



Como mudar
amortecedores da parte
traseira em **Opel Zafira**
F75 - guia de substituição

TUTORIAL EM VÍDEO



Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

OPEL Astra G Caravan (T98) 1.2 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.6 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.8 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 16V (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.7 TD (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.0 DI (F35), OPEL Astra G Caravan (T98) 2.2 DTI (F35), OPEL Zafira A (T98) 2.2 DTI 16V (F75), OPEL Astra H GTC (A04) 1.4 (L08), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 LPG (L48), OPEL Astra H Hatchback (A04) 1.4 (L48), OPEL Astra G Caravan (T98) 1.4 16V (F35), OPEL Zafira A (T98) 1.6 16V (F75), OPEL Zafira A (T98) 1.8 16V (F75), (+ 48)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – OPEL ZAFIRA F75.
LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Soquete de impacto NºE18
- Soquete de impacto NºE20
- Soquete de impacto para roda nº 19
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

COMPRAR FERRAMENTAS

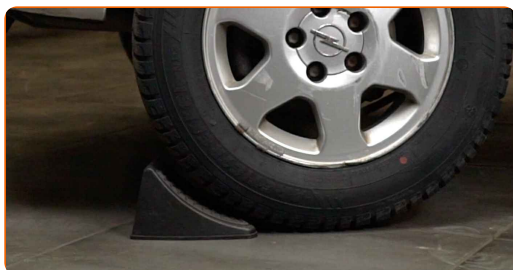
Substituição: amortecedor – Opel Zafira F75. AUTODOC recomenda:

- Ambos os amortecedores da suspensão traseira devem ser substituídos simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os amortecedores esquerdo e direito da suspensão traseira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

SUBSTITUIÇÃO: AMORTECEDOR – OPEL ZAFIRA F75. UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:

1

Fixe as rodas com os calços.



2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19.



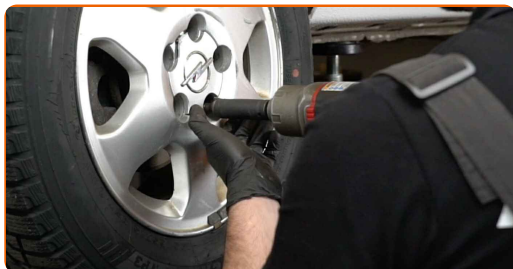
3

Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



4

Desaperte os parafusos da roda.



Substituição: amortecedor – Opel Zafira F75. Conselho:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

5

Retire a roda.



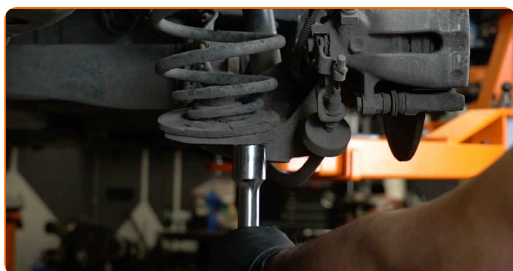
6

Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

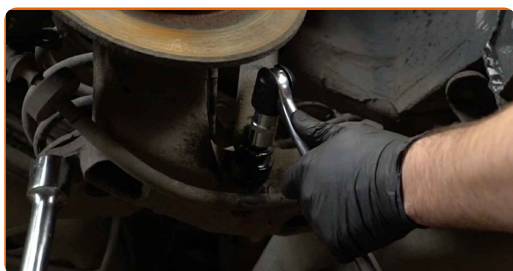


7

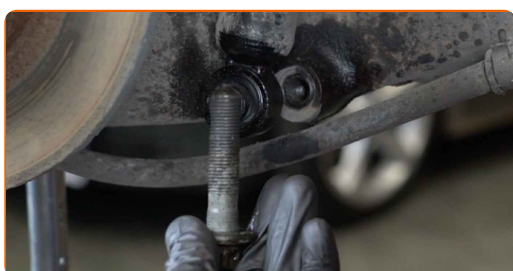
Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



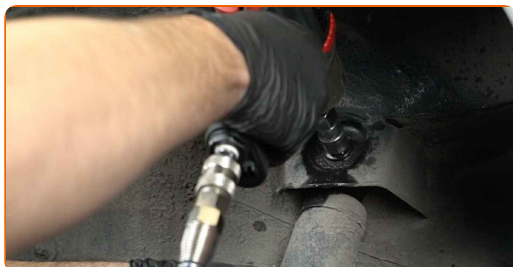
- 8** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E20. Use uma chave de tarraxa. Use uma chave de catraca.



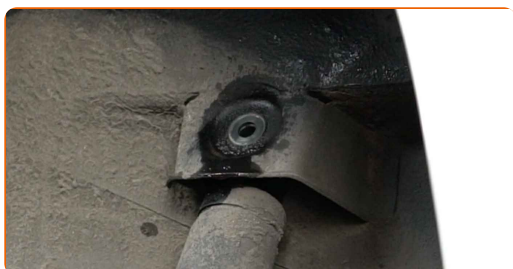
- 9** Remova o parafuso de fixação.



- 10** Desaperte a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E18. Use uma chave de tarraxa. Use uma chave de catraca.



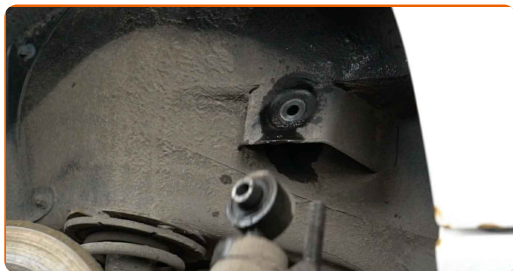
- 11** Remova o parafuso de fixação.



Substituição: amortecedor – Opel Zafira F75. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Para evitar ferimentos, segure o amortecedor ao desapertar os parafusos de fixação.

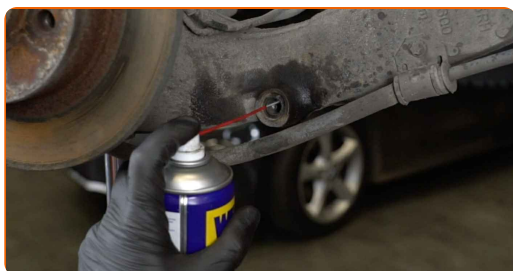
12 Remova o amortecedor.



Substituição: amortecedor – Opel Zafira F75. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Antes de instalar um novo amortecedor deve bombeá-lo manualmente 3-5 vezes.

13 Limpe os locais de montagem do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



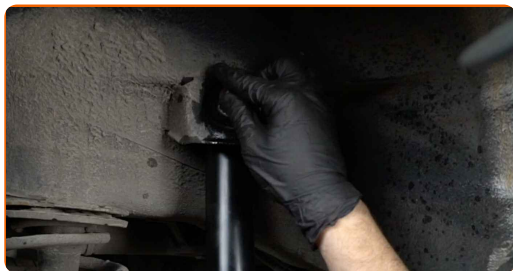
14 Coloque o amortecedor no arco da roda e fixe-o.



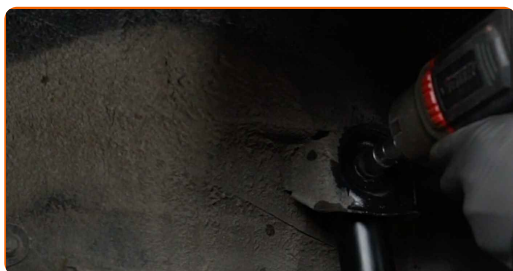
AUTODOC recomenda:

- Importante! Segure o amortecedor enquanto aparafusa os parafusos de fixação.
Opel Zafira F75

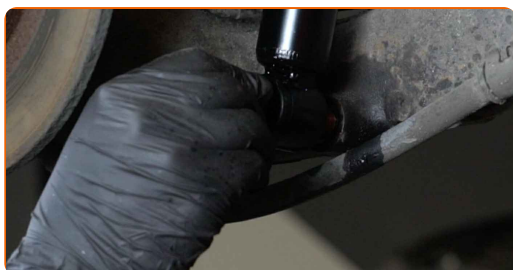
15 Instale o parafuso de fixação.



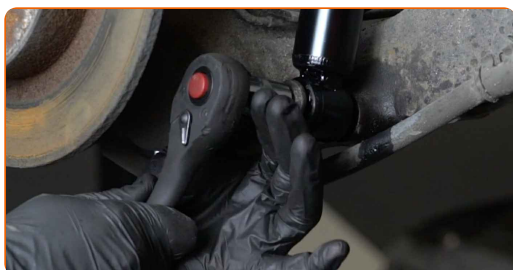
16 Aperte o fixador superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E18. Use uma chave de catraca.



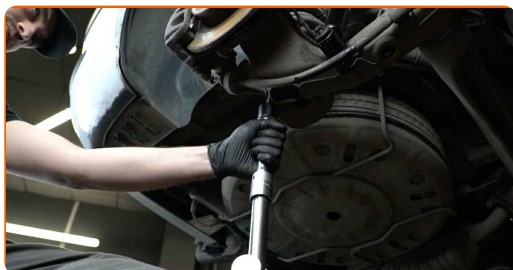
17 Instale o parafuso de fixação.



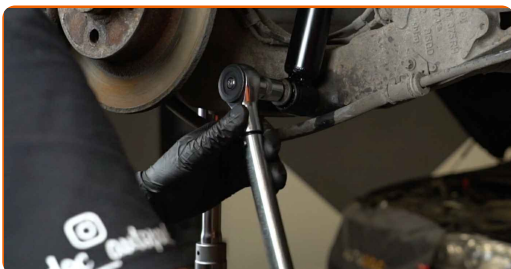
18 Aparafuse o fixador inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E20. Use uma chave de catraca.



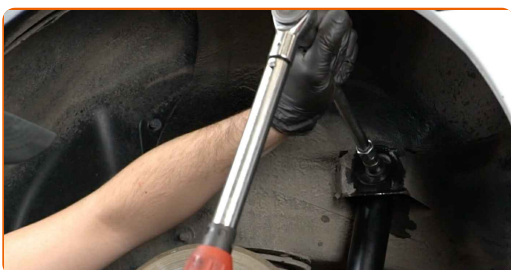
19 Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



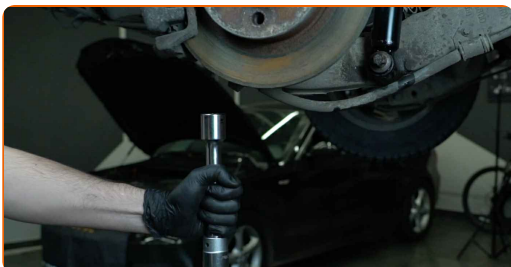
- 20** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E20. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



- 21** Apertar a fixação superior do amortecedor. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 90 Nm.



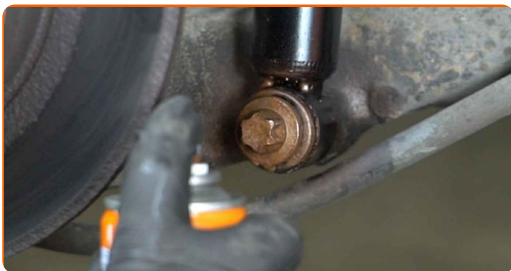
- 22** Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.



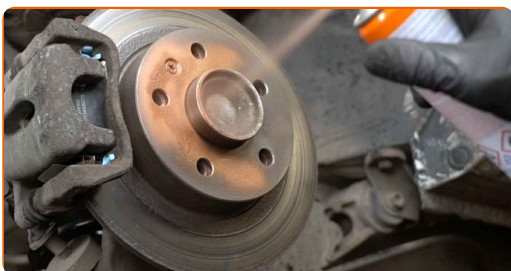
AUTODOC recomenda:

- Substituição: amortecedor – Opel Zafira F75. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

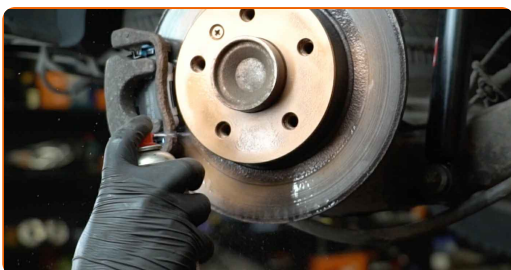
23 Trate os fixadores do amortecedor. Use massa de cobre.



24 Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



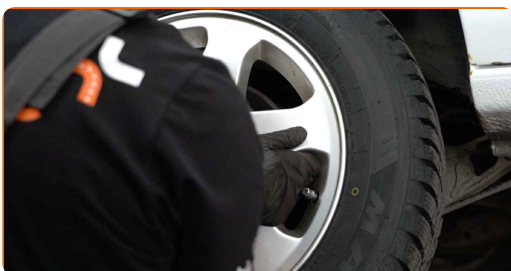
25 Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



Substituição: amortecedor – Opel Zafira F75. Conselho da AUTODOC:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

26 Instale a roda.



AUTODOC recomenda:

- **Importante!** Segure a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação. Opel Zafira F75

27

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #19.



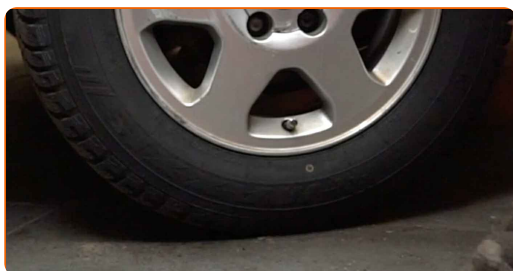
28

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



29

Retire os macacos e calços.



MUITO BEM! 

VER MAIS TUTORIAIS

AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



+ AUTODOC

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

Download

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL

COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA OPEL

AMORTECEDOR: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA OPEL ZAFIRA F75

AMORTECEDOR PARA OPEL: COMPRE AGORA

**AMORTECEDOR PARA OPEL ZAFIRA F75: AS MELHORES
PROMOÇÕES & OFERTAS**

ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.