



Como mudar pastilhas  
de travão da parte  
dianteira em **BMW X5**  
**E53** - guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



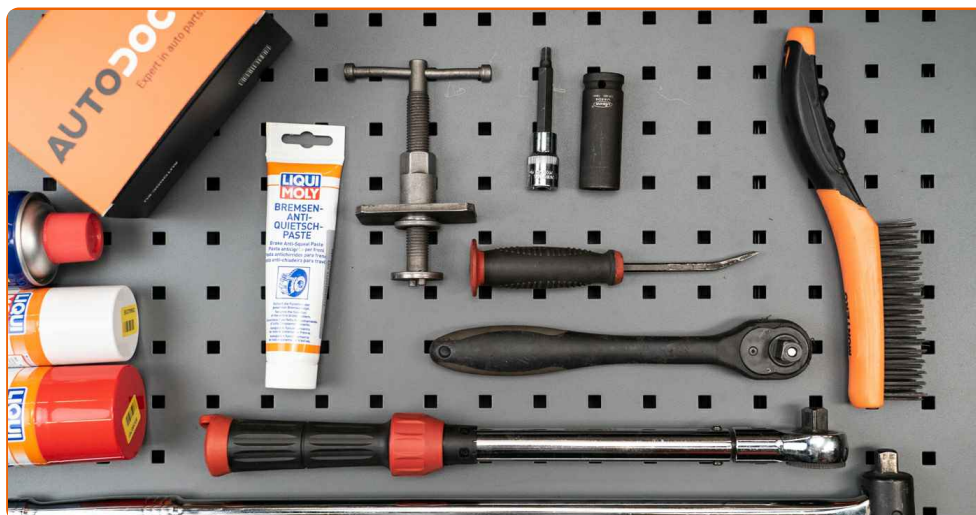
### Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 7 (E38) 740i / iL 4.0, BMW 5 Sedan (E39) 520i 2.0, BMW 7 (E38) 740i / iL 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) 535i 3.5, BMW 5 Touring (E39) 520i 2.0, BMW 5 Touring (E39) 540i 4.4, BMW 5 Sedan (E39) M5, BMW 5 Touring (E39) 525tds 2.5, BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW 5 Sedan (E39) 520d 2.0, BMW 5 Touring (E39) 520d 2.0, BMW 5 Sedan (E39) 525d 2.5, BMW 5 Touring (E39) 525d 2.5, (+ 12)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – BMW X5 E53. FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Pasta contra chiar
- Massa de cobre
- Ponta HEXagonal n.º H7
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Ferramenta reposicionador de travões
- Pé-de-cabra
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. AUTODOC recomenda:

- Realize a substituição de pastilhas de travão no conjunto completo para cada eixo. Isto proporciona uma travagem eficaz.
- O procedimento de substituição é idêntico para todas as pastilhas de travão no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

## SUBSTITUIÇÃO: PASTILHAS DE TRAVÃO – BMW X5 E53. SEQUÊNCIA RECOMENDADA DE PASSOS:

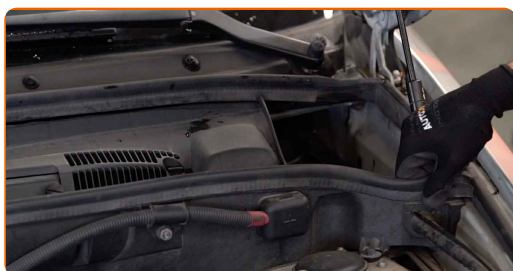
1

Abra o capô.



2

Remova o selo de borracha.

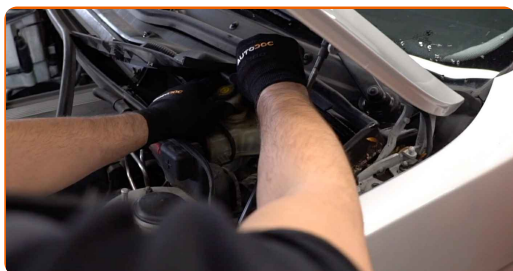


3

Remova a tampa protetora.



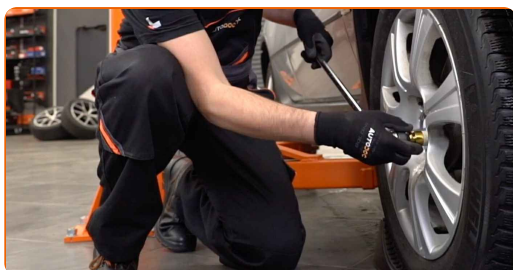
**4** Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



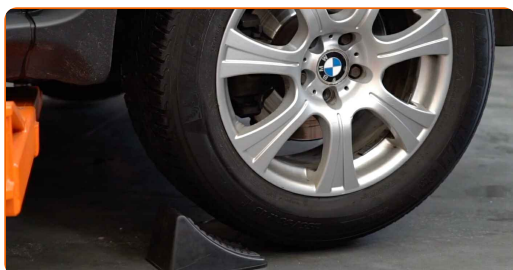
**5** Fixe as rodas com os calços.



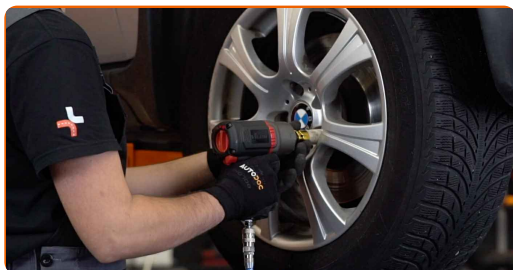
**6** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**7** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



**8** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW X5 E53

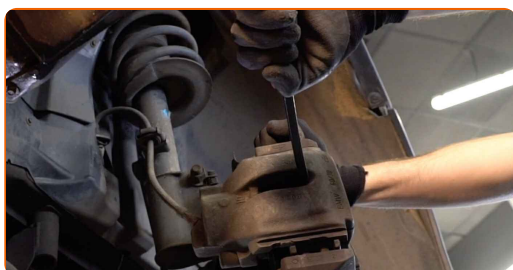
**9**

Retire a roda.



**10**

Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



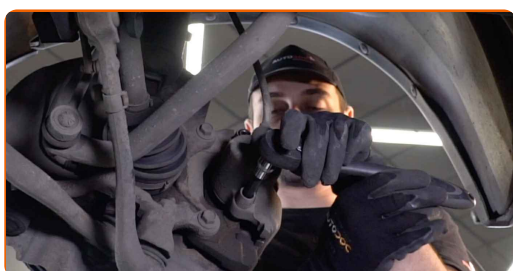
**11**

Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Utilize um pé-de-cabra.



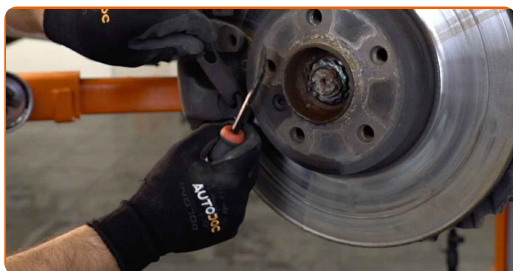
**12**

Desparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.



13

Solte a mola de retenção da pinça de travão. Utilize um pé-de-cabra.



14

Retire a pinça de travão.

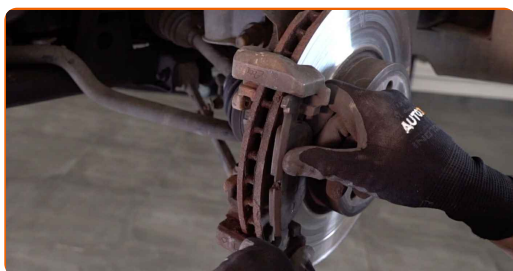


Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Os profissionais recomendam:

- Prenda a pinça à suspensão ou à estrutura com um fio sem desligar da mangueira de travão para evitar a despressurização do sistema de travagem.
- Certifique-se de que a pinça de travão não está solta na mangueira do travão.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a despressurização do sistema.

15

Remover as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Conselho da AUTODOC:

- Meça a espessura do disco de travão. Ao atingir o limite de desgaste a peça deve ser substituída.

16

Trate o pistão da pinça de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

17

Pressione no pistão da pinça do travão. Use a ferramenta reposicionador de travões.





18

Limpe a braçadeira da pinça de travão de sujidade e poeira. Use uma escova metálica. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

19

Trate o suporte da pinça de travão onde entra em contacto com as pastilhas de travão. Use pasta contra chiar.



### Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Certifique-se que a superfície do disco está limpa antes de instalar as pastilhas.

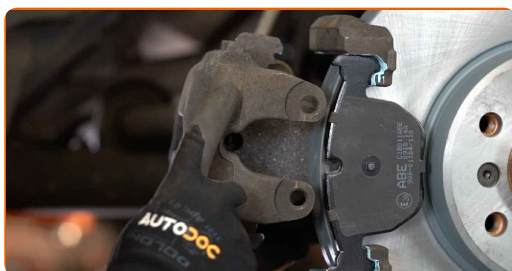
**20** Instale as novas pastilhas de travão.



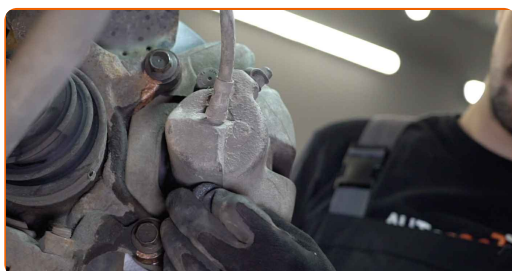
**Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Conselho:**

- Certifique-se que as pastilhas são instaladas com os forros de frente para o disco.

**21** Instale a pinça do travão e fixe-o. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



**22** Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.

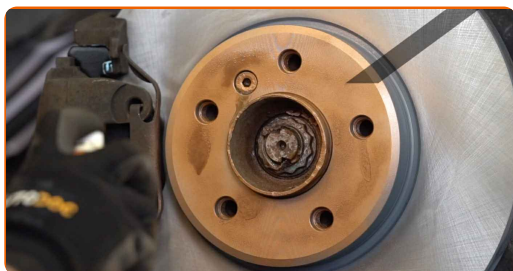


**23** Instale a mola de retenção da pinça do travão.



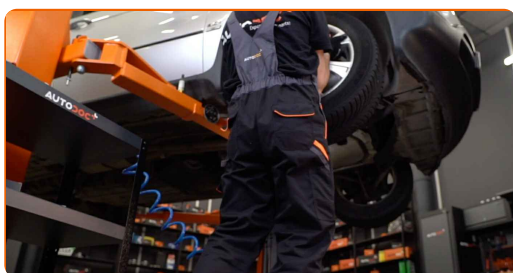
24

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



25

Instale a roda.

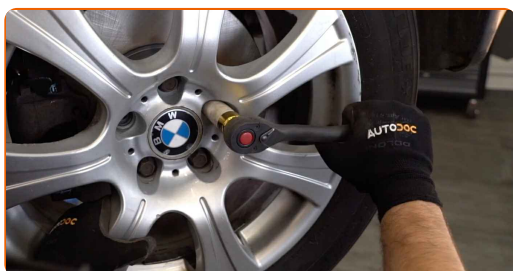


**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. BMW X5 E53

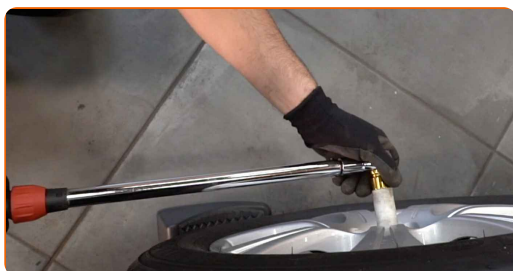
26

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



27

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. AUTODOC recomenda:

- Sem ligar o motor, pressione o pedal do travão várias vezes até sentir uma resistência significativa.

28

Retire os macacos e calços.



AUTODOC recomenda:

- Important! Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Verifique o nível de líquido dos travões no depósito e encha-o, caso seja necessário.

29

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



30

Instale a tampa de proteção.



31

Instale o selo de borracha.



32

Feche o capô.



Substituição: pastilhas de travão – BMW X5 E53. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Desacelere suavemente durante os primeiros 150-200 km após a substituição das pastilhas de travão. Evite travagens desnecessárias e bruscas até à paragem completa do veículo.

**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**PASTILHAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW X5 E53**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA BMW: COMPRE AGORA**

**PASTILHAS DE TRAVÃO PARA BMW X5 E53: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **(i) DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.