



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
dianteira em **Opel Zafira**  
**B A05** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

OPEL Zafira B Van (A05) 1.8 (M75), OPEL Meriva B (S10) 1.4 LPG (75), OPEL Zafira B (A05) 1.6 (M75), OPEL Meriva B (S10) 1.4 (75), OPEL Meriva B (S10) 1.4, OPEL Meriva B (S10) 1.3 CDTI (75)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – OPEL ZAFIRA B A05. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 18
- Chave Combinada nº 19
- Ponta hexagonal n.º H6
- Chave de caixa n.º 18
- Chave de caixa n.º 19
- Chave de caixa n.º 22
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Chave De Fenda Plana
- Vira-macho
- Ferramenta de remoção do clipe
- Alicates Bomba de Água
- Pé-de-cabra
- Martelo de borracha
- Compressor hidráulico de molas de suspensão
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Cobertura para guarda-lamas
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

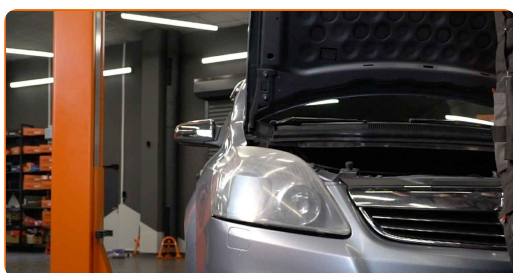
Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Os especialistas da AUTODOC recomendam:

- Ambas as molas espirais da suspensão dianteira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para as molas espirais esquerda e direita da suspensão dianteira.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – Opel Zafira B A05 – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

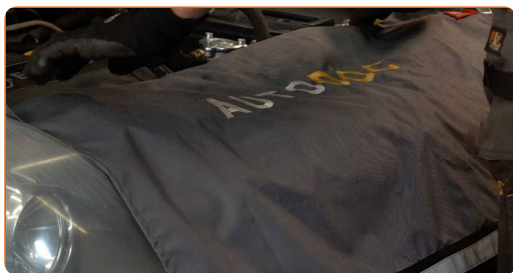
1

Abra o capô.

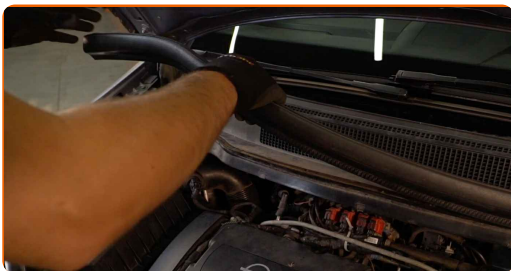


2

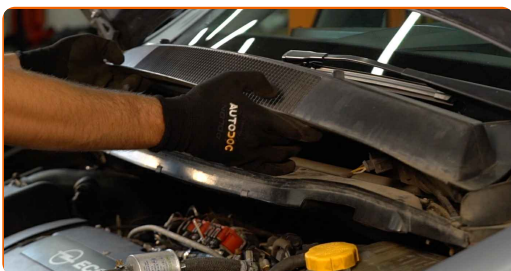
Use uma cobertura de proteção para prevenir a danificação da pintura e das peças plásticas do automóvel.



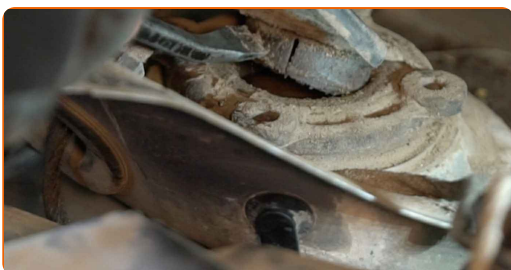
**3** Retire o vedante da grelha do capô.



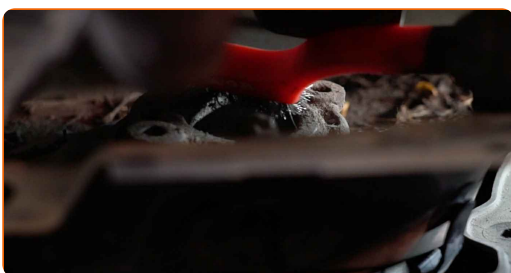
**4** Eleve e retire a grelha do capô.



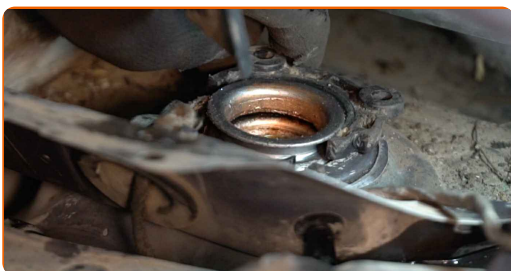
**5** Remova a tampa do apoio da coluna de suspensão. Use uma chave de fenda plana.



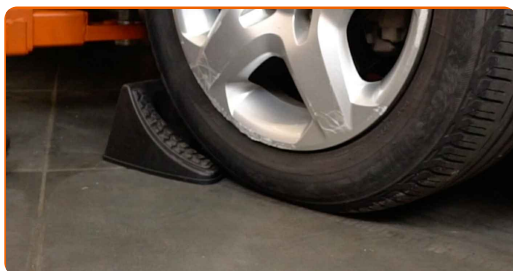
**6** Limpe os fixadores da montagem superior do suporte do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



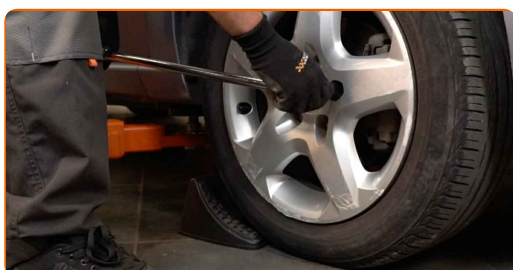
**7** Remova o retentor do suporte superior do amortecedor. Use uma ferramenta de remoção de clipe.



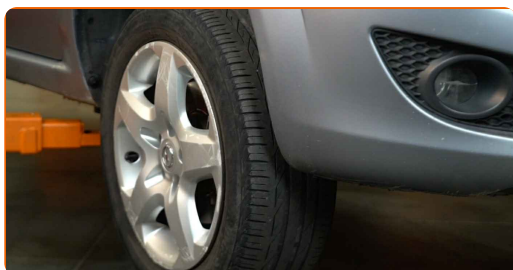
8 Fixe as rodas com os calços.



9 Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



10 Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.



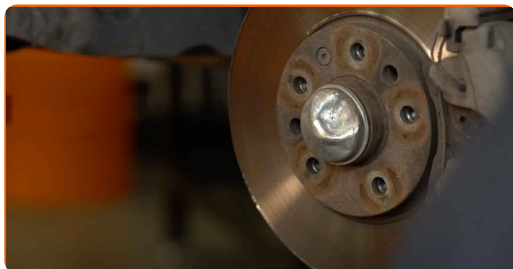
11 Desaperte os parafusos da roda.



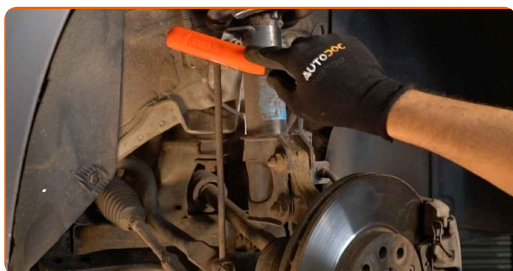
**AUTODOC recomenda:**

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Opel Zafira B A05

**12** Retire a roda.



**13** Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**14** Desaperte a porca e remova a barra estabilizadora do amortecedor. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave de catraca.



**15** Remova a barra estabilizadora.

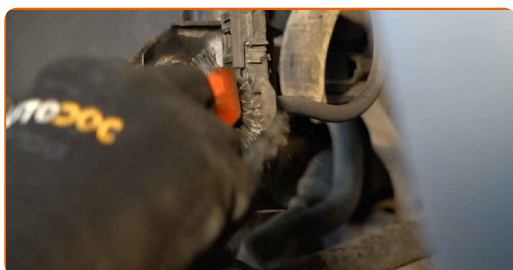
**16** Limpe os fixadores que conectam as colunas de suspensão às mangas de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



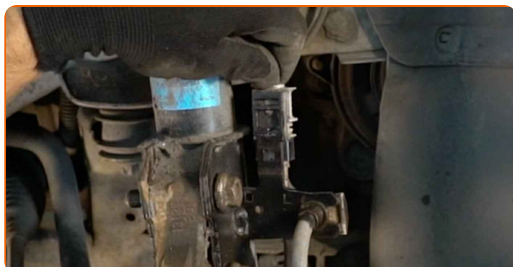
- 17** Desparafuse o elemento de fixação inferior que liga a coluna de suspensão às mangas de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de tarraxa.



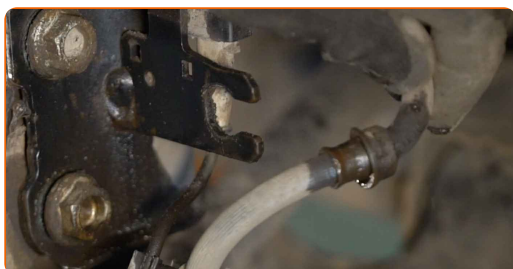
- 18** Limpe os fixadores do sensor do ABS e da mangueira de travão que os conecta ao amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 19** Retire a fixação do cabo do sensor ABS do suporte amortecedor. Use uma chave de fenda plana.



- 20** Retire a mangueira de travão do suporte do amortecedor. Use alicates de bomba de água.

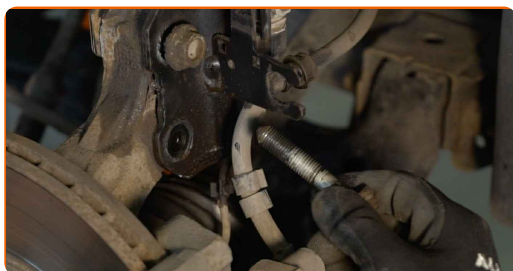


- 21** Eleve a manga de eixo. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



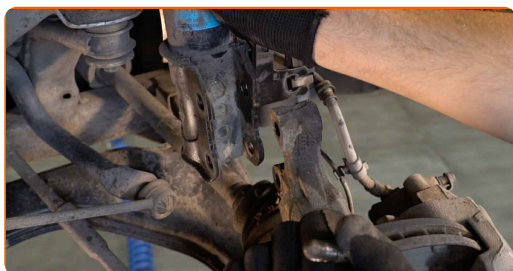
22

Retire os parafusos de fixação.



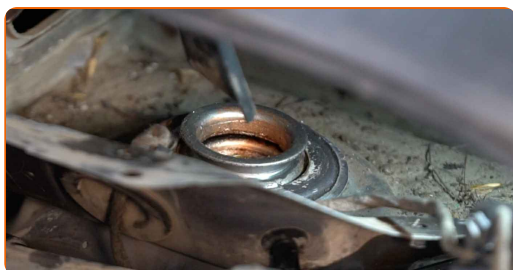
23

Desligar a manga de eixo do suporte do amortecedor. Utilize um pé-de-cabra.



24

Remova o retentor do suporte superior do amortecedor.

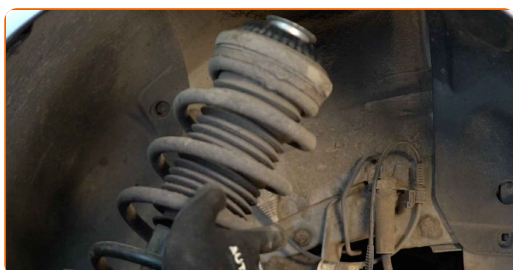


**Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. AUTODOC recomenda:**

- Para evitar lesões, segure o suporte do amortecedor firmemente ao desmontá-lo.

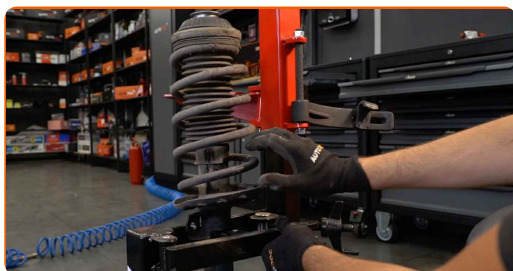
25

Remova o suporte de suspensão.



26

Coloque o suporte do amortecedor sobre a ferramenta de compressão da mola.



Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Conselho de especialistas da AUTODOC:

- Observe que, quando usando um compressor de mola, as molas helicoidais precisam ser firmemente agarradas, comprimir a mola em lados opostos.
- Assegure a posição correta da mola no retentor.
- Certifique-se que as molas helicoidais entram firmemente nas alças de bloqueio.

27

Comprima a mola.

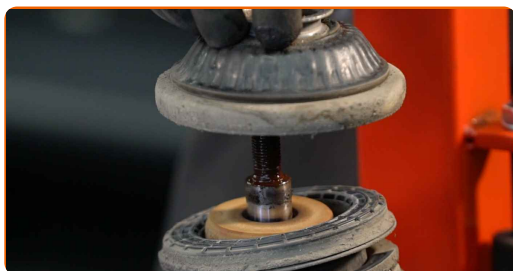


28

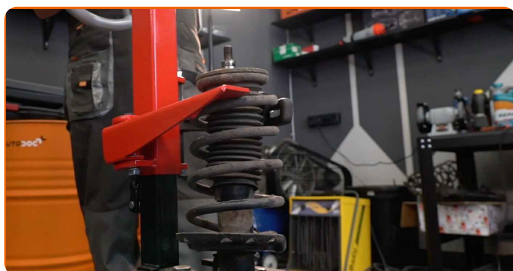
Remova a porca do suporte do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete nº 22. Use uma chave de catraca.



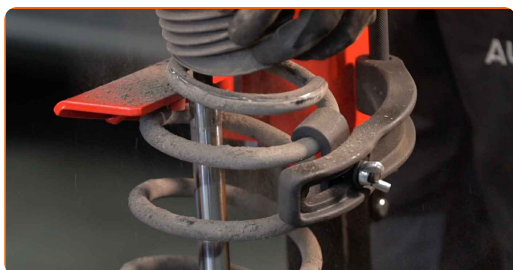
**29** Remova a montagem do suporte superior.



**30** Solte a mola espiral.



**31** Remova a tampa protetora contra poeira do amortecedor e o para-choques.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Inspeccione cuidadosamente o suporte, o porta-bagagens e o para-choques do amortecedor. Substitua-os, caso seja necessário.

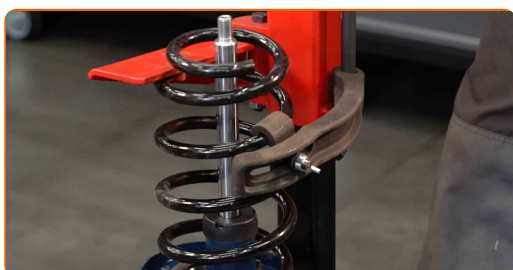
**32** Retire a mola.



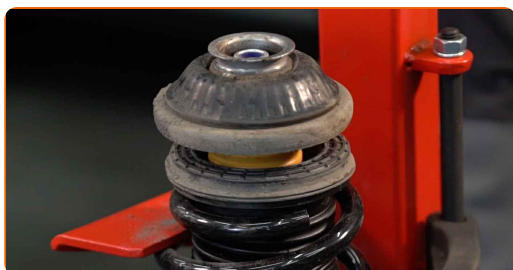
**33** Instale a mola do amortecedor.



**34** Comprima a mola.



**35** Instale o apoio, o fole e o batente no amortecedor.



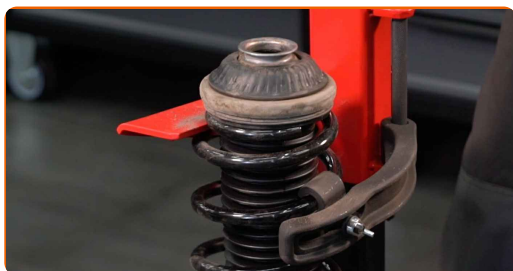
**36** Aperte a porca do suporte do amortecedor da haste do pistão. Use HEX n.º H6. Use uma chave soquete n.º 22. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 65 Nm.



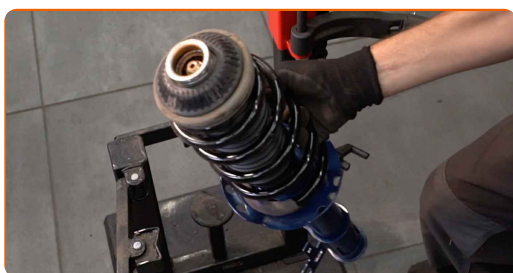
**Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Conselho:**

- Certifique-se que a mola está posicionada corretamente. Evite o seu desalinhamento.

**37** Solte a mola.

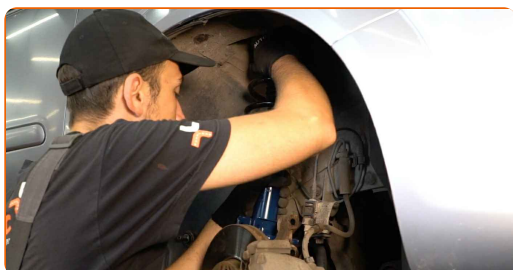


**38** Retire a coluna de suspensão montada.



**39** Trate a haste da coluna do amortecedor. Use massa de cobre.

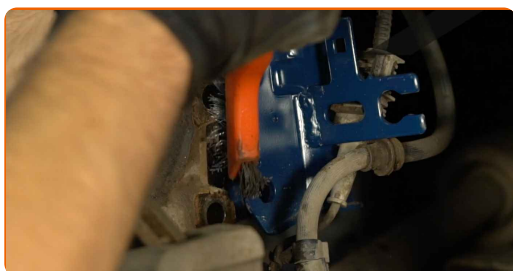
**40** Instale o amortecedor no arco da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Para evitar lesões, segure o suporte do amortecedor firmemente ao montá-lo.

- 41** Trate o assento de montagem da coluna de suspensão na manga de eixo. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



- 42** Fixe o suporte do amortecedor na manga de eixo.



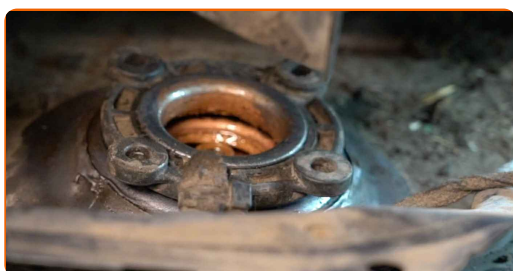
- 43** Instale os parafusos de fixação.



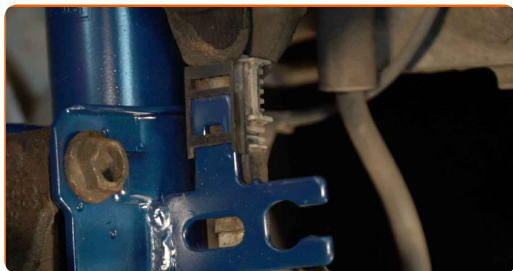
- 44** Eleve o macaco da transmissão hidráulica 10-15 cm.



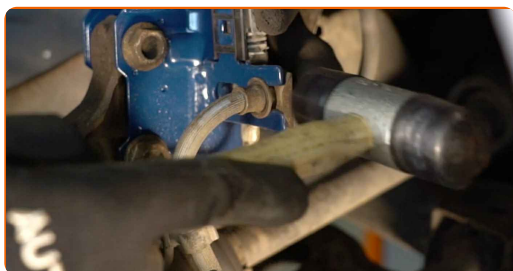
- 45** Instale o retentor do suporte superior do amortecedor. Use alicates de bomba de água.



**46** Conecte a fixação do cabo do sensor ABS ao suporte do amortecedor.



**47** Fixe a mangueira de travão na barra de suporte. Use um martelo de borracha.



**48** Aperte os fixadores inferiores que conectam a coluna de suspensão à manga de eixo. Use uma chave combinada nº 18. Use uma chave soquete nº 18. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 105 Nm.



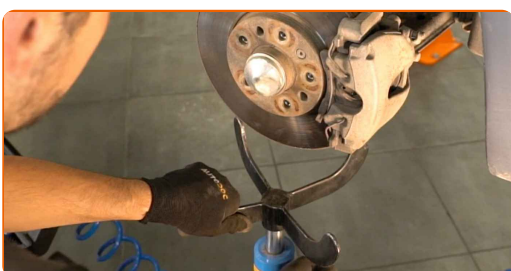
**49** Instale o terminal do estabilizador transversal.



- 50** Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave soquete nº 19. Use uma chave combinada nº 19. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 55 Nm.



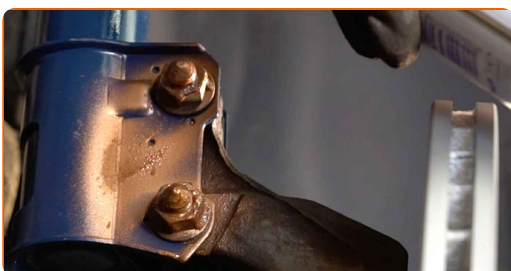
- 51** Retire o apoio sob a manga de eixo.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

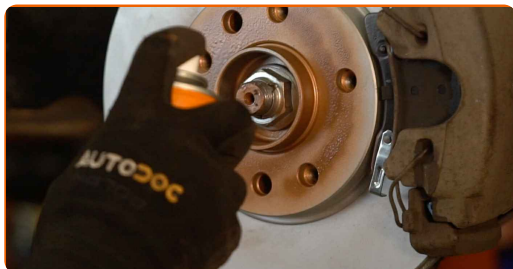
- 52** Trate os fixadores do amortecedor. Trate todas as juntas do braço. Use massa de cobre.





53

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



54

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

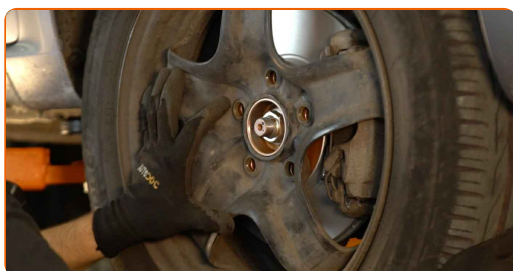


### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

55

Instale a roda.

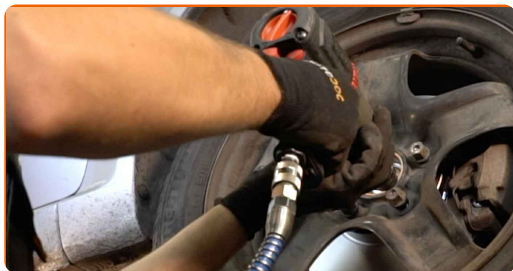


### AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Opel Zafira B A05

56

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



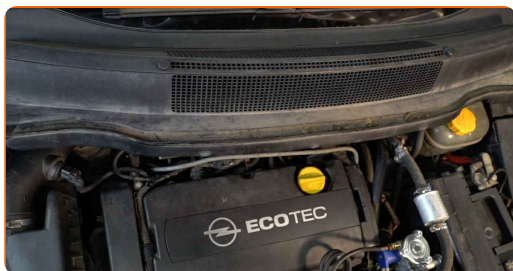
57

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



58

Instale e fixe a grelha do capô.

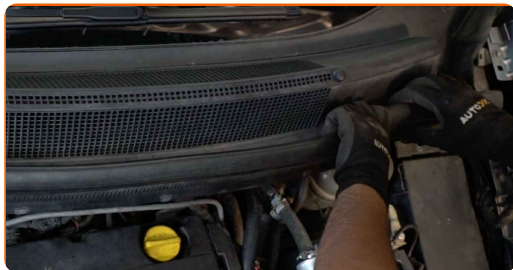


59

Instale a tampa do apoio da coluna de suspensão.

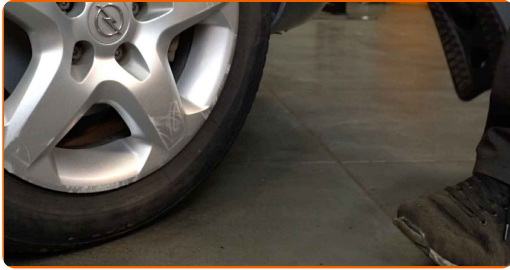
60

Instale o vedante da grelha do capô.



61

Retire os macacos e calços.



62

Remova a proteção do guarda-lamas.



63

Feche o capô.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**+ AUTODOC**

GET IT ON  
**Google Play**

Download on the  
**App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA OPEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA OPEL ZAFIRA B A05**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA OPEL: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA OPEL ZAFIRA B A05: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2022 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.