



Como mudar pinças de  
travão da parte traseira  
em **BMW X5 E53** - guia  
de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:  
BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 3.0 i

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: PINÇAS DE TRAVÃO – BMW X5 E53.  
FERRAMENTAS QUE NECESSITA:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Lubrificante de pinos de guia da pinça de travão
- Ponta HEXagonal n.º H7
- Chave poligonal aberta Nº11
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Chave De Fenda Plana
- Pé-de-cabra
- Clipe para a mangueira de travão
- Kit de purga de travões
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

**Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- O procedimento de substituição é idêntico para as pinças de travão esquerda e direita no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: PINÇAS DE TRAVÃO – BMW X5 E53. UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

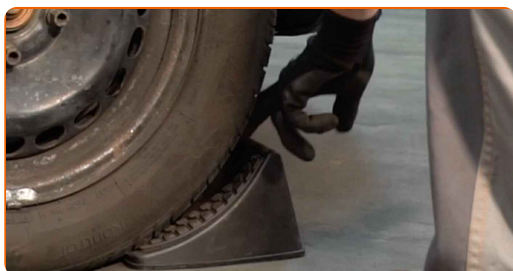
1

Abra o capô. Desaperte a tampa do reservatório de líquido dos travões.



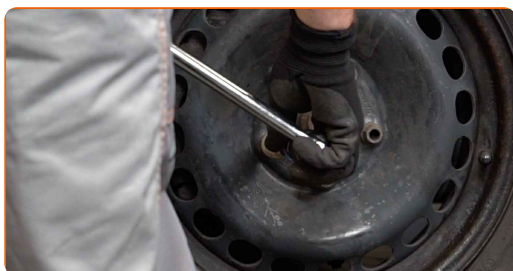
2

Fixe as rodas com os calços.



3

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**4** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

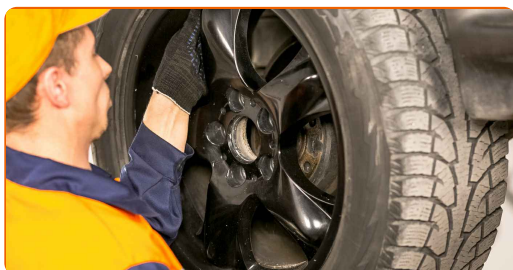
**5** Desaperte os parafusos da roda.



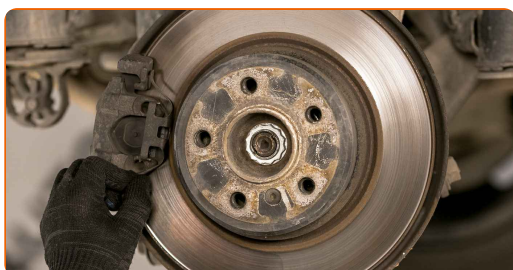
**AUTODOC recomenda:**

- **Importante!** Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW X5 E53

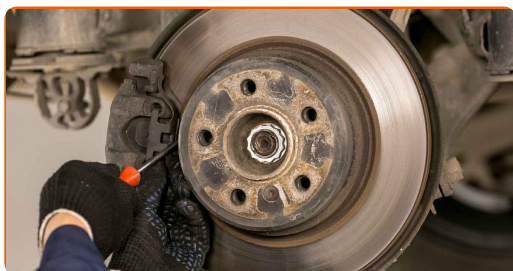
**6** Retire a roda.



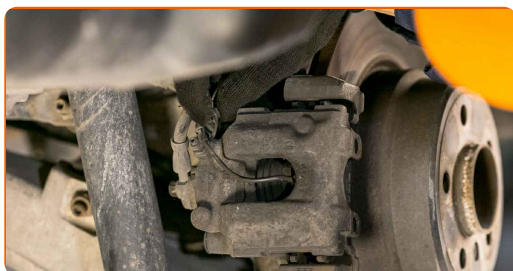
**7.1** Solte a mola de retenção da pinça de travão.



**7.2** Use uma chave de fenda plana.



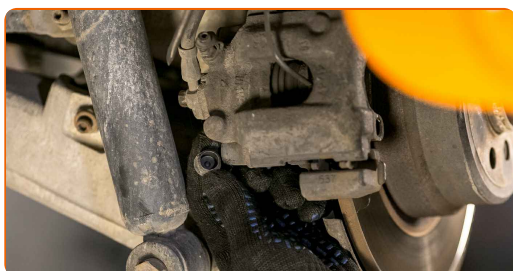
**8** Desconecte o cabo do sensor de desgaste da pastilha de travão.



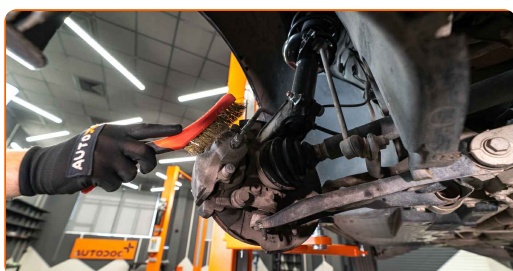
**Por favor tenha em atenção!**

- Alguns carros não estão equipados com sensor de desgaste da pastilha de travão.

**9** Remova as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça do travão. Use uma chave de fenda plana.



**10** Limpe a área onde a mangueira do travão é ligada à pinça e a área dos pinos guia. Utilize um produto de limpeza para travões.

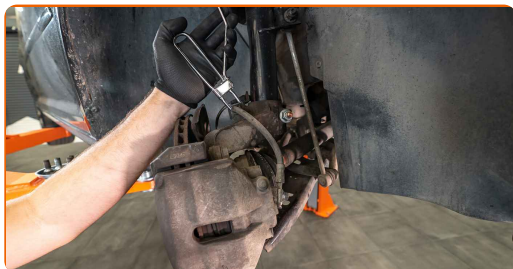


Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. AUTODOC recomenda:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

11

Prenda a mangueira do travão com uma abraçadeira adequada.



12

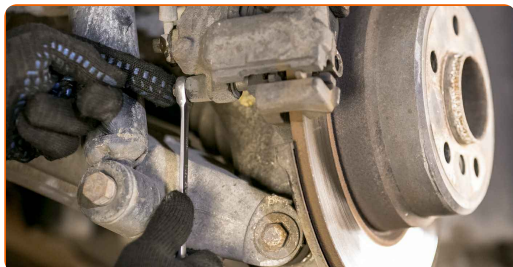
Solte a fixação da mangueira do travão. Utilize uma chave poligonal aberta #11.

13

Limpe os elementos de fixação da pinça de travão. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

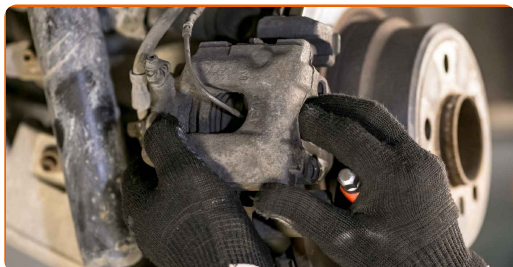
14

Desaparafuse a fixação de pinça de travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de catraca.

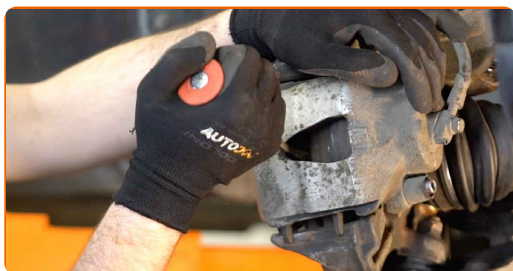


15

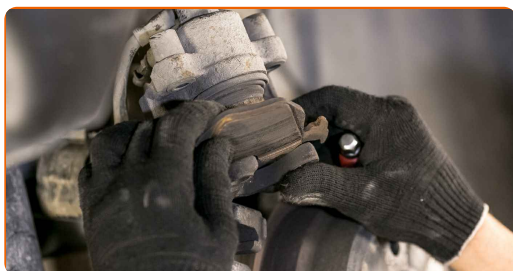
Remova os pinos de guia da pinça de travão.



**16** Afaste as pastilhas de travão. Utilize um pé-de-cabra.



**17** Retire a pinça de travão.

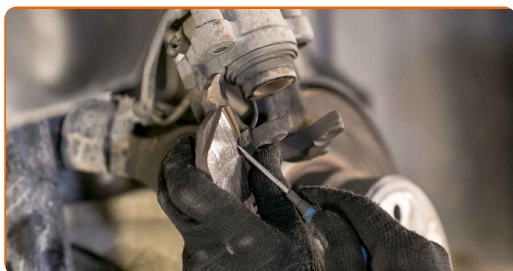


**Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Os profissionais recomendam:**

- Ao substituir a pinça de travão, é recomendado verificar se existem danos na mangueira do travão e, se necessário, substituir por uma nova.
- Ao substituir uma pinça de travão é recomendado substituir as pastilhas de travão, verificar o estado dos discos de travão e substituí-los por novos, se necessário.
- Verifique o suporte da pinça do travão, os pinos-guia da pinça do travão e os foles. Limpe-os. Substitua, se necessário.
- Não pressione o pedal do travão depois de a pinça do travão ter sido removida. Como resultado, o pistão pode sair do cilindro de travão, e pode ocorrer a fuga de fluido de travão e a depressurização do sistema.

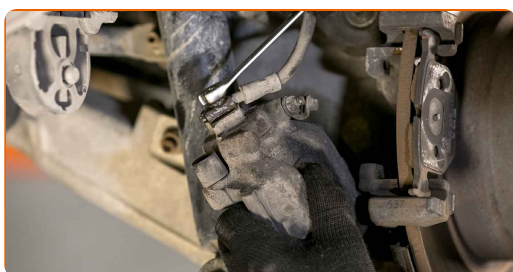


**18** Remover as pastilhas de travão.

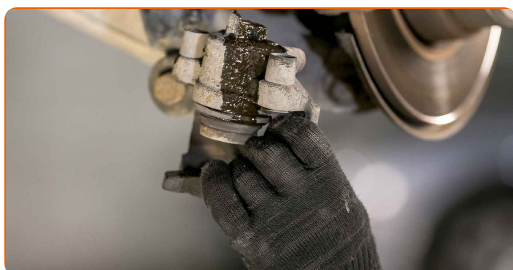


**19** Desconecte o sensor de desgaste das pastilhas do travão. Use uma chave de fenda plana.

**20** Desenrosque a mangueira do travão da pinça de travão. Utilize uma chave poligonal aberta #11.



**21** Desconecte a mangueira de travão.

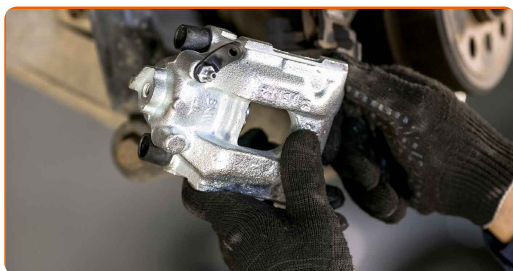


**22** Trate da mangueira do travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

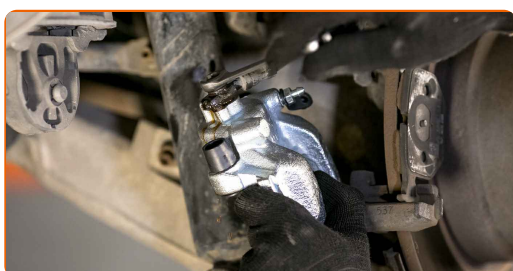
**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

**23** Instalar e fixar a mangueira do travão numa nova pinça.

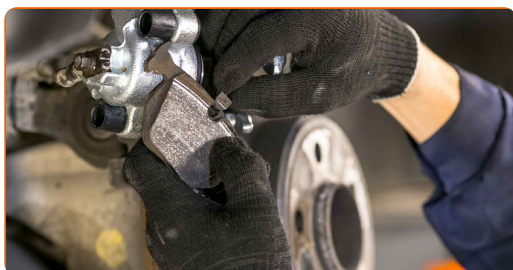


**24** Aperte o elemento de fixação que liga o tubo de freio à pinça do travão. Utilize uma chave poligonal aberta #11. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 40 Nm.



**25** Retire a abraçadeira da mangueira do travão.

**26** Ligue o sensor de desgaste das pastilhas do travão.

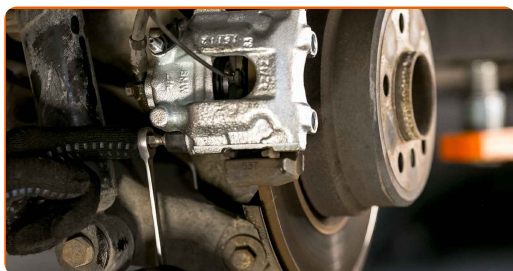


**27** Instale as pastilhas de travão.

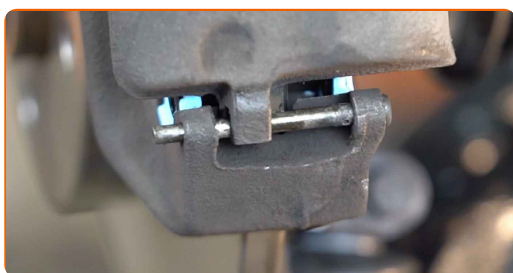
### Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Conselho:

- Se vai utilizar as pastilhas de travão antigas, limpe-as.

**28** Instale a pinça do travão e fixe-o.



**29** Limpe os pinos guia da pinça de travão.

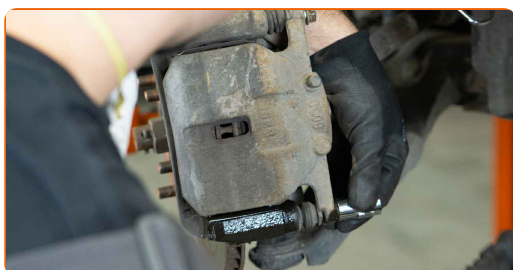


**30** Lubrifique os pinos de guia com lubrificante especial de travão.

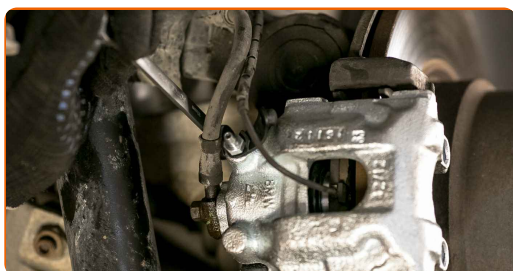
**Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. AUTODOC recomenda:**

- Se não forem fornecidos pinos guia novos num kit com as pinças de travão novas, utilize os antigos.

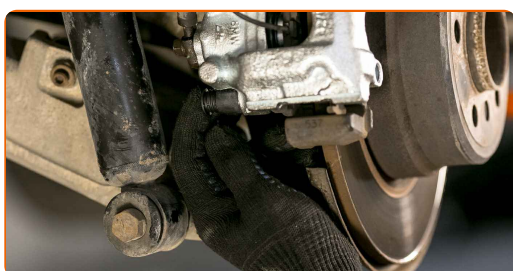
**31** Coloque os pinos guia.



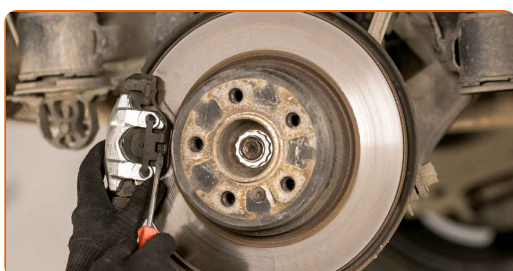
- 32** Aperte os fixadores da pinça do travão. Use HEX n.º H7. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 30 Nm.



- 33** Instale as tampas anti poeira dos pinos de guia da pinça de travão.

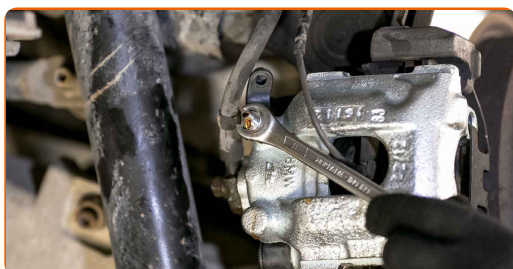


- 34** Instale a mola de retenção da pinça do travão. Use uma chave de fenda plana.

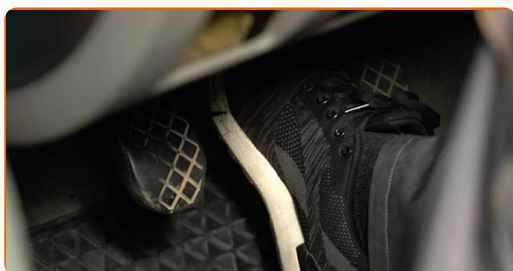


- 35** Ligue o kit de purga do travões ao parafuso de purga do travões.

- 36** Solte o parafuso de purga do travão. Utilize uma chave poligonal aberta #11.

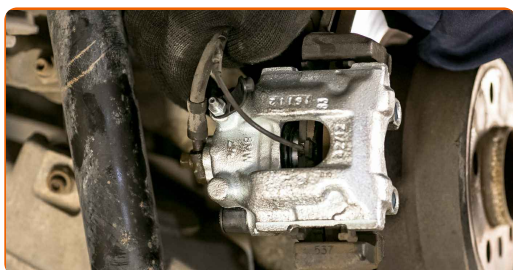


- 37** Purgue o sistema da pinça de travão. Sem ligar o motor, pressione o pedal do travão várias vezes até sentir uma resistência significativa.



- 38** Aperte o parafuso de purga da pinça de travão. Utilize uma chave poligonal aberta #11. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 13 Nm.

- 39** Desligue o kit de purga do travões.

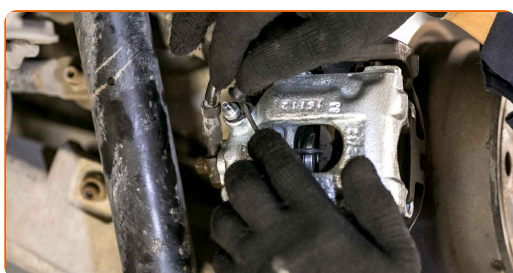


- 40** Limpe a sujidade do parafuso da mangueira do travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

- 41** Conecte o cabo do sensor de desgaste da pastilha de travão.



42

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



43

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

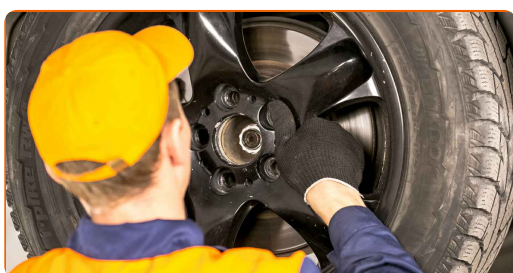


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

44

Instale a roda.



### Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Conselho da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

45

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



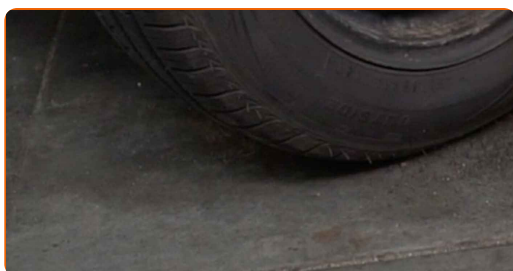
46

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



47

Retire os macacos e calços.



Substituição: pinças de travão – BMW X5 E53. Os profissionais recomendam:

- Verifique o nível do líquido de travões no depósito de expansão e reabasteça, se necessário.

48

Aperte a tampa do reservatório de líquido dos travões. Feche o capô.



### AUTODOC recomenda:

- BMW X5 E53 – Pressione o pedal do travão várias vezes com o motor desligado, até sentir a resistência acumulada.

**MUITO BEM!** 

[VER MAIS TUTORIAIS](#)



## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW**

**PINÇAS DE TRAVÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW X5 E53**

**PINÇAS DE TRAVÃO PARA BMW: COMPRE AGORA**

**PINÇAS DE TRAVÃO PARA BMW X5 E53: AS MELHORES  
PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.