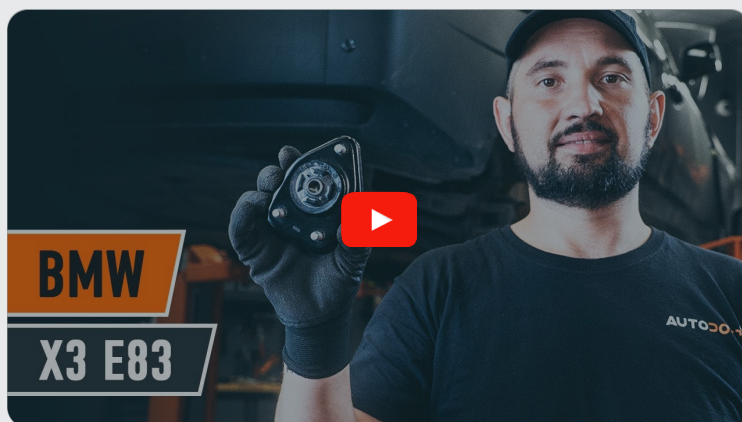




Como mudar cabeçotes  
do amortecedores da  
parte traseira em **BMW**  
**X3 E83** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### Importante!

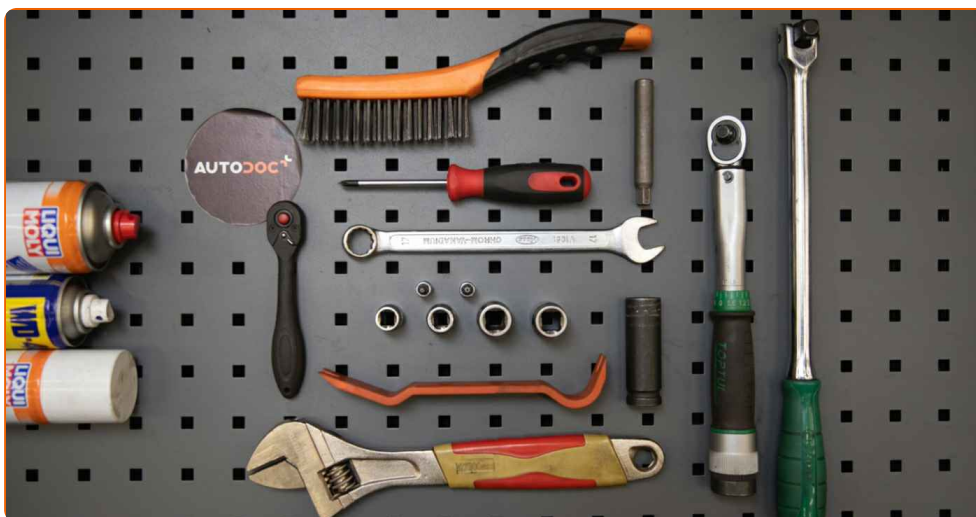
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW X3 (E83) xDrive 20 d, BMW X3 (E83) xDrive 30 d, BMW X3 (E83) 3.0 i xDrive, BMW X3 (E83) 3.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 d, BMW X3 (E83) 2.0 i, BMW X3 (E83) 3.0 si, BMW X3 (E83) 2.5 si, BMW X3 (E83) 3.0 sd, BMW X3 (E83) xDrive 20 i, BMW X3 (E83) xDrive 25 i, BMW X3 (E83) xDrive 30 i, BMW X3 (E83) xDrive 18 d, BMW X3 (E83) xDrive 35 d

---

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –  
BMW X3 E83. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ  
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave dinamométrica
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 13
- Chave de caixa n.º 16
- Chave de caixa n.º 18
- Ponta de Torx T20
- Ponta de Torx T25
- Chave para amortecedor n.º DD6
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- chave inglesa
- Ferramentas para desmontar painel/plástico
- Chave phillips
- Vira-macho
- Torninho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X3 E83. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- O procedimento de substituição é idêntico para os suportes do amortecedor direito e esquerdo da suspensão traseira.
- Ambas as colunas de suspensão traseiras devem ser substituídas em simultâneo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW X3 E83 – devem ser efetuados com o motor desligado.

**EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:**

1

Abra a tampa da mala.



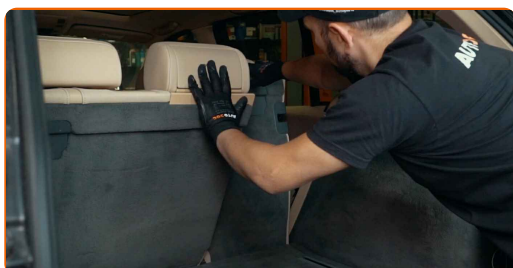
2

Mova a prateleira rebatível e desprenda-a dos fixadores. Ao fazê-lo, obtém acesso aos painéis do acabamento lateral.



3

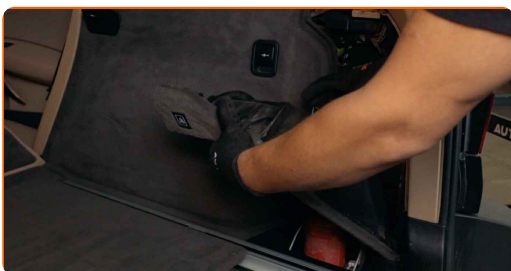
Dobre os encostos dos assentos traseiros.



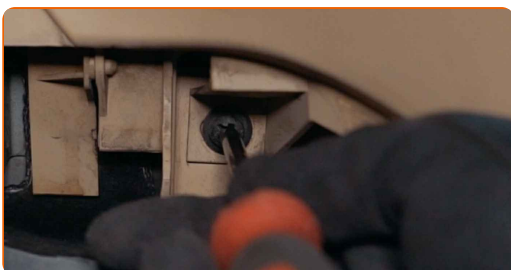
**4** Eleve o revestimento inferior do compartimento de carga.



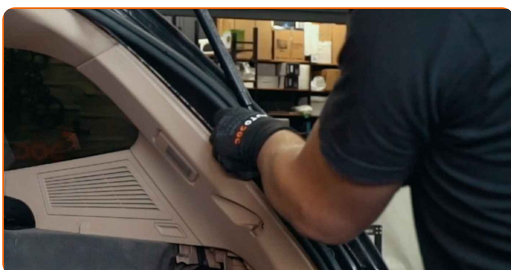
**5** Retire o forro lateral do porta-malas.



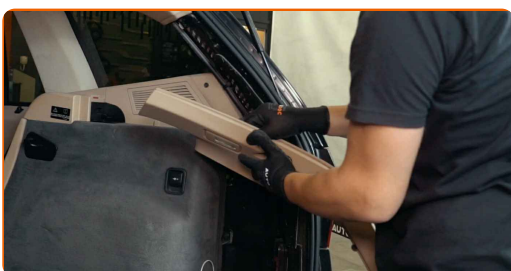
**6** Desenrosque os fixadores da cobertura de plástico da carroçaria do veículo. Use a chave Phillips.



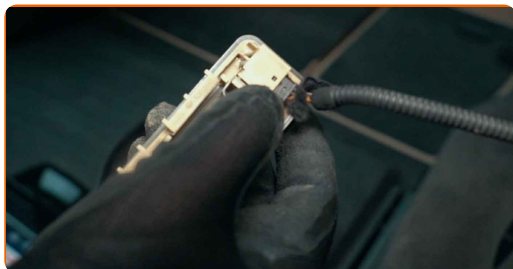
**7** Remova o selo de borracha.



**8** Remova a cobertura de plástico da carroçaria do veículo.



**9** Remova a luz interior da bagageira.



**10** Retire a tampa do acabamento do cinto de segurança.



**11** Retire o forro lateral traseiro da bagageira.

**12** Desaperte os fixadores do painel de acabamento plástico lateral. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

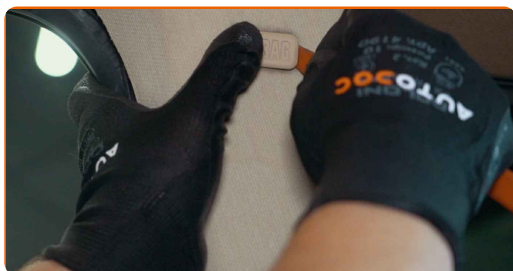


**13** Retire os cliques, que se encontram na prateleira da peça. Use Torx T25. Use uma chave de catraca.



**14** Desmonta a prateleira da peça.

**15** Remova a cobertura do airbag. Utilize uma ferramenta de acabamento de plástico.

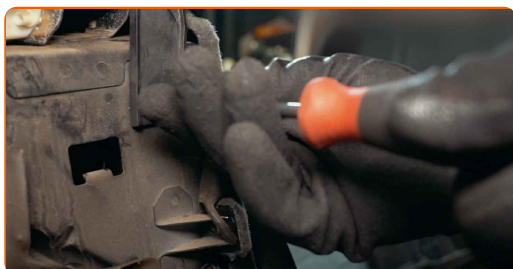


**16** Desaparafuse o fixador do painel de revestimento do pilar da carroçaria. Use Torx T20. Use uma chave de catraca.

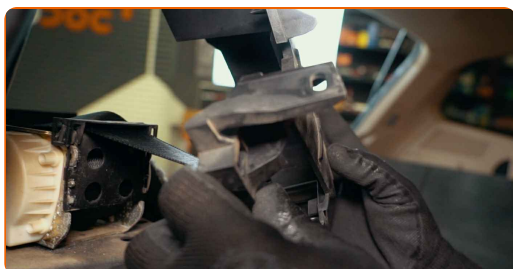
**17** Remova o painel de revestimento do pilar da carroçaria.



**18** Desaperte os fixadores do painel do cinto de segurança. Use a chave Phillips.



**19** Remova o painel do cinto de segurança.



20

Remova a tampa plástica lateral.



21

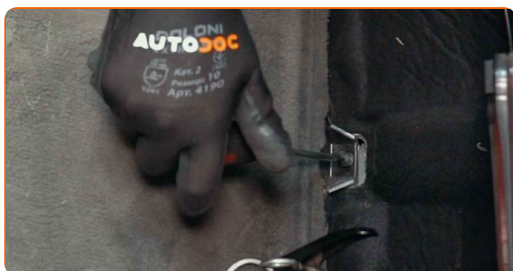
Retire o forro lateral do porta-malas.

22

Remova os grampos do forro lateral do porta-malas. Utilize uma ferramenta de acabamento de plástico.

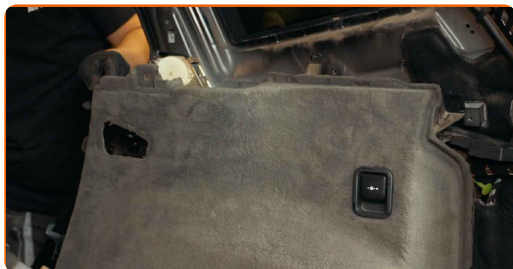
23

Desaperte o fixador do forro lateral do porta-malas. Use a chave Phillips.



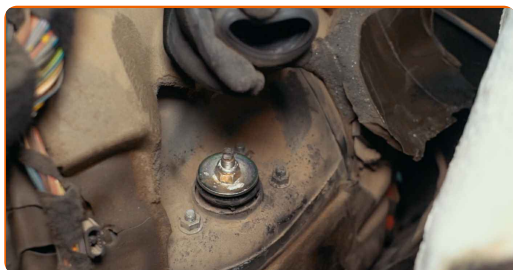
24

Retire o forro lateral do porta-malas.



25

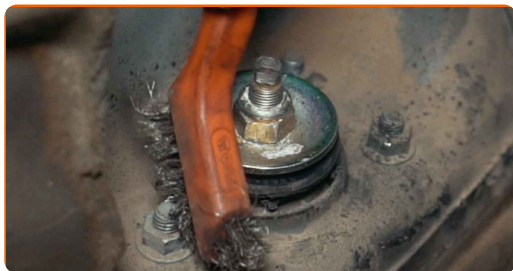
Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor.





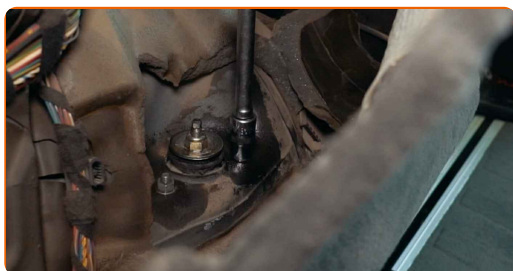
26

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



27

Solte o fixador superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.

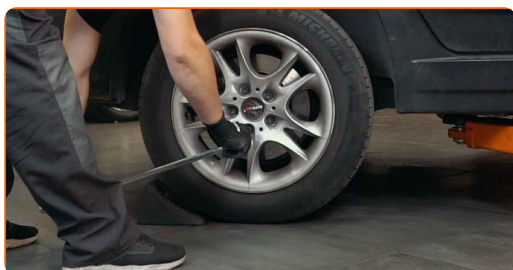


28

Fixe as rodas com os calços.

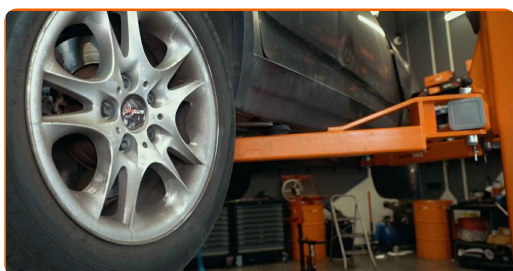
29

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.

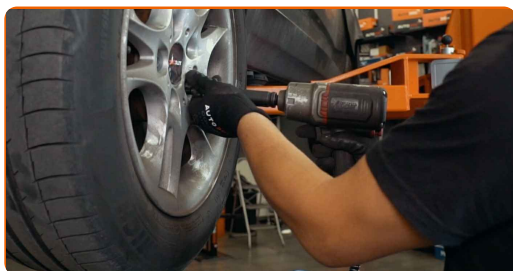


30

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



**31** Desaperte os parafusos da roda.



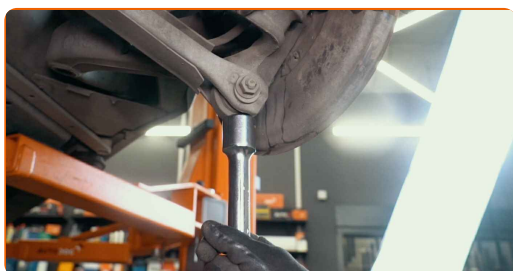
**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW X3 E83

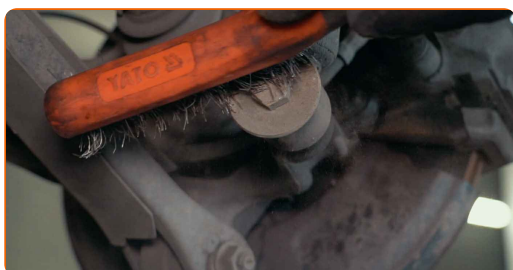
**32** Retire a roda.



**33** Apoie o braço. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**34** Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



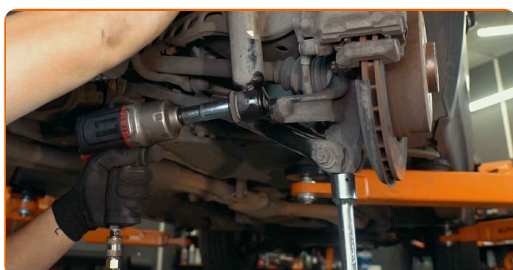
35

Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca.



36

Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de tarraxa.



37

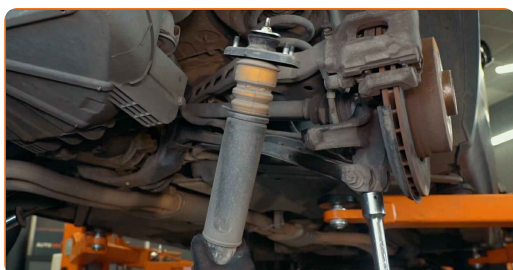
Remova o parafuso de fixação.

### AUTODOC recomenda:

- BMW X3 E83 – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto desparafusa os parafusos de fixação.

38

Remova o amortecedor.



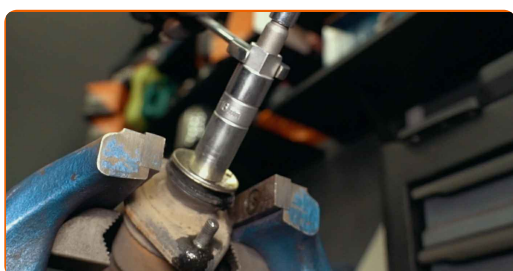
39

Prenda o amortecedor num torno.

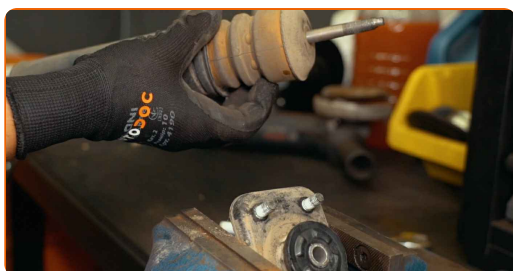
**40** Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**41** Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Utilize a chave para amortecedor DDNº6. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.



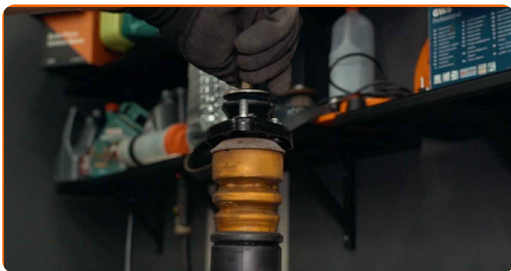
**42** Remova o apoio da coluna de suspensão.



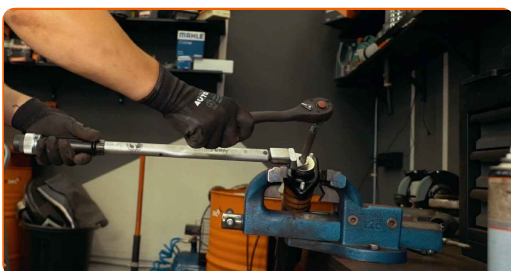
**Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X3 E83. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

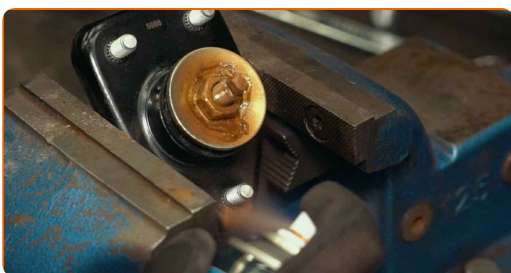
**43** Instalar uma nova montagem de suporte.



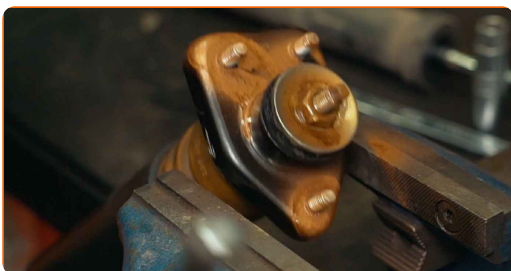
**44** Aperte a porca da haste do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Utilize a chave para amortecedor NºDD6. Use uma chave inglesa. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 14 Nm.



**45** Trate do elemento fixador da haste do amortecedor. Use massa de cobre.



**46** Liberte o torno e retire o amortecedor.



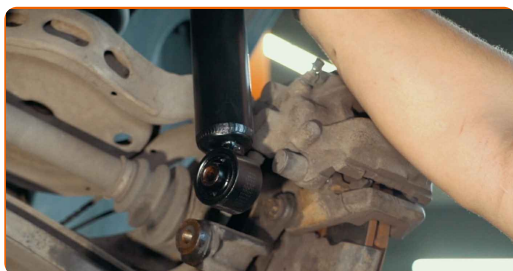
47

Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



48

Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.

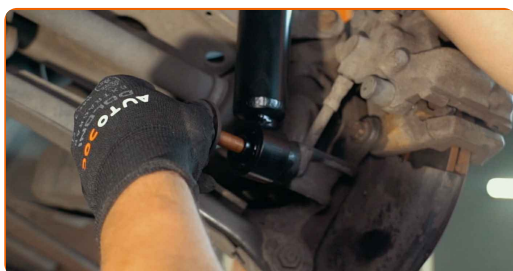


**AUTODOC recomenda:**

- BMW X3 E83 – Para evitar lesões, segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.

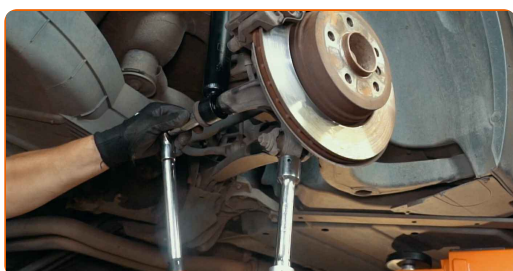
49

Instale o parafuso de fixação.



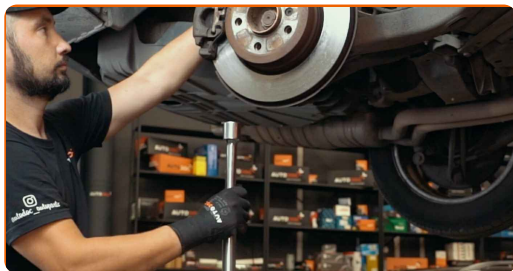
50

Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 100 Nm.



51

Retire o suporte por baixo do braço.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X3 E83. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

52

Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

53

Limpe o local de montagem do aro do pneu. Use uma escova metálica.



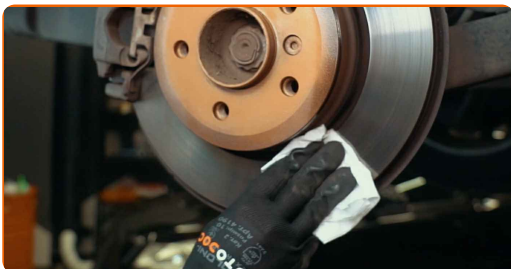
54

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



55

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

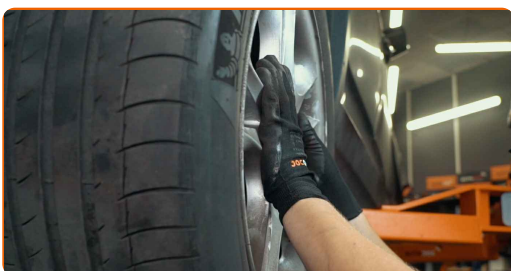


**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X3 E83. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

56

Instale a roda.

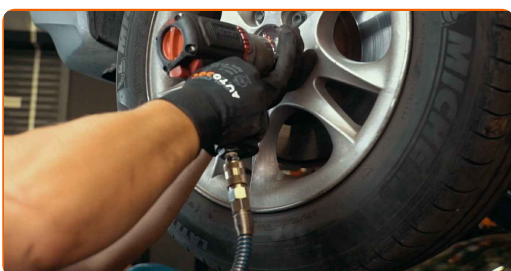


**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. BMW X3 E83

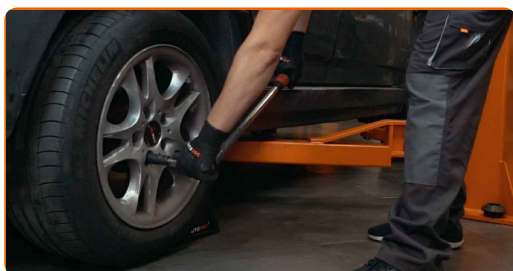
57

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

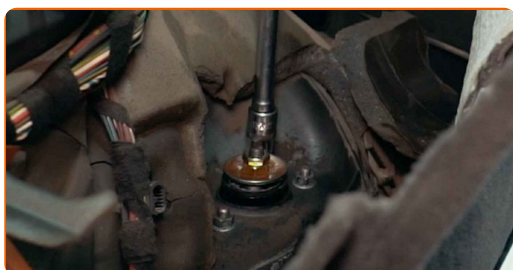




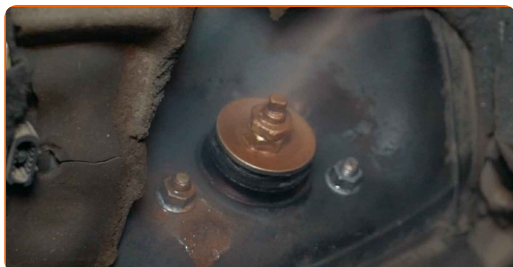
- 58** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



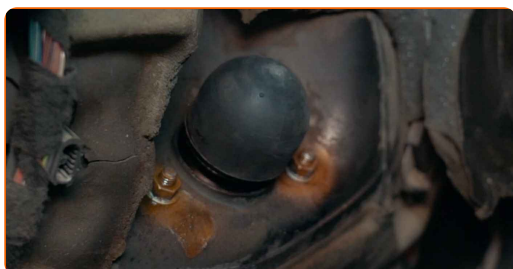
- 59** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 24 Nm.



- 60** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



- 61** Instale a tampa protetora do suporte do amortecedor.



**62** Conecte o forro lateral do porta-malas.



**63** Aparafuse o fixador do forro lateral do porta-malas. Use a chave Phillips.



**64** Reinstale a prateleira da peça.

**65** Volte a colocar os cliques da prateleira da peça. Use Torx T25. Use uma chave de catraca.



**66** Conecte o forro lateral do porta-malas.

**67** Instale o painel de plástico lateral. Volte a colocar o painel do cinto de segurança.



**68** Aparafuse os fixadores do painel do cinto de segurança. Use a chave Phillips.

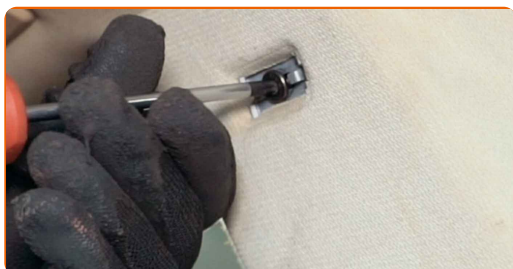


**69** Aperte os fixadores do painel de acabamento plástico lateral. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

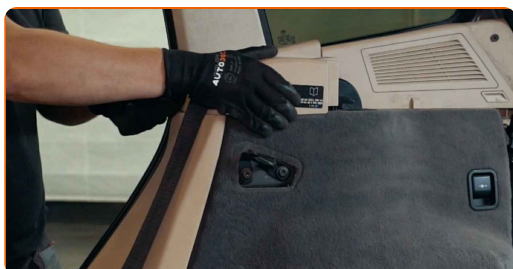
**70** Fixe o painel de revestimento do pilar da carroçaria.



**71** Aparafuse o fixador do painel de revestimento do pilar da carroçaria. Use Torx T20. Use uma chave de catraca.



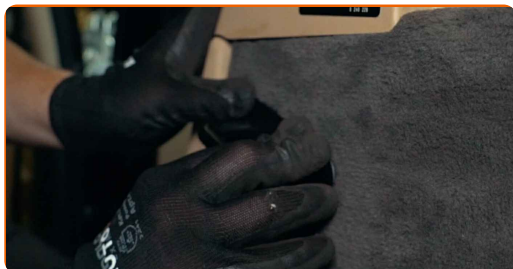
**72** Instale a cobertura do airbag.



**73** Instale o forro lateral traseiro da bagageira.

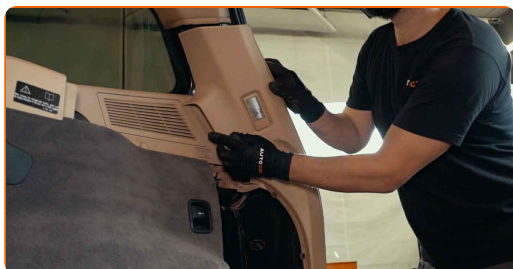
**74** Instale a tampa do acabamento do cinto de segurança.

**75** Instale os grampos do forro lateral do porta-malas.



**76** Instale a luz interior da bagageira.

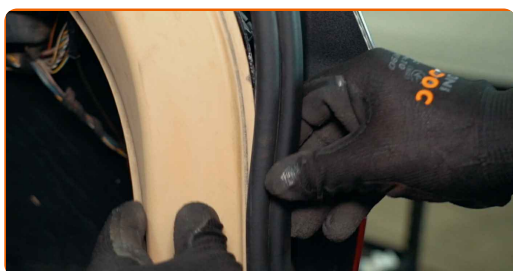
**77** Volte a instalar a cobertura de plástico da carroçaria do veículo.



**78** Aparafuse os fixadores da cobertura de plástico da carroçaria do veículo. Use a chave Phillips.



**79** Instale o selo de borracha.



**80** Conecte o forro lateral do porta-malas.

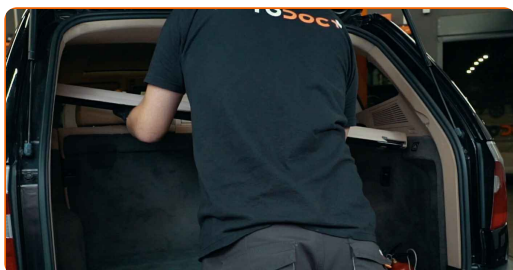


**81** Coloque o revestimento inferior do compartimento de carga.

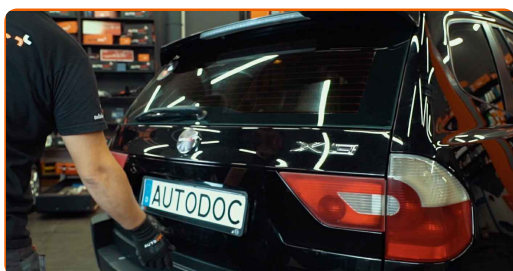
**82** Volte a colocar o banco na sua posição inicial.



**83** Instale a prateleira rebatível no seu local de montagem.



**84** Feche a tampa do compartimento de bagagem.



85

Retire os macacos e calços.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW X3 E83**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW: COMPRE AGORA**

**CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW X3 E83: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.