Como substituir a barra estabilizadora traseira no BMW E90

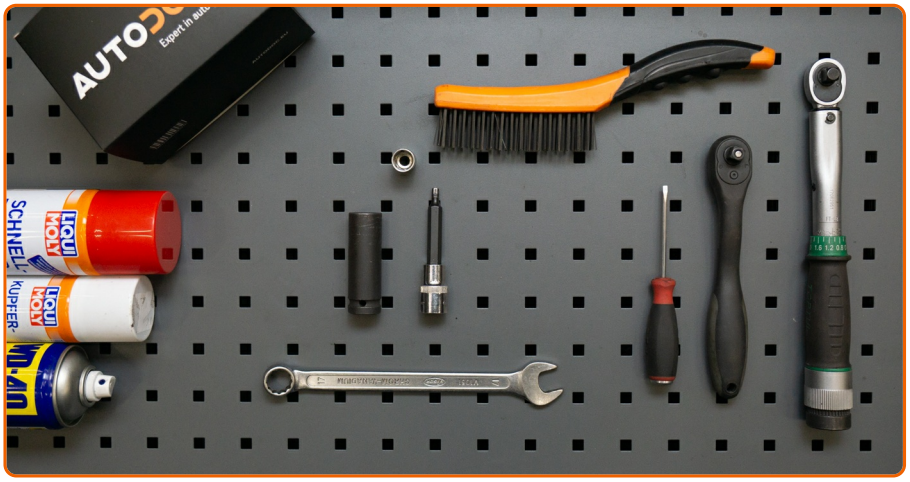
TUTORIAL EM VÍDEO

ⓘ Importante!

Este procedimento de substituição pode ser usado para:
BMW 3 (E90) 318 i, BMW 3 (E90) 320 i, BMW 3 Touring (E91) 320 i

Os passos podem variar ligeiramente dependendo do design do automóvel.

FERRAMENTAS NECESSÁRIAS:



- Escova de Arame
- Spray WD-40
- Produto de limpeza para travões
- Massa de cobre
- Chave de caixa n.º 13
- Chave Combinada nº 17
- Ponta hexagonal n.º H5
- Soquete de impacto para roda nº 17
- Chave de catraca
- Chave De Fenda Plana
- Chave dinamométrica
- Calço de roda

AUTODOC recomenda:

- Substitua as conexões do estabilizador no BMW E90 em pares.
- O procedimento de substituição é idêntico para ambas as conexões dos estabilizadores no mesmo eixo.
- Todo o trabalho deve ser feito com o motor parado.

EFETUAR A SUBSTITUIÇÃO, NA SEGUINTE ORDEM:

1

Fixe as rodas com os calços.

2

Solte os parafusos de montagem das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17.

3

Elevar a parte dianteira do carro e fixar em suportes.

4

Desaperte os parafusos da roda.

AUTODOC recomenda:

- Para evitar uma lesão, segure a roda ao desapertar os parafusos.

5

Retire a roda.

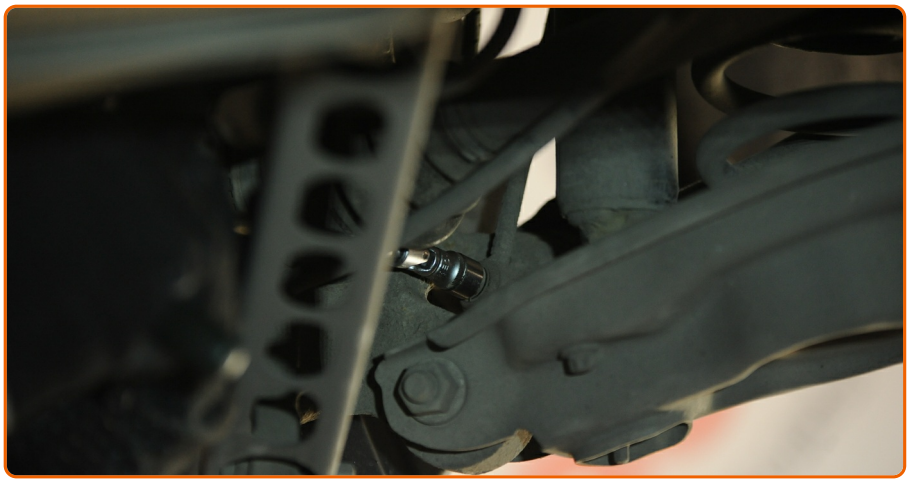
6

Limpe os elementos de fixação de conexão do estabilizador. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

7

Desaparafuse o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à coluna do amortecedor. Use uma chave combinada nº 17. Use HEX n.º H5 Use uma chave de catraca.

8



Desenrosque o elemento que fixa o tirante da barra estabilizadora ao braço de suspensão. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de catraca. Use uma chave de fenda plana.

9

Remova o parafuso de fixação.

10

Remova a barra estabilizadora.

AUTODOC recomenda:

- Examine os tampões da barra estabilizadora. Substitua-as se necessário.

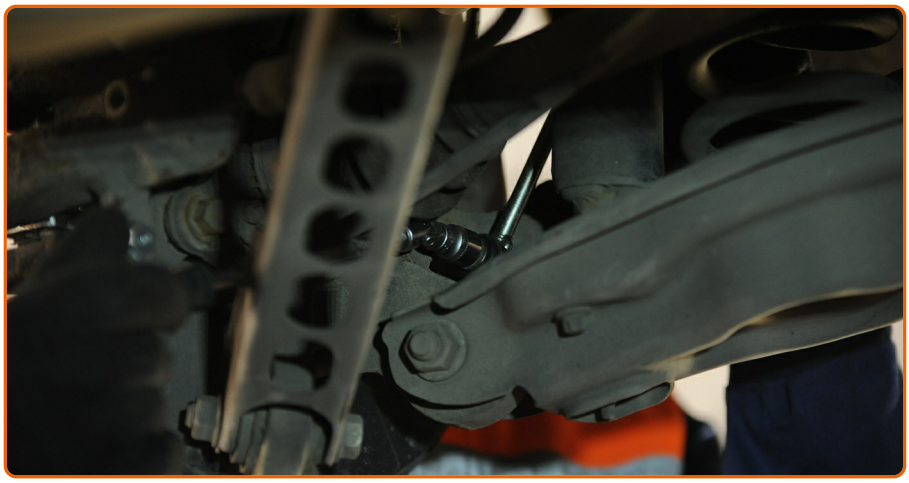
11

Limpe os assentos de montagem do tirante da barra estabilizadora. Use uma escova metálica. Use spray WD-40.

12

Instale o terminal do estabilizador transversal.

13



Instale a fixação da haste à barra estabilizadora e aperte-a. Use uma chave soquete nº 13. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 45 Nm.

14

Aperte o fixador que conecta a bieleta da barra estabilizadora à barra estabilizadora. Use uma chave combinada nº 17 (2 peças). Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 60 Nm.

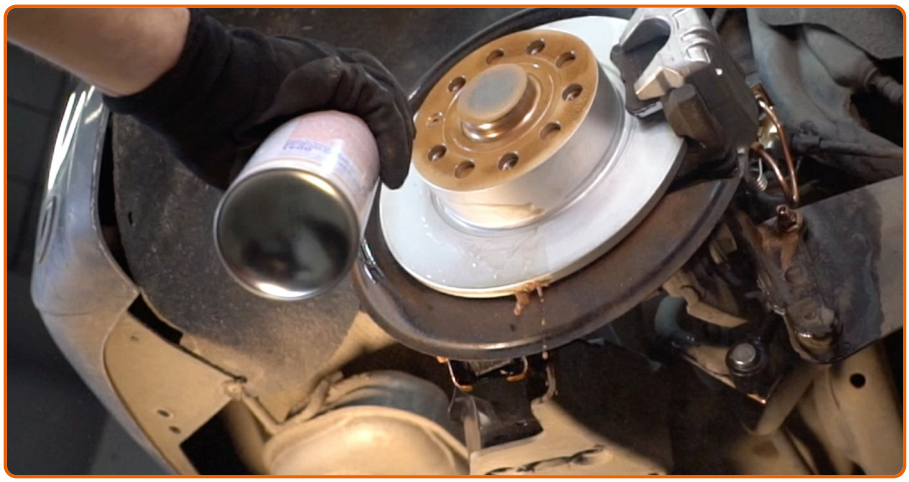
15

Trate todas as juntas de conexão do estabilizador. Use massa de cobre.

16

Trate a superfície onde o disco de travão entra em contacto com o aro da roda. Use massa de cobre.

17



Limpe a superfície do disco de travão. Utilize um produto de limpeza para travões.

AUTODOC recomenda:

- Após aplicar o spray, espere alguns minutos.

18

Instale a roda.

AUTODOC recomenda:

- Para evitar lesões, segure a roda quando apertar os parafusos de fixação.

19

Aperte os parafusos da roda. Use o soquete de impacto para roda #17.

20

Baixar o carro e trabalhar em ordem transversal, apertar os parafusos das rodas. Use o soquete de impacto para roda #17. Use uma chave de torque. Aperte-o para o torque de 120 Nm.

21

Retire os macacos e calços.

ACHOU ESTA INSTRUÇÃO ÚTIL?

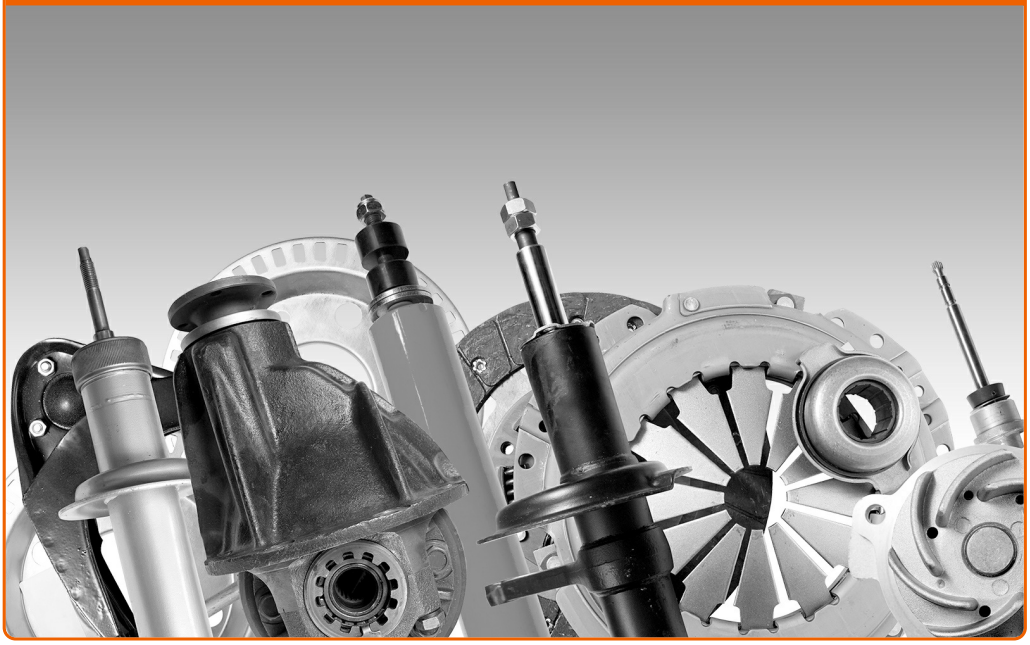
SIM NÃO

TORNE-SE UM MEMBRO DO AUTODOC CLUB!

AUTODOC — ALTA QUALIDADE E PEÇAS DE AUTOMÓVEIS A PREÇOS ACESSÍVEIS ONLINE

APLICATIVO MÓVEL AUTODOC: AGARRE ÓTIMAS OFERTAS E FAÇA COMPRAS CONVENIENTEMENTE

UMA ENORME SELEÇÃO DE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA O SEU AUTOMÓVEL



COMPRE PEÇAS DE REPOSIÇÃO PARA BMW

BIELETAS DA BARRA ESTABILIZADORA: UMA AMPLA SELEÇÃO

ESCOLHA AUTO PEÇAS PARA BMW E90

BIELETAS DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW: COMPRE AGORA

BIELETAS DA BARRA ESTABILIZADORA PARA BMW E90: AS MELHORES PROMOÇÕES & OFERTAS

ⓘ Disclaimer (Isenção de responsabilidade):

O documento contém apenas recomendações gerais que podem ser úteis para os Senhores quando procederem a trabalhos de reparação ou substituição. AutoDoc não se responsabiliza por qualquer perda, lesão, danificação de propriedade que ocorre durante o processo de reparação ou substituição devido a utilização incorreta ou interpretação errada da informação fornecida.

AutoDoc não se responsabiliza por qualquer possível erro ou falta de clareza contidos neste guia. A informação fornecida destina-se exclusivamente a fins de informação e não pode substituir as instruções de especialista.

AutoDoc não se responsabiliza pelo uso incorreto ou perigoso de equipamento, ferramentas e peças de automóvel. AutoDoc recomenda fortemente usar do máximo cuidado e observar as regras de segurança quando proceder a trabalhos de reparação ou substituição. Lembramos: o uso de peças de automóvel de qualidade inferior não garante o nível apropriado de segurança no trânsito.

© Copyright 2018 – Todos os conteúdos deste site, especialmente textos, fotografias e gráficos, estão sob a proteção do copyright. AutoDoc GmbH reserva todos os direitos, incluindo os direitos de reprodução, publicação, edição e tradução.