



Como mudar cabeçotes
do amortecedores da
parte traseira em **BMW**
X5 E53 - guia de
substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



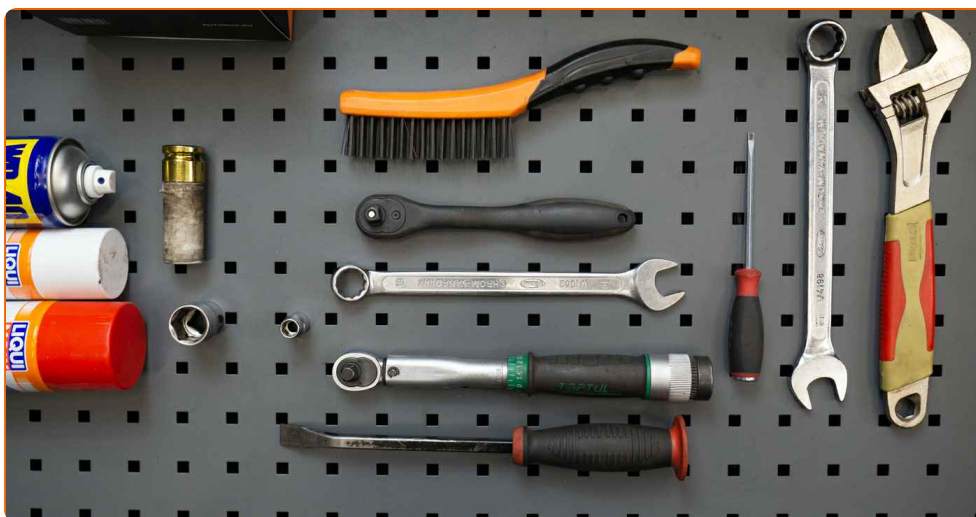
Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW X5 (E53) 3.0 d, BMW X5 (E53) 4.6 is, BMW X5 (E53) 3.0 i, BMW X5 (E53) 4.4 i,
BMW X5 (E53) 4.8 is

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: CABEÇOTES DO AMORTECEDORES –
BMW X5 E53. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ
NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 16
- Chave Combinada nº 19
- Chave Combinada nº 21
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 21
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- chave inglesa
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

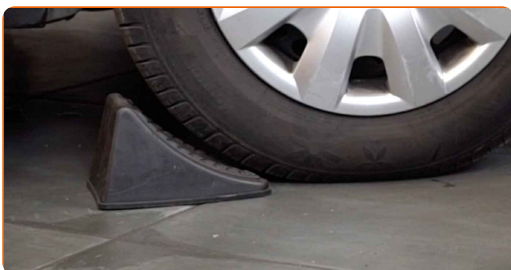
Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X5 E53. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- O procedimento de substituição é idêntico para os suportes do amortecedor direito e esquerdo da suspensão traseira.
- Ambas as colunas de suspensão traseiras devem ser substituídas em simultâneo.
- Certifique-se de substituir todas as porcas e parafusos de bloqueio automático durante a instalação.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW X5 E53 – devem ser efetuados com o motor desligado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

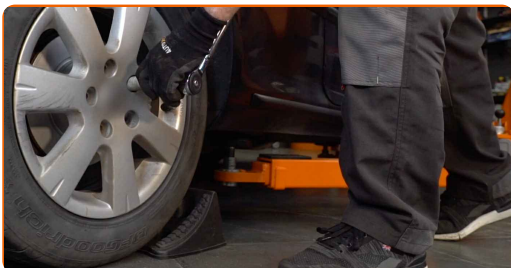
1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.



AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW X5 E53

5

Retire a roda.

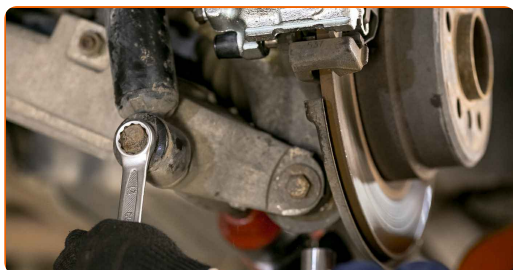


6

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

7

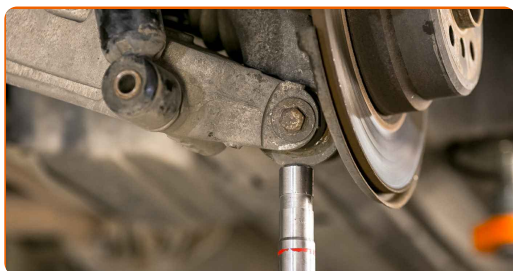
Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de catraca.



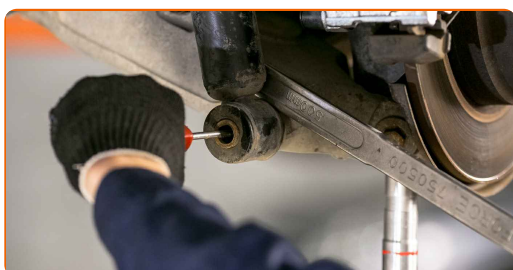
8

Remova o parafuso de fixação.

9 Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



10 Solte a parte inferior do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



11 Remova o suporte sob a ponta de eixo.

Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X5 E53. Conselho:

- Baixe o macaco hidráulico para caixa de transmissão suavemente, sem abanões, para evitar danificar os conjuntos e mecanismos.

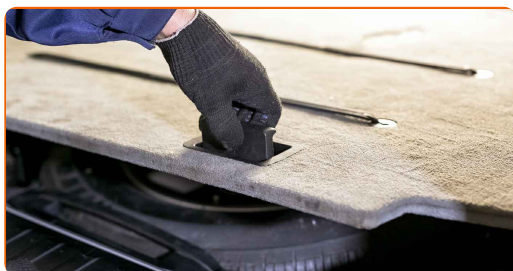
12 Abaixar o automóvel.



13 Abra a tampa da mala.



14 Remova o forro inferior dianteiro do porta-malas.



15 Desaperte os parafusos de fixação da tampa de proteção. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.

16 Remova a cobertura do forro lateral do porta-malas.



17 Dobre os encostos dos assentos traseiros.

18 Remova a tampa protetora.



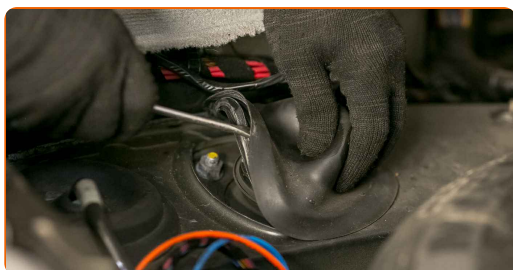
19 Retire os pinos de fixação. Use uma chave de fenda plana.



20 Remova a capa protetora.

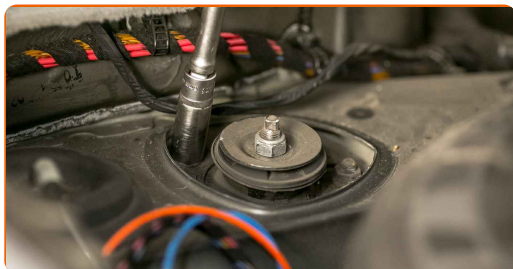


21 Remova a tampa protetora do suporte do amortecedor. Use uma chave de fenda plana.



22 Limpe os fixadores do suporte superior do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

23 Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave inglesa.

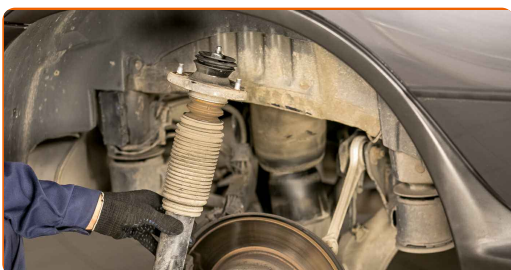


AUTODOC recomenda:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

24

Remova o amortecedor.



25

Limpe o elemento de fixação de componentes do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

26

Retire a fixação da haste do pistão do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave inglesa.



27

Remova o suporte superior do amortecedor.



AUTODOC recomenda:

- Examine a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques. Substitua-os, se necessário.

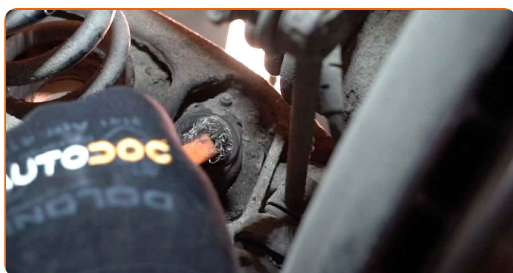
28 Instale o suporte superior do amortecedor.



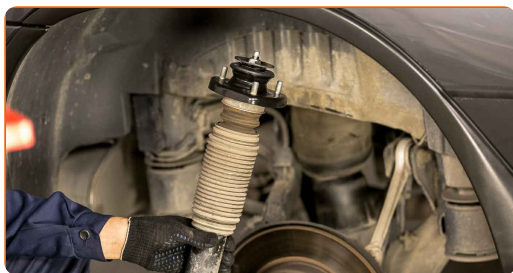
29 Aperte a porca da haste do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave inglesa. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 25 Nm.



30 Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



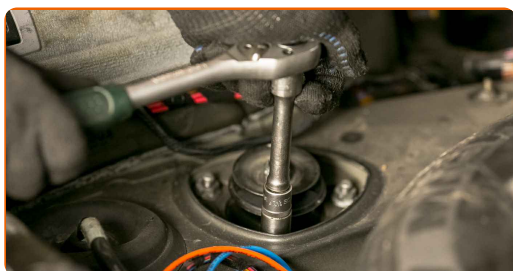
31 Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



AUTODOC recomenda:

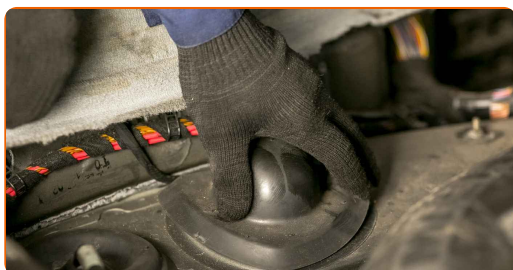
- **Importante!** Segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.
BMW X5 E53

- 32** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.

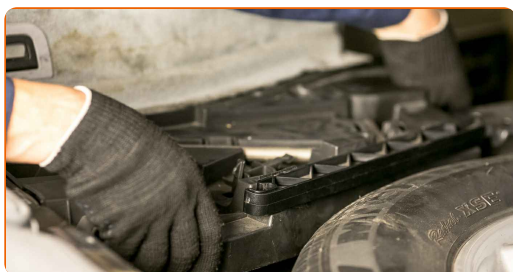


- 33** Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

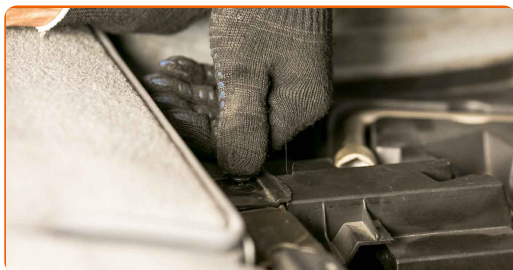
- 34** Instale a tampa de proteção de suporte do amortecedor.



- 35** Instale a capa protetora.



- 36** Volte a colocar os cliques da tampa de proteção.

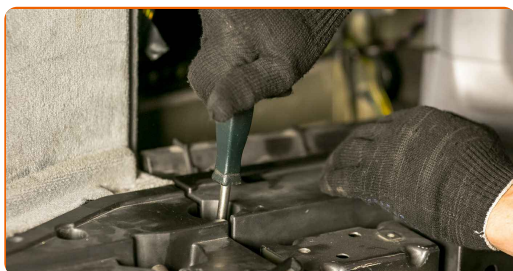


- 37** Volte a colocar o banco na sua posição inicial.

38 Instale a tampa de proteção.



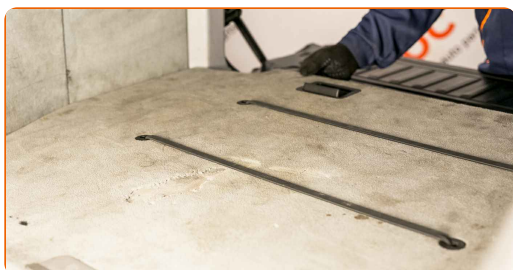
39 Aperte os parafusos de fixação da tampa de proteção. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



40 Instale a cobertura do forro lateral do porta-malas.



41 Instale o forro inferior dianteiro do porta-malas.

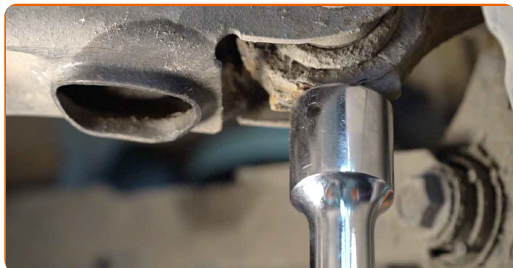


42 Feche a tampa do compartimento de bagagem.



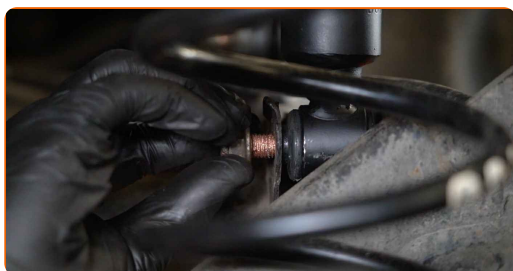
43 Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.

44 Apoie a ponta de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.

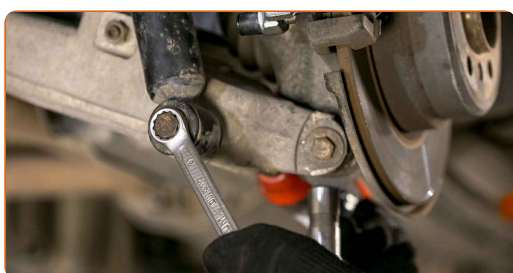


45 Conecte a parte inferior do amortecedor.

46 Instale o parafuso de fixação.

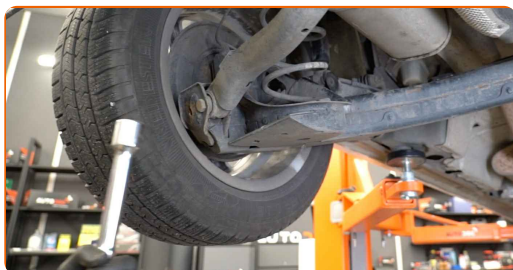


47 Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave combinada nº 21. Use uma chave soquete nº 21. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 127 Nm.



48 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.

49 Remova o suporte sob a ponta de eixo.



AUTODOC recomenda:

- Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X5 E53. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

50

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



51

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



AUTODOC recomenda:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

52

Instale a roda.



Substituição: cabeçotes do amortecedores – BMW X5 E53. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

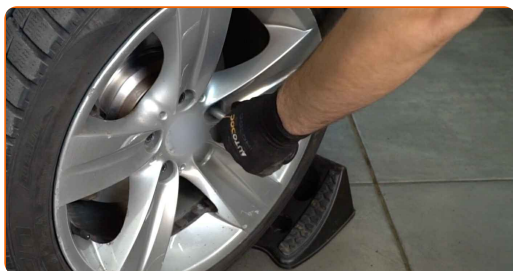
53

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



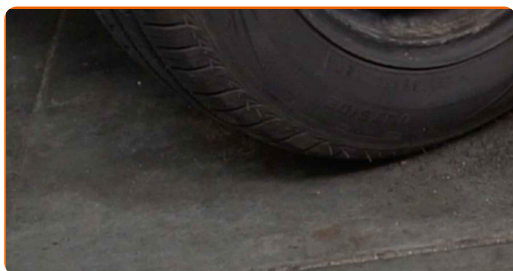
54

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 140 Nm.



55

Retire os macacos e calços.



MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW X5 E53

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW: COMPRE AGORA

CABEÇOTES DO AMORTECEDORES PARA BMW X5 E53: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.