AUTODOC CLUB

Como mudar amortecedores da parte traseira em **BMW X5 E53** - guia de substituição

TUTORIAL EM VÍDEO

Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

---

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – BMW X5 E53. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:

- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 19
- Chave Combinada nº 21
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 21
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- chave inglesa
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

Substituição: amortecedor – BMW X5 E53. AUTODOC recomenda:

- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – BMW X5 E53. UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:

1 Fixe as rodas com os calços.

2 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.

3 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

4 Desaperte os parafusos da roda.

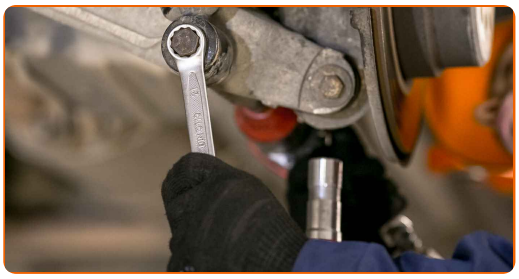
Substituição: amortecedor – BMW X5 E53. Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

5 Retire a roda.

6 Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

7 Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.

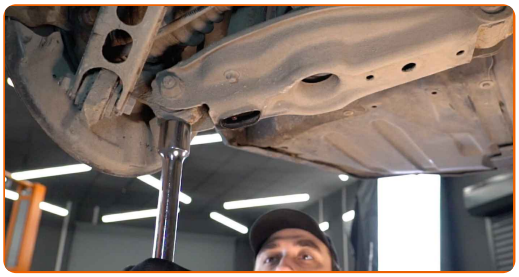


8 Remova o parafuso de fixação.

9 Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

10 Solte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.

11 Remova o suporte sob a ponta de eixo.



AUTODOC recomenda:

- BMW X5 E53 – Não baixe o macaco de transmissão abruptamente, para evitar danificar os componentes e mecanismos do automóvel.

12 Abaixar o automóvel.

13 Abra a tampa da mala.

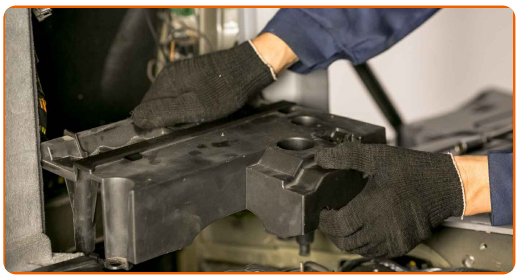
14 Remova o forro inferior dianteiro do porta-malas.

15 Desaperte os parafusos de fixação da tampa de proteção. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

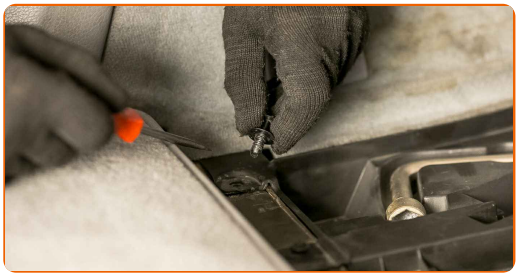
16 Remova a cobertura do forro lateral do porta-malas.

17 Dobre os encostos dos assentos traseiros.

18 Remova a tampa protetora.

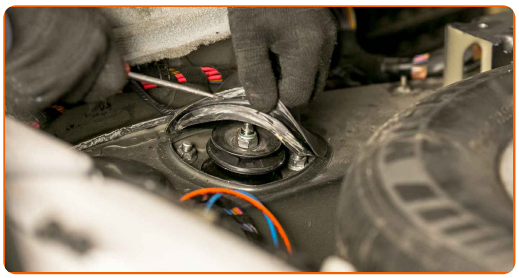


19 Retire os pinos de fixação. Use uma chave de fenda plana.



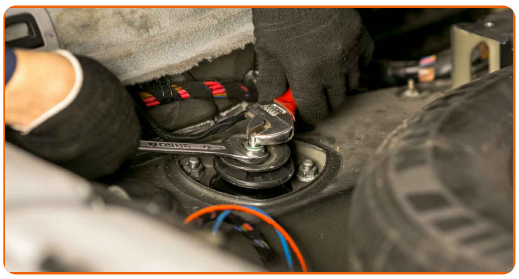
20 Remova a capa protetora.

21 Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor. Use uma chave de fenda plana.



22 Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

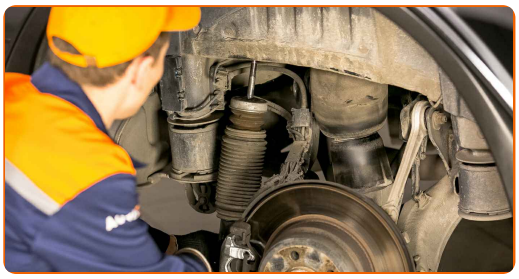
23 Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave inglesa.



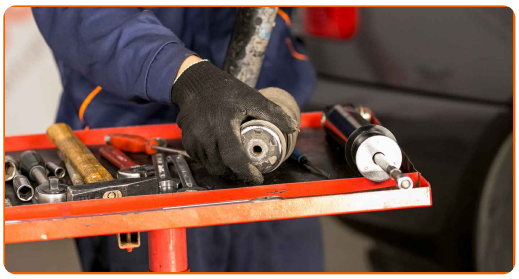
Substituição: amortecedor – BMW X5 E53. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

24 Remova o amortecedor.



25 Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Use uma chave de fenda plana.



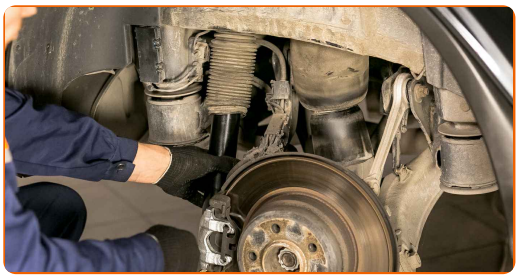
AUTODOC recomenda:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.
- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

26 Instale a manga para poeiras e a bomba de bloqueio no novo amortecedor.

27 Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

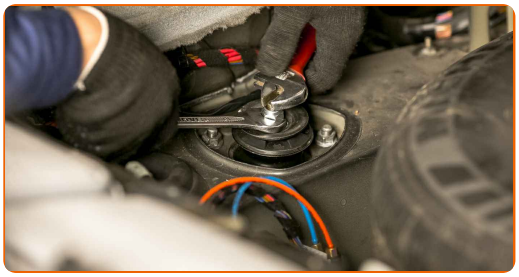
28 Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



Substituição: amortecedor – BMW X5 E53. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

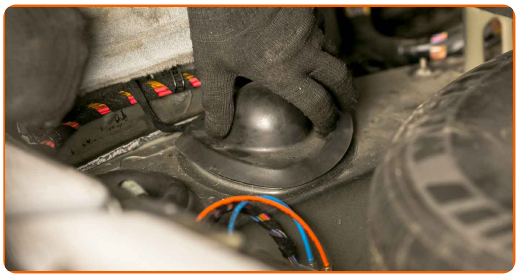
- Para evitar lesões, segure o amortecedor com cuidado ao apertar os parafusos de fixação.

29 Aperte a porca da haste do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave inglesa. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.

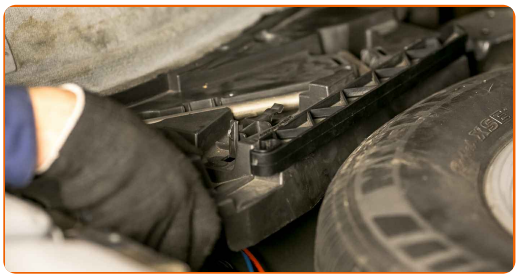


30 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

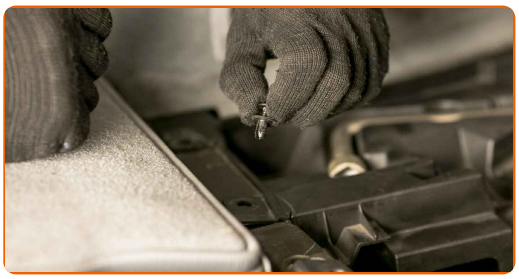
31 Instale a tampa de proteção de suporte do amortecedor.



32 Instale a capa protetora.



33 Volte a colocar os clipes da tampa de proteção.



34 Volte a colocar o banco na sua posição inicial.

35 Instale a tampa de proteção.

36 Aperte os parafusos de fixação da tampa de proteção. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

37 Instale a cobertura do forro lateral do porta-malas.

38 Instale o forro inferior dianteiro do porta-malas.

39 Feche a tampa do compartimento de bagagem.

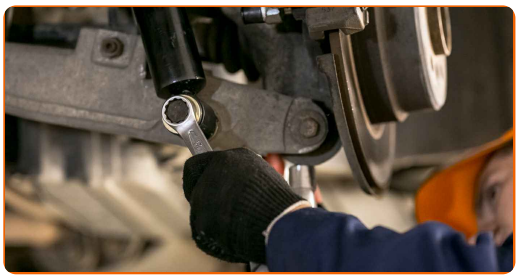
40 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

41 Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

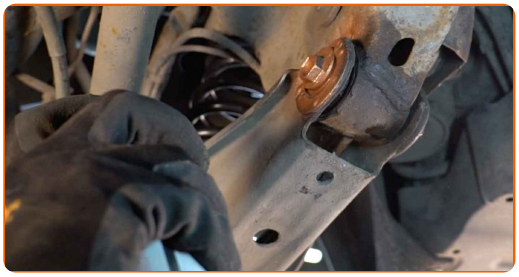
42 Conecte a parte inferior do amortecedor.

43 Instale o parafuso de fixação.

44 Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 127 Nm.



45 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



46 Remova o suporte sob a ponta de eixo.

AUTODOC recomenda:

- Substituição: amortecedor – BMW X5 E53. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

47 Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.

48 Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

AUTODOC recomenda:

- Substituição: amortecedor – BMW X5 E53. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

49 Instale a roda.

Substituição: amortecedor – BMW X5 E53. Conselho da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

50 Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

51 Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.

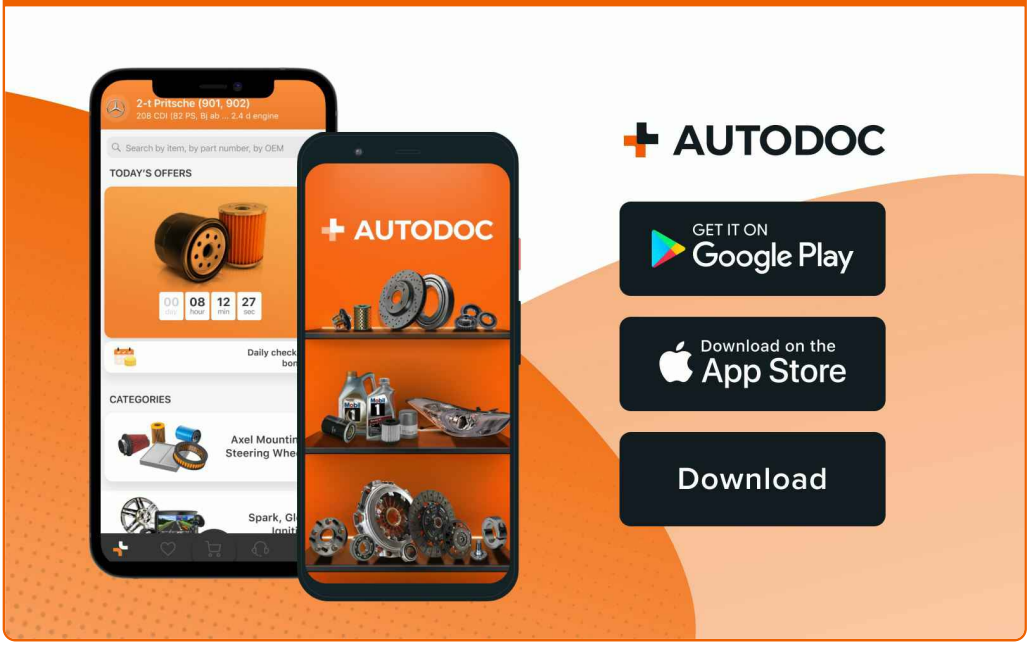
52 Retire os macacos e calços.

MUITO BEM!

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC — ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW X5 E53

AMORTECEDOR PARA BMW: COMPRE AGORA

AMORTECEDOR PARA BMW X5 E53: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.