



Como mudar molas de  
suspensão da parte  
traseira em **Opel Zafira B**  
**A05** - guia de  
substituição

## TUTORIAL EM VÍDEO



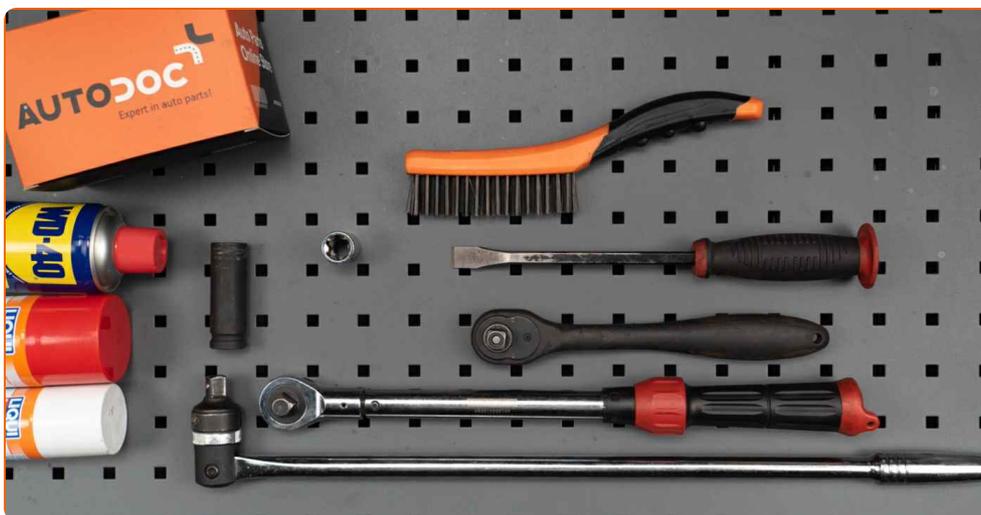
### **Importante!**

Este procedimento de substituição pode ser usado para:

OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 2.0 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 2.2 (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.9 CDTI (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 CNG (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.7 CDTI (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.6 CNG Turbo (M75), OPEL ZAFIRA B (A05) 1.8 (M75)

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – OPEL ZAFIRA B A05. LISTA DAS FERRAMENTAS DE QUE IRÁ NECESSITAR:**



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º E20
- Soquete de impacto para roda n.º 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Vira-macho
- Pé-de-cabra
- Macaco hidráulico para caixa de transmissão
- Calço de roda

**COMPRAR FERRAMENTAS**

Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. AUTODOC recomenda:

- Ambas as molas espirais da suspensão traseira devem ser substituídas simultaneamente.
- O procedimento de substituição é idêntico para os molas espirais esquerda e direita da suspensão traseira.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

**SUBSTITUIÇÃO: MOLAS DE SUSPENSÃO – OPEL ZAFIRA B A05. UTILIZE O SEGUINTE PROCEDIMENTO:**

**1** Fixe as rodas com os calços.



**2** Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.



**3** Elevar a parte traseira do carro e fixar em suportes.



**4** Desaperte os parafusos da roda.



**AUTODOC recomenda:**

- Importante! Segure a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. Opel Zafira B A05

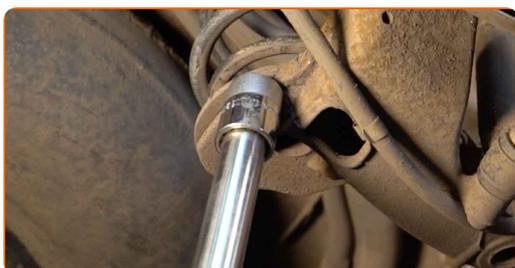
**5** Retire a roda.



**6** Limpe os elementos de fixação do amortecedor. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



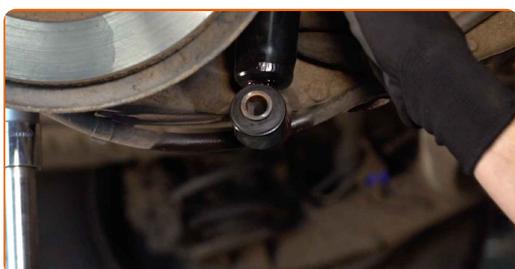
**7** Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 8** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E20. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



- 9** Solte a parte inferior do amortecedor.



- 10** Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.



**AUTODOC recomenda:**

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 11** Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



- 12** Desaperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E20. Use uma chave de catraca. Use uma chave de tarraxa.



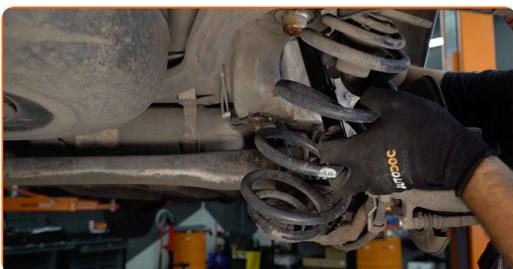
- 13** Solte a parte inferior do amortecedor.

- 14** Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.

### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

- 15** Retirar a mola. Utilize um pé-de-cabra.



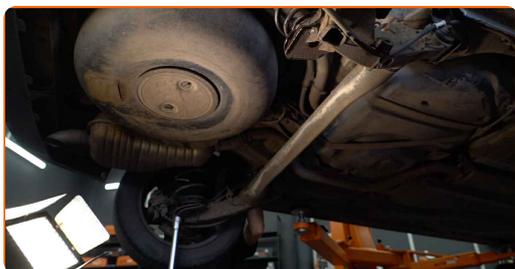
- 16** Limpe os locais de montagem da mola espiral. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



**17** Instale o compressor de mola em conjunto com os suportes de borracha nos locais de montagem.



**18** Apoie o eixo de torção da suspensão traseira. Use um macaco hidráulico de caixa de transmissão.



**19** Conecte a parte inferior do amortecedor.

**20** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E20. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 130 Nm.

**21** Conecte a parte inferior do amortecedor.



**22** Aperte a fixação inferior do amortecedor. Use uma chave soquete nº E20. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 130 Nm.



23

Remova o apoio sob a viga do eixo traseiro.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Baixe o macaco de transmissão suavemente, sem solavancos, para evitar danificar os componentes e mecanismos.

24

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.



25

Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.



### AUTODOC recomenda:

- Substituição: molas de suspensão – Opel Zafira B A05. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

**26** Instale a roda.



**AUTODOC recomenda:**

- **Aviso!** Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. Opel Zafira B A05

**27** Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.



**28** Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 110 Nm.



29

Retire os macacos e calços.



**MUITO BEM!** 

**VER MAIS TUTORIAIS**

## **AUTODOC – ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE**

**APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE**



**+ AUTODOC**

GET IT ON **Google Play**

Download on the **App Store**

**Download**

**UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL**

**COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA OPEL**

**MOLAS DE SUSPENSÃO: UMA AMPLA SELEÇÃO**

**ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA OPEL ZAFIRA B A05**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA OPEL: COMPRE AGORA**

**MOLAS DE SUSPENSÃO PARA OPEL ZAFIRA B A05: AS  
MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS**

## **ⓘ DISCLAIMER (ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE):**

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AUTODOC não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AUTODOC não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AUTODOC não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AUTODOC recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2023 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AUTODOC SE reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.