



TUTORIAL EM VÍDEO

## ⓘ Importante!

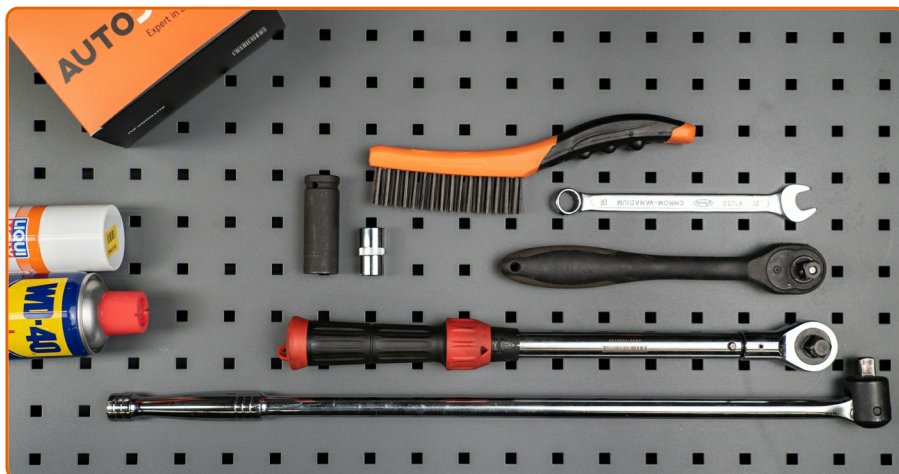
Este procedimento de substituição pode ser usado para:

BMW 1 (E81) 118 i, BMW 1 (E81) 120 i, BMW 1 (E87) 118 i, BMW 1 (E87) 120 i, BMW 1 Convertible (E88) 118 i, BMW 1 Convertible (E88) 120 i, BMW 1 Coupe (E82) 120 i, BMW 3 (E90) 318 i, BMW 3 (E90) 320 i, BMW 3 Convertible (E93) 320 i, BMW 3 Coupe (E92) 320 i, BMW 3 Touring (E91) 318 i, BMW 3 Touring (E91) 320 i, BMW X1 (E84) sDrive 18 i

---

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

## SUBSTITUIÇÃO: TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA – BMW E90. OS ESPECIALISTAS DA AUTODOC RECOMENDAM:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave Combinada nº 17
- Chave de caixa n.º 16
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave dinamométrica
- Calço de roda

## AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW E90 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Por favor, tenha em atenção: todos os trabalhos no automóvel – BMW E90 – devem ser efetuados com o motor desligado.

## EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1



Fixe as rodas com os calços.

2



Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.

3

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4



Desaperte os parafusos da roda.

## AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto desenrosca os parafusos de fixação. BMW E90

5



Retire a roda.

6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.



7



Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de catraca.

8



Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17 (2 peças).

9



Remova a barra estabilizadora.

**Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E90.  
Conselho de especialistas da AUTODOC:**

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

10

Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

11



Instale uma nova barra, aperte os parafusos de fixação.

12



Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17 (2 peças). Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.



**13**


Desaparafuse o fixador que conecta bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17. Use uma chave soquete nº 16. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.

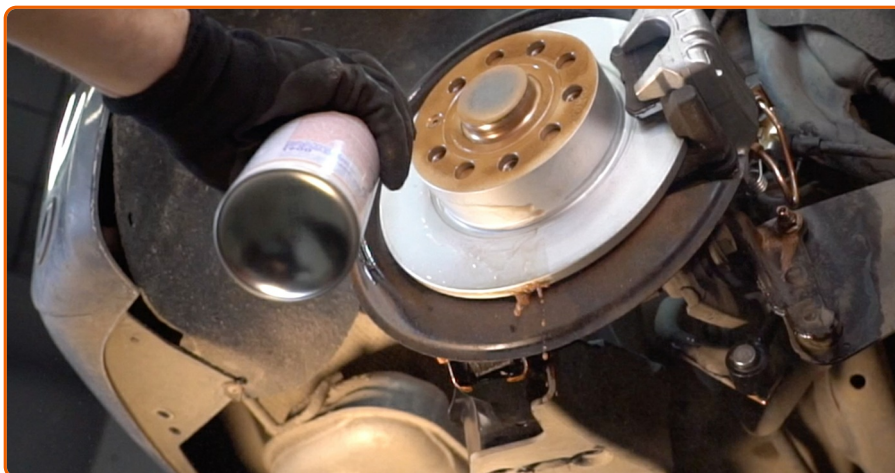
**14**

Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.

**15**


Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.

16



Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

### AUTODOC recomenda:

- Substituição: tirante da barra estabilizadora – BMW E90. Depois de aplicar o spray, espere alguns minutos.

17



Instale a roda.

## AUTODOC recomenda:

- Aviso! Para evitar lesões, deve segurar a roda enquanto enrosca os parafusos de fixação do automóvel. BMW E90

18



Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

19



Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.

20



Retire os macacos e calços.

**ACHOU ESTA INSTRUÇÃO ÚTIL?**

**SIM**

**NÃO**



**TORNE-SE UM MEMBRO DO AUTODOC CLUB!**



# AUTODOC — ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE



**AUTODOC APP**

**Download**

 Google play

 App Store

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL



## COMPRA PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW



## TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO



### ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E90



### TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW: COMPRE AGORA



## TIRANTE DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E90: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS



### ⓘ Disclaimer (Isenção de responsabilidade):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AutoDoc não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AutoDoc não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AutoDoc não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AutoDoc recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2018 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AutoDoc GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.