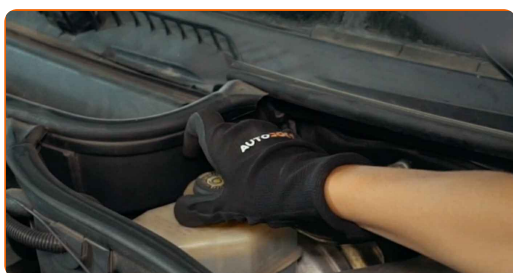
Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW X3 E83 – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



2

Fixe as rodas com os calços.

3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**4** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



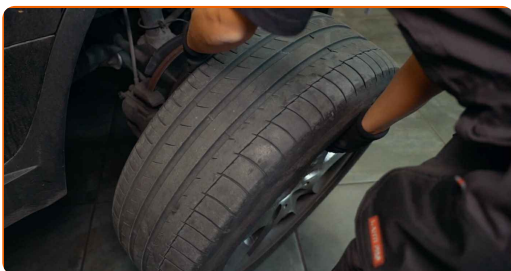
**5** Desaperte os parafusos da roda.



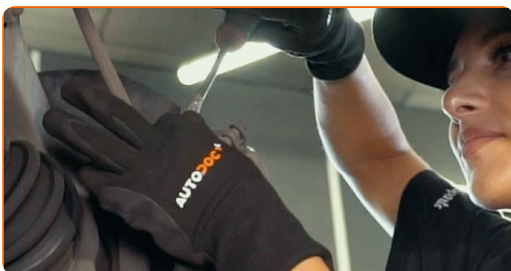
**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW X3 E83

**6** Retire a roda.

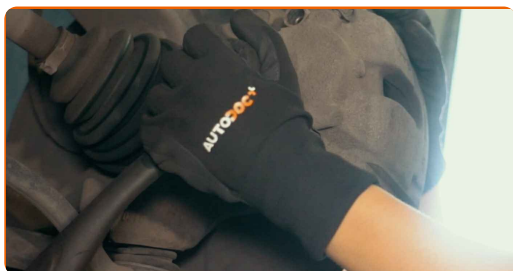


**7** Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



8

Desaparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



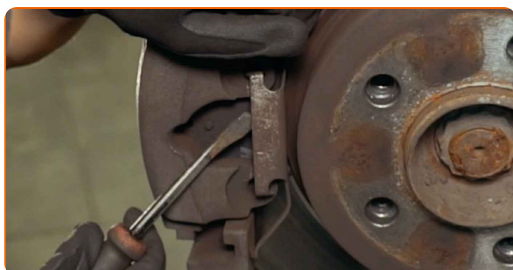
9

Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



10

Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



11

Retire a pinça de travão.

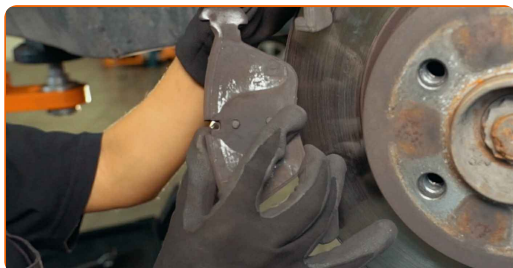


**Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Conselho da AUTODOC:**

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.
- Verifique o suporte da pinça do travão, os pinos-guia da pinça do travão e os foles. Limpe-os. Substitua, se necessário.

12

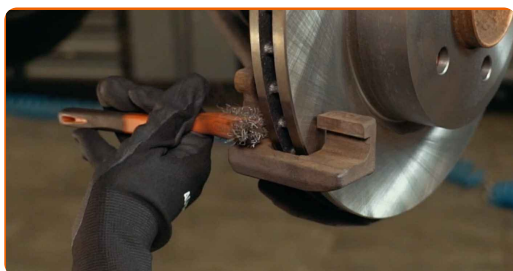
Remover as pastilhas de travão.



**Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Os profissionais recomendam:**

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

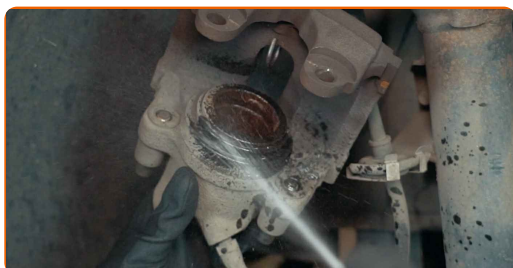
- 13** Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 14** Trate o pistão da pinça de travão. Utilize a escova de limpeza de nylon. Utilize um produto de limpeza para travões.



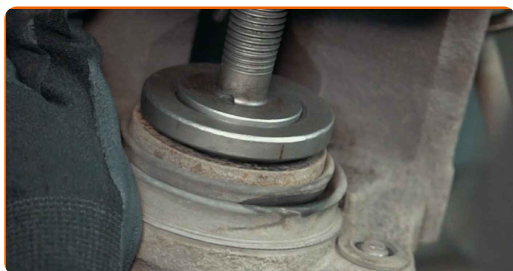
**Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.



15

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



16

Trate as pastilhas de travão na área onde a sua superfície entra em contacto com o suporte da pinça de travão. Use pasta contra chiar.

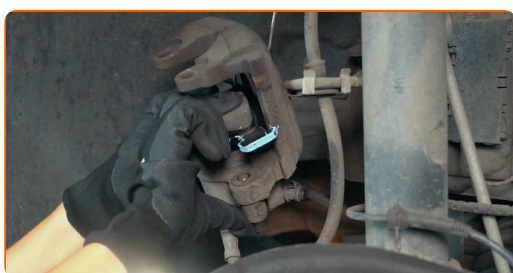


**Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Conselho:**

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

17

Instale as novas pastilhas de travão.



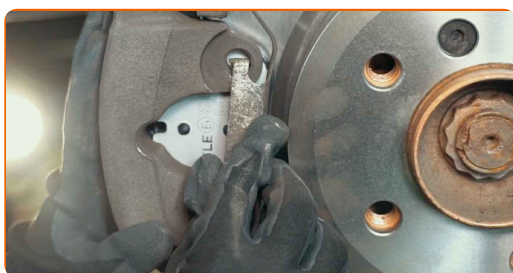
**Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. AUTODOC recomenda:**

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

**18** Instale a pinça do travão e fixe-o.



**19** Instale a mola de retenção da pinça do travão.



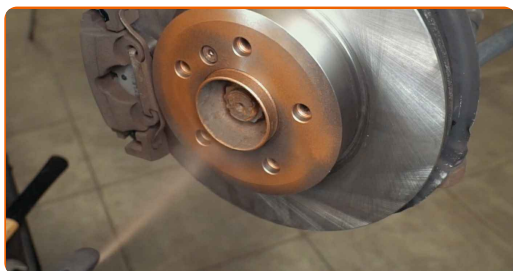
**20** Aperte os fixadores da pinça do travão. Use HEX n.º H7 Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



**21** Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



**22** Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



23

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

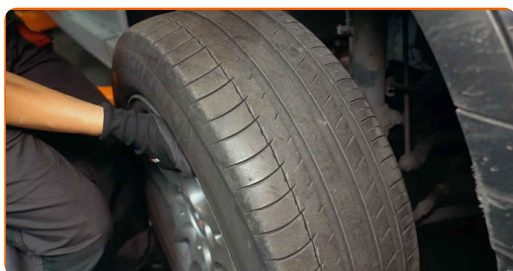


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

24

Instale a roda.

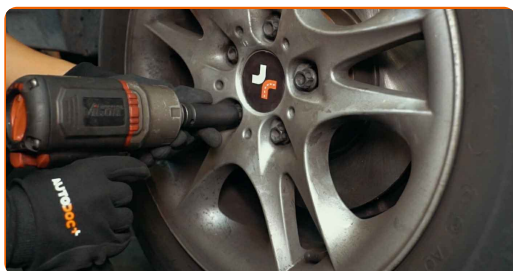


**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW X3 E83

25

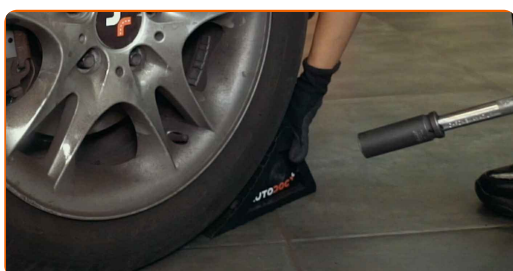
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



- 26** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



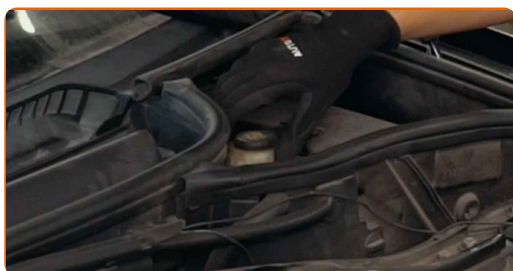
- 27** Retire os macacos e calços.



**Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Sem ligar o motor, pressione o pedal do travão várias vezes até sentir uma resistência significativa.
- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

- 28** Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.



Substituição: pastilhas de travão – BMW X3 E83. Conselho da AUTODOC:

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW X3 E83**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA BMW: COMPRE AGORA**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA BMW X3 E83: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.