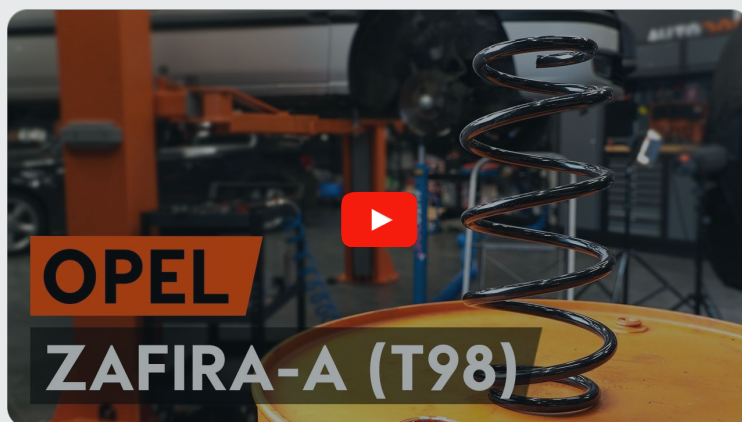




Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **Opel Zafira**  
**F75** - guia de substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



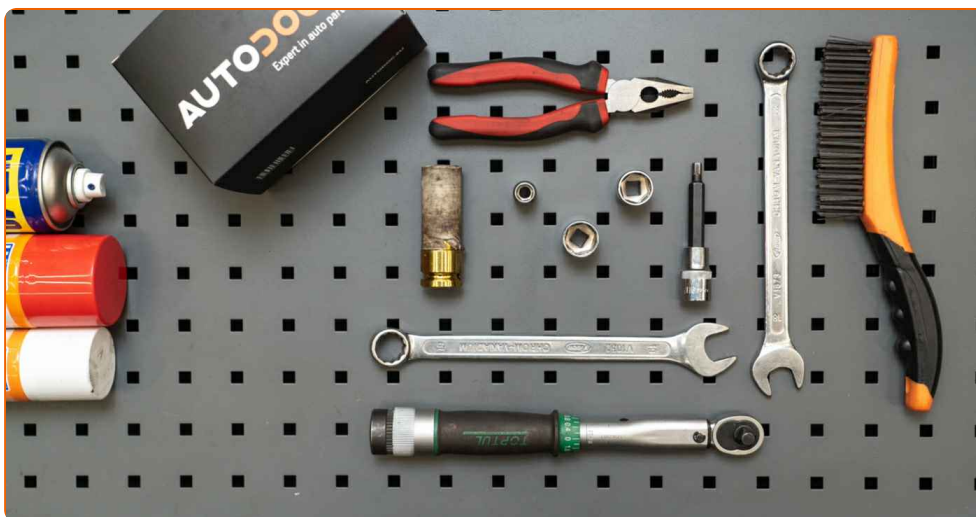
### Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.2 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 DTI 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 2.0 OPC (F75)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – OPEL ZAFIRA F75. FERRAMENTAS DE QUE PODERÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 18
- Chave Combinada nº 19
- Chave de caixa n.º 10
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- ponta hexagonal n.º H6
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Alicates
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – OPEL ZAFIRA F75. SIGA OS SEGUINTE PASSOS:**

1

Abra o capô.



2

Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



3

Retire o vedante da grelha do capô.



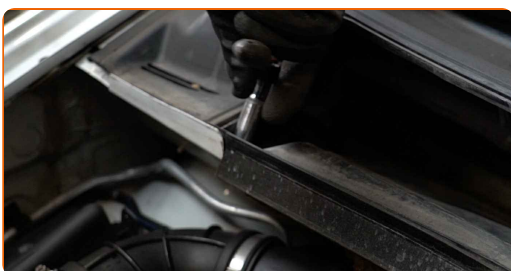
**4** Remova a parte superior do painel frontal.



**5** Limpe os fixadores da parte inferior do painel frontal. Use spray WD-40.



**6** Desaparafuse os fixadores da parte inferior do painel frontal. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



**7** Remova a parte inferior do painel frontal.



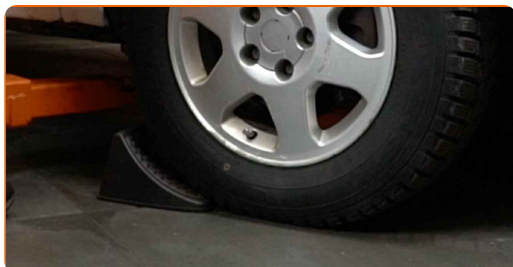
- 8** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



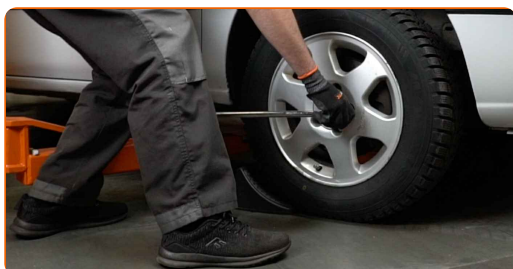
- 9** Solte o fixador superior do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave combinada nº 18. Use HEX n.º H6. Use uma chave de catraca.



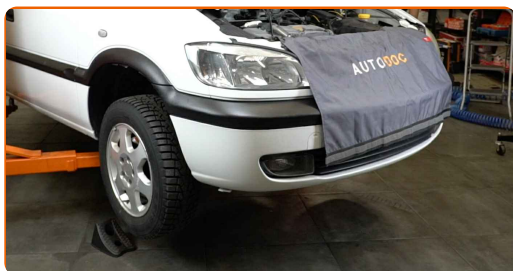
- 10** Fixe as rodas com os calços.



- 11** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



**12** Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



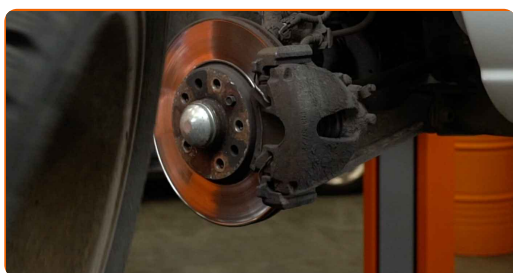
**13** Desaperte os parafusos da roda.



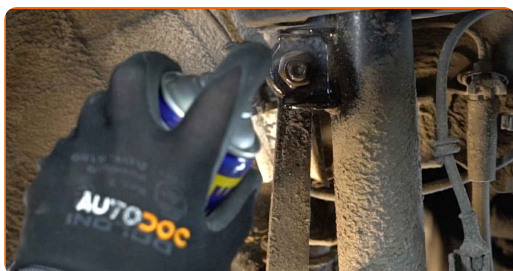
**Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Conselho:**

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

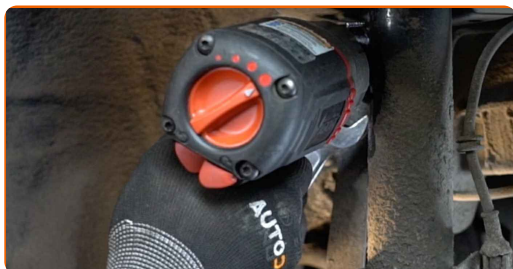
**14** Retire a roda.



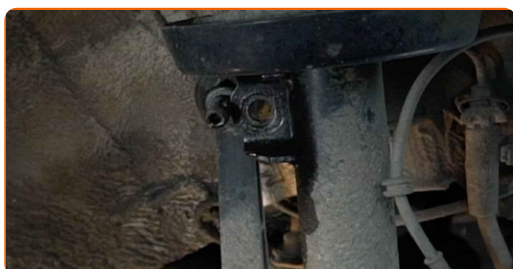
**15** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



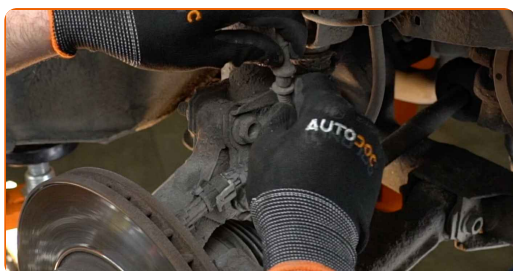
- 16** Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



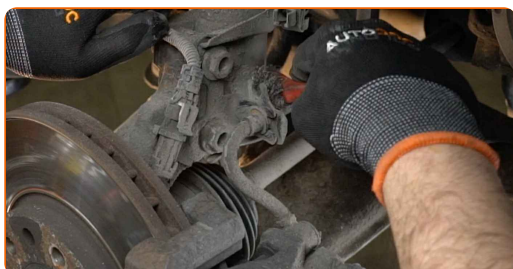
- 17** Remova a barra estabilizadora.



- 18** Desconecte os fios do sensor ABS.

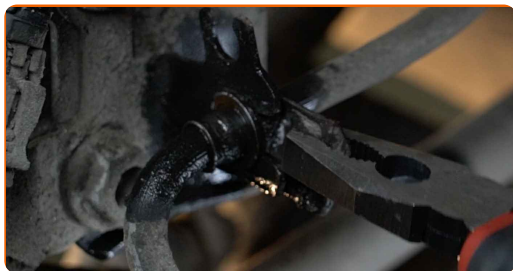


- 19** Limpe os fixadores que ligam a mangueira do travão ao amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

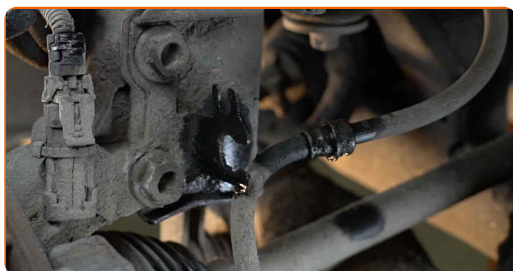




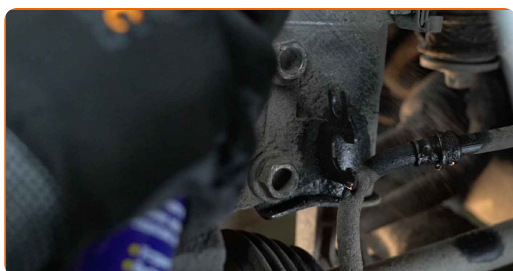
**20** Retire o clip de retenção da mangueira do travão. Use alicates.



**21** Desconecte a mangueira de travão.



**22** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**23** Desparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de tarraxa.



24

Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



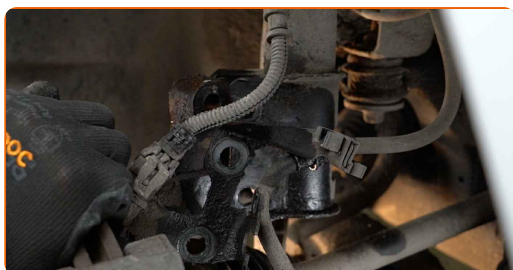
25

Retire os parafusos de fixação.



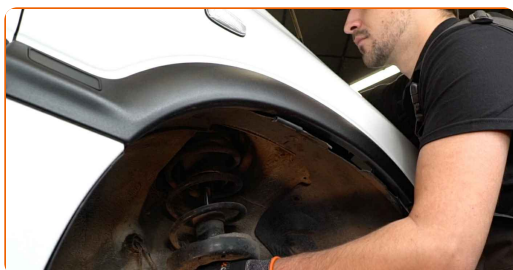
26

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor.



27

Desapertar a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor.

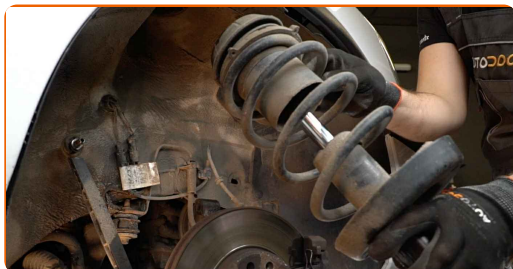


Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar ferimentos, segure a coluna da suspensão ao desapertar os parafusos de fixação.

28

Remova o suporte de suspensão.



29

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.

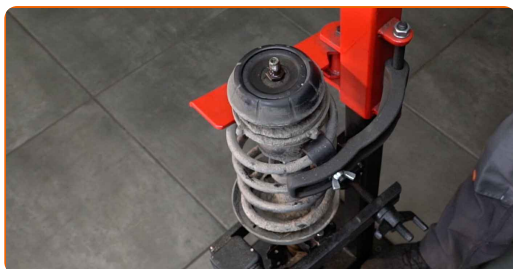


**Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Conselho da AUTODOC:**

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

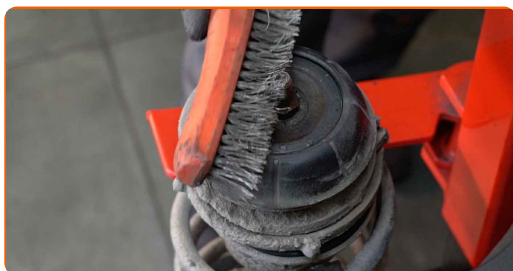
30

Comprima a mola.



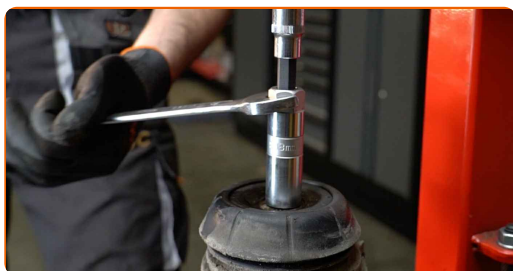
31

Trate a haste da coluna do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



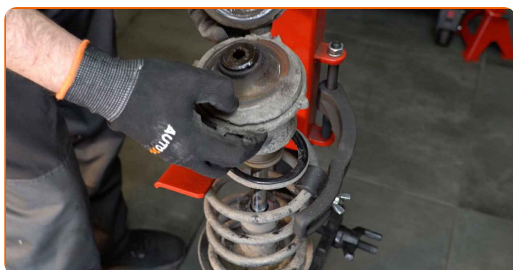
32

Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



33

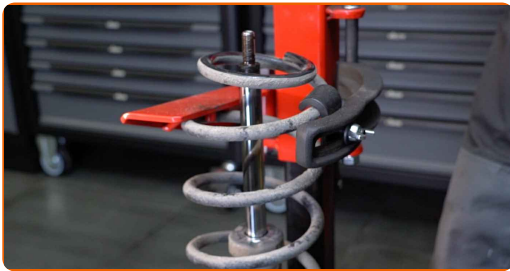
Remova o suporte do amortecedor, a coifa e o batente de encosto do amortecedor.



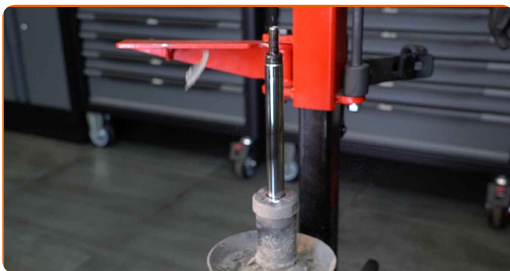
### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

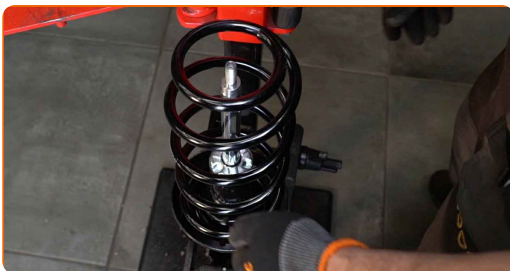
**34** Solte a mola espiral.



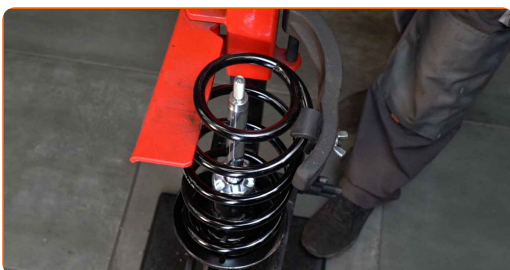
**35** Retire a mola.



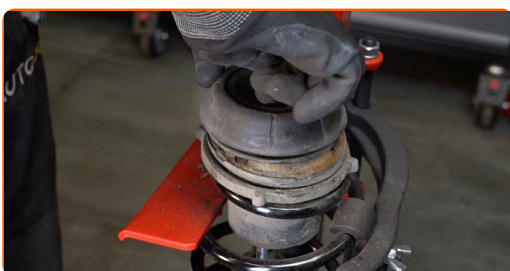
**36** Instale a mola do amortecedor.



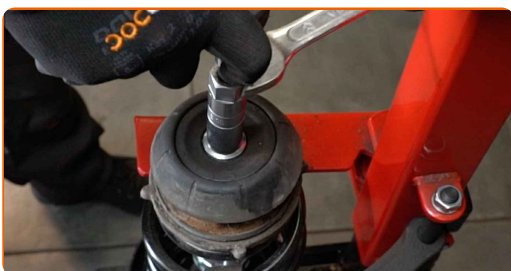
**37** Comprima a mola.



**38** Instale o apoio, o fole e o batente no amortecedor.



- 39** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use uma chave soquete n.º 18. Use HEX n.º H6. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 50 Nm.



Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

- 40** Solte a mola.



- 41** Retire a coluna de suspensão montada.



**42** Instale o amortecedor no arco da roda.

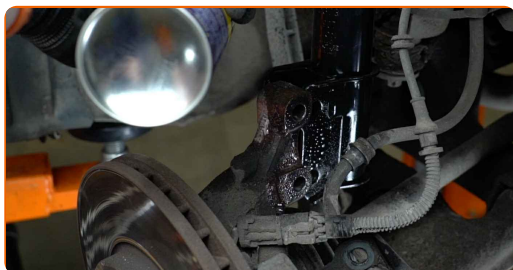


**43** Aparafuse a fixação superior de montagem do suporte do amortecedor. Não o aperte.

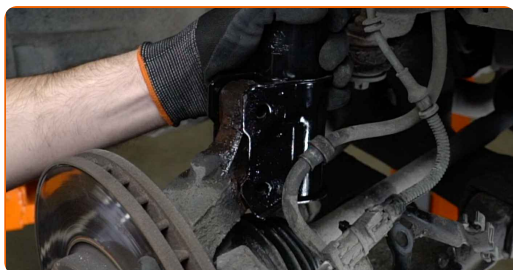
**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure o suporte da suspensão enquanto aparafusa os parafusos de fixação. Opel Zafira F75

**44** Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**45** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



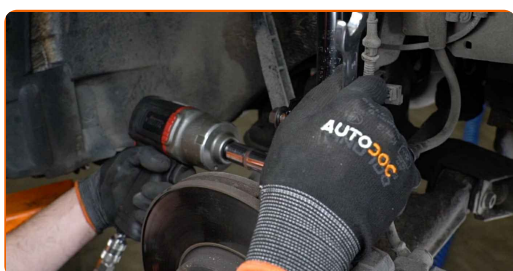
46

Instale os parafusos de fixação.



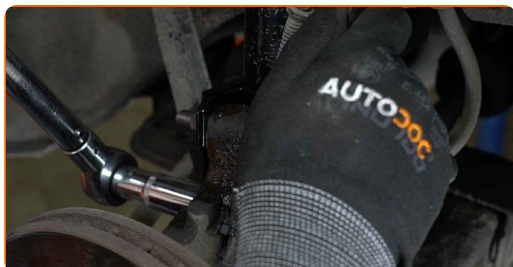
47

Aparafuse o fixador que conecta o amortecedor à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de catraca.



48

Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.+45°

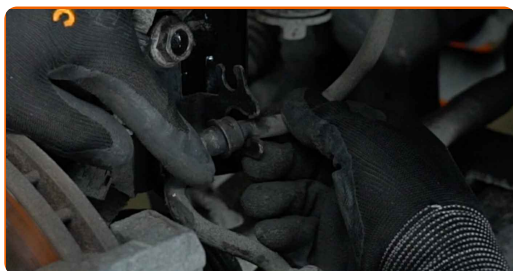


**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Certifique-se de utilizar novos fixadores.



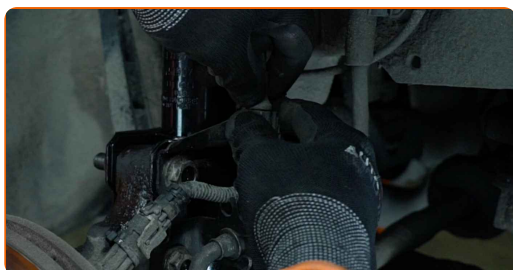
**49** Fixe a mangueira do travão.



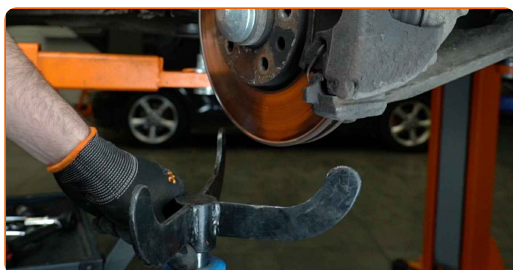
**50** Instale o clip de retenção da mangueira do travão. Use alicates.



**51** Conecte os fios do sensor ABS.



**52** Retire o apoio sob a manga de eixo.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

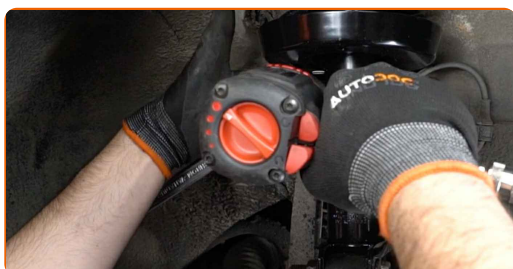
53

Instale o terminal do estabilizador transversal.



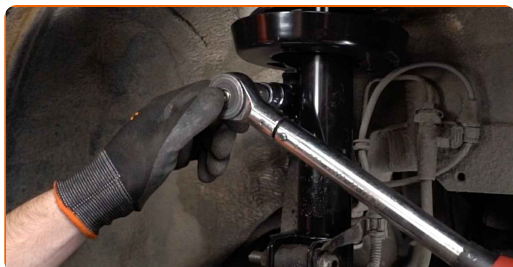
54

Aperte o fixador da bieleta da barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



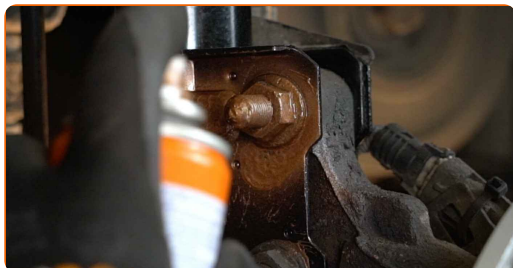
55

Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



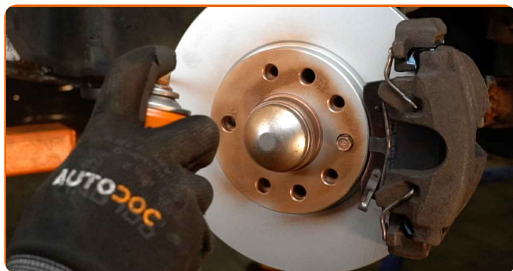
56

Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



57

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



58

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

59

Instale a roda.



### Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira F75. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

60

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



61

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



62

Retire os macacos e calços.

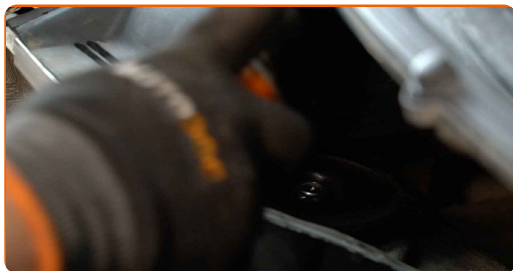


63

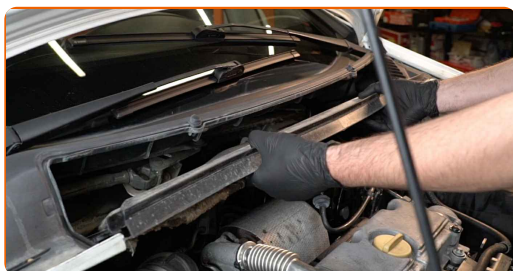
Aperte a fixação superior da montagem do suporte do amortecedor. Use uma chave combinada nº 18. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.



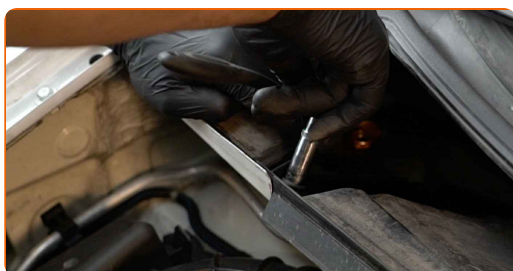
**64** Trate os fixadores do apoio da coluna de suspensão. Use massa de cobre.



**65** Volte a instalar a parte inferior do painel frontal.



**66** Aparafuse os fixadores da parte inferior do painel frontal. Use uma chave soquete nº 10. Use uma chave de catraca.



**67** Volte a instalar a parte superior do painel frontal.

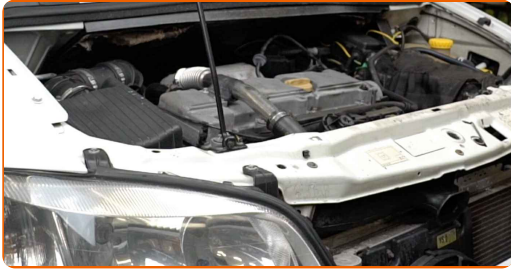


**68** Instale o vedante da grelha do capô.



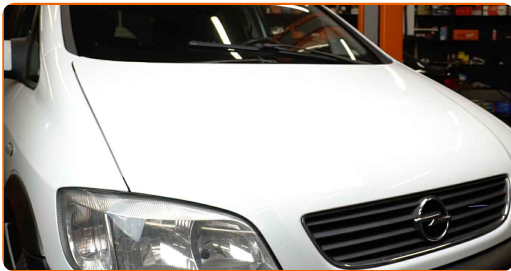
69

Remova a proteção do guarda-lamas.



70

Feche o capô.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA OPEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA OPEL ZAFIRA F75**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA OPEL: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA OPEL ZAFIRA F75: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.