



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 i

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

club.auto-doc.pt

1-16

Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Lista das ferramentas de que irá necessitar:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 16
- Ponta HEXagonal n.º H7
- Ponta de Torx T30
- Soquete de impacto para roda nº 19

- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Ferramenta reposicionador de travões
- Chave de impacto
- Vira-macho
- Martelo de borracha
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

[Comparar ferramentas](#)

club.auto-doc.pt

2-16

Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Os profissionais recomendam:

- Substitua os discos de travão no carro BMW X5 E53 em conjunto completo para cada eixo. Independentemente do estado dos componentes. Isto irá assegurar mesmo a travagem.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambos os discos de travão no mesmo eixo.
- Ao mudar os discos de travão, substituir sempre as pastilhas de travão.
- Aviso! Desligue o motor antes de iniciar qualquer trabalho - BMW X5 E53.

Efetuar a substituição, na seguinte ordem:

1

Abra o capô.



2
Remove o selo de borracha.



club.auto-doc.pt

3-16

3
Remova a tampa protetora.



4
Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



5
Fixe as rodas com os calços.



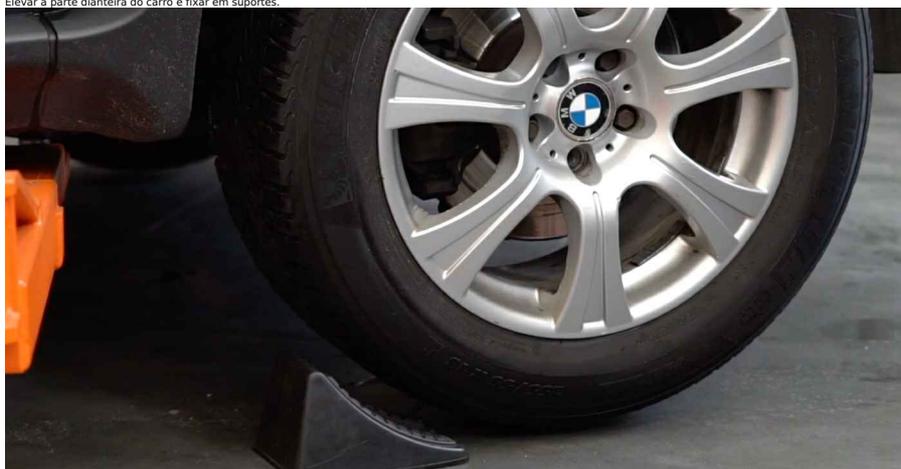
6
Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



club.auto-doc.pt

4-16

7
Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



8
Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

9
Retire a roda.



10
Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



club.auto-doc.pt
5-16

11
Remova as tampas anti-poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



12
Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



13
Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



14
Retire a pinça de travão.



club.auto-doc.pt

6-16

Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Conselho da AUTODOC:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.

15

Remover as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



16

Limpe os fixadores do suporte da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



club.auto-doc.pt

7-16

17

Desaperte a fixação da braçadeira da pinça. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de tarraxa. Use uma chave de catraca.



18

Retire a braçadeira da pinça.



19
Limpe a superfície do disco de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



20
Desaperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de fenda de impacto.



Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Conselho:
• Se necessário, utilize um martelo de borracha.

club.auto-doc.pt

8-16

21

Remove o disco de travão.



22
Limpe o cubo. Use uma escova metálica. Trate a superfície de contacto. Use massa de cobre.



23
Instale o disco de travão.



24
Aperte a fixação do disco de travão. Use Torx T30. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 16 Nm.



club.auto-doc.pt
9-16

25
Instale a braçadeira da pinça do travão.



26
Aperte a braçadeira da pinça do travão. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



27
Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.



28
Limpe os locais de montagem da pinça e o seu suporte. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:
• Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

club.auto-doc.pt
10-16

29
Instale as pastilhas de travão.



30
Instale a pinça do travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



31
Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.



32
Instale a mola de retenção da pinça de travões.



33
Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



club.auto-doc.pt
11-16

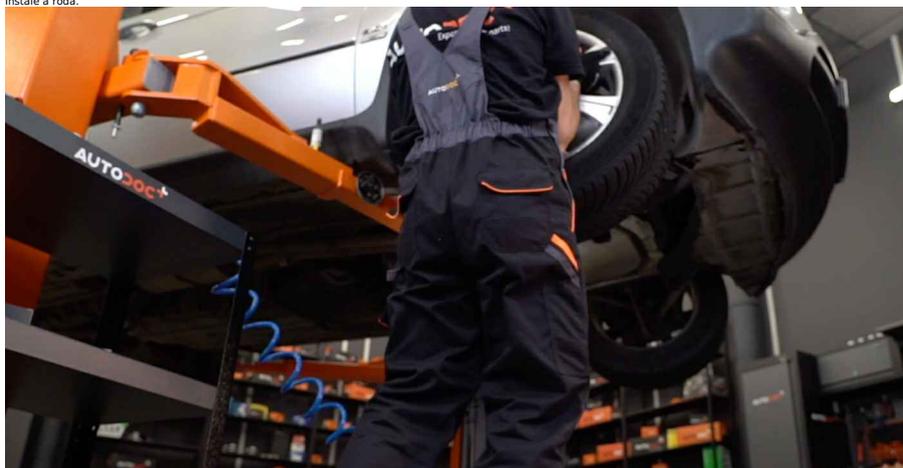
Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

34
Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



35
Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW X5 E53

36
Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



club.auto-doc.pt

12-16

37
Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. AUTODOC recomenda:

- Sem ligar o motor, pressione o pedal do travão várias vezes até sentir uma resistência significativa.

38
Retire os macacos e calços.



AUTODOC recomenda:

- Important! Substituição: discos de travão - BMW X5 E53. Verifique o nível de líquido dos travões no depósito e encha-o, caso seja necessário.

39
Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



club.auto-doc.pt
13-16

40
Instale a tampa de proteção.



41
Instale o selo de borracha.



42
Feche o capô.



Muito bem!
[Ver mais tutoriais](#)
[club.auto-doc.pt](#)
14-16

AUTODOC — alta qualidade e peças de automóveis a preços acessíveis online
[Aplicativo móvel AUTODOC: aгарre ótimas ofertas e faça compras convenientemente](#)



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

[Uma enorme seleção de peças de reposição para o seu automóvel](#)
[Compre peças de reposição para BMW](#)
[Discos de travão: uma ampla seleção](#)
[club.auto-doc.pt](#)
15-16

[Escolha auto peças para BMW X5 E53](#)
[Discos de travão para BMW: compre agora](#)
[Discos de travão para BMW X5 E53: as melhores promoções & ofertas](#)
Disclaimer (isenção de responsabilidade):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 - Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.

[club.auto-doc.pt](#)
16-16